

子どもと一緒に 成長する子育て

日本女子大学
人間社会学部心理学科 教授

講師 塩崎 尚美 先生



【略歴】

上智大学文学部心理学科を卒業後、浜松医科大学臨床心理研修生を経て、病院やクリニックでの臨床に携わる。お茶の水女子大学大学院人間文化研究科博士課程単位取得満期退学。

相模女子大学学芸学部人間社会学科講師、准教授を経て現職に至る。

情報過多で時間の流れが早い今日の生活環境の中で、子どもの自己肯定感や主体性を育てるために親がすべきことはどのようなことでしょうか。それは、親の‘カン’を磨くこと、そして「観察」することと「待つ」ことです。難しいと思うかもしれませんが、コツがわかると少しずつできるようになります。完璧にできなくても大丈夫です。少しずつできるようになって、親も子どもと一緒に成長していくことが、子育ての喜びにつながります。

配信方法

赤穂市ホームページのリンクよりアクセスしてください

https://www.city.ako.lg.jp/kenkou/hoken/meijiyasuda_semina.html

配信日時

2025年6月1日(日)9時から

～ 2025年6月30日(月)17時まで

備考

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

お問い合わせ
赤穂市保健センター
〒678-0176

赤穂市南野中321 赤穂すこやかセンター内
TEL：0791-46-8701 FAX：0791-46-8705
メールアドレス：hoken@city.ako.lg.jp

主催：赤穂市

共催：(公財) 明治安田こころの健康財団

後援：明治安田生命保険相互会社

※赤穂市と明治安田生命保険相互会社は健康増進に関する連携協定を締結しています。