

# 自分らしく働き続ける！ 介護と仕事の両立セミナー

令和7年

10月30日(木)

10:00～12:00

赤穂市役所2階 204会議室

一時保育あり、参加費無料



突然やってくる介護と向き合いながら、仕事を続けることってできるの？  
職場とのバランスのととり方や家族との話し合い、各種制度の利用など、介護と仕事の両立にはコツがあります。  
自分らしく働き続けることを目指して学ぶ、少人数制のセミナーです。

## 【講師】塚田 香織 氏

社会保険労務士  
キャリアコンサルタント

メーカー勤務などを経て、キャリアコンサルタントとしてキャリア相談・セミナー講師業務などに従事。現在は、中小企業の労務支援、公的機関で育児・介護と仕事の両立支援相談対応・支援を中心に活躍中。

### 対象

テーマに関心のある女性10名(先着順)

### 一時保育

あり(0歳児～小学6年生まで)無料 ※要予約、10月15日(水)まで

### 申込方法

電話、もしくはチラシ裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX・メールまたは市民対話課窓口でお申込みください。

### 申込期限

10月22日(水)

## 【申込み・問い合わせ先】

赤穂市 市民部 市民対話課

TEL 0791-43-6812 FAX 0791-43-6810

Mail jinken@city.ako.lg.jp



## 自分らしく働き続ける！介護と仕事両立セミナー（10/30）

### 参加申込書

ふりがな		年齢	歳
氏名			
TEL			
FAX メールアドレスなど			
当日講師に聞いてみたい事、悩んでいる事など、何でもご記入下さい。			

- \* 申込みにあたってお預かりする個人情報は、本セミナー以外の目的で使用することは、ありません。
- \* 悪天候その他のやむを得ない事由により、セミナーが中止または延期となる場合がございます。その際はホームページにてお知らせいたします。

一時保育の必要な方は下記をご記入下さい。0歳から小学6年生まで申込みができます。

- \* 準備がありますので、10月15日（水）までにお申込みください。事務局から確認のお電話をいたします。

お子様のお名前	年齢	性別
ふりがな	歳      ヶ月	男・女

#### 【申込み・問い合わせ先】

赤穂市 市民部 市民対話課

〒678 - 0292 赤穂市加里屋 8 1

TEL 0791-43-6812 FAX 0791-43-6810

Mail jinken@city.ako.lg.jp

