

# 赤穂市地域防災リーダー研修

地域の防災活動を支える「地域防災リーダー」を育成するための研修を行います。この研修では、地震などの災害に備えて、防災の基礎知識や応急対応の方法を学ぶとともに、地域での助け合いの大切さを考えます。

災害に強いまちをつくるため、あなたも地域防災の担い手として一緒に学んでみませんか。

【日時】 令和8年1月24日(土) 9時～16時

【場所】 赤穂市防災センター(3階研修室)

【内容】

- 防災資器材の取扱い訓練  
災害用トイレの使用方法や段ボールベッドの組立て等、災害が発生した際に必要となる資器材の扱いについて、消防職員や赤穂防災士の会の方より説明と実演を行います。
- 各種災害の基礎知識講義  
地震や津波、大雨や台風等について、実際に観測を行っている神戸地方気象台より講師を招き災害の特徴や対策についての講義を行います。
- 応急救護（普通救命講習）  
人命救助の際に重要となるAEDの取り扱いや心肺蘇生法等について、消防職員が講習を行います。

【対象】 赤穂市在住又は在勤若しくは在学の中学生以上の方

【定員】 20名程度

【締切】 1月23日(金) 17時（参加費無料）

※※※ 注意事項や申し込みについては裏面をご確認ください ※※※

#### 【受講時の注意事項】

- 昼食は、各自ご用意してください。
- 当日、体温測定は行いませんが、発熱（37.5 度以上）やのどの痛み、鼻水などの体調不良がある方は参加をご遠慮いただきます。
- 実技がありますので、動きやすい服装で参加してください。

#### 【その他】

- 防災活動における女性の参画を推進していますので、ぜひ女性の方もご参加ください。
- 赤穂市に気象警報等が発令された場合、受講者の安全を確保するため研修を中止することがあります(当日 7 時 30 分の段階で判断)。
- 大規模な災害が発生した場合

※予告なく中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

#### 【申し込み・問い合わせ先】

お電話にて、赤穂市市長公室危機管理担当までご連絡ください。

電話：0791-43-6866