

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 799人
 小学校… 2,379人
 中学校… 1,449人
 計 … 4,627人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日 4月25日(月)
 再振替日 5月12日(木)

給食だよりは赤穂市のホームページにも載せています。



保護者の皆様へ

令和4年度学校給食について

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

令和3年度の学校給食も無事終えることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力によるものであり、ここに厚くお礼申し上げます。

さて、令和4年度の学校給食につきましては、学校給食会理事会及び学校給食センター運営審議会を開催し、審議頂いた結果を教育委員会に報告しました。

◎重要事項

- (1)各学期末における幼稚園の給食日数を拡充します。
- (2)食材費の高騰などにより、現行単価では本市の給食水準を維持していくことが難しくなってきたため、令和4年度から給食費を改定します。なお、令和4年度は食材費高騰分支援として赤穂市から補助金が交付されるため、保護者納付額は次のとおりとなります。詳しくは、別途配布される通知でご確認ください。

令和4年度学校給食費

区分	1食当り給食費(円)	年間給食日数(日)	年間給食費(円)	月額給食費(円)		保護者月額納付額(円)	
				4~2月	3月	4~2月	3月
幼稚園	236	170	40,120	3,700	3,120	3,500	2,910
小学校	260	187	48,620	4,500	3,620	4,200	4,189
中学校	295	173	51,035	4,700	4,035	4,400	4,786

※8月分の納付はありません。年間給食費の精算は3月末となります。

コロナ禍における学校給食への配慮を継続しながら、栄養バランスはもとより、子ども達に喜ばれる「安全安心なおいしい学校給食」を提供していきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いします。

令和4年4月分学校給食献立表

日・曜	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	18日(月)	19日(火)
ごはん	ごはん	たけのこごはん	ごはん	こがたパン	すしごはん	ごはん	ごはん
こ	ぎゅうにゅう	◎のむヨーグルト	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ん	ぶたもやしスープ	すいとん	あじのつみれじる	コンソメスープ	ゆばのすましじる	にくじゃが	マーボー豆腐
だ	マーレードチキン	ぶりのてりやき	ぶたにくと うずらたまごのこみ	ミンチカツ	なっとうみそ	さわらのあまから	しゅうまい
て	ミニトマト	◎おいわいクレープ	デコボン	てっこつサラダ	てまきのり	ごぼうサラダ	ちゅうかあえ
ざ	ぶたにく・もやし キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく しょうが・はなかつお みそ・ごまあぶら ごま・スープストック	とりにく・しらたまもち えのきだけ・にんじん ねぎ・あぶらあげ こんぶ・けずりぶし ほししいたけ	あじつみれ・とうふ にんじん・みつば えのきだけ・こんぶ けずりぶし	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん・セロリ マッシュルーム・パセリ チキンパイオン	ゆば・みつば えのきだけ・かまぼこ にんじん・けずりぶし こんぶ	じゃがいも・ぎゅうにく たまねぎ・にんじん いとこんにやく・まるてん けずりぶし・グリーンピース こんぶ	とうふ・ぶたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・しょうが・みそ でんぷん・ごまあぶら マーボーのもと トウバンジャン・テンメンジャン
い						さわら・でんぷん あぶら	しゅうまい
り		ぶり	ぶたにく・うずらたまご こんにやく・しょうが しろねぎ・でんぷん	ミンチカツ・あぶら	ぶたミンチ・なっとう ねぎ・ごま・みそ		
よ	とりにく・マーレード でんぷん	ほうれんそう・はくさい もやし・はなかつお ごま	デコボン	ひじき・にんじん・ごま きゅうり・いと・かまぼこ サイメチーズ・ごまドレッシング	きゅうり・にんじん ツナ・マヨネーズ	ごぼう・にんじん ホールコーンかん わふうドレッシング・ごま	いりたまご・ハム いと・かんでん・きゅうり にんじん・ごま・ごまあぶら
う	ミニトマト						
日・曜	20日(水)	21日(木)	22日(金)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)
ごはん	むぎごはん	コッペパン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	こめこパン
こ	ぎゅうにゅう(小中)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	◎のむヨーグルト	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ん	◎のむヨーグルト(幼)	かぼちゃのポタージュ	うどん	みそしる	ポトフ	わかたけじる	ぎゅうにゅう
だ	ビーフカレー	かぼちゃのポタージュ	うどん	とりにくのレモンづけ	ハンバーグ きのこソース	さばのみそに	ペンネのトマトソースに
て	だいちとちりめんじゃこの ごまがらめ	ポークウインナー	ぎゅうにくのあまから	かいそうサラダ	ゆでブロッコリー	さばのみそに	かぼちゃサンド
	フルーツポンチ(小中)	カラフルサラダ	もやしのごまあえ	かんぎつドレッシング	マヨネーズ	はくさいの さっぱりあえ	コールスローサラダ
ざ	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん カレールウ・トマトかん にんにく	ベーコン・かまぼこ クリームコーンかん・パセリ にんじん・たまねぎ ホワイトルウ・ぎゅうにゅう なまクリーム・こなチーズ チキンパイオン	うどん・かまぼこ にんじん・あぶらあげ ねぎ・けずりぶし こんぶ	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ねぎ・みそ・けずりぶし	ミニウインナー・じゃがいも たまねぎ・にんじん キャベツ・セロリ チキンパイオン	わかめ・にんじん とりにく・たけのこ かまぼこ・ねぎ けずりぶし・ごま・こんぶ	マカロニ・ぶたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト トマトかん・チキンパイオン
い							
り	だいち・ちりめんじゃこ でんぷん・あぶら・ごま	ポークウインナー	ぎゅうにく・たまねぎ	とりにく・でんぷん あぶら・レモンかじゅう	ハンバーグ・えのきだけ しめじ・マッシュルーム	さばのみそに	かまぼこサンド あぶら
よ							
う	みかんかん・おうとうかん ナタデココ・カクテルゼリー パンかん	にんじん・ブロッコリー むきえだまめ・ホールコーンかん わふうドレッシング	もやし・にんじん ごま・ツナ・はなかつお	かいそう・きゅうり にんじん	ブロッコリー	はくさい・ハム にんじん・ゆずかじゅう	にんじん・キャベツ きゅうり・ホールコーンかん コールスロードレッシング

●●● 給食標語「おいしいな きゅうしょくすきだな うれしいな」 令和3年度 城西小5年 山家 あゆみ ●●●

○印は幼稚園の給食日です。裏面もごらん下さい。
 ◎印の食品は直接業者が学校園へ配送します。



たの がつ こう きゅう しょく 楽しい学校給食がはじまります！



はる はな さ 春の花が咲きほこり、しんねん どの がっこうせいかつ 新年度の学校生活がはじまりました。がっこうきゅうしょく えいよう 学校給食は、栄養のバランスのとれた食事を友だちとともに楽しく食べて、心のふれあいのなかでこどもの健康と体力の向上をはかろうとするものです。

がっこう か てい 学校と家庭では…

がっこうきゅうしょく にち ひつよう えいようりょう 学校給食では、1日に必要な栄養量のうち1/3以上をとれるようにしています。しかし、1日の栄養は、家庭での食事やおやつにも左右されます。家庭においてもバランスのとれた食生活を心がけてください。

がっこうきゅうしょく ないよう 学校給食の内容

きゅうしょく えいようめん しこう きせつ 給食は、栄養面、嗜好、季節、地産地消、食育などを考えて作っています。

しゅしょく 主食

ごはん



- がっこうきゅうしょく こめ あこうさん 学校給食の米は赤穂産（ヒノヒカリ）です。
- ごはん、むぎごはん、わかめごはん、たきこみごはんなどです。
- しゅうかいげつかすいきん 週4回（月・火・水・金）

パン



- むひょうはく こむぎこ つか ひ 無漂白の小麦粉を使い、その日の朝に焼いたパンです。
- こくとう こめこ コッペパン、黒糖パン、米粉パンなどです。
- しゅうかいもく 週1回（木）

ぎゅうにゅう 牛乳



- ぎゅうにゅう せいちょうき ひつよう 牛乳には成長期に必要なたんぱく質、カルシウムが豊富にふくまれています。

がっこう 学校では

- て 手をきれいに洗いましょう。
- きょうりょく じゅんび かたづ 協力して準備、片付けをしましょう。
- がっこう しょくじ じかん やく ふん 学校の食事時間は約20分です。
- 食べながらのおしゃべりはやめましょう。
- はしや茶わんは正しくもちましょ。
- よくかんで食べましょう。

がっこう か てい
学校と家庭と
協力して、
正しい食事の
し方を身に
つけましょう。

か てい 家庭では

- あさごはんを食べていますか？
- 手を洗っていますか？
- おやつが多くて、かんじんの夕食が食べられないのでは？
- テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- 献立をこどもの好き嫌いにあわせていませんか？
- お手伝いをしていますか？

れいわ ねん どの がっこうきゅうしょくひ こうざ ぎふりかえ よていひょう 令和4年度 学校給食費口座振替予定表

月分	口座振替日	再振替日
4月分	4月25日（月）	5月12日（木）
5月分	5月25日（水）	6月7日（火）
6月分	6月24日（金）	7月8日（金）
7月分	7月12日（火）	7月26日（火）
9月分	9月26日（月）	10月7日（金）
10月分	10月25日（火）	11月8日（火）
11月分	11月25日（金）	12月8日（木）
12月分	12月13日（火）	1月16日（月）
1月分	1月25日（水）	2月7日（火）
2月分	2月10日（金）	2月27日（月）
3月分	3月1日（水）	—

※給食費が未納になりますと食材の調達に支障をきたします。預金残高には十分注意し、前日までに入金しておいてください。

ふくしょく 副食



- にもの しるもの あもの やもの いたもの もの くだもの 煮物、汁物、揚げ物、焼き物、炒め物、あえ物、果物、デザート…
- かてい しょくひん まめるい かい おお 家庭でとりにくい食品（豆類、海そうなど）を多くとるように心がけています。

