

質問の該当する答えの番号に○をつけ、数字記入欄は数字を記入してください。

属性	あなた（あて名の方）自身についておたずねします		
Q 1. 性別	1. 男	2. 女	
Q 2. 平成 26 年 5 月 1 日現在のあなたの年齢を教えてください。	1. 65～69 歳	2. 70～74 歳	3. 75～79 歳
	4. 80～84 歳	5. 85～89 歳	6. 90 歳以上
Q 3. あなたがお住まいの地域はどこですか	1. 赤穂・城西地区	2. 塩屋・西部地区	3. 尾崎・御崎地区
	4. 坂越・高雄地区	5. 有年地区	
Q 4. あなたは介護認定を受けておられますか	1. はい	2. いいえ	
	⇒ Q 4-1 へ	⇒ Q 5 へ	
Q 4-1. (介護認定を受けている方のみ) 要介護度はどれですか	1. 要支援 1	2. 要支援 2	3. 要介護 1
	4. 要介護 2	5. 要介護 3	6. 要介護 4
	7. 要介護 5		

問 1	あなた（あて名の方）のご家族や生活状況について		
Q 1. 家族構成をお教えてください	1. 一人暮らし	2. 家族などと同居（二世帯住宅を含む）	3. その他（施設入居など）
	⇒ Q 2 へ	⇒ Q 1-1、2 へ	⇒ Q 2 へ
(家族などと同居されている方のみ)			
Q 1-1. ご自分を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか	(いくつでも)		
	<div style="border: 1px solid black; width: 80px; height: 30px; display: inline-block;"></div> 人		
	1. 配偶者(夫・妻)	2. 息子	3. 娘
	4. 子の配偶者	5. 孫	6. 兄弟・姉妹
	7. その他		
Q 1-2. (家族などと同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか	1. よくある	2. たまにある	3. ない
Q 2. あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	1. 介護・介助は必要ない ⇒ Q 3 へ		
	2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ⇒ Q 2-1 へ		
	3. 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）		
	⇒ Q 2-1～3 へ		
Q 2-1. (介護・介助が必要な方のみ) 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか	(いくつでも)		
	1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	2. 心臓病	3. がん（悪性新生物）
	4. 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	5. 関節の病気（リウマチ等）	6. 認知症（アルツハイマー病等）
	7. パーキンソン病	8. 糖尿病	9. 視覚・聴覚障害
	10. 骨折・転倒	11. 脊椎損傷	
	12. 高齢による衰弱	13. その他（	14. 不明

Q 2-2. (介護・介助を受けている方のみ) 主にどなたの介護・介助を受けていますか 1. 配偶者(夫・妻) 2. 息子 3. 娘 4. 子の配偶者 5. 孫 6. 兄弟・姉妹 7. 介護サービスのヘルパー 8. その他 ( )
Q 2-3. (介護・介助を受けている方のみ) 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか 1. 65歳未満 2. 65~74歳 3. 75~84歳 4. 85歳以上
Q 3. 年金の種類は次のどれですか 1. 国民年金 2. 厚生年金(企業年金あり) 3. 厚生年金(企業年金なし) 4. 共済年金 5. 無年金 6. その他
Q 4. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか 1. 苦しい 2. やや苦しい 3. ややゆとりがある 4. ゆとりがある
Q 5. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか 1. 一戸建て 2. 集合住宅
Q 6. お住まいは、次のどれにあたりますか 1. 持家 2. 民間賃貸住宅 3. 公営賃貸住宅(市・県営住宅) 4. 借間 5. その他
Q 7. お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか 1. はい 2. いいえ ⇒ Q 7-1へ ⇒ 問2へ
Q 7-1. (2階以上の方)お住まいにエレベーターは設置されていますか 1. はい 2. いいえ

問2		運動・閉じこもりについて	
Q 1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. はい	2. いいえ	
Q 2. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. はい	2. いいえ	
Q 3. 15分位続けて歩いていますか	1. はい	2. いいえ	
Q 4. 5m以上歩けますか	1. はい	2. いいえ	
Q 5. 週に1回以上は外出していますか	1. はい	2. いいえ	
Q 6. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	2. いいえ	
Q 7. 外出を控えていますか	1. はい	2. いいえ ⇒ Q 7-1へ ⇒ Q 8へ	
Q 7-1. (外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも) 1. 病気 2. 障害(脳卒中の後遺症など) 3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配(失禁など) 5. 耳の障害(聞こえの問題など) 6. 目の障害 7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない 9. 交通手段がない 10. その他 ( )			
Q 8. 買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか (それぞれ1つ)			
A. 買物…1. ほほ毎日 2. 週4~5日 3. 週2~3日 4. 週1日 5. 週1日未満			
B. 散歩…1. ほほ毎日 2. 週4~5日 3. 週2~3日 4. 週1日 5. 週1日未満			

Q 9. 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)									
1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク	4. 自動車 (自分で運転)	5. 自動車 (人に乗せてもらう)	6. 電車	7. 路線バス	8. 病院や施設のバス	9. 車いす	10. 電動車いす (カート)
11. 歩行器・シルバーカー	12. タクシー	13. その他 ( )							

