

会 見 年 月 日	令和5年5月24日（水曜日）		
担 当 課	市民対話課 人権・男女共同参画係	（担当者名：伊東）	
問い合わせ先	TEL：0791-43-6812	（内線： 2177 ）	FAX：0791-43-6810

令和5年度 男女共同参画市民講座の開催について

1. 趣 旨

男女がお互いの立場を尊重し、協力し、支え合う共生社会を実現し、真の豊かさが実感できる新しいライフスタイルづくりをめざして、以下のとおり3つのテーマで市民講座を開催します。

2. 内 容

<p>第1回 7月21日（金） 13:30～15:00 市民会館レセプション室</p>	<p>「心と体をととのえる マインドフルネス&椅子ヨガ」 講師：ヨガ講師・認定心理士 富田 あかり 氏</p>	<p>申込締切 7月13日（木） 先着：30名</p>
<p>第2回 8月5日（土） 10:00～12:00 市民会館レセプション室</p>	<p>「わたしのキャリアとストレスマネジメント術！！～楽しく学ぼう、役に立つことを学ぼう、夢をかなえよう～」 講師：キャリアカウンセラー・社会保険労務士 藤原 寛子 氏</p>	<p>申込締切 7月28日（金） 先着：35名</p>
<p>第3回 9月8日（金） 10:00～11:30 市民会館 大会議室</p>	<p>「女性の視点で考える、防災のこと（仮）」 講師：赤穂防災士の会・防災士 金井 貴子 氏</p>	<p>申込締切 8月31日（木） 先着：35名</p>

※全ての回の申し込み受け付けは6月23日（金）午前8時30分から

- (1) 申し込み方法：氏名、年齢、性別、住所、電話番号、参加希望日を明記の上、電話かFAX、メールまたは市民対話課窓口でお申し込みください。
- (2) 受付開始：令和5年6月23日（金）午前8時30分～
- (3) 主 催：赤穂市女性団体懇話会
- (4) 問い合わせ・申し込み先
赤穂市女性団体懇話会（事務局 赤穂市 市民対話課）
電話 0791-43-6812 F A X 0791-43-6810 メール jinken@city.ako.lg.jp