

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園…738人
 小学校…2,702人
 中学校…1,623人
 計…5,063人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



しんねんど きゅうしょく しょうがっこう ちゅうがっこう がつ にちすい
 新年度の給食は小学校、中学校は4月12日(水)から、
 ようちえん かげつ
 幼稚園は、24日(水)からです。

給食費口座振替日
 全校園とも4月25日(火)

保護者の皆様へ

平成29年度学校給食費について(お知らせ)

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平成28年度の学校給食も無事終わることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力によるものであり、ここに厚くお礼申し上げます。

さて、平成29年度の学校給食につきましては、過日、学校給食会理事会及び学校給食センター運営審議会を開催し、審議頂いた結果を教育委員会に報告しました。1食当りの単価は前年度と同額で実施することが決まりました。

なお、年間給食日数を小学校は182日から183日に変更します。学校給食を取り巻く環境は今後ますます厳しくなると思われますが、食材の購入・献立・調理等に研究を重ね、栄養管理面でも充実を図りながら、栄養バランスはもとより、子どもたちに喜ばれる安全・安心な美味しい学校給食を提供していきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成29年度学校給食費

区分	1食当り給食費(円)	年間給食日数(日)	年間給食費(円)	月額納付額[4~2月](円)	3月納付額(円)
幼稚園	223	169	37,687	3,500	2,687
小学校	247	183(180)	45,201(44,460)	4,100(4,100)	4,201(3,460)
中学校	282	170(180)	47,940(50,760)	4,400(4,600)	3,940(4,760)

※ 年間給食費の精算は3月末となります。
 ※ () は、赤穂特別支援学校分です。

平成29年4月分学校給食献立表

日・曜	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)				
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう とんじる さんぞくあげ だいこんおろし あじぼん	こがたパン ぎゅうにゅう やきそば ゆでブロッコリー ヨーグルトあえ かんきつドレッシング ミルメーク(中)	さげごはん ぎゅうにゅう もずくスープ あつあげのふくめに ごぼうサラダ	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 イカリングフライ いとかんてんの ちゅうかサラダ	ごはん ぎゅうにゅう たぬきじる ぶたにくのかりんあげ おひたし	ごはん ぎゅうにゅう かんとうに こもちししゃも ミニトマト あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう クリームシチュー たまねぎコロケ コールスローサラダ				
ざ い り よ う	ぶたにく・ごぼう にんじん・だいこん こんにゃく・きとも あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・みそ	そば・たまねぎ キャベツ・にんじん ちくわ・あおのり べにしょうが・けずりこ ぶたにく・ねぎ	もずく・とうふ えのきだけ・ほしいたけ にんじん・ねぎ でんぶん・けずりぶし こんぶ	とうふ・ぶたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・みそ・でんぶん マーボーのもと・ごまあぶら トウバンジャン・テンメンジャン	こんにゃく・にんじん えのきだけ・ひらてん ごぼう・ねぎ・あぶらあげ しょうが・ごまあぶら けずりぶし・でんぶん	うずらたまご・ぎゅうにく じゃがいも・あつあげ こんにゃく・まるてん にんじん・むすびこぶ けずりぶし	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・グリーンピース ぎゅうにゅう・ホワイルウ チキンピジョン しろいんげんまめ たまねぎコロケ あぶら にんじん・キャベツ きゅうり コールスロードレッシング				
とりにく・しょうが にんにく・でんぶん あぶら	ブロッコリー おうとうかん・パインかん くろまめかん カクテルゼリー・ヨーグルト	あつあげ・けずりぶし しょうが いとかんてん・ハム きゅうり・キャベツ にんじん・もやし ごま・ごまあぶら	ぶたにく・しょうが でんぶん・あぶら・ごま こまつな・はなかつお いとかまぼこ もやし	こもちししゃも ミニトマト	だ い こ ん	ご は ん ぎ ょ う に ゅ う ち ゅ う か ふ う い た め も の ぎ ょ う ざ え だ ま め ご ま ひ じ き	ご は ん ぎ ょ う に ゅ う わ か め す ー プ と り に く の レ モ ン づ け キャ ベ ツ の ご ま ド レ あ え	ご は ん ぎ ょ う に ゅ う に く じゃ が だ い ず と ち り め ん じゃ こ の ご ま か ら め ◎ア セ ロ ラ ゼ リ ー の り つ く だ に (小 中)	た き こ み ご は ん ◎の む よ ー グ ル ト (幼) ぎ ょ う に ゅ う (小 中) す ま し じ る さ ば の み そ に だ い こ ん サ ラ ダ	こ め こ バ ン ぎ ょ う に ゅ う ペ ン ネ の ト マ ト ソ ー ス に オ ム レ ツ か い そ う サ ラ ダ あ お じ そ ド レ ッ シ ン グ メ ー プ ル ジャ ム (中)	む ぎ ご は ん ぎ ょ う に ゅ う カ レ ー シ チ ュー ト ン カツ ゆ で キャ ベ ツ マ ヨ ネ ー ズ
ぶ た に く ・ ほ う れ ん そ う も やし ・ に ん じ ん は る さ め ・ た け の こ ひ ら て ん ・ ほ し い た け し ょ う が ・ た ま ご	わ か め ・ ほ た て か い ば し ら に ん じ ん ・ え の き だ け ね ぎ ・ け ず り ぶ し た ま ね ぎ と り に く ・ で ん ぶ ん あ ぶ ら ・ レ モ ン か じ ゅ う	じゃ が い も ・ ぎ ょ う に く た ま ね ぎ ・ に ん じ ん グ リ ン ピ ー ス ・ こ ん に ゃ く け ず り ぶ し ・ ひ ら て ん く き わ か め	ゆ ば ・ に ん じ ん か ま ぼ こ ・ み つ ば え の き だ け ・ け ず り ぶ し こ ん ぶ さ ば の み そ に	マ カ ロ ニ ・ ぶ た ミ ン チ に ん に く ・ た ま ね ぎ セ ロ リ ・ ト マ ト ・ ト マ ト か ん ケ チャ ップ ・ し ろ ワ イ ン チ キ ン ブ イ ヨ ン	ぎ ょ う に く ・ じゃ が い も た ま ね ぎ ・ に ん じ ん ト マ ト か ん ・ に ん に く カ レ ー ル ウ ・ あ か ワ イ ン ひ よ こ ま め	オ ム レ ツ ト ン カツ ・ あ ぶ ら	え だ ま め キャ ベ ツ ・ ち く わ ち り め ん じゃ こ ・ に ん じ ん ご ま ド レ ッ シ ン グ	だ い ず ・ ち り め ん じゃ こ ご ま ・ で ん ぶ ん あ ぶ ら	だ い こ ん ・ に ん じ ん き ょ う り ・ シー チ キ ン コ ー ル ス ロ ー ド レ ッ シ ン グ	か い そ う ・ わ か め き ょ う り ・ に ん じ ん	キャ ベ ツ





