

心理学から考える 親の介護と私の生き方



聖徳大学 心理・福祉学部 心理学科 教授
講師

北村 世都 先生

【略歴】

日本大学文理学部心理学科卒業後、日本社会事業大学大学院にて修士（社会福祉学）、日本大学大学院にて博士（心理学）を取得。並行して心療内科・精神科等で心理臨床活動や、市町村の認知症家族介護者の支援事業に従事。学位取得後、日本学術振興会特別研究員、日本大学文理学部心理学科助教を経て、現職。

古くから、自立を前にした若者に向けて「いつまでもあると思うな親と金」とはよく言ったものです。しかし中年期・老年期世代にとってこの諺は、より切実なものとして、老親との付き合い方、今後の自分の生き方を問い直すことを迫ります。

寿命が伸び、「家族介護はこうあらねばならぬ」という規範も薄れた今、介護の選択肢は多様化しています。だからこそ、子世代は、自分が老親や介護とどのように向き合うのかを、自分で決めなければなりません。

この講義では、受講者それぞれが、親の介護や認知症との付き合い方を、自分自身で決めるためのヒントとなるよう、生涯発達という観点から親の介護や認知症に向き合う中年期・老年期世代の心理を学びます。

配信方法

赤穂市ホームページのリンク又はORコードよりアクセスしてください。

http://www.city.ako.lg.jp/kenkou/hoken/meijiyasuda_semina.html



配信日時

2026年1月1日（木）9時～

2026年1月31日（土）17時

備考

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

主催：赤穂市

共催：（公財）明治安田こころの健康財団

後援：明治安田生命保険相互会社

※赤穂市は明治安田生命保険相互会社と健康づくりに
おける連携・協力に関する協定を結んでいます。

お問い合わせ

赤穂市保健センター

〒678-0176 赤穂市南野中321番地

TEL:0791-46-8701

FAX:0791-46-8705