



赤穂市いずみ会 男性料理教室のご案内

ご要望が多かった中華料理に挑戦!!
初心者の方、大歓迎です!
いずみ会会員と一緒に料理してみませんか?

日時：令和8年6月18日(木)午前10:00~

場所：赤穂すこやかセンター 2階栄養指導室

持ち物：お米0.5合、エプロン、三角巾、食器用ふきん3枚、
筆記用具、マスク、手拭き用タオル

受講料：材料費800円

☆メニュー☆

酢豚

中華スープ

杏仁豆腐



※メニューは変更になる場合があります。

問い合わせ先・申し込み先

赤穂市いずみ会事務局(赤穂市保健センター)

電話番号:0791-46-8701

FAX番号:0791-46-8705

メールアドレス:hoken@city.ako.lg.jp

