

広報

Ako City
Public
Relations

あこ

2019

8

No.812

令和元年8月13日発行

ヨーイコーラ！ ドッテンコーラ！

■今月の内容

- 02 9月9日は「救急の日」
- 04 高齢者運転免許自主返納支援事業
- 05 3歳児保育園児募集（試行）
- 08 市職員募集
- 14 まちづくりワークショップ参加者募集
- 16 第35代義士娘募集
- 17 ル・ボンボランティアスタッフ募集
- 23 暮らしのカレンダー

赤穂市の魅力を発信中

YouTube



9月9日は「救急の日」

「救急車が来るまであなたが救急隊」

赤穂市消防本部 救急課 ☎43・6884
FAX 45・0119

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」(今年は9月8日(日)～9月14日(土)まで)と定め、救急業務等の普及啓発を進めていきます。



ジュニア救急教室
(7/11 赤穂西小学校)

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるか予測がつかせせん。そんな時、病院へ行くまでに適切な応急手当をすることによって、けがや病気の悪化を防ぐことができます。

とくに突然、意識をなくして倒れ、心臓や呼吸が止まってしまいう心肺停止状態となった場合、救急隊が到着するまでにその場に居合わせた人が適切な応急手当を行えば、救命率は格段に向上するといわれています。

救急車が来るまであなたが救急隊です！

「早い119番通報」「早い心肺蘇生とAEDを使用した除細動」の2つをお願いします。ぜひ、心肺蘇生法などの応急手当を身につけましょう。

消防署ではAEDを使用した心肺蘇生法の講習会を開催しています。

お気軽にご参加ください。

消防防災フェスタ2019

赤穂市消防本部 ☎43・6881 FAX 45・0119

消防の仕事や防災、救急について皆で楽しく学びませんか？

親子で楽しみながら学べるブースを用意しておりますので、ご家族でのご来場をお待ちしています。

●日時 9月8日(日) 午前9時30分～正午

※雨天決行(午前7時30分時点で気象警報発令時は中止)

●場所 赤穂市防災センター(赤穂市消防本部)

●その他 濡れてもよい服装でお越しください。

※駐車場が限られていますので自転車での来場にご協力ください。

●主催 赤穂市消防本部

●共催 赤穂市消防団

●内容(体験ブース)

▽消火体験…実際に放水してみよう！

▽庁舎見学…消防署の中はどんな？

▽消防車見学・記念撮影…

いろいろな消防車を見てみよう！

▽豪雨体験…大雨ってどんなの？!

▽レンジャー体験…

綱渡りをしてみよう！

▽救急処置体験…病気から身を守ろう

▽非常食体験…非常食を食べてみよう



普通救命講習を 開催します！

●日時 9月15日(日)

午前9時～正午
(3時間)

●場所 赤穂市防災センター

(赤穂市消防本部3階)

●対象 赤穂市、上郡町在住・

在勤の中学生以上の人

●締切 20名程度

9月14日(土)午後8時

までに電話またはFAX

Xにてお申し込みください。

※定員になり次第締め切

ります。

※実技を行いますので、

動きやすい服装でお越

しください。

救急ポスター・ イラスト展

赤穂消防署では、救急医療週間行事の一環として救急業務に対する正しい知識と理解を深めていただくため、市内の小学6年生と中学2年生から応募いただいた救急ポスター・イラストを展示します。

●期間 9月8日(日)

～15日(日)

●場所 イオン赤穂店2階



昨年の救急ポスター・イラスト展の様子

申し込み・問い合わせ先

赤穂市消防本部救急課
上郡消防署救急係

☎43・6884 FAX 45・0119
☎52・5119 FAX 52・1351

NET119緊急通報システム

10月より運用開始

登録方法

事前登録が必要です。10月1日以降、随時登録を行いますので、携帯電話を持って左記の申請窓口にお越しください。

申請・問い合わせ先

社会福祉課 障がい福祉係

☎43・6833 FAX 45・3396

Eメール shougai@city.ako.lg.jp

赤穂市消防本部

警防課通信指令係

☎43・0119 FAX 45・0119

Eメール ako.syoubou119@docomo.ne.jp

赤穂市消防本部が管轄する

地域(赤穂市および上郡町)に

在住、在勤、在学の人で、聴

覚、音声、言語機能が不自由

な人、または音声による通報

に不安がある人



受けられましたか？

「生活習慣病健診」

健診日程は、残すところ9月・10月のみとなりました！

健診では、生活習慣病の芽がな
いかを、確認することができ、自
覚症状のない病気を早期発見する
ことができます。

ぜひこの機会に受診しましょう。

●対象者

市内に住民登録のある人
※年齢により健診(検診)内容は異
なります。

●会場で実施している健診(検診)

- ▽特定健診(基本健診)
 - ▽肺・胃・大腸・前立腺がん検診
 - ▽胃がんリスク検診(過去未受診の人のみ)
 - ▽肝炎ウイルス検診(令和元年
度に40歳・45歳・50歳・55歳・
60歳・65歳・70歳になる人、
過去未受診の人は無料)
- ※それぞれの健診(検診)の詳細は
「生活習慣病健康診査のご案内」
でご確認ください。

●今後の健診日程

健診日	健診会場
9月19日(木)	総合福祉会館
9月20日(金)	
10月1日(火)	
10月5日(土)	赤穂すこやかセンター
10月17日(木)	総合福祉会館

●健診料金

赤穂市国民健康保険・兵庫県後
期高齢者医療広域連合に加入され

●健診の申し込み方法
今年3月配布の「生活習慣病健診
のご案内」に添付している「受診申し
込みはがき」でお申込みください。

「生活習慣病健診のご案内」は、
保健センター(赤穂すこやかセン
ター内)、市役所1階情報コーナー
(市民課前)、各地区公民館でも配
布しています。

ている人は、特定健診(基本健診)・
肺・胃・大腸・前立腺がん検診を
無料で受診できます。

※一部有料の項目があります。詳
しくは、「生活習慣病健診のご案内」
でご確認ください。

※今年10月からの消費税率変更
に伴い、特定健診を全額自己負担
で受診される人、詳細な健診(貧
血検査・心電図検査・眼底検査
を本人の希望で受診される人は
自己負担額が変更になりますの
でご注意ください。
変更後の料金は次のとおりです。

