

赤穂市健康増進計画 評価（第2次）及び数値目標（第3次）

■健康づくりに関する数値目標

指 標		対 象	第2次計画				第3次計画	数値目標の考え方	
			策定時	目標値	現状値	評価	目標値		
食生活・栄養	1	肥満の人の割合の減少	小学5年生	9.6%	減少	10.0%	▲	減少	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 目標値達成のため、第3計画には数値目標としない。
			20～60歳代男性	31.2%	25%以下	22.4%	◎	削除	
			40～60歳代女性	17.2%	減少	15.4%	◎	削除	
食生活・栄養	2	やせの人の割合の減少	20歳代女性	20.9%	18%以下	21.4%	▲	18%以下	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
食生活・栄養	3	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日2回以上とっている人の割合の増加	20歳以上	70.2%	80%以上	64.6%	▲	80%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
身体活動・運動	4	運動習慣をもつ人 ^{*1} の割合の増加	小学5年生	67.2%	増加	69.8%	◎	71%以上	数値目標には達成しているが、生活習慣病予防には、運動習慣が不可欠であることから、継続して目標数値として掲げる。
			20～64歳	20.1%	25%以上	28.4%	◎	36%以上	
			65歳以上	42.9%	48%以上	47.3%	○	52%以上	
	5	1日の平均歩数の増加	20～64歳男性	10,617歩	現状維持	10,013歩	▲	現状維持	健康日本21で目標として掲げられている値では、達成できていることから、20～64歳の男女及び65歳以上男性は、現状維持とする。 65歳以上の女性については、未達成であるため、引き続き取り組む。
			20～64歳女性	7,715歩	8,100歩以上	9,417歩	◎	現状維持	
			65歳以上男性	6,121歩	6,500歩以上	8,463歩	◎	現状維持	
			65歳以上女性	5,689歩	6,000歩以上	5,966歩	○	6,000歩以上	
6	何らかの地域活動に参加している人の割合の増加	65歳以上男性	61.0%	増加	53.8%	▲	61%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。	
		65歳以上女性	61.8%	増加	50.5%	▲	61%以上		
休養・こころの健康	7	【第3次計画新規評価項目】 育児について相談相手のいる保護者の増加	妊婦	—	—	99.2%	—	100%	安心して子育てを行っていくためには、育児の相談相手がいることが不可欠であることから、第3次計画目標数値として取り組む。
	8	睡眠による休養が十分とれていない人の割合の減少	20歳以上	17.3%	14%以下	17.6%	▲	14%以下	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
	9	ストレスなどで困ったときに相談できる相手がいない人の減少	20歳以上男性	17.1%	10%以下	18.6%	▲	10%以下	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
			20歳以上女性	8.9%	8%以下	8.8%	▲	8%以下	
10	自殺者の減少	人口動態統計	8人	6人	6人	◎	減少	目標数値は達成できたが、自殺は社会問題になっていることから、引き続き取り組む。	
歯と口腔の健康	11	むし歯のある子どもの割合の減少	3歳児	32.8%	26%以下	24.0%	◎	20%以下	3歳児及び5歳児については、目標達成できたが、本市はむし歯の有病率が高いため、引き続き第3次計画で取り組む。 11歳児は、目標未達成であるため、引き続き目標達成に向けて取り組む。
			5歳児	55.0%	44%以下	42.8%	◎	40%以下	
			11歳児	71.3%	57%以下	59.6%	○	57%以下	
	12	自分の歯を有する人の割合の増加	40歳で喪失歯なし	62.1%	70%以上	57.3%	▲	70%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。 また第2次計画では「40歳で喪失歯なし」と表記していたが、第3次計画では、「40歳で28本以上」と記載方法を変更する。
			60歳で24本以上	65.1%	70%以上	62.5%	▲	70%以上	
			80歳で20本以上	34.9%	40%以上	31.3%	▲	40%以上	
13	過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合の増加	20歳以上	57.9%	69%以上	54.6%	▲	69%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。	

