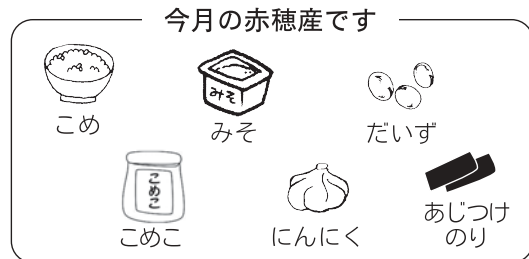


学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園…772人
 小学校…2,614人
 中学校…1,405人
 計…4,791人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



しんねんど きゅうしょくしょうがっこう ちゅうがっこう がつ にちきん
 新年度の給食は小学校、中学校は4月12日(金)から、
 ようちえん にちげつ
 幼稚園は、22日(月)からです。

給食費口座振替日
 全校園とも4月25日(木)

保護者の皆様へ

平成31年度学校給食費について(お知らせ)

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平成30年度の学校給食も無事終わることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力によるものであり、ここに厚くお礼申し上げます。

さて、平成31年度の学校給食につきましては、過日、学校給食会理事会及び学校給食センター運営審議会を開催し、審議頂いた結果を教育委員会に報告しました。1食当りの単価は前年度と同額で実施することが決まりました。

なお、年間給食日数を幼稚園は168日から163日に小学校は182日から178日に中学校は170日から166日に変更します。

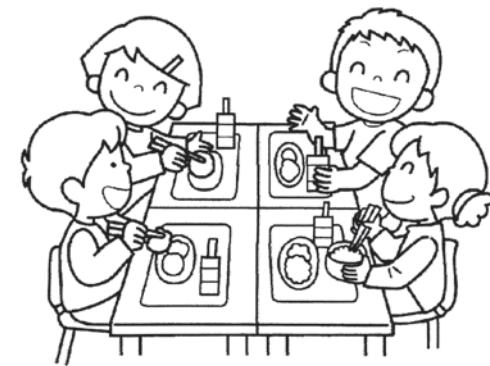
学校給食を取り巻く環境は今後ますます厳しくなると思われますが、食材の購入・献立・調理等に研究を重ね、栄養管理面でも充実を図りながら、栄養バランスはもとより、子どもたちに喜ばれる安全・安心な美味しい学校給食を提供していきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成31年度学校給食費

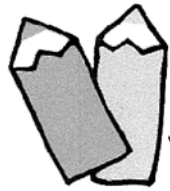
区分	1食当り給食費(円)	年間給食日数(日)	年間給食費(円)	月額納付額[4~2月](円)	3月納付額(円)
幼稚園	223	163	36,349	3,400	2,349
小学校	247	178 (175)	43,966 (43,225)	4,000 (4,000)	3,966 (3,225)
中学校	282	166 (175)	46,812 (49,350)	4,300 (4,500)	3,812 (4,350)

※ 年間給食費の精算は3月末となります。
 ※ () は、赤穂特別支援学校分です。

平成31年4月分学校給食献立表							
日・曜	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	パンパン	ごはん	ごはん
こ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ん	みそしる	たぬきじる	かんとくに	もずくスープ	クリームシチュー	マーボー豆腐	ふたもやしスープ
だ	さわらのしおやき	ふたにくと	いわしのてんぷら	とりにくのごまずかけ	たまねぎコロッケ	ぎょうざ	ハンバーグきのこソース
て	おひたし	うずらたまごのこみ	まぜまぜゼリー	もろどんサラダ	ゆでキャベツ	ひゅうがなつみかん	マカロニサラダ
	◎はなみだんご	ミニトマト	のりふりかけ		トンカツソース		
ざ	とうふ・あぶらあげ	こんにゃく・にんじん	うずらたまご・ぎゅうにく	もずく・とうふ	ベーコン・たまねぎ	とうふ・ふたミンチ	ふたにく・もやし
い	にんじん・わかめ	えのきだけ・ひらてん	じゃがいも・あつあげ	えのきだけ・ほしいたけ	じゃがいも・マッシュルーム	たまねぎ・にんじん	キャベツ・にんじん
り	ねぎ・みそ・けずりぶし	ごぼう・ねぎ	こんにゃく・まるてん	にんじん・ねぎ・でんぶん	にんじん・グリーンピース	ねぎ・グリーンピース	ねぎ・にんにく・しょうが
り	さわら	あぶらあげ・しょうが	にんじん・けずりぶし	けずりぶし・こんぶ	ぎゅうにゅう・なまクリーム	しょうが・みそ・でんぶん	はなかつお・みそ
よ	ほうれんそう・はくさい	ごまあぶら・けずりぶし	いわたのてんぷら	とりにく・ごま・でんぶん	ホワイトルウ・チキンブイヨン	マーボーのもと・ごまあぶら	ごま・スープストック
う	もやし・はなかつお	でんぶん	あぶら	もろどん・ほうれんそう	たまねぎコロッケ	トウバンジャン	ごまあぶら
	ごま	ミニトマト	まぜまぜゼリー・ナタデココ	ハム・ホールコーンかん	あぶら	テンメンジャン	とうふハンバーグ
			パインかん・カクテルゼリー	にんじん・ごま	キャベツ	ぎょうざ	デミグラスソース
				ごまあぶら・わかめ		ひゅうがなつみかん	ケチャップ・しめじ
							マッシュルーム
							マカロニ・にんじん
							シーチキン・たまねぎ
							きゅうり・マヨネーズ
日・曜	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)			
ごはん	ごはん	むぎごはん	こめこパン	げんりょう			
こ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	たきこみごはん			
ん	わかめスープ	カレーシチュー	ペンネ	ぎゅうにゅう			
だ	とりにくのレモンづけ	だいずとちりめん	トマトソースに	うどん			
て	ヨーグルトあえ	じゃこのごまからめ	レバーフランク	ちくわのいそべあげ			
	あじつけのり	◎アセロラゼリー	キャベツの	ゆでブロッコリー			
			ごまドレあえ	マヨネーズ			
ざ	わかめ・ほたてかいばしら	ぎゅうにく・じゃがいも	マカロニ・ふたミンチ	うどん・ぎゅうにく			
い	にんじん・たまねぎ	たまねぎ・にんじん	にんにく・たまねぎ	かまぼこ・にんじん			
り	えのきだけ・ねぎ	トマトかん・にんにく	セロリ・トマト・トマトかん	あぶらあげ・ねぎ			
り	けずりぶし	グリーンピース・カレールウ	ケチャップ・しろワイン	けずりぶし・こんぶ			
よ	とりにく・でんぶん	あかワイン・ひよこまめ	レバーフランク	ちくわ・こむぎこ			
う	レモンかじゅう・あぶら	だいず・ちりめんじゃこ	ケチャップソース	あおのり・あぶら			
		ごま・でんぶん	キャベツ・ちくわ	ブロッコリー			
		あぶら	ちりめんじゃこ・にんじん				
			ごまドレッシング				