	4月～9月	10月1日 以降
特定健診料金 (40～74歳で赤穂市国民健康 保険・兵庫県後期高齢者医療広 域連合以外の被保険者の人)	6,520円	6,650円
詳細な健診 の料金	貧血検査	330円
	心電図検査	1,140円
	眼底検査	830円

◎保健センター

☎46・8701 FAX46・8705

令和2年度 市立幼稚園3歳児保育(試行) 園児募集のお知らせ



●入園資格

▽平成28年4月2日～平成29年
4月1日生まれの幼児
▽令和2年4月1日時点で赤穂
市に住民登録をしている幼児

●募集人数

赤穂幼稚園 25名(1クラス)
塩屋幼稚園 25名(1クラス)
尾崎幼稚園 25名(1クラス)
※いずれか1園のみへの応募とし
ます。
※応募多数の場合は抽選により入
園者を決定します。

●応募用紙

各市立幼稚園および教育委員会
で配布します。

●募集期間

8月19日(月)～30日(金)
※郵送可

●応募・問い合わせ先

(締切日当日の消印有効)
〒678-0292(住所不要)
教育委員会(こども育成課)
☎43・7065
FAX43・6895



赤穂幼稚園の節分行事
(平成31年2月)



異文化交流を楽しむ尾崎幼稚園児
(令和元年7月)



御崎保育所での七夕会
(令和元年7月)

キンダースクール第2期 (9～11月)

●実施保育所

御崎・坂越・有年保育所

●対象児童

平成29年4月1日以
前に生まれた幼児とその親
各30組

●活動日時

月3回
午前10時～11時

●参加料

月額1,000円

●申込方法

8月22日(木)午前10
時30分までに、希望する保育所
に申込書を提出してください。

◎御崎保育所 ☎FAX42・3338
◎坂越保育所 ☎FAX48・8458
◎有年保育所 ☎FAX49・2297
◎こども育成課 ☎FAX43・7065
FAX43・6895

高齢者 運転免許証自主返納 支援事業のお知らせ

赤穂市交通安全対策推進協
議会では、75歳以上の赤穂市
内に住民登録のある人で、平
成29年4月1日以降、有効期
間中の運転免許を自主的に返
納された場合、次の支援を行っ
ています。(ただし、すでにク
オカードの交付を受けた人は
除きます)

●支援内容

イコカカード1枚
(2,000円分 ※保証金
500円を含む)



●申請に必要なもの

印鑑、運転免許の取消通知
書または運転経歴証明書、
本人確認ができるもの

※申請は、運転免許の取消通
知書または運転経歴証明書
の交付の日から起算して1
年以内

●申請書提出先

市民対話課 ☎43・6818
FAX43・6810

●問い合わせ先

危機管理担当
☎43・6866
FAX43・6892

兵庫県警察において、
高齢者運転免許自主返納
サポート事業を実施して
います。

県内の自主返納を支援
する事業所では、運転経
歴証明書を提示すること
でさまざまな特典(タク
シー、バス料金の割引な
ど)を受けることができ
ます。

詳しくは、兵庫県警
察「高齢者運転免許自主
返納サポート協議会」の
ホームページをご覧ください。



ジェネリック医薬品（後発医薬品）差額通知にご理解を！

国保では、病院や薬局からお薬をもらっている人で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の削減額が一定額以上見込まれる人を対象に、「ジェネリック医薬品差額通知書」を年2回送付しています。（必ずしも全員に通知書が届く訳ではありません）

ジェネリック医薬品は、特許期間の過ぎた新薬（先発医薬品）と同等の効き目があり、価格が3割から5割程度も安いというメリットがあります。

ジェネリック医薬品への切り替えによって、窓口での自己負担額が減るだけでなく、国保全体の医療費抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品への切り替えについては、医者や薬剤師にご相談ください。

健康保険の資格に異動はありませんか？

国保に加入している人が、新たに職場の健康保険に加入する場合、必ず国保の脱退の届出をしてください。（職場が手続きをすることはありません）

▷脱退の届出が遅れると・・・

資格の喪失後に国保の保険証を使って診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返還していただくこととなります。

職場の健康保険の資格がなくなったとき（被扶養者でなくなったとき）は、国保加入の手続きが必要です。

▷加入の届出が遅れると・・・

加入の届出をした日ではなく、国保加入資格を得た日までさかのぼって、国民健康保険税を納めていただくこととなります。

広報あこう7月号のお詫びと訂正

8ページに掲載しております「後期高齢者医療制度の大切なお知らせ」の表に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

Table with 2 columns: 軽減割合 (軽減後の均等割額：年額) and 基礎控除額 (33万円). It details the calculation of the standard amount for household income and the corresponding reduction rates for different income levels.

市老連だより いきいき赤穂 No.53 赤穂市老人クラブ連合会

第25回親善グラウンドゴルフ大会を開催



7月3日、城南緑地陸上競技場でグラウンドゴルフ大会を開催しました。

開催が雨で延期となり、参加者および関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしましたが、当日は、牟礼市長や釣議長にもご臨席をいただき、盛大に開催することができました。

