

4月号

令和2年4月24日号 新型コロナウイルス感染症特集

新型コロナウイルス感染症～正しく知って、正しく予防～

問い合わせ先 保健センター ☎46-8701 FAX46-8705
秘書広報課 ☎43-6873 FAX43-6892

市民の皆さまにおかれましては、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に一人一人の咳エチケットや手洗いなどの感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

「帰国者・接触者相談センター」への相談の目安

次の①または②のいずれかに該当する人は、医療機関を受診する前に、「帰国者・接触者相談センター」へ連絡し、受診する医療機関についてご相談ください。

①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く人(解熱剤を飲み続けなければならない人も同様です)

②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある人

※高齢者・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある人や透析を受けている人・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人は、重症化しやすいため、①または②の症状が2日程度続く場合にご相談ください。

帰国者・接触者相談センター

赤穂健康福祉事務所

☎43-2321

FAX43-5386

(受付時間)平日、午前9時～午後5時

兵庫県疾病対策課

☎078-362-9980(専用ダイヤル)

FAX078-362-9874

(受付時間)24時間受付



赤穂市公式ホームページ
QRコード

施設の閉館情報や、
イベントの開催情報も
掲載しています

赤穂市公式LINE

LINEで情報を
受け取る場合は
友だち追加してください。



LINEアプリの
「ホーム」→「友だち追加」
から登録してください。

新型コロナウイルス感染症について 24時間回答できるAIチャットボットを導入しました。聞きたいことを送信すると、厚生労働省のQ&Aに基づいた内容で回答します。

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に
10分間さらすと消毒ができます。

火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、
拭くと消毒ができます。

ハイター、ブリーチなど。
裏面に作り方を表示しています。

【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ1杯)
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1Lに本商品 12mL (商品付属のキャップ1/2杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージやHPの説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

美化センターからのお願い

問い合わせ先 美化センター ☎42-3841 FAX42-3486

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人や、その疑いのある人などがご家庭にいる場合、マスクやティッシュ等のごみを捨てる時は、以下の①～③の流れに沿って廃棄してください。

①ごみに直接触れない → ②ごみ袋はしっかり封をする → ③ごみを捨てた後は手を洗う

※燃やすごみの収集日に出してください。台所ごみなどとあわせて出していただいても構いません。
※ペットボトル・その他紙製容器包装・その他プラスチック製容器包装・ダンボール・紙パックなど、通常はリサイクルのため、分別していただくごみも、感染した人やその疑いのある人などが使用されたものは、「燃やすごみ」で出してください。

ごみの捨て方

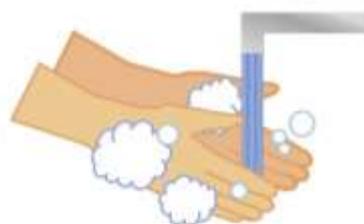
①ごみ箱にごみ袋をかぶせませす。いっぱいになる前に早めに②のとおりごみ袋をしぼって封をしましょう。



②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりとしぼります。



③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

※「ごみの捨て方」に沿っていただくことで、ご家族だけでなく、皆さまが出したごみを扱う市職員や廃棄物処理業者の人にとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症対策として有効です。

※ごみを捨てる際には、ポイ捨ては絶対にやめましょう。使用済みのマスク等のごみを捨てる時にも「ごみの捨て方」を参考に、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりとしぼって封をする」そして「ごみに直接触れた後は手を洗う」ことに注意しましょう。