たの がつ こう きゅう しょく 楽しい学校給食がはじまります！



にゅうがく えん しんきゅう
ご入学（園）、ご進級おめでとうございます。

はる はな さ しんねん ど がっこうせいかつ がっこうきゅうしょく えいよう
春の花が咲きほこり、新年度の学校生活がはじまりました。学校給食は、栄養のバ
ランスのとれた食事を友だちとともに楽しく食べて、心のふれあいの中でこどもの健康
と体位の向上をはかろうとするものです。

がっこうきゅうしょく ないよう 学校給食の内容

きゅうしょく えいようめん しこう きせつ ちさんちしょう しょくいく かんが つく
給食は、栄養面、嗜好、季節、地産地消、食育などを考えて作っています。

しゅしょく 主食

ごはん



- ・学校給食の米は赤穂産（ヒノヒカリ、キヌヒカリ）です。
- ・ごはん、むぎごはん、わかめごはん、たきこみごはんなどです。
- ・週4回（月・火・水・金）

パン



- ・無漂白の小麦粉を使い、その日の朝に焼いたパンです。
- ・コッペパン、黒糖パン、米粉パンなどです。
- ・週1回（木）

ぎゅうにゅう 牛乳



1日1本

- ・牛乳には成長期に必要なたんぱく質、カルシウムが豊富にふくまれています。
- ・牛乳パックはリサイクルします。

ふくしょく 副食



- ・煮物、汁物、揚げ物、焼き物、炒め物、あえ物、果物、デザート…
- ・家庭でとりにくい食品（豆類、海そうなど）を多くとるように心がけています。



がっこう か てい 学校と家庭では…

がっこうきゅうしょく ひつよう えいようりょう にち いじょう
学校給食では、子どもたちに必要な栄養量のうち1日の1/3以上をとるように
しています。しかし、1日の栄養は、家庭での食事やおやつにも左右されます。
家庭においてもバランスのとれた食生活を心がけてください。

がっこう 学校では

- ・手をきれいに洗いましょう。
- ・協力して準備、片付けをしましょう。
- ・学校の食事時間は約20分です。
- ・口の中にものをいっぱい入れてのおしゃべりはやめましょう。
- ・はしや茶わんは正しくもちましょ
- ・よくかんで食べましょう。

か てい がっこう
家庭と学校と
協力して、
正しい食事の
し方を身に
つけましょう。

か てい 家庭では

- ・あさごはんを食べていますか？
- ・手を洗っていますか？
- ・おやつが多くて、かんじんの夕食が食べられないのでは？
- ・テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- ・献立をこどもの好き嫌いにあわせていませんか？
- ・お手伝いをしていますか？

へいせい ねん ど がっこうきゅうしょくひこう ざ ふりかえ よ ていひょう 平成29年度 学校給食費口座振替予定表

月 分	口座振替日
4月分	4月25日（火）
5月分	5月25日（木）
6月分	6月23日（金）
7月分	7月11日（火）
9月分	9月25日（月）
10月分	10月25日（水）
11月分	11月24日（金）
12月分	12月11日（月）
1月分	1月25日（木）
2月分	2月13日（火）
3月分	3月 1日（木）

きゅうしょくひ み のう しよくざい ちようたつ し
※給食費が未納になりますと食材の調達に支障をきたします。預金残高には十分注意し、前日までに入金しておいて下さい。