

# 正しく怖がる ゲーム依存症

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター  
主任心理療法士

講師 三原 聡子 先生



## 【略歴】

法政大学卒業後、埼玉県内精神科病院を経て、2009年より独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター勤務。臨床心理士、精神保健福祉士、公認心理師。  
筑波大学大学院修士(カウンセリング)2011年ネット依存専門治療外来開設時よりネット依存の治療・研究に携わる。

ゲームが身近なものになり、ゲームにのめりこんでしまって学校や職場を休んでしまうなど、日常生活に支障が生じる「ゲーム障害」に陥る人が増えています。特にコロナウィルス感染拡大防止に伴う休校や在宅ワーク等の影響で、ゲーム時間が増えている人も多いのではないのでしょうか。どこからが依存で、どうしたら依存にならずにいられるのでしょうか。

この講座ではゲーム依存の正しい知識を身につけ、「ゲームなんて悪いだけ」と毛嫌いしてしまってゲームしている人と話し合えなくなってしまうのでも、「ゲームしていればおとなしくしてしてくれるから」と本人任せにするのでもない、ゲームとの上手なつき合い方をご一緒に考えられたらと思います。

## 配信方法

赤穂市のホームページリンクよりアクセスしてください

[https://www.city.ako.lg.jp/kenkou/hoken/meijiyasuda\\_semina.html](https://www.city.ako.lg.jp/kenkou/hoken/meijiyasuda_semina.html)

## 配信日時

2024年6月1日(土)9時から

2024年6月30日(日)17時まで

## 備考

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

## お問い合わせ

赤穂市保健センター

〒678-0176

赤穂市南野中321 赤穂すこやかセンター内

TEL: 0791-46-8701 FAX: 0791-46-8705

メールアドレス: [hoken@city.ako.jp](mailto:hoken@city.ako.jp)

主催：赤穂市

共催：(公財) 明治安田こころの健康財団

後援：明治安田生命保険相互会社

※赤穂市と明治安田生命保険相互会社は健康増進に関する連携協定を締結しています。