



赤穂市いずみ会 料理教室のご案内

秋のお彼岸「おはぎ」を作ってみませんか？初心者の方、大歓迎です！

日 時：令和7年9月10日（水）午前10:00～

場 所：赤穂すこやかセンター 2階栄養指導室

持ち物：お米 0.5 合、エプロン、三角巾、食器用ふきん3枚、
手ぬぐい又はさらし（おはぎを包む用）、筆記用具、
マスク、手拭き用タオル

受講料：材料費700円

☆メニュー☆

おはぎ
天ぷら
すまし汁



※メニューは変更になる場合があります。

問い合わせ先・申し込み先

赤穂市いずみ会事務局（赤穂市保健センター）

電話番号：0791-46-8701

FAX 番号：0791-46-8705

メールアドレス：hoken@city.ako.lg.jp