問3 転倒について		
Q 1. この1年間に転んだことがありますか	1. はい	2. いいえ
Q 2. 転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	2. いいえ
Q 3. 背中が丸くなってきましたか	1. はい	2. いいえ
Q 4. 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	1. はい	2. いいえ
Q 5. 杖を使っていますか	1. はい	2. いいえ

問4 口腔・栄養について		
Q 1. 6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	2. いいえ
Q 2. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm      体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Kg (例 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Kg )		
Q 3. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2. いいえ
Q 4. お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ
Q 5. 口の渇きが気になりますか	1. はい	2. いいえ
Q 6. 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか	1. はい	2. いいえ
Q 7. 定期的に歯科受診 (健診を含む) をしていますか	1. はい	2. いいえ
Q 8. 入れ歯を使用していますか	1. はい ⇒ Q 8-1,2へ	2. いいえ ⇒ Q 9へ
Q 8-1. (入れ歯のある方のみ) 噛み合わせは良いですか	1. はい	2. いいえ
Q 8-2. (入れ歯のある方のみ) 毎日入れ歯の手入れをしていますか	1. はい	2. いいえ
Q 9. 1日の食事の回数は何回ですか	1. 朝昼晩の3食    2. 朝晩の2食    3. 朝昼の2食    4. 昼晩の2食    5. 1食    6. その他	
Q10. 食事を抜くことがありますか	1. 毎日ある    2. 週に何度かある    3. 月に何度かある    4. ほとんどない	

Q11. 自分一人でなく、どなたかと食事をとにもする機会がありますか 1. 毎日ある    2. 週に何度かある    3. 月に何度かある    4. 年に何度かある    5. ほとんどない ⇒Q11-1へ    ⇒Q11-1へ    ⇒Q11-1へ    ⇒Q11-1へ    ⇒問5へ
Q11-1. (どなたかと食事をとにもする機会がある方のみ) 食事をとにもする人はどなたですか (いくつでも) 1. 家族    2. 近所の人や友人    3. デイサービスの仲間    4. その他

<b>問5</b>	<b>物忘れについて</b>
Q1. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか 1. はい    2. いいえ	
Q2. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか 1. はい    2. いいえ	
Q3. 今日が何月何日かわからない時がありますか 1. はい    2. いいえ	
Q4. 5分前のことが思い出せますか 1. はい    2. いいえ	
Q5. その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか 1. 困難なくできる    2. いくらか困難であるが、できる 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要    4. ほとんど判断できない	
Q6. 人に自分の考えをうまく伝えられますか 1. 伝えられる    2. いくらか困難であるが、伝えられる    3. あまり伝えられない 4. ほとんど伝えられない	

<b>問6</b>	<b>日常生活について</b>
Q1. バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可) 1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない	
Q2. 日用品の買物をしていますか 1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない ⇒Q3へ    ⇒Q2-1へ    ⇒Q2-1へ	
Q2-1. (日用品の買物をしていない、できない方のみ) 日用品の買物をする人は主にどなたですか 1. 同居の家族    2. 別居の家族    3. ヘルパー    4. 配達を依頼    5. その他	
Q3. 自分で食事の用意をしていますか 1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない ⇒Q4へ    ⇒Q3-1へ    ⇒Q3-1へ	
Q3-1. (自分で食事の用意をしていない、できない方のみ) 食事の用意をする人は主にどなたですか 1. 同居の家族    2. 別居の家族    3. ヘルパー    4. 配食サービス利用    5. その他	

Q 4. 請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
Q 5. 預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
Q 6. 食事は自分で食べられますか	1. できる	2. 一部介助（おかずを切ってもらうなど）があればできる	3. できない
Q 7. 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか	1. 受けない	2. 一部介助があればできる	3. 全面的な介助が必要
Q 8. 座っていることができますか	1. できる	2. 支えが必要	3. できない
Q 9. 自分で洗面や歯磨きができますか	1. できる	2. 一部介助があればできる	3. できない
Q10. 自分でトイレができますか	1. できる	2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる	3. できない
Q11. 自分で入浴ができますか	1. できる	2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる	3. できない
Q12. 50m以上歩けますか	1. できる	2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる	3. できない
Q13. 階段を昇り降りできますか	1. できる	2. 介助があればできる	3. できない
Q14. 自分で着替えができますか	1. できる	2. 介助があればできる	3. できない
Q15. 大便の失敗がありますか	1. ない	2. ときどきある	3. よくある
Q16. 尿もれや尿失禁がありますか	1. ない	2. ときどきある	3. よくある
Q17. 家事全般ができていますか	1. できている	2. できていない	

<b>問7</b>	<b>社会参加について</b>	
Q 1. 年金などの書類（市役所や病院などに出す書類）が書けますか	1. はい	2. いいえ
Q 2. 新聞を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
Q 3. 本や雑誌を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
Q 4. 健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい	2. いいえ
Q 5. 友人の家を訪ねていますか	1. はい	2. いいえ