延期の影響で参加チームの減少もありましたが、全36チーム、総勢216名による熱い戦いが各所で繰り広げられました。

ホールインワンを達成して喜ぶ姿、思うようにいかず悔しがらる姿など、悲喜こもごもの光景があちらこちらで見られました。

本大会は県予選を兼ねた大会でもあり、優勝した尾崎Aチーム(木下永楽会)は9月27日に芦屋市で行われる県大会に出場します。

赤穂市の代表として、県大会でも優勝を目指して頑張っていたきたいと思います。

保健体育部 兼田 茂徳



「受け取る年金を増やしたい」このような制度があります！

●付加保険料で増額

月額16,410円の保険料に加えて、月400円の付加保険料を納付すれば、年金を「年200円×納付月数」分増やすことができます。

例) 付加保険料を5年間納付した場合

納めた保険料→400円×60月＝24,000円

付加年金額→200円×60月＝年額12,000円

2年間の受給で元が取れ、その後も増額した年金を一生受け取れます。

●任意加入で増額

「60歳になったが年金の見込み額が少ない」。こんなとき、国民年金の任意加入制度で年金を増やすことができます。

例) 60～65歳までの5年間任意加入で納付した場合

納めた保険料→16,410円×60月＝984,600円

増える年金額→19,503円×5年＝97,515円

1年分の保険料を納めることにより老齢基礎年金が増額される目安 780,100円(平成31年4月時点の満額の年金額)/40年 ÷19,503円(年額)増額

約10年間の受給で元が取れ、その後も増額した年金を一生受け取れます。

●追納で増額

保険料免除、納付猶予、学生納付特例が承認された期間は、保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

例) 2年間の学生納付特例制度の承認を受け、追納しなかった場合、年金が年額約4万円減額されます。

生活にゆとりができたときは、追納をご検討ください。免除等の承認を受けてから10年以内であれば、後から保険料を納付することができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、当時の保険料に加算額がつきます。

▷民間業者への委託について

日本年金機構では、納め忘れとなっている国民年金保険料の納付や免除等申請手続きの案内について、民間業者に委託しています。

訪問する場合は、必ず日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書を提示しますので確認をお願いします。また、委託業者が現金をお預かりすることはありません。

●委託業者名 (株)バックスグループ

●問い合わせ先 姫路年金事務所☎079・224・6382



社会福祉法人による利用者負担の軽減制度について

社会福祉法人が運営主体となっている事業所で、下表の介護保険サービスを利用された場合、住民税非課税世帯であり、次の要件すべてに該当する人は、申請により、利用者負担額等が軽減されます。

- ①年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること。
②預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること。
③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと。
④負担能力のある親族等に扶養されていないこと。
⑤介護保険料を滞納していないこと。

Table with 3 columns: 軽減対象介護保険サービス, 軽減対象費用, 軽減割合. It lists services like nursing home care and home care, and their corresponding cost reductions.

※特定入所者介護サービス費が支給されている場合に限る。

●申請手続きに必要なもの

- ①世帯全員の年金収入額のわかるもの (年金額改定通知書の写し、年金振込通知書の写しなど)
②世帯全員の預貯金等の状況がわかるもの (通帳の写し、有価証券の写しなど)
③医療保険の扶養の状況がわかるもの (後期高齢者医療加入者の人は不要)
④印鑑(認印)

市民病院臨時職員を募集します



職種	採用人数	業務内容等	勤務時間	賃金
臨時 歯科助手	1名	歯科口腔外科における補助業務など ※歯科助手資格を有していることが望ましい。	午前8時20分から 午後5時5分まで (土日・祝日は休み)	日額 6,900円
臨時 歯科衛生士	1名	歯科口腔外科における歯科予防措置、 診療補助業務など ※歯科衛生士資格を有していること。	午前8時20分から午後5時5分まで (土日・祝日は休み)	日額 8,000円 ～ 8,700円
臨時 看護助手	若干名	看護の補助業務	①午前6時55分から 午後3時40分まで ②午前10時15分 から午後7時まで ※土日・祝日を含め た交替勤務	日額 7,300円

- 試験内容 面接 ●試験日時 別途連絡 ●募集期間 随時
- 募集方法 市販の履歴書に写真添付のうえ、市民病院総務課まで持参または郵送で応募してください。
- 申込・問い合わせ先 市民病院総務課 ☎43・6414 FAX 43・0351
住所：〒678-0232 赤穂市中広1090

職場復帰のための研修会

眠っているせっかくの免許証を生かしませんか？あなたの職場復帰をお手伝いします。

再就職に関して不安をお持ちの人を対象に、市民病院職員が、お話をさせていただきます。迷っている人、今すぐ就職できない人も気軽にご参加ください。

●募集条件 看護師・助産師免許を有し、将来的に臨床現場への復帰を希望される潜在看護師・助産師の人(当院への就職が、研修受講の条件ではありません)

●募集人数 5名程度

●研修日時 9月24日(火) ※時間は要相談
午前9時30分～午後3時

●研修会場 市民病院4階寺子屋・デイルーム

●服装 ▷ユニフォームは当院で用意します。(申し込み時に洋服のサイズと身長をお知らせください。)▷髪が長い人は、まとめるためのピンやゴムをご用意ください。

●ご準備いただくもの ▷筆記用具 ▷白系の運動靴(上履き) ▷昼食(食堂・コンビニもあります)

●その他 研修日には、未就学児のお子さまをお預かりすることができます。(申し込みの際に、お知らせください) ※一度研修を受講され、再度ご希望の人も申し込みしていただけます。

●申込み 9月3日(火)までに受講申込書に氏名、住所等を明記し、市民病院までメール、FAXまたは電話にてお申込みください。
※受講申込書は、市民病院4階 総務課で配布しています。

●申込み、問い合わせ先
市民病院看護部 教育担当 喜多川
メール kango1090@amh.ako.hyogo.jp
☎43・3222(代) FAX 43・0351

令和2年4月採用 赤穂市職員を募集します



受付期間 **8月1日(木)～26日(月)**

第1次試験日 **9月22日(日)、23日(月・祝)**

募集職種等

採用日：令和2年4月1日

職種	採用予定人数	受験資格
土木職	2名程度	日本国籍を有する昭和59年4月2日以降に生まれた人(令和2年4月1日における満年齢が35歳までの人)で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和2年3月卒業見込みの人のうち、土木職に必要な専門知識を有する人
機械職	1名程度	日本国籍を有する昭和59年4月2日以降に生まれた人(令和2年4月1日における満年齢が35歳までの人)で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和2年3月卒業見込みの人のうち、機械職に必要な専門知識を有する人
建築職	1名程度	日本国籍を有する昭和59年4月2日以降に生まれた人(令和2年4月1日における満年齢が35歳までの人)で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和2年3月卒業見込みの人のうち、建築職に必要な専門知識を有する人
造園職	1名程度	日本国籍を有する昭和59年4月2日以降に生まれた人(令和2年4月1日における満年齢が35歳までの人)で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和2年3月卒業見込みの人のうち、造園職に必要な専門知識を有する人
消防職	4名程度	日本国籍を有する平成6年4月2日以降に生まれた人(令和2年4月1日における満年齢が25歳までの人)で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和2年3月卒業見込みの人

