

# もしかしたら百日咳？かもしれません！

## 【百日咳とは】

- ☑ 百日咳菌（細菌）が原因の感染症です
- ☑ 主な症状は「咳」です
- ☑ 咳やくしゃみなどで感染します
- ☑ 風邪の症状があり、ほとんどの場合「発熱」はありません。（微熱程度）
- ☑ 小さな子供が感染すると、重症化することがあります。
- ☑ 大人の場合、咳が長期間続きますが症状が軽いため、気づかないうちに家族や他人へうつしている場合があります。

特徴

- 連続的な短い咳
- 息を吸うときに笛の音（ヒュー）がする

## 【流行状況（保健所別にみた届出状況）】

	2019年15週(4月8日 ～4月14日)		2019年14週(4月1日 ～4月7日)		2019年13週(3月25 日～3月31日)		2019年12週(3月18 日～3月24日)	
	報告	累積	報告	累積	報告	累積	報告	累積
神戸市	2	40	3	38	1	33	3	32
尼崎市	0	13	1	13	0	12	1	12
姫路市	3	43	5	40	3	34	1	30
西宮市	0	11	0	11	0	11	0	11
あかし	0	9	0	9	0	9	0	9
芦屋	0	3	0	3	0	3	0	3
伊丹	0	10	1	10	0	9	0	9
宝塚	0	7	1	4	0	3	0	3
加古川	5	40	2	35	2	33	2	31
加東	0	0	0	0	0	0	0	0
龍野	0	0	0	0	0	0	0	0
赤穂	0	7	0	7	1	7	2	6
福崎	0	0	0	0	0	0	0	0
豊岡	0	3	0	3	1	3	0	2
朝来	0	1	0	1	0	1	0	1
丹波	0	6	0	6	0	6	0	6
洲本	0	1	0	1	0	1	0	1

4月15日～4月23日の間に、赤穂管内で 7 件の届出があり、注意が必要。

## 予防の3大ポイント！

### 【予防接種】

百日咳のワクチンは4種混合ワクチンとして、生後3ヶ月から接種できます。  
まだ、接種がお済みでない方は早めに接種しましょう。

### 【早期受診】

症状や地域の流行状況などから「百日咳」の感染が疑われる場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

**抗菌剤の投与による治療が有効です**

### 【咳エチケット】

- ①兄弟や友だちなどに感染させないためにも、「咳エチケット」を心がけましょう！
- ②咳症状がひどい時は、無理をせず休養しましょう！