

|                                                                                                  |                                |                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>11月号</b> | <h1>子育て通信</h1> <h2>おれんじの木</h2> | <p><b>第331号</b></p> <p>令和7年11月4日発行<br/> 赤穂市子育て学習センター<br/> （赤穂市民会館 3F）<br/> 赤穂市加里屋中洲3-5-5<br/> ☎・FAX 0791-45-3290<br/> 市ホームページ：赤穂市子育て学習センター<br/> ページ 「子育て通信11月号」</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

秋晴れの過ごしやすい日が増えてきました。秋も深まり、公園や山の木々が色づき、自然の移り変わりをを感じるようになって、お散歩や公園での遊びが楽しめる季節となりましたね。ぜひ、ご家族でどんぐりやまつぼっくり、色づいた木の葉を見つけたり、身体を動かす遊びを楽しんだりしてくださいね。日中の気温差もあり、衣服の調節が難しい時期でもあります。引き続き、体調管理とインフルエンザ等の感染症予防に心がけていただき元気に過ごしましょう。



| 日                  | 月                         | 火                                | 水                                            | 木                                   | 金                                      | 土  |
|--------------------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|----|
|                    |                           |                                  |                                              |                                     |                                        | 1  |
| 2                  | 3<br>文化の日<br>市民会館<br>休館日  | 4<br>午前ひろば・相談<br>午後ひろば           | 5<br>さくらグループ<br>① 10:00<br>② 11:00           | 6<br>ふわふわクラブ<br>10:30               | 7<br>音楽グループ<br>すみれ 10:00<br>ひまわり 11:00 | 8  |
| 9                  | 10<br>市民会館<br>休館日         | 11<br>ぶよぶよクラブ①<br>10:30<br>午後ひろば | 12<br>スタッフミーティング                             | 13<br>ぶよぶよクラブ②<br>10:30             | 14<br>おひさまグループ<br>10:30                | 15 |
| 16                 | 17<br>市民会館<br>休館日         | 18<br>よちよちクラブ①<br>10:30<br>午後ひろば | 19<br>赤ちゃんひろば<br>スタッフミーティング                  | 20<br>よちよちクラブ②<br>10:30<br>午後ひろば・相談 | 21<br>ピョンピョン<br>グループ<br>10:30          | 22 |
| 23<br>勤労感謝の日<br>30 | 24<br>振替休日<br>市民会館<br>休館日 | 25<br>にこにこクラブ<br>10:30<br>午後ひろば  | 26<br>ひよこクラブ①<br>10:30<br>塩屋公園<br>スタッフミーティング | 27<br>ひよこクラブ②<br>10:30<br>塩屋公園      | 28<br>センター行事<br>＜音を楽しみましょう＞<br>10:30   | 29 |

《子育て相談事業について》 11月4日(火)10:15～11:45 20日(木)13:30～15:30

子育ての悩みや不安、お子さんの発達のこと、親のストレス・・・など、いつでも気軽に話しにお越しくください。親子活動や『にこにこひろば』の時などでもいいですよ。電話相談もできます。※秘密は厳守します。



## 12月1月のセンター行事募集のご案内

下記の通り、12月、1月のセンター行事の募集をします。ご希望の方はお申し込みください。  
尚、定員になり次第締め切ります。(電話での申し込みは、火～金 13:00～16:00 にお願ひします。)  
折り返しの電話が必要な場合は、電話番号も留守電に残してください。  
以下の○がついている行事は、定員いっぱいです。申し込みされている方は忘れずご参加ください。

| 日 時                                                                               | 内 容                                                                                                                                                     | 備 考                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ○<br><b>12月9日(火)</b><br>10:00～10:50<br><br>※申込終了<br>対象児<br>令和5、6年度生まれ             | ★子育てサポート講座を兼ねていますので、子育て支援の方々が見学に来られます。<br><br>「親子で楽しいリトミック！」<br>講師 ピアノ教室主宰 浜本 恵子氏<br>親子でふれあひながらわらべうたやリトミックを楽しみましょう。おだやかで温かい雰囲気の中、親子のつながりがより深まりますよ。      | ★場所<br>市民会館2階<br>中会議室<br><br>★持ち物<br>お茶                 |
| <b>1月14日(水)</b><br>10:30～11:15<br><br>(25組程度)<br>対象児<br>令和6年度生まれ                  | 「楽しい音楽遊び！」<br><br>講師 音楽グループ講師<br>笠原 誉扇 氏<br>歌やダンス、音遊びをして、親子で音楽にふれ、楽しい時間を過ごしましょう。                                                                        | ★場所<br>市民会館2階<br>中会議室<br><br>★持ち物<br>お茶                 |
| <b>1月21日(水)</b><br><br>1部 9:40～10:30<br>(30組程度)<br><br>2部 10:50～11:40<br>(30組程度)  | 「冬の親子フェスティバル！」<br>～親子で楽しく遊びましょう～<br><br>子育て学習センタースタッフが対応します<br>※1部、2部共同じ内容です。どちらかを選んでお申し込みください。<br>詳しい遊びの内容は、12月にお知らせします。                               | ★場所<br>市民会館2階<br>中会議室<br><br>★持ち物<br>お茶<br>動きやすい服       |
| <b>1月23日(金)</b><br>10:30～11:30<br><br>(15組程度)<br>対象児<br>3ヶ月～1歳前後                  | 「ベビーマッサージで楽しい子育てを！」<br><br>講師 助産師 頼田 眞子 氏<br>ベビーオイルを使って、お子さんの体をトントンしたりぎゅっと抱きしめたりして、スキンシップを楽しみましょう。ベビーマッサージを覚えると、より子育てが楽しめますよ！<br>※オイル代200円を集めさせていただきます。 | ★場所<br>プレイルーム<br><br>★持ち物<br>水分補給飲料<br>バスタオル<br>おねしょパット |
| <b>1月30日(金)</b><br><br>1部 10:00～10:45<br>(30組程度)<br><br>2部 11:00～11:45<br>(30組程度) | 「バルーンアートを楽しもう」<br><br>講師 バルーンアート「fluffy」<br>國土 美香子 氏 長坂 智子 氏<br>楽しいバルーンアートの世界を親子で楽しみましょう。<br>※1部、2部共同じ内容です。どちらかを選んでお申し込みください。                           | ★場所<br>市民会館2階<br>中会議室<br><br>★持ち物<br>お茶<br>動きやすい服       |

問い合わせ：赤穂市子育て学習センター「おれんじの木」 ☎・FAX 45-3290  
(開所時間 火・水・木・金曜日の10:00～16:00)