

案

赤穂市の 健康や食育に関するアンケート調査 (5歳児の保護者用)

◆アンケート調査ご協力をお願い◆

市民の皆様には、日頃より市政に関してご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。
赤穂市では、平成14年度以降、「健康あこう21（新赤穂市地域保健推進計画）」に基づき、市民の皆さんの健康づくりを支援するための施策に取り組んでまいりました。また、平成22年度より「赤穂市食育推進計画」を策定し、食育に取り組んでいきましたが、平成25年3月にめまぐるしく変化する健康を取り巻く環境に対応するため、「赤穂市食育推進計画（第2次）」を包含する計画として「赤穂市健康増進計画（第2次）」を策定し、健康づくりを推進しているところです。

今回お願いする調査は、皆さんに健康づくりや食育に関する意識や実態をおうかがいし、計画の最終評価及び見直しと、新たな計画「赤穂市健康増進計画（第3次）」を策定することを目的として実施するものです。アンケート調査は無記名で実施し、調査により収集した情報は、当該計画策定に反映するための集計、分析等に用い、他の目的に利用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解の上、是非ともご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

平成29年〇月

赤穂市長 明石 元秀

◇記入に際しての注意◇

1. 回答は主に育児をされている方がご記入ください。
2. 5歳児のお子さんについてお答えください。
3. アンケートに記載いただいたご意見や問い合わせには、返信、回答はできませんのでご了承ください。
4. アンケート調査の結果は、原則、市ホームページ等で公開いたします。自由意見欄についても公開いたしますが、個人情報などは除きます。
5. 調査について、または記入上不明な点は、下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先■

赤穂市健康福祉部 保健センター 〒678-0176 赤穂市南野中 321 番地
電話：0791-46-8701 FAX：0791-46-8705

健康や食育に関するアンケート調査

— 5歳児の保護者用 —

質問を読んで、選択肢がある場合は、あてはまる番号に○をつけてください。
「その他」にあてはまる場合は、その番号を○で囲み、()内になるべく具体的にご記入ください。

あなたとご家族の状況について

問1 あなたの性別と年齢をご記入ください。

性別： 1 男	2 女
年齢： () 歳	(平成29年〇月1日現在の満年齢)

問2 お子さんの性別はどちらですか。(1つに○)

1 男	2 女
-----	-----

問3 お住まいの地域はどちらですか。(1つに○)

1 赤穂	2 城西	3 塩屋
4 西部	5 尾崎	6 御崎
7 坂越	8 高雄	9 有年

問4 あなたのご職業は何ですか。(1つに○)

1 自営業(農林水産業、商工サービス業、自由業などを含む)	
2 勤め人(会社員など)	3 パート・アルバイト
4 家事専業	5 学生
6 無職	7 その他()

問5 何人家族ですか。(1つに○)(一緒に住んでいる人だけ)

1 2~3人	2 4~5人
3 6~7人	4 8人以上

問6 お子さんから見て、一緒に住んでいる人すべてに○をしてください。

1 父	2 母	3 祖父	4 祖母
5 兄弟	6 姉妹	7 その他()	

お子さんの食習慣（食育）について

◎は現行計画での目標設定に使用

★は新しい質問

◎問7 お子さんは朝食を食べますか。（1つに○）

- | | | |
|-------------|---|---------|
| 1 ほとんど毎日食べる | } | (問7-1へ) |
| 2 週4~5日食べる | | |
| 3 週2~3日食べる | | |
| 4 ほとんど食べない | → | (問7-2へ) |

問7で、「1」「2」「3」を選んだ方にお聞きします。

問7-1 普段、主にどんな朝食を食べていますか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 主食（ごはん、パン、麺など）
- 2 主菜（肉、魚、卵、大豆料理など）
- 3 副菜（野菜、芋料理、きのこ、海藻、野菜たっぷりの汁物など）
- 4 牛乳、乳製品（チーズ、ヨーグルトなど）
- 5 果物
- 6 嗜好飲料（コーヒー、紅茶、ジュースなど）
- 7 菓子類（菓子パン含む）
- 8 その他（具体的に： _____)

問7で、「2」「3」「4」を選んだ方にお聞きします。

問7-2 お子さんが朝食を食べない、または食べない日がある理由は何ですか。

（最もあてはまるもの1つに○）

- | | |
|---------------|------------------|
| 1 朝食を食べる時間がない | 2 食べたがらない（食欲がない） |
| 3 朝食を作っていない | 4 その他（ _____) |

問8 お子さんは普段、朝食は誰と食べていますか。（1つに○）

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 家族そろって食べる | 2 大人の誰かと食べる |
| 3 子どもだけで食べる | 4 一人で食べる |
| 5 朝食は食べない | |

問9 お子さんは普段、夕食は誰と食べていますか。（1つに○）

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 家族そろって食べる | 2 大人の誰かと食べる |
| 3 子どもだけで食べる | 4 一人で食べる |
| 5 夕食は食べない | |

問10 お子さんの食生活の状況についておうかがいします。

(①～⑨についてそれぞれどちらかに〇)

① 野菜が好き	1 はい	2 いいえ
② 緑黄色野菜（ほうれんそう・にんじんなど）を ほぼ毎日食べている	1 はい	2 いいえ
③ 果物類をほぼ毎日食べている	1 はい	2 いいえ
④ 朝・昼・夕の3食を必ず食べるようにしている	1 はい	2 いいえ
⑤ 間食を1日3回以上する	1 はい	2 いいえ
⑥ 間食は時間と量を決めて食べている	1 はい	2 いいえ
⑦ 決まった時間に食事するなど、健康的な食習慣を 身につけている	1 はい	2 いいえ
⑧ 食事を楽しみにしている	1 はい	2 いいえ
★⑨ ゆっくりよく噛んで（20～30回）食べている	1 はい	2 いいえ