指 標		対 象	第 2 次 計 画				第 3 次 計 画	評 価	
			策 定 時	目 標 値	現 状 値	評 価	目 標 値		
たばこ	14	未成年者の喫煙をなくす	中学生	2.0%	0%	1.0%	○	0%	現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
		高校生	6.6%	0%	2.3%	○	0%		
	15	妊娠中の喫煙をなくす	妊婦	3.3%	0%	2.5%	○	0%	現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
	16	成人の喫煙者の減少	20歳以上男性	23.5%	18%以下	22.6%	○	18%以下	現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
20歳以上女性			3.8%	減少	5.5%	▲	減少	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。	
アルコール	17	未成年者の飲酒をなくす	中学生	14.0%	0%	8.8%	○	0%	現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
			高校生	31.6%	0%	10.3%	○	0%	
	18	妊娠中の飲酒をなくす	妊婦	—	0%	7.1%	—	0%	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
19	生活習慣病のリスクを高める量 ^{※2} を飲酒している人の割合の減少	20歳以上男性	13.3%	10%以下	6.3%	◎	現状維持	目標達成はできているが、生活習慣病と飲酒は深く関係することから、引き続き実施する。	
		20歳以上女性	4.0%	3%以下	5.9%	▲	3%以下	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。	
健康管理	20	【第3次計画新規評価項目】 妊娠11週以下での妊娠届出率の増加	妊婦	—	—	90.6%	—	100%	「健やか親子21（母子保健の国民運動計画）」において、妊娠11週以下の届出が望ましいとされていることから、目標数値を100%とする。
	21	健診などの受診率の向上	特定健診	34.0%	60%	35.9%	○	※	※平成30年度から開始する第3期赤穂市国民健康保険特定健康診査等実施計画に合わせて設定
			特定保健指導	22.1%	60%	58.3%	○		
	22	乳幼児健診受診率の向上	4か月児健診	92.8%	98%以上	97.5%	○	削除	平成29年度目標値に全て達成していないが、乳幼児健診未受診者の全数把握に努めている。「兵庫県健康づくり推進計画」で、「健診において健診未受診児を含めた把握率の増加」していることから、本市において、目標が達成できたものとし、第3次計画では、数値目標から削除する。
			1歳6か月児健診	88.4%	95%以上	96.0%	◎	削除	
			2歳児健診	74.8%	80%以上	88.7%	◎	削除	
			3歳児健診	93.2%	98%以上	97.1%	○	削除	
	23	がん検診受診率の向上	胃がん(40歳以上)	14.4%	40%以上	10.1%	▲	50%	第2次計画にて、平成29年度目標値を40%以上とし、目標達成には至っていない。しかし、平成29年10月策定された国の「がん対策推進基本計画」において、がん検診受診率の目標を50%としているため、第3次の目標数値を変更。
			肺がん(40歳以上)	23.7%	40%以上	22.7%	▲	50%	
			大腸がん(40歳以上)	24.7%	40%以上	21.3%	▲	50%	
			子宮がん(20歳以上)	23.0%	40%以上	18.8%	▲	50%	
乳がん(40歳以上)			21.1%	40%以上	17.9%	▲	50%		
前立腺がん(50歳以上)			24.5%	40%以上	22.1%	▲	50%		
24	【第3次計画新規評価項目】 がん検診精密検査受診率の向上	胃がん(40歳以上)	—	—	73.9%	—	90%	平成29年10月策定された国の「がん対策推進基本計画」において、がん検診精密検査受診率の目標を90%としているため、第3次計画新規評価項目とする。	
		肺がん(40歳以上)	—	—	81.1%	—	90%		
		大腸がん(40歳以上)	—	—	72.3%	—	90%		
		子宮がん(20歳以上)	—	—	79.3%	—	90%		
		乳がん(40歳以上)	—	—	93.3%	—	95%		
		前立腺がん(50歳以上)	—	—	43.4%	—	90%		
25	意味を認知している人の増加 ・ロコモティブシンドローム ・COPD	20歳以上	9.8%	40%以上	20.5%	○	40%以上	現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。	
		20歳以上	16.9%	40%以上	22.6%	○	40%以上		
26	健康寿命の延伸	男性	78.07歳	0.5歳延伸	79.65歳	◎	平均寿命の増加 分を上回る健康 寿命の増加	第3次計画目標数値は、「兵庫県健康づくり推進計画」「健康日本21」と同様の目標値を記載。	
		女性	84.10歳	0.5歳延伸	84.28歳	○			

