



ランニングクリニック & チャレンジ記録会



私たちはスポーツ振興くじの助成を受けています

「赤穂シティマラソン大会」は、今年度も「オンライン大会」として開催することとなりましたが、『少人数でもリアルな記録が欲しい！』ランナーの声にお応えするため、ミニランニングイベントを企画しました。

毎回、素晴らしい実績をお持ちのゲストランナーをお招きし、ランニングクリニックを行った後に、チップによる記録計測を行います。走ることが大好きな皆様のご参加をお待ちしています！

【！注意！】緊急事態宣言の延長により、第1回の日時・内容を変更しました

日時 (全3回)	第1回: 9月24日(金)19:00~21:00 (受付:18:30~) 10月 1日(金)18:30~20:00 (受付:18:00~) 第2回:10月 9日(土)10:30~12:30 (受付:10:00~) 第3回:10月23日(土)10:00~12:00 (受付: 9:30~) *新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽中止することがあります。
会場	第1回 …赤穂城南緑地公園 野球場 第2回・第3回…赤穂城南緑地公園 陸上競技場
ゲスト	第1回 夫川 久之さん(1995 アムステルダムマラソン優勝ほか) ※ゲストなし 第2回 小林祐梨子さん(2008北京五輪 5000m 日本代表ほか) 第3回 岡村 輝将さん(2004 世界ハーフマラソン日本代表ほか)
記録会	会場内特設周回コース(3km・5km・10km)でのタイムトライアル *チップ計測。チップ入りゼッケンは当日受付でお渡しします。(当日回収) *記録証は WEB 記録証になります。
参加料	各回500円(当日受付にて徴収)。 *当日までに「第11回赤穂シティマラソンオンライン大会」にエントリーされた方(※)は無料 *小学生以下は無料
参加資格	次のいずれかの方 ※小学生以下の子どもだけで参加することはできません。 (1) 赤穂市在住・在学・在勤又は上郡町、備前市にお住いの方 (2) 「第11回赤穂シティマラソンオンライン大会」エントリー者(※)
募集定員	各回100名程度(先着順)
申込方法	各回の申込締切日までに、①、②のいずれかの方法でお申込みください。 *電話、FAX では申し込みできません。 *参加には必ず、事前申込みが必要です。 ①赤穂市ホームページから参加申込書をダウンロードし、大会事務局に提出(持参、郵送又は e-mail)する。 http://www.city.ako.lg.jp/edu/sports/clinic03.html ※「第11回赤穂シティマラソンオンライン大会」エントリーサイトからは申込できません。 ②直接、大会事務局で参加申込書に記入、提出する。
申込締切日	第1回:9月16日(木) 9月22日(水) ※定員に達し次第、受付終了 第2回:9月30日(木) 第3回:10月14日(木)
その他	・小雨決行 ・表彰式等はありません。 ・事前申込みなしでの参加はできません。

【お問い合わせ・お申込み先】
主催者:赤穂シティマラソン大会事務局
(赤穂市教育委員会スポーツ推進課)
〒678-0292 赤穂市加里屋 81 番地
☎ 0791-43-6869 Fax 0791-43-6895
e-mail sports@city.ako.lg.jp

(※)「第11回赤穂シティマラソンオンライン大会」のエントリー期間は9/13(月)~10/17(日)です。
本イベントの参加申込時点で大会にエントリーしていなくても、本イベント当日までにエントリー完了している場合は、本イベント参加料は無料とします。

ランニングクリニック&チャレンジ記録会

参加申込書

【申込締切日】

第1回:9月22日(水)【先着順】

第2回:9月30日(木)【先着順】

第3回:10月14日(木)【先着順】

私は、「ランニングクリニック&チャレンジ記録会」の参加の諸注意を十分承知のうえ、参加を申し込みます。

(ふりがな) 代表者氏名				年 齢	歳			
代表者住所		〒						
代表者連絡先	電話番号 (自宅又は携帯)			「第11回赤穂シティマラソンオンライン大会」へのエントリー				
	メールアドレス (携帯又はPC)			□有 □無				
参加する回・ 参加種目 (該当欄に☑)	<input type="checkbox"/> 第1回(10/1(金) 18:30~) 種目 <input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km <input type="checkbox"/> 第2回(10/9(土)10:30~) 種目 <input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km <input type="checkbox"/> 第3回(10/23(土)10:00~) 種目 <input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km		※参加する回は複数選択可 ※回ごとに参加種目を1つ選択					
同時申込者 ※代表者と同じ 連絡先の方に 限ります。	①	(ふりがな) 氏名			年 齢	歳	「第11回赤穂シ ティマラソン大会」 へのエントリー	□ 有 □ 無
		参加する回・ 参加種目 (該当欄に☑)	<input type="checkbox"/> 第1回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km) <input type="checkbox"/> 第2回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input checked="" type="checkbox"/> 10km) <input type="checkbox"/> 第3回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km)		※参加する回は複数選択可 ※回ごとに参加種目を1つ選択			
	②	(ふりがな) 氏名			年 齢	歳	「第11回赤穂シ ティマラソン大会」 へのエントリー	□ 有 □ 無
		参加する回・ 参加種目 (該当欄に☑)	<input type="checkbox"/> 第1回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km) <input type="checkbox"/> 第2回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km) <input type="checkbox"/> 第3回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km)		※参加する回は複数選択可 ※回ごとに参加種目を1つ選択			
	③	(ふりがな) 氏名			年 齢	歳	「第11回赤穂シ ティマラソン大会」 へのエントリー	□ 有 □ 無
		参加する回・ 参加種目 (該当欄に☑)	<input type="checkbox"/> 第1回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km) <input type="checkbox"/> 第2回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km) <input type="checkbox"/> 第3回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km)		※参加する回は複数選択可 ※回ごとに参加種目を1つ選択			
	④	(ふりがな) 氏名			年 齢	歳	「第11回赤穂シ ティマラソン大会」 へのエントリー	□ 有 □ 無
		参加する回・ 参加種目 (該当欄に☑)	<input type="checkbox"/> 第1回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km) <input type="checkbox"/> 第2回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km) <input type="checkbox"/> 第3回 種目(<input type="checkbox"/> 3km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 10km)		※参加する回は複数選択可 ※回ごとに参加種目を1つ選択			

※参加申込書は、赤穂市ホームページからダウンロードできます。 <http://www.city.ako.lg.jp/edu/sports/clinic03.html>

※参加申込書は必ず大会事務局に 持参・郵送・e-mail で提出してください。(電話・FAXは不可)

【参加の諸注意】

- 参加者は、事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。
- イベント参加中の急病、負傷等につき、主催者は応急処置を行います。責任は負いません。
- 新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は参加を見合わせてください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントの中止又は内容の変更を行うことがあります。その際、参加者に不利益が生じても主催者は補償等を行いません。

【お問い合わせ・お申込み先】

主催者:赤穂シティマラソン大会事務局
(赤穂市教育委員会スポーツ推進課)
〒678-0292 赤穂市加里屋 81 番地
☎ 0791-43-6869
Fax 0791-43-6895
e-mail sports@city.ako.lg.jp