★問11 お子さんの普段の食事で、主食・主菜・副菜がそろうのは1日何回ですか。(〇は1つ)

1 ほぼ毎食	2 1日2回	3 1日1回	4 なし
--------	--------	--------	------

「主食」とは、ご飯、パン、めん類などの穀類のこと。

「主菜」とは、肉・魚・卵・大豆製品などを使ったおかずのこと。

「副菜」とは、野菜、きのこ、いも、海藻などを使ったおかずのこと。

◎問12 お子さんは、食事のあいさつ「いただきます」、「ごちそうさま」をしていますか。

(1つに〇)

1 いつもしている	2 時々している
3 ほとんどしていない	

問13 お子さんは、食事づくり（食器運び・片付け・材料をちぎるなど簡単な調理を含む）に参加していますか。(1つに〇)

1 いつもしている	2 時々している
3 ほとんどしていない	

お子さんの生活習慣について

問14 お子さんは、一日に、何回くらい歯みがきをしますか。(または磨いてもらいますか。)
(1つに○)

- | | |
|-----------|------------|
| 1 1日3回 | 2 1日2回 |
| 3 1日1回 | 4 歯みがきはしない |
| 5 その他 () | |

問15 毎日、お子さんの歯の仕上げみがきをしますか。(1つに○)

- | | |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

問16 お子さんの歯の健康のために気をつけていることは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

- | |
|----------------------------|
| 1 歯のつけ根や歯と歯の間などをていねいに磨く |
| 2 デンタルフロス(糸ようじ)を使う |
| 3 とくどき歯や歯ぐきを点検する |
| 4 飲食内容(甘いお菓子、ジュースなど)に気をつける |
| 5 定期的に検診を受ける |
| 6 フッ化物(フッ素)配合の歯みがき剤を使う |
| 7 フッ素塗布を受ける |
| 8 その他(具体的に) |

問17 お子さんは普段、朝何時頃起きますか。(1つに○)

- | | |
|------------|-----------|
| 1 6時までに起きる | 2 6時台に起きる |
| 3 7時台に起きる | 4 8時台に起きる |
| 5 9時以降に起きる | 6 決まっていない |

問18 お子さんは普段、夜何時頃寝ますか。(1つに○)

- | | |
|-----------|------------|
| 1 8時までに寝る | 2 8時台に寝る |
| 3 9時台に寝る | 4 10時台に寝る |
| 5 11時台に寝る | 6 12時以降に寝る |
| 7 決まっていない | |

問19 お子さんは、幼稚園や保育所での生活以外に、外遊びをしていますか。(1つに○)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 よくしている | 2 時々している |
| 3 あまりしていない | 4 まったくしていない |

問20 お子さんの身長と体重を記入してください。

身長 () cm	体重 () kg
------------------------------	------------------------------

主に育児をされている方にお聞きします。

★問21 あなたは、食育に関心がありますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 2 どちらかといえば関心がある |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない |
| 5 わからない | |

問22 一緒に暮らしている家族に、たばこを吸う方はいますか。お子さんから見た続柄で○印をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------------------------|----------|------------|
| 1 父親 | 2 母親 | } (問22-1へ) |
| 3 祖父 | 4 祖母 | |
| 5 その他 () | | |
| 6 誰も吸わない | → (問23へ) | |

問22で、「1」「2」「3」「4」「5」を選んだ方にお聞きします。

問22-1 たばこを吸っている方は、お子さんのそばで吸っていますか。(1つに○)

- | |
|------------------|
| 1 特に気にせず吸っている |
| 2 気になっているが、吸っている |
| 3 子どものそばでは吸っていない |

★問23 受動喫煙が健康に悪影響をおよぼすことを知っていますか。(1つに○)

※受動喫煙とは、他人のたばこの煙を吸わされることです。

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

★問24 子どもがたばこの煙を吸うと、大人よりも体に悪影響が出ることを知っていますか。
(1つに○)

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問25 お子さんの病気やけがの時に相談できる医師がいますか。(1つに○)

1 いる	2 いない	3 わからない
------	-------	---------

問26 あなたは、悩んでいる時に相談にのってくれる機関や人はいますか。
(あてはまるもの3つに○)

1 配偶者	2 実父・実母
3 義父・義母	4 兄弟姉妹
5 友人	6 近所の人
7 病院の医師・看護師	8 保育所、幼稚園の先生
9 保健センター	10 インターネット
11 その他 ()	
12 誰もいない	

問27 あなたは、周囲の人に支えてもらって子育てをしているという実感がありますか。
(1つに○)

1 大いにある	2 まあまあある
3 ほとんどない	4 まったくない

問28 あなたは、イライラして子どもを叩きたくなくなったり、叩いてしまったりすることがありますか。(1つに○)

1 ない	2 時々ある
3 よくある	4 どちらともいえない

問29 あなたは、子育てについてどのように感じていますか。(1つに○)

1 楽しみや喜びを感じている
2 生きがいを感じる
3 不安や負担を感じる
4 その他 ()

問30 あなたは、子どもたちが心も体も元気に育っていくためには、何が必要だと思いますか。
(あてはまるもの3つに○)

1 規則正しい生活習慣	2 病気の早期発見
3 生活のゆとり	4 子育て支援サービスの充実
5 近所の人たちの見守り	6 医療サービスの充実
7 相談機関の充実	8 公園や広場の整備
9 事故などの予防への取り組み	
10 その他 ()	
11 特にない	

問31 健康づくりに関して、赤穂市へのご意見などがありましたら、自由に記入してください。

以上でアンケートは終わりです。
ご協力ありがとうございました。