Q 6. 家族や友人の相談にのっていますか	1. はい	2. いいえ
Q 7. 病人を見舞うことができますか	1. はい	2. いいえ
Q 8. 若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい	2. いいえ
Q 9. 趣味はありますか	1. はい	2. いいえ
Q10. 生きがいはありますか	1. はい	2. いいえ
Q11. 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか		
(1) ボランティアのグループ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(2) スポーツ関係のグループやクラブ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(3) 趣味関係のグループ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(4) 老人クラブ		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(5) 町内会・自治会		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(6) 学習・教養サークル		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
(7) その他の団体や会		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない		
Q12. 以下のような活動（社会参加活動や仕事）をどのくらいの頻度でしていますか		
(1) 見守りが必要な高齢者を支援する活動		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない		
(2) 介護が必要な高齢者を支援する活動		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない		
(3) 子どもを育てている親を支援する活動		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない		
(4) 地域の生活環境の改善（美化）活動		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない		
(5) 収入のある仕事		
1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回 4. 月1～3回 5. 年に数回 6. していない		

Q13. あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

あてはまるすべてに○をしてください。あてはまる人がいない場合は「8. そのような人はいない」に○をつけてください。

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

1. 配偶者    2. 同居の子ども    3. 別居の子ども    4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫  
5. 近隣    6. 友人    7. その他(                      )    8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

1. 配偶者    2. 同居の子ども    3. 別居の子ども    4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫  
5. 近隣    6. 友人    7. その他(                      )    8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

1. 配偶者    2. 同居の子ども    3. 別居の子ども    4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫  
5. 近隣    6. 友人    7. その他(                      )    8. そのような人はいない

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

1. 配偶者    2. 同居の子ども    3. 別居の子ども    4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫  
5. 近隣    6. 友人    7. その他(                      )    8. そのような人はいない

Q14. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ    2. 社会福祉協議会・民生委員    3. ケアマネジャー  
4. 医師・歯科医師・看護師    5. 地域包括支援センター・市役所    6. その他  
7. そのような人はいない

Q15. 友人関係についておうかがいします。

(1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

1. 週4回以上    2. 週2~3回    3. 週1回    4. 月1~3回    5. 年に数回    6. 会っていない

(2) この1ヶ月間、何人の友人・知人と会いましたか。

同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

1. 0人(いない)    2. 1~2人    3. 3~5人    4. 6~9人    5. 10人以上

(3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

1. 近所・同じ地域の人    2. 幼なじみ    3. 学生時代の友人    4. 仕事での同僚・元同僚  
5. 趣味や関心が同じ友人    6. ボランティア等の活動での友人    7. その他    8. いない





Q13. 次の介護保険サービスについて、知っているものや、これまでに利用したことがあるもの、今後、利用したいと思うものをお答えください。1～18のサービスごとにA～Cのそれぞれについて、「はい」「いいえ」のいずれかに○をつけてください。また、利用したことがある場合は、「D」にその満足度をお答えください（それぞれ1～4の1つに○）

	A	B	C	D
	知っている	これまでに利用したことがある	今後利用したい	満足度 1 満足 2 おおむね満足 3 やや不満足 4 不満足
1. 訪問介護 <small>ほうもんかいご</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
2. 訪問入浴介護 <small>ほうもんにゆうよくかいご</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
3. 訪問看護 <small>ほうもんかんご</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
4. 訪問リハビリテーション <small>ほうもん</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
5. 居宅療養管理指導 <small>きょたくりょうようかんりしどう</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
6. 通所介護（デイサービス） <small>つうしょかいご</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
7. 通所リハビリテーション（デイケア） <small>つうしょ</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
8. 短期入所生活介護、短期入所療養介護 <small>たんきにゅうしょせいかつかいご たんきにゅうしょりょうようかいご</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
9. 福祉用具貸与（レンタル） <small>ふくしやうぐたいよ</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
10. 福祉用具購入費の支給 <small>ふくしやうぐこうにゆうひ しきゆう</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
11. 住宅改修費の支給 <small>じゅうたくかいしゆうひ しきゆう</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
12. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 <small>ていきじゆんかい すいじたいおうがたほうもんかいごかんご</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
13. 夜間対応型訪問介護 <small>やかんたいおうがたほうもんかいご</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
14. 認知症対応型通所介護 <small>にんちしょうたいおうがたつうしょかいご</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
15. 小規模多機能型居宅介護 <small>しょうきぼたきのうがたきょたくかいご</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
16. 認知症対応型共同生活介護 （グループホーム） <small>にんちしょうたいおうがたきょうどうせいかつかいご</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
17. 複合型サービス <small>ふくごうがた</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4
18. 介護予防・日常生活支援総合事業 <small>かいごよぼう にちじょうせいかつしえんそうごうじぎょう</small>	はい いいえ	はい いいえ	はい いいえ	1 2 3 4

## 問9 その他

Q1. 高齢者が安心して暮らせるための介護保険ですが、今後、施設を整備したり、サービスを充実させるために、保険料負担が増えることに対して、どう思いますか（1つだけ）

1. 負担が増えるのであればサービスを充実させる必要は無い
2. サービス、負担は現状程度でよい
3. サービスが充実するのであれば、負担が増えてもよい
4. その他（ ）
5. わからない

