



赤穂市いづみ会
男性料理教室

料理初心者の方、大歓迎!

アジをさばいて、調理しましょう。いづみ会がさばき方を伝授します!!

日 時：令和8年2月18日(水)10:00～調理終了まで

場 所：赤穂すこやかセンター 2階栄養指導室

持ち物：お米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、
筆記用具、手拭き用タオル等

受講料：材料費800円（講座当日小銭をお持ちください）

☆メニュー☆

アジフライ

春雨サラダ

豚汁

豆乳プリン



問い合わせ先・申し込み先

赤穂市いづみ会事務局（赤穂市保健センター）

電話番号：0791-46-8701

FAX番号：0791-46-8705

メールアドレス：hoken@city.ako.lg.jp

