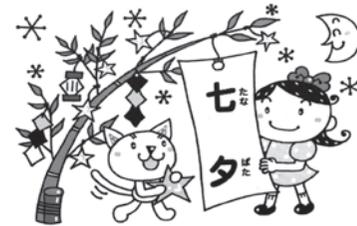


# 学校給食だより

今月の給食予定人員  
 幼稚園… 850人  
 小学校… 2,874人  
 中学校… 1,709人  
 計 … 5,433人

発行  
 赤穂市学校給食会  
 赤穂市立学校給食センター  
 TEL 48-7151・7252  
 FAX 48-1540



給食費口座振替日  
 全校園とも 7月11日(金)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに  
 入金しておいて下さい。〕

## 平成26年 7月分 学校給食献立表

日・曜	① 日 (火)	② 日 (水)	③ 日 (木)	④ 日 (金)	⑦ 日 (月)	⑧ 日 (火)	⑨ 日 (水)	⑩ 日 (木)	⑪ 日 (金)	14 日 (月)	15 日 (火)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう コンソメスープ ハンバーグ きのこソース おひたし ◎ヨーグルト	たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん たこのからあげ ゆでブロッコリー マヨネーズ	コッペパン ぎゅうにゅう チンゲンサイの クリームシチュー ハムステーキ かいそうサラダ あおじそドレッシング チョコだいたまーガリン	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ポークしゅうまい まぜまぜゼリー あじつけのり	しそごはん ぎゅうにゅう たなばたじる とりにくのレモンづけ ◎たなばたゼリー	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに さばのみそに ミニトマト うめぼし(中)	むぎごはん ぎゅうにゅう みそしる くじらのたつたあげ きんぴら	コッペパン ぎゅうにゅう ようふうすいとん ポークウインナー ジャーマンポテト いちごジャム	ごはん ぎゅうにゅう なつやさいカレー だいたま ちりめんじゃこの ごまがらめ ◎あこうみかんゼリー	ごはん ぎゅうにゅう すきやき イカのマリネ いかなごぐきに	わかめごはん ぎゅうにゅう すましじる やきとり ゴーヤチャンプル
ざ い り よ う	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん・エリンギ セロリ・パセリ チキンピュイオン マカロニ とうふハンバーグ デミグラスソース ケチャップ・しめじ マッシュルーム こまつな・ごま はなかつおいとたまぼこ	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・こんぶ たこ・からあげこ あぶら ブロッコリー	チンゲンサイ・ベーコン たまねぎ・にんじん マッシュルーム・ぎゅうにゅう ホワイトソース・えび ホワイトルウ・チキンピュイオン しろいんげんまめ ポロニアム・ケチャップ	とうふ・ぶたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・ごまあぶら でんぶん・マーボーのもと トウバンジャン・なす テンメンジャン ポークしゅうまい	たけのこ・にんじん オクラ・ゆば とうがん・けずりぶし こんぶ・うおそうめん とりにく・でんぶん レモンかじゅう・あぶら	うずらたまご ぎゅうにく・じゃがいも あつあげ・こんにやく まるてん・にんじん むすびこぶ けずりぶし さばのみそに ミニトマト	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ぶたにく・ねぎ みそ・けずりぶし とうにゅう くじら・でんぶん あぶら・しょうが にんにく とりにく・ひらてん こんにやく・にんじん れんこん・ごぼう くきわかめ・けずりぶし	しらたまもち・とりにく かまぼこ・にんじん ほしいたけ・はくさい チキンピュイオン ポークウインナー ケチャップ じゃがいも・ベーコン たまねぎ・バター パセリ	あぶらあげ・たまねぎ にんじん・じゃがいも トマト・なす・ピーマン にんにくのめ チキンピュイオン あかワイン・カレールウ だいたま・ちりめんじゃこ ごま・でんぶん あぶら	ぎゅうにく・やき豆腐 こんにやく・はくさい にんじん・たまねぎ しろねぎ・ふ いか・しろワイン パブリカ・たまねぎ きゅうり・パセリ フレンチドレッシング レモンかじゅう	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ とりぐし・しょうが にがりり・ぶたにく やき豆腐・たまご はなかつお・ごまあぶら テンメンジャン