○印は幼稚園の給食日です。裏面もごらん下さい。
 ◎印の食品は直接業者が学校園へ配送します。



たの がつ こう きゅう しょく 楽しい学校給食がはじまります！



はる はな さ 春の花が咲きほこり、しんねん どの がつこうせいかつ 新年度の学校生活がはじまりました。がっこうきゅうしょく えいよう 学校給食は、栄養のバランスのとれた しょくじ と とも 食事を友だちとともに楽しく食べて、心のふれあいのなか けんこう 中でこどもの健康と体位の向上をはかろうとするものです。

がっこうきゅうしょく ないよう 学校給食の内容

きゅうしょく えいようめん 給食は、栄養面、しこう きせつ 嗜好、季節、ちさんちしょう 地産地消、しょくいく 食育などを考えて作っています。

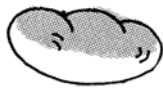
しゅしょく 主食

ごはん



- がっこうきゅうしょく こめ あこうさん 学校給食の米は赤穂産（ヒノヒカリ、キヌヒカリ）です。
- ごはん、むぎごはん、わかめごはん、たきこみごはんなどです。
- しゅう かい げつ か すい きん 週4回（月・火・水・金）

パン



- むひょうはく こもぎこ つか ひ あさ 無漂白の小麦粉を使い、その日の朝に焼いたパンです。
- コッペパン、黒糖パン、米粉パンなどです。
- しゅう かい ちく 週1回（木）

ぎゅうにゅう 牛乳



- ぎゅうにゅう せいちょうき ひつよう 牛乳には成長期に必要なたんぱく質、カルシウムが豊富にふくまれています。
- ぎゅうにゅう 牛乳パックはリサイクルします。

ふくしょく 副食



- にもの しるもの あもの やもの いたもの くだもの 煮物、汁物、揚げ物、焼き物、炒め物、あえ物、果物、デザート…
- かてい しょくひん まめるい かい 多くとるように心がけています。



がっこう かてい 学校と家庭では…

がっこうきゅうしょく ひつよう えいようりょう 学校給食では、子どもたちに必要な栄養量のうち1日の1/3以上をとるようにしています。しかし、1日の栄養は、かてい 家庭での食事やおやつにも左右されます。家庭においてもバランスのとれた食生活を心がけてください。

がっこう 学校では

- て 手をきれいに洗いましょう。
- ぎょうりよく じゅんび かつづ 協力して準備、片付けをしましょう。
- がっこう しょくじ じかん やく ふん 学校の食事時間は約20分です。
- くち なか い 口の中にものをいっぱい入れてのおしゃべりはやめましょう。
- はしや茶わんは正しくもちましょ
- う。
- よくかんで食べましょ

かてい 家庭では

- あさごはんを食べていますか？
- て 手を洗っていますか？
- おやつが多くて、かんじんの夕食が食べられないのでは？
- テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- こんだて す きら 献立をこどもの好き嫌いにあわせていませんか？
- てつだ お手伝いをしていますか？

がっこう かてい 学校と家庭と協力して、正しい食事のし方を身につけましょ

へいせい ねん どの がつこうきゅうしょくひこう ざ ふりかえ よていひょう 平成31年度 学校給食費口座振替予定表

月 分	口座振替日
4月分	4月25日（木）
5月分	5月24日（金）
6月分	6月25日（火）
7月分	7月11日（木）
9月分	9月25日（水）
10月分	10月25日（金）
11月分	11月25日（月）
12月分	12月11日（水）
1月分	1月24日（金）
2月分	2月13日（木）
3月分	3月 3日（火）

きゅうしょくひ み のう 学校給食費が未納になりますと食材の調達に支障をきたします。よ きんざんだか じゅうぶんちゅうい 預金残高には十分注意し、ぜんじつ にゅうぎん 前日までに入金しておいて下さい。