試験日程

申込期間

～8/26(月)

第1次試験

9/22(日)、23(月・祝)

第2次試験

10月下旬(予定)

合格発表

11月中旬

試験会場

市役所 他

その他

▷詳細は人事課で配布する「試験案内」を確認してください。
▷令和2年3月に高等学校を卒業する見込みの人も受験可能です。
▷試験内容など詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

問い合わせ先

人事課 ☎43・6863 FAX 43・6892



「ほんとにぜったいあげちゃダメ!!!」

アンディ リー
この絵本を読もうとしている、そのきみっ! お願いだから、やめてくれ! 「ダメ」と言われるほどめくりたくなる不思議な絵本。



「ふでばこから空」

北川 チハル
しろくんのふでばこのふたが開いた。その瞬間、ゆいはふでばこの上に小さな空ができたのを見て…。秘密を持った男の子と秘密が気になる女の子の少し不思議なお話。



「ひんやりさっぱりゼリー寄せ」

大越 郷子
きれいな形に固めて前菜やオードブルにしたり、ドレッシングにアレンジしたり。メニューの幅が広がるゼラチンや寒天を使ったレシピを紹介します。



「暁天の星」

葉室 麟
たとえ批判にさらされようとも、外交官・陸奥宗光は上を向いて歩き続けた。著者が最期に、初めて近代に挑んだ未完の大作。

新刊紹介

●第9回「図書館ギャラリー朗読会」の開催
日時：8月12日(月・休日)午前11時～正午
場所：1階ギャラリー
内容：「図書館朗読グループ」による朗読
※小説・エッセイ・民話・童話など大人も子どもも楽しめます。

●夏の朗読会
一終戦の日に合わせて戦争の話を語る
日時：8月31日(土)午前11時～正午
場所：1階ギャラリー
内容：「6000人の命を救え」
▷朗読グループいろは
「むらさき花だいこん」
▷ア-アウサ- 水野かおり氏
「花と兵隊」より「客」▷藤井哲郎氏

●「朗読・話し方講座」受講者募集!!
第1回：9/7(土)、第2回：9/21(土)、第3回：10/5日(土)
時間：午前10時15分～11時45分
講師：アナウンスプランナー 水野かおり氏
※対象：一般の人。朗読・話し方に興味のある人

●問い合わせ先 図書館 ☎43・0275
FAX 43・6291

図書館 Library

http://www.ako-city-lib.com

- 「定年前に生まれ変わろう」/中谷 彰宏
- 「明治維新 隠された真実」/安藤 優一郎
- 「困難な子育て」/堀埜 浩一
- 「認知症の人の心の中はどうなっているのか?」/佐藤 真一
- 「プラスチック・フリー生活」/プラモンドン
- 「草取りにワザあり!」/西尾 剛
- 「ありがとうを言えなくて」/野村 克也
- 「介護の流儀」/曾野 綾子
- 「アンサーゲーム」/五十嵐 貴久
- 「つみびと」/山田 詠美
- 「いまぼくはここにいます」/かさい まり
- 「ドラゴンのお医者さん」/パトリシア バルデス
- 「ドッグトレーナーになりたいきみへ」/鈴木 博房
- 「世界の外あそび学じてん」/こどもくらぶ
- 「月の光を飲んだ少女」/ケリー バーンヒル

セアカゴケグモにご注意ください!!

有毒のセアカゴケグモは、平成7年秋に大阪府で発見されて以降、国内の多くの場所で発見されており、国内に居着いてしまっているため、ご注意ください。

■セアカゴケグモとは

セアカゴケグモはオーストラリア原産の小型のクモです。主な生息場所として、日のよくあたる場所の地面近くの間隙やくぼみに巣を張ります。身近なところでは、道路側溝の中、プランターやエアコンの室外機などの物陰で営巣していることがあります。攻撃性は高くありませんが、メスは毒を持っています。咬まれると痛みや腫れを引き起こし、場合によっては重症化し、吐き気や腹痛などの全身症状が出る場合があります。

■セアカゴケグモを見つけたら

セアカゴケグモを見つけた場合は、素手では触らないようにしましょう。駆除するには、市販されている殺虫剤の噴霧が効果的です。また、熱湯をかける、足で踏みつぶすことにより駆除しても構いません。

■もし咬まれてしまったら

咬まれた箇所をすぐに水で洗って清潔にし、医療機関を受診してください。

☎環境課 ☎43・6821 FAX 43・6892

特徴

- ◆背面に赤色の縦条
- ◆腹面に赤色の斑紋
- ◆毒を持つメスの体長は約1cm



水の事故に気を付けて!!

☎赤穂警察署 地域課
☎43・0110 FAX 45・0110

△悪ふざけはやめましょう

水の中では、ちょっとしたイタズラが生命に関わる事案に発展しかねません。ふざけて遊泳者に抱きついたり、押さえつけたりする行為は絶対にやめましょう。

△子どもから目を離さないでください

保護者がちょっと目を離した間に子どもが溺れる事故が発生しています。水辺では、わずかな油断が事故につながりますので、子どもから目を離さないようにしましょう。また、日頃から子どもに対し、危ない場所には近づかないように注意してください。

△大人も注意しましょう

近年、水難で亡くなられた人の約9割が「大人」で、魚釣り中や作業中の海中転落、遊泳中に溺れるなどして命を落とされています。海や川、池等の近くでは、自身の経験や泳力を過信せず、慎重な行動に努めてください。また、飲酒後の遊泳は厳禁です。

△救命胴衣があなたの命を守ります

誤って海や川に転落して亡くなられる悲惨な事故が後を絶ちませんが、その一方で、救命胴衣を着用していたため、無事救助されたケースもあります。暑い時期ではありますが、ご自身やご家族等の大切な命を守るためにも、水辺では救命胴衣を着用しましょう。

赤穂義士ゆかりの史跡を訪ねる会 ～参加者募集～

令和元年度は、京都市山科区の義士ゆかりの史跡を探訪します!

