

赤穂市いずみ会

第3回 男性料理教室

料理初心者の方、大歓迎!料理の基本を学び、身近な人に喜ばれる料理を楽しく作ってみませんか。

日 時 : 令和7年11月20日(木)10:00~調理終了まで

場 所 : 赤穂すこやかセンター 2階栄養指導室

持ち物 : エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、

筆記用具、手拭き用タオル等

受講料 : 材料費 800円(講座当日小銭をお持ちください)

☆メニュー☆

パスタ

ビタミンサラダ

スープ

デザート



問い合わせ先・申し込み先

赤穂市いずみ会事務局(赤穂市保健センター)

電話番号:0791-46-8701

FAX 番号:0791-46-8705

メールアドレス:hoken@city.ako.lg.jp