【評価】◎：目標を達成・・・・・・・・・・13項目 ○：現状値が第2次計画策定時と比較して向上・・・・・・・・・・16項目 ▲：現状値が第2次計画策定時と比較して進捗がみられない・・・・・・・・・・21項目

※1：運動習慣をもつ人については、子どもは「30分以上運動する日が、週に3日以上ある子ども（外遊びを含む）」、成人は「1日30分以上の運動を、週2回以上している人」とする。

※2：生活習慣病のリスクを高める飲酒量とは、1日の平均純アルコール摂取量が、男性40g以上、女性で20g以上とする。

■食育推進に関する数値目標

指 標		対 象	第2次計画				第3次計画	評 価	
			策定時	目標値	現状値	評価	目標値		
食生活の確立	1	朝食を毎日食べる人の割合の増加	5歳児	93.4%	100%	92.5%	▲	100%	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
			小学生	99.1%	100%	91.1%	▲	100%	
			中学生	90.0%	95%以上	81.4%	▲	95%以上	
			高校生	80.3%	85%以上	84.5%	○	85%以上	現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
			20歳代男性	70.3%	75%以上	58.6%	▲	75%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
			20歳代女性	76.7%	80%以上	71.4%	▲	80%以上	
			30歳代男性	75.0%	80%以上	66.7%	▲	80%以上	
			30歳代女性	79.3%	85%以上	84.4%	○	85%以上	現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
	2	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日2回以上とっている人の割合の増加(再掲)	20歳以上	70.2%	80%以上	64.6%	▲	80%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
	3	【第3次計画新規評価項目】生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気を付けて実践している人の割合の増加	20歳以上	—	—	61.3%	—	75%以上	国の第3次食育推進計画において目標としている項目であるため、新たに評価項目とする。目標数値は、国の目標値を本市の目標値とする。
4	【第3次計画新規評価項目】ゆっくりよくかんで食べる人の増加	20歳以上	—	—	45.4%	—	55%以上	国の第3次食育推進計画において目標としている項目であるため、新たに評価項目とする。目標数値は、国の目標値を本市の目標値とする。	
5	災害に備え、非常用食料などを備蓄している世帯の割合の増加	世帯	23.5%	30%以上	23.4%	▲	30%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。	
豊かな人間形成	6	家族や友人と楽しく食事をする機会がほとんどない人の割合の減少	20歳以上	13.5%	10%以下	16.4%	▲	10%以下	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
	7	食事のあいさつ(いただきます・ごちそうさま)がいつもできる子どもの割合の増加	5歳児	71.8%	100%	74.2%	○	100%	現行健康増進計画の目標には近づいているが未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
小学生			80.1%	100%	73.9%	▲	100%	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。	
食文化の継承・地産地消の推進	8	地元や県内でとれた農林水産物を買っている人の割合の増加	20歳以上	37.0%	45%以上	33.4%	▲	45%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
	9	地域の郷土料理を知っている人の割合の増加	20歳以上	24.5%	35%以上	24.4%	▲	35%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
	10	地域の郷土料理を作ることができる人の割合の増加	20歳以上	13.5%	20%以上	12.6%	▲	20%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
食育活動の推進	11	食育に関心のある人の割合の増加(非常に+どちらかといえば)	20歳以上	67.1%	75%以上	59.3%	▲	75%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。
	12	食育の意義を理解し、食育活動を実践している人の割合の増加(積極的に実践+できるだけ実践)	20歳以上	46.6%	55%以上	40.5%	▲	55%以上	現行健康増進計画の目標未達成のため、目標数値をそのまま継続する。

【評価】◎：目標を達成・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 0項目
○：現状値が第2次計画策定時と比較して向上・・・・・・・・・・ 3項目
▲：現状値が第2次計画策定時と比較して進捗がみられない・・・ 14項目