また、忠臣蔵サミット行事の記念講演会等に参加します。

赤穂義士の歴史にふれてみませんか。

- 日程 10月25日(金)
- 参加負担金 1人5,000円(交通費・昼食代含む)
- 募集人数 市民24名
(応募者多数の場合は抽選)

●募集期間 8月31日(土)まで
●応募方法 文化とみどり財団窓口(赤穂市文化会館内)でお申込用紙に記入いただくかお電話でお申込みください。

●申込先 文化会館内
赤穂市文化とみどり財団 事務局
☎43・3269
FAX 43・5950



夏を満喫！！

【7/6 土曜夜店】①メダカすくい、すくえたよ！（やぶれない網でね）④射的、狙いを定めて～！⑦ハイハイ競争、思い通りにはいきません！⑧ポテト、おいしいよ！
 【7/6 ゆかたまつり】②短冊に願いを込めて ③肩車でレッツゴー！
 【7/13 かぶ～ん うね】⑤元気なカブトムシがいっぱい！
 【7/21 大津すいかまつり】⑥スイカ、甘くておいしい～！



アマモの中の生き物たち

①御崎小学校3年生が海の環境保全学習の一環として、「赤穂海っ子倶楽部」の指導のもと、大塚海岸でスノーケリングを行いました。②昨年、悪天候のため海に入れなかった4年生有志も、7/6・7に実施し、身近な海の生き物たちを観察しました。（7/4・6・7 大塚海岸）



広島で平和学習

市内の小学生23名が、広島平和記念資料館、平和記念公園を訪問しました。リニューアルした資料館の見学やボランティアガイドの話を聞くなど、平和の尊さについて学習しました。（7/24 広島平和記念公園）



ここに笑顔で交流会

老人福祉センター「万寿園」で保育所の子どもたちとふれあう交流会がありました。子どもたちが歌を披露したり、一緒に手遊びをするなど、楽しいひと時を過ごしました。（7/17 万寿園）



野菜で七夕のお供えを作ったよ！

市内の幼稚園では七夕行事が行われ、城西幼稚園では子どもたちが夏野菜で動物を作ってお供えしたり、短冊に願い事を書いて笹に飾ったりしました。（7/5 城西幼稚園）



タイガーマスクさん、ありがとう！

タイガーマスクを名乗る男性から、市内の子ども達に太鼓演奏のプレゼントをしたいと申し出があり、塩屋幼稚園・塩屋保育所・赤穂保育所の子ども達が「新龍太鼓」の演奏を楽しみました。（7/16 塩屋公民館）



2年連続、茨城国体へ！

元塩グラウンドゴルフ同好会の皆さんが、国体予選会で優勝し、去年に引き続き兵庫県代表として茨城国体に出場することが決定し、報告のため市長を訪問されました。（7/22 市役所）



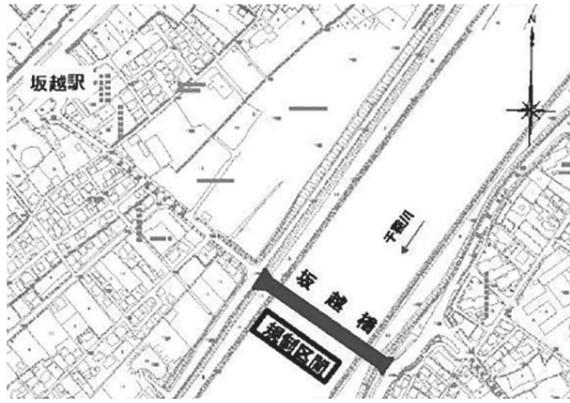
心のふるさと 赤穂へ

10/16にハーモニーホールでコンサートを開催する、赤穂観光大使のパク・ジュニョン氏が、市長を表敬訪問され、赤穂への思いや、コンサートの抱負などを話されました。（7/22 市役所）

橋の長寿命化のため9月1日(日)から 坂越橋が大型車通行禁止

問い合わせ

赤穂警察署 ☎43・0110 FAX45・0110
建設課 ☎43・6831 FAX43・6892



- 対象区間
坂越橋東詰交差点から西詰交差点までの約二百メートル区間
 - 規制対象車両
 - ①車両総重量8t以上、最大積載量5t以上の中型および大型貨物自動車
 - ②乗車定員11人以上の中型および大型乗用自動車
 - ③大型特殊自動車
- ※路線バスは規制除外対象です。
※乗車定員11人以上のマイクロバス、小型バスも通行できません。

将来の赤穂市のために まちづくりワークショップ参加者募集

問い合わせ

企画広報課 ☎43・6867
政策担当 FAX43・6822

- 市では、2021年度から2030年度までの10年間のまちづくりの基本的指針となる「2030赤穂市総合計画」の策定を進めています。
- この計画づくりを、いろいろな人々と一緒に進めていくため、「まちづくりワークショップ」を開催します。
- 将来の赤穂市のまちづくりについて、一緒に考えていただけの参加者を募集しますので、積極的な参加をお待ちしています。
- 開催日
 - 第1回 9月4日(水)
 - 第2回 9月26日(木)
 - 第3回 10月8日(火)
 - 第4回 10月29日(火)
 - 場所 市民会館
 - 時間 午後7時～
 - 参加条件
 - ①18歳以上の市内在住・在勤・在学の人
 - ②できる限り全ての開催日に参加可能である人
 - 募集人数 40名程度
- ※応募者多数の場合は抽選となることもあります。