日・曜	16 日 (水)	17 日 (木)
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが めざし スタミナなっとう てまきのり	こがたパン ぎゅうにゅう やきそば ヨーグルトあえ チキンソーセージ ミルメーク(中)
ざ い り よ う	じゃがいも ぎゅうにく・たまねぎ にんじん・グリーンピース こんにやく・けずりぶし ひらてん・くきわかめ めざし なっとう・とりミンチ ねぎ・にんじん にんにく・しょうが ごまあぶら	やきそば・たまねぎ キャベツ・にんじん ちくわ・あおのり べにしょうが けずりこ・ぶたにく ねぎ おうとうかん・パインかん みかんかん・くろまめかん カクテルゼリー ヨーグルト

## 7月11日(金) は赤穂産デー

こんだて  
 ごはん  
 ぎゅうにゅう  
 なつやさいカレー  
 だいたまとちりめんじゃこの  
 ごまがらめ  
 ◎あこうみかんゼリー

こめ あこうさん  
 ・米は、赤穂産のキヌヒカリ、ヒノヒカリです。

あこう  
 ・赤穂でとれた旬の夏野菜をたっぷり使ったカレーです。赤穂産の大豆から作ったあぶらあげを入れています。

うみさち  
 ・海の幸のちりめんじゃこと畑の幸の大豆を使ったごまがらめにしました。

○平成24年度の日本の食料自給率(カロリーベース)は、39%と低くおよそ60%以上を外国からの輸入にたよっています。

○学校給食で使う食材は、できるだけ国産のものや、地元でとれたものを使うよう「地産地消」を心がけています。

### 今月の赤穂産です



○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「感謝して 赤穂のめぐみ いただきます」 25年度 赤穂小4年 大平 侑依 ●●●

裏面もごらん下さい。

## 保護者のみなさまへ

25年度決算報告

向夏の候、保護者のみなさまにはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃より、学校給食にご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

さて、平成25年度学校給食会会計決算につきまして、去る6月6日開催の給食会理事会・学校給食センター運営審議会への承認、報告が終了しましたので、その内容をお知らせします。

収入総額	233,392,933 円
支出総額	232,975,990 円
差引総額	416,943 円

### 収入の部

科目	収入金額(円)	備考
給食費	232,106,425	保護者からの負担金
補助金	422,246	市からの補助金
繰越金	710,662	前年度からの繰越金
雑収入	153,600	廃油売却代金
計	233,392,933	

### 支出の部

科目	支出総額(円)	備考
事務費	267,834	口座振替手数料
需用費	2,744,897	消耗品・印刷製本費
原材料費	229,963,259	主食費・牛乳費・副食材料費
計	232,975,990	

### 平成25年度喫食数(給食数)

幼稚園	132,235 食
小学校	513,141 食
中学校	265,243 食
赤穂特別支援学校	29,227 食
計	939,846 食



## 暑い夏、適度に水分補給をしましょう!

水は生きていくうえで欠かせないものです。体の水分は汗や尿として出てしまうため、暑いときやスポーツをするときは、のどがかわいたと感じる前に、こまめに水分を補給しましょう。



## 水分補給のポイント

**少しずつ、こまめに飲む**

一度にたくさん飲むと胃腸に負担がかかります。飲みすぎると食事が食べられなくなります。

**飲み物の種類に気をつける**

甘い飲み物は糖分を取り過ぎます。ふだんは水かお茶で、大量に汗をかいた時はスポーツドリンクもと入れて上手に飲みましょう。

**食べ物からも水分補給**

ご飯や汁物にも水分が含まれています。また野菜や果物には水分だけでなく、ミネラルも多く含まれます。

**冷やし過ぎや保管場所にも注意**

暑いからと冷たい飲み物を取り過ぎないようにしましょう。また炎天下に長時間放置すると食中毒の原因になります。

5~15℃