



赤穂市いずみ会
男性料理教室

料理初心者の方、大歓迎!

アジをさばいて、調理しましょう。いずみ会がさばき方を伝授します!!

日 時 : 令和 8 年 2 月 18 日 (水) 10:00~調理終了まで

場 所 : 赤穂すこやかセンター 2 階栄養指導室

持ち物 : お米 0.5 合、エプロン、三角巾、ふきん 2 枚、マスク、
筆記用具、手拭き用タオル等

受講料 : 材料費 800 円 (講座当日小銭をお持ちください)

☆メニュー☆

アジフライ

春雨サラダ

豚汁

豆乳プリン



問い合わせ先・申し込み先

赤穂市いずみ会事務局 (赤穂市保健センター)

電話番号: 0791-46-8701

FAX 番号: 0791-46-8705

メールアドレス: hoken@city.ako.lg.jp