住宅ローン控除の拡充など 令和元年度の主な税制改正

問い合わせ

税務課 ☎43・6803
FAX43・6892

- 【個人市県民税】
ふるさと納税制度の見直し
適正な制度運営を図るため、ふるさと納税制度の対象となる寄附金が「返礼品の返礼割合3割以下などの基準を満たす」として総務大臣が指定する自治体に対するものに限定されました。(令和元年6月1日以降に支出する寄附金より適用)
- 住宅ローン控除の拡充
消費税率の引き上げに伴う需要の平準化対策として、消費税率10%で取得等した住宅を、令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間に居住の用に供した場合の控除期間が10年間(現行)から13年間に延長されます。
- 未婚のひとり親に対する非課税措置の創設
児童扶養手当の支給を受けているひとり親(単身児童扶養者)について、前年の合計所得金額が135万円以下の場合、非課税とする措置が創設されます。(令和3年1月1日から適用)

行動する農業委員会をめざし 農地利用の最適化を推進

問い合わせ

農業委員会 ☎43・6845
FAX43・6892

- 8月27日～29日は
農地パトロールを実施します
- 農業委員会では毎年8月を「農地パトロール月間」として、農地パトロールを実施しています。このパトロールで、農地の利用状況や転用農地、荒廃農地の調査等を行い、是正指導をしていきます。農地パトロールに伴う土地への立ち入りなどについてご理解、ご協力をお願いします。
- 農地の転用について
 - ▽一時的な転用は？
一時的に資材置場や残土置き場に利用する場合も転用届が必要です。
 - ▽許可なく転用すると？
許可なく転用すると、農地法違反となり工事の中止・原状回復を命ぜられることがあります。
 - 相続などで農地の権利を取得したら届出が必要です
10カ月以内に農地がある市町村の農業委員会へ届出書を提出してください。

- 【軽自動車税】
軽自動車税のグリーン化特例の延長
燃費性能に優れた環境負荷の少ない、一定の性能が認められた軽自動車を令和元年度、令和2年度に取得した場合、翌年度の軽自動車税(※)の軽減制度が2年間延長されます。また、令和3年度、令和4年度に取得した軽自動車については、区分を限定して軽減されます。
※令和元年10月1日から、現行の「軽自動車税」は「軽自動車税種別割」に名称が変わります。



各制度の詳細な内容については、税務課市民税係までお問い合わせください。

- 安心して農地の貸し借りができます
農地の貸し借りを希望される人は、農業委員、農地利用最適化推進委員、農業総代または農業委員会事務局へご相談ください。
- 貸し手の利点
 - ▽市内に農地を持つ市外居住者でも利用できます。
 - ▽貸した農地は、期限がくれば離作料を支払うことなく必ず返ってきます。
- 借り手の利点
 - ▽農業経営を拡大したい人は、いくらでも借りられます。
 - ▽借りている期間中は、安心して経営農地の一部として計画的に利用できます。
 - ▽期限がきても双方の合意により、引き続き借りることができます。
- 農事相談を毎月行っています
農地等に係ることなら気軽に相談ください。
- 日時 第一水曜日
午前10時～11時30分
- 場所 農業委員会事務局

あなたの協力で音楽祭を盛り上げよう
ル・ポン国際音楽祭スタッフ募集

問い合わせ
企画広報課 ☎43・6867
FAX43・6822



- **ル・ポン国際音楽祭2019 赤穂・姫路のフロントスタッフ・通訳ボランティアを募集します。**
- **活動の条件等**
活動は無償で、交通費も自己負担
をお願いいたします。なお、活動時の
事故に備えて、事務局でボラン
ティア保険に加入します。
- **応募方法**
所定の登録申込書に必要事項を記
入のうえ、8月16日(金)までに郵
便、FAX、メールにてお送りく
ださい。申込書は、文化会館、市
役所、各公民館にあります。また、
ル・ポン国際音楽祭ホームページ
からもダウンロードできます。

【フロントスタッフ】

- **日時**
▼9月28日(土)午後3時30分～7
時30分 ▼9月29日(日)午後3時
30分～7時30分 ▼10月1日(火)
午後5時～9時 ▼10月2日(水)
午後5時～9時
- **内容** 演奏会のお手伝い、受付な
ど。配置は主催者側で決定します。
- **活動場所** 会場内外
- **応募条件** 高校生以上

【通訳ボランティア(主に英語)】

- **日時**
▼9月24日(火)～10月2日(水)
赤穂市内
▼10月3日(木)～10月5日(土)
姫路市内
- **内容** 通訳、演奏会・リハーサル
のお手伝いなど。配置は主催者側
で決定します。
- **活動場所** 赤穂市、姫路市の各会
場付近
- **応募条件** 18歳以上の(高校生
は不可)
- **その他** 通訳ボランティアについ
ては、9月1日(日)に姫路市市民
会館で開催する研修会に可能な限
り参加してください。

● **応募・問い合わせ先**

- ▼ **フロントスタッフ申込先**
〒678-10292
(住所不要)生涯学習課
☎43・6858 FAX43・6895
メール：
kyosyogai@city.ako.lg.jp
- ▼ **通訳ボランティア申込先**
〒678-10292
(住所不要)企画広報課
☎43・6867 FAX43・6822
メール：kikaku@city.ako.lg.jp

赤穂市を全国各地へPR
第35代赤穂義士娘募集

申込み・問い合わせ
産業観光課 ☎43・6839
FAX46・3400



- **賞金等**
賞金5万円・旅行券5万円・副賞
※選考会に参加された人とその推
薦者の人にもれなく記念品を
呈します。
- **応募・問い合わせ先**
赤穂義士祭奉賛会事務局
〒678-10292
(住所不要)産業観光課
☎43・6839 FAX46・3400
- ▼ **(一社)赤穂観光協会**
〒678-10239
赤穂市加里屋328番地
☎42・2602 FAX42・3840



