

赤穂市いずみ会

夏休み親子料理教室のご案内

夏休みに保護者と一緒に料理をしてみませんか？

日 時：令和7年7月25日（金）午前10:00～

場 所：赤穂すこやかセンター 2階栄養指導室

持ち物：お米 0.5 合/人、エプロン、三角巾

ふきん3枚、マスク、筆記用具、手拭き用タオル

受講料：1人600円

☆ワンプレートメニュー☆

ハンバーグ

手作りマヨネーズのサラダ

わらびもち

お問い合わせは、赤穂市いずみ会事務局（赤穂市保健センター：TEL46-8701）まで

----- ✂ -----

	保護者	小学生
ふり 氏 名		
生年月日		
年齢（学年）		
電話番号		