

学校給食だより

令和6年
4月

給食開始日は、
中学校：4月12日（金）
小学校：4月12日（金）
幼稚園：4月24日（水）です。



給食費口座振替日 4月25日（木）
再振替日 5月13日（月）
通帳残高を確認の上、前日までに入金しておいてください。

日 (曜日)	こんだて	エネルギーになる (からだをうごかす)	あか からだをつくる	みどり からだのちようしをととのえる (からだをまもる)
12 (金)	ごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのみそしる ぶりのてりやき はくさいのさっぱりあえ	ごはん	ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ・わかめ けずりぶし・みそ ぶり ハム	きりぼしだいこん・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・にんじん ゆずかじゅう
15 (月)	ごはん ぎゅうにゅう もずくスープ ぶたにくとうすらたまごの にこみ えだまめ	ごはん でんぷん でんぷん	ぎゅうにゅう もずく・とうふ けずりぶし・こんぶ ぶたにく うすらたまご	えのき・しいたけ・にんじん ねぎ しろねぎ・こんにやく しょうが えだまめ
16 (火)	ごはん のむヨーグルト マーボーとうふ しゅうまい(2コ) ごしきあえ	ごはん でんぷん・こまあぶら こむぎこ はるさめ・こまあぶら	のむヨーグルト(プレーン) とうふ・ぶたミンチ ぶたにく ハム	たまねぎ・にんじん・しょうが ねぎ たまねぎ コーン・きゅうり・にんじん
17 (水)	ごはん ぎゅうにゅう ワントンスープ かぼちゃサンド コールスローサラダ のりふりかけ	ごはん ワントン パンこ・あぶら ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたにく	はくさい・もやし・にんじん しいたけ・ねぎ かぼちゃ にんじん・キャベツ・きゅうり コーン・レモンかじゅう
18 (木)	こくとうパン ぎゅうにゅう コンソメスープ マーマレードチキン フルーツポンチ	パン・こくとう マーマレード・でんぷん カクテルゼリー いちごゼリー	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	たまねぎ・キャベツ・にんじん セロリ・マッシュルーム・パセリ おうとう・パイナップル ナタデココ
19 (金)	ごはん ぎゅうにゅう うどん さつまいも てんぷらこ・あぶら おひたし	ごはん うどん さつまいも てんぷらこ・あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・あぶらあげ かまぼこ・けずりぶし・こんぶ	にんじん・ねぎ ほうれんそう・もやし
22 (月)	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに ししゃも(2コ) こまつなあえ	ごはん じゃがいも ごま	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・あつあげ まるてん・けずりぶし ししゃも ツナ・はなかつお	にんじん・こんにやく こまつな・にんじん
23 (火)	ごはん ぎゅうにゅう ぶたもやしスープ なっとうみそ ごぼうサラダ	ごはん ごま・こまあぶら ごま ごま ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく・はなかつお みそ なっとう・ぶたミンチ・みそ	もやし・キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく・しょうが ねぎ ごぼう・にんじん・コーン
24 (水)	むぎごはん ぎゅうにゅう カレー だいずとちりめんじゃこの ごまがらめ あおじそふうかいそうサラダ	ごはん・むぎ じゃがいも でんぷん・あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・ひよこまめ	たまねぎ・にんじん・にんにく トマト かいそう・わかめ きゅうり・にんじん
25 (木)	こめこパン ぎゅうにゅう パンネのトマトソースに ポークウインナー(中2コ) ◎おいしいデザート	パン・こめこ マカロニ ゼリー	ぎゅうにゅう ぶたミンチ ポークウインナー	たまねぎ・セロリ・トマト にんにく さくらんぼ・レモン
26 (金)	ごはん ぎゅうにゅう とんじる とりにくのレモンづけ もやしのごまあえ	ごはん さといも でんぷん・あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく・あぶらあげ けずりぶし・みそ とりにく ツナ・はなかつお	ごぼう・にんじん・だいこん こんにやく・ねぎ レモンかじゅう もやし・にんじん

日 (曜日)	こんだて	エネルギーになる (からだをうごかす)	あか からだをつくる	みどり からだのちようしをととのえる (からだをまもる)
30 (火)	ごはん のむヨーグルト ゆばのすましじる てりやきハンバーグ カラフルサラダ	ごはん ノンエッグマヨネーズ	のむヨーグルト(ストロベリー) ゆば・とうふ・あぶらあげ かまぼこ・けずりぶし・こんぶ とりにく・ぶたにく(効)・とうふ(小中)	にんじん・えのき・みつば たまねぎ ブロッコリー・むきえだまめ にんじん・コーン

今月の兵庫県産食材

むぎ
ゆずかじゅう
マッシュルーム
ちりめんじゃこ

今月の赤穂産食材

こめ
みそ
にんにく
だいず
みつば
さつまいも
こまつな
ほうれんそう
ねぎ

おいしいよ いっぱいもりもり いただきます
令和5年度 有年小学校2年 前田 終

保護者の皆様へ

令和6年度学校給食費について

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
令和5年度の学校給食も無事終わることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力によるものであり、ここに厚くお礼申し上げます。

さて、本市の学校給食費は、現行の献立の多様性や質、必要な栄養価を維持するため、学校園長やPTA代表などで組織する「赤穂市立学校給食センター運営審議会」にて、物価の変動状況を踏まえて2年に1度、翌年度の学校給食費を見直すことを基調としております。

令和6年度の学校給食費につきましては、食材費の高騰などにより、現行単価では本市の給食水準を維持していくことが困難であるため、学校給食センター運営審議会等にて給食費の改定についてご審議いただき、その結果を教育委員会に報告しました。

また、本市では児童等の保護者の経済的負担を軽減し、子育て支援を推進することを目的として、全ての幼稚園児及び小中学校生の一部無償化を実施しており、令和6年度は1食あたり31円を赤穂市が負担することから、保護者負担額は次のとおりとなります(交付申請等は学校給食会が行うため、保護者からの申請書等の提出は必要ありません)。

なお、令和6年度からは、一部の金融機関において、給食費の口座振替ができなかった場合でも、手数料が発生するようになりました。保護者の皆様におかれましては、給食費口座振替日までに給食費をご準備いただきますようお願い申し上げます。

令和6年度 学校給食費

区分	1食当り 給食費(円)	1食当り 公費負担額 (円)	保護者負担 1食当り 給食費(円)	年間給食 日数(日)	年間 保護者負担額 (円)	保護者月額納付額(円)	
						4～2月	3月
幼稚園	254	31	223	174	38,802	3,500	3,802
小学校	278	31	247	186	45,942	4,200	3,942
中学校	313	31	282	173	48,786	4,500	3,786

※8月分の納付はありません。年間給食費の精算は3月末となります。



給食レシピ

◎の食品は、業者が直接学校園へ配送します。

給食だより、給食レシピは、
赤穂市のホームページにも載せています。



給食だより

赤穂市学校給食会
赤穂市立学校給食センター
TEL 48-7151・7252
FAX 48-1540

がっこう きゅうしょく たのしい学校給食がはじまります!

はる はな さ 春の花が咲きほこり、しんねんど がっこうせいかつ 新年度の学校生活がはじまりました。がっこうきゅうしょく えいよう 学校給食は、栄養のバランスのとれたしよくじ とも 食事を友だちとともに楽しく食べて、たの た 心のふれあいのなかでこどものけんこう 健康と体位の向上をはかろうとするものです。

がっこう きゅうしょく 学校給食の内容

きゅうしょく えいようめん しこう きせつ 給食は、栄養面、嗜好、季節、ちさんちしょう 地産地消、しよくいく 食育などをかんが っく 考えて作っています。

しゅ しょく 主食



ごはん

- がっこうきゅうしょく こめ あこうさん 学校給食のお米は赤穂産（ヒノヒカリ）
- ごはん、むぎごはん、わかめごはん、たきこみごはんなど
- 週4回（月・火・水・金）



パン

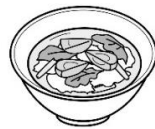
- むひょうはく こむぎこ つか 無漂白の小麦粉を使い、その日の朝に焼いたパン
- コッペパン、黒糖パン、こめこ 米粉パンなど
- しゅうかい もく 週1回（木）

ぎゅう にゅう 牛乳



- ぎゅうにゅう せいちようき ひつよう 牛乳には成長期に必要なたんぱく質、カルシウムが豊富にふくまれています

ふく しょく 副食



- にもの しるもの あもの やもの いたもの あもの くだもの 煮物、汁物、揚げ物、焼き物、炒め物、和え物、果物、デザート…
- かてい でとりにくいしよくひん まめい かい 家庭でとりにくい食品（豆類、海そうなど）を多くとるようにこころがけています



がっこう かてい 学校と家庭では・・・

がっこうきゅうしょく 学校給食では、にち ひつよう えいようりよう 1日に必要な栄養量のうち1/3以上をとれるようにしています。しかし、にち えいよう かてい しよくじ 1日の栄養は、家庭の食事やおやつにもさゆう 左右されます。かてい 家庭においてもバランスのとれた食生活をこころがけてください。

がっこう 学校では

- て 手をきれいにあらいましょう。
- きょうりょく しゅんび かたづ 協力して準備、片付けをしましょう。
- がっこう きゅうしょくじかん やく ぶん 学校の給食時間は約20分です。
- た 食べながらのおしゃべりは やめましょう。
- はしや茶わんはただ 正しくもちましょう。
- よくかんで食べましょう。



がっこう かてい 学校と家庭とが協力して、ただ しよくじ 正しい食事のしかたをみにつけましょう。

かてい 家庭では

- あさ た 朝ごはんを食べていますか？
- て 手をあらっていますか？
- おやつが おお 多くてかんの ゆうしょく た 夕食が食べられないのでは？
- テレビを みながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- こんだてを こどもの すき きら あ 好みに合わせていませんか？
- お手伝い（てつだ）をしていますか？

れいわ ねんど 令和6年度 がっこうきゅうしょくひ こうざふりかえよていひよう 学校給食費口座振替予定表

月分	口座振替日	再振替日	※ きゅうしょくひ みのう 給食費が未納になりますと食材の調達に支障をきたします。よきんさんだか じゅうぶんちゅうい 預金残高には十分注意し、ぜんじつ にゆうきん 前日までに入金し、くた 下さい。
4月分	4月25日（木）	5月13日（月）	
5月分	5月27日（月）	6月7日（金）	
6月分	6月25日（火）	7月8日（月）	
7月分	7月12日（金）	7月26日（金）	
9月分	9月25日（水）	10月8日（火）	
10月分	10月25日（金）	11月8日（金）	
11月分	11月25日（月）	12月9日（月）	
12月分	12月12日（木）	12月25日（水）	
1月分	1月27日（月）	2月7日（金）	
2月分	2月14日（金）	2月27日（木）	
3月分	3月3日（月）	—	