第34代赤穂義士娘

- **赤穂義士祭のパレードに出演いた
だけ、以後1年間キャンペーン等で
赤穂市のPRをしていただきます。**
- **応募資格** 次の条件を満たす女性
▼市内、または市近郊に住所を有
する女性、もしくは市内の事業所
等に勤務または通学している女性
▼令和元年12月1日現在、満18歳
以上(高校生は不可)30歳未満の未
婚の女性。ただし、観光レディや
キャンペーンガール等、他団体が
実施する義士娘と同様の趣旨によ
るものを選定もしくは内定されて
いる人を除く。
- ▼ **義士娘として赤穂義士祭に出演
するほか、1年間観光行事や公的
諸行事(宿泊を伴う行事あり)に参
加できる女性**
- **応募方法** 申込書に必要事項を記
入し、応募先まで持参、FAXま
たは郵送してください。※自薦、
他薦は問いません。
- **応募締切**
9月20日(金) 午後5時必着
- **選考方法** 面接選考を行い、2名
が選ばれます。
- **日時** 10月12日(土)午前10時～
11時
- **場所** 市役所 ※義士娘に選ばれ
た人は10月19日(土)予定の研修会
に必ずご参加ください。

地域を盛り上げたいあなたの後押しに
クラウドファンディング応援事業

問い合わせ
企画広報課 ☎43・6867
FAX43・6822



作品：森崎伯霊



作品：渡辺うめ

市では、市内の団体や個人が、地
域活性化に寄与する事業を実施する
にあたって、クラウドファンディン
グを活用して資金を調達する場合、
そのお手伝いをしています。

現在支援募集中のプロジェクト

『森崎伯霊』渡辺うめ
2人展を開催したい！
桃井ミュージアムのプロジェクト
第2弾！

忘れていている田園風景とそこで
の人々の営み、自然と共にひたむき
に生きる人間の力強さ、美しさが、
両アーティストの共通のテーマです。
私たちが忘れてかけている『心』の
ふるさとを2人の作品を通じて感
じていただければと思います、今回の
2人展の開催を企画し、開催費用
をクラウドファンディングで呼び
かけることにしました。

詳しくは「フェアボ兵庫」で検索。

より早い情報提供へ
ヤフー株式会社と災害協定を締結

問い合わせ
危機管理担当 ☎43・6866
FAX43・6892



【iOS版】



【Android版】



災害発生時ににおける市民への迅速
な情報提供や行政機能の低下を軽減
することを目的に、インターネット
情報ポータルサイト運営会社のヤ
フー株式会社と無償による情報提供
に関する協定を締結しました。

災害時は、多くの人が同時に市
ホームページを見るため、つながら
にくくなります。そのような時に、
ヤフーのサーバーに市ホームページ
が複製され、多くの人が防災情報を
見られるようになります。その他、
ヤフーの地図上に避難所が表示され
たり、「Yahoo!防災アプリ」で避難
情報を個別に受け取ったりできるよ
うになります。

募集 クール作品

公益社団法人日本下水道協会では、下水道に関するいろいろな事柄について自由な発想・表現した作品を、以下の5部門で募集しています。

募集 プレミアム付商品券 利用可能店舗

消費税率の引上げに伴い、住民税非課税の人と子育て世帯向けに発行する赤穂市プレミアム付商品券について、市内の店舗等を対象に利用可能店舗を募集します。

募集 令和元年度後期関西福祉大学 科目等履修生・聴講生

令和元年度後期関西福祉大学 科目等履修生・聴講生 講義期間 9月20日(金)～令和2年1月25日(土)

お知らせ 聞こえの相談と交流会

「聞こえ」のことで悩んでいませんか。兵庫県難聴者福祉協会の相談員が、中途失聴者・難聴者・聞こえに悩む人やそのご家族等からの相談に応じます。



申込サイト QRコード

募集 中央公民館 絵画基礎講座参加者

初心者を対象に油絵、水彩絵の具、色鉛筆、パステルで描きます。7月～9月の絵画教室を希望しても受講できなかった人を優先して募集します。

お知らせ 個人住民税・個人事業税の納税は9/2まで

個人住民税は、所得税、住民税とは別に個人で事業を行う人にかかる税です。個人事業税の第1期分の納期限は、9月2日(月)です。

募集 第58回赤穂市民音楽祭 出演団体

11月3日(日・祝)にハーモニーホールで開催予定の赤穂市民文化祭「市民音楽祭(合唱)」の出演団体を募集します。市内の合唱団で参加希望の団体は、ご応募ください。

お知らせ 戦没者の慰霊並びに平和祈念の黙とう

8月15日(木)は終戦記念日です。今年も赤穂市では、正午に戦没者の慰霊と平和を祈念して市庁舎のサイレンを鳴らします。

募集 放送大学入学生

放送大学は10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

ありがとうございます 赤穂市身体障害者福祉協会が、アルミプルトップ回収リサイクルの収益で車椅子を購入し、市民病院へ寄贈しました。(7/5市民病院)

廃棄物・ごみに関するお悩みは、是非当社にご相談ください 粗大ごみ引取にお伺いします 店舗定期収集しています

結城建設 姫路支店&新モデルハウス 8/11,12 Grand Open!

ハーモニーインフォメーション

HARMONY INFORMATION

CRAZY KEN BAND TOUR PACIFIC 2019
Presented by NISHIHARA SHOKAI
11月4日(月・休) 17:00開演 大ホール 全席指定
入場料:一般6,900円(友の会割引なし)
※年齢制限なし。ただし4歳未満でもご入場される全てのお子さまのチケット必要。

木津川計の一人語り劇場
「番町皿屋敷」異聞
11月9日(土) 14:00開演 小ホール 全席自由
入場料:一般1,500円、友の会1,200円
当日2,000円(友の会割引なし)
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

華麗なるダンス 哀愁の歌声 アルゼンチンタンゴ 2019
～進化を続ける情熱たち～
11月30日(土) 15:00開演 小ホール 全席指定
ダンサー:エンリケ&カローリーナ 演奏:LAST TANGO
入場料:一般4,500円、友の会3,600円
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

〈臨時休館等のお知らせ〉
8月12日(月)～8月15日(木)は休館いたします。ご了承ください。

近隣の商業施設への駐車はおやめください
赤穂市文化会館をご利用の際は、当館駐車場への駐車をお願いいたします。特に、プレスポ赤穂の駐車場には絶対に駐車しないようにしてください。当館の駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用の上お越しください。

