

令和7年度第1回「赤穂市いきいき百歳体操」

リーダー養成講座

実践グループのメンバー、いきいき百歳体操の支援者にお集まりいただき、リーダー養成講座を開催しました。

今回は赤穂市民病院 耳鼻咽喉科部長 柊 慎治 先生 を講師に迎え「加齢による軽度聴覚障がい(耳のフレイル)を予防しよう」と題してご講演いただきました。

計 65名の方にご参加いただきました。

日時

・令和7年7月14日(月) 13時30分～15時00分

場所

・総合福祉会館3階集会兼運動指導室

内容

1. 開会あいさつ
講演 加齢による軽度聴覚障がい(耳のフレイル)を予防しよう
2. 実践「リハビリ専門職と一緒にいきいき百歳体操をやってみよう」
3. 写真撮影
4. 閉会のあいさつ

当日の様子



参加者の声

*難聴が少し気になっていたのですが、補聴器に関しての話が良かったです。

*いきいき百歳体操の自分達の団体以外の活動団体の様子が分かってよかったです。

*声を出して体操を行うことを自分達の集会所でも共有したいと思います。