赤穂市文化会館 ハーモニーホール ☎43・5111
チケット予約専用 ☎43・5144 FAX 43・5950
ホームページアドレス <http://www.ako-harmony.jp/>
Facebookウェブアドレス
<https://www.facebook.com/akoharmony/>
自主事業のお知らせはFacebookで配信中!!
主催(公財)赤穂市文化とみどり財団

お知らせ
男女共同参画市民講座
「心に響く伝え方～伝える声と話し方でコミュニケーションカUP!～」
きちんと言ったはずなのに伝わっていない。緊張して話せない、会話が弾まない・・・こんな経験はありませんか?「コミュニケーション力」や好感度を高める話し方のコツを実践的に学ぶ講座を開催します。
日時 9月7日(土)
午後1時30分～3時30分
場所 市民会館

お知らせ
日本語教育講演会・国際理解講座
日本語教育と国際教育
国際交流協会では、毎月2回協会ポランテアによる、外国人のための日本語教室を実施しています。
日本語ポランテアの裾野を広げるために、日本語教育の大切さを理解していただくための講演会を行います。多くの皆さまのご参加をお願いします。
場所 市民会館2F第1会議室
日時 9月15日(日)
午後1時30分～3時30分
講師 NPO法人実用日本語教育推進協会 池上 智恵子氏
入場 無料
※ただし、会場の都合上、当日先着40名までとします。
「私の国際協力活動と異文化体験」
国際交流協会では、外国の文化や生活習慣を気軽に

～感謝を込めて～



関達也氏より多数の貴重かつ希少な資料を寄贈していただいたことに対し、感謝状が贈られました。
7/8 市役所



永年、赤穂市社会教育委員として教育行政に尽くされた小西利夫氏に、感謝状が贈られました。
7/10 市役所



赤穂ふるさとづくり寄付金に、住友大阪セメント(株)社員有志一同様より多年にわたりご寄付いただいたことに対し、感謝状が贈られました。
7/12 市役所

お知らせ
赤穂観月・芸能の夕べ
今年も名月と邦楽の調べや茶会で楽しいひとときを過ごしませんか!
日時 9月14日(土)
▽お茶席(小ホール)
午後5時30分～8時30分
▽邦楽芸能(大ホール)
午後6時～8時30分
場所 文化会館
茶道 裏千家
▽茶席券 1席400円
(前売券350円)
※前売券は、市民会館
邦楽等 ▽赤穂芸能文化協会 ▽吟道撰楠流赤穂吟詠会 ▽神伝真正早洲流剣詩舞道赤穂支部 ▽吟道賀堂流赤穂吟詠会 ▽赤穂塩華会 ▽琴伝流大正琴赤穂グループ ▽赤穂歌謡同好会 ▽赤穂民俗芸能保存会連合会
入場料 無料
お願い 駐車場の収容台数に限りがありますので車でお越しの場合は、できるだけ乗り合わせてご来場ください。周辺への迷惑駐車をしないようご協力をお願いします。

お知らせ
赤穂観月・芸能の夕べ実行委員会(事務局) 市民会館
☎43・7450
FAX 43・8440

知っていたくために国際理解講座を開催します。海外ポランテアが、それぞれの任地で撮影した写真も同時に開催しますので、お気軽にお越し下さい。
「講演会」
場所 市立図書館2F 視聴覚室
日時 8月24日(土) 午後1時30分～4時
「写真展」
日時 8月21日(水)～24日(土)
場所 市立図書館1Fギャラリ
入場 無料
※ただし、講演会については、会場の都合上、当日先着40名までとします。
問い合わせ先 国際交流協会(市役所市民対話課内)
☎43・6818
FAX 43・6810



鍵かけ防犯マスコット「キー坊」 赤穂警察署

お知らせ
赤穂市シルバー人材センターからのお知らせ
会員募集 社会参加・地域貢献してみませんか。空いている時間内で、あなたの力を社会の中で活かしてください。市内在住の男性60歳、女性58歳以上の人シルバーで腕を振るってませんか。色々な仕事、短時間の仕事もあります。お仕事以外にもポランテア活動など様々な活動を行っています。ホームページに就業募集状況や活動状況を載せていますので参考にしてください。ぜひ、入会説明会へお越しください。
8・9月の入会説明会
・日時 8月28日(水) 9月9日(月) 9月25日(水)
午後1時30分～
・場所 センター事務所
お仕事承ります ▽施設等の管理業務 ▽網戸張替 ▽家事手伝い ▽人材派遣等 お気軽にご相談ください。
☎43・7200
FAX 43・4687

住宅用火災警報器・消火器の使用期限は製造年から10年が取替の目安です
悪徳業者による消火器の処分・点検にはご注意ください!!
不要消火器の処分費 1,000円～
(株)播州商会
赤穂市上飯屋南4-21 ☎42・4032 FAX42・4000

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは
このまちの証券会社です
金融商品取引業者番号:近畿財務局長(金商)第1号
加入協会:日本証券業協会
相生証券 ☎(0791)42-0456
<http://www.aioi-sec.com/> AM9:30～PM5:30

弁護士がアドバイスします
山崎喜代志法律事務所
交通事故・離婚・相続問題
刑事事件・その他
まずはお気軽にお電話ください
TEL.079-223-1772
土日祝日、早朝及び赤穂市内での相談も可能です。(要予約)
ホームページもご覧ください。

万代総合事務所
～お気軽にご相談下さい～
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
●登記 ●測量 ●境界紛争 ●成年後見
●許認可 ●登録 ●訴訟 ●他
破産、調停、民事再生等借金の法的整理
及び貸金売掛金等の法的請求、境界紛争裁判外解決
☎(0791)42-5786 赤穂市尾崎3129-3

広告募集中!!
●広報あこう
●赤穂市ホームページ
※広報あこうは市内に事業所がある企業に限る
料金など詳しくは企画広報課にお問い合わせください。
☎0791・43・6873 FAX0791・43・6822

8月 calendar table with dates 13-31 and various consultation services listed for each day.

9月 calendar table with dates 1-15 and various consultation services listed for each day.

問い合わせ先 (Contact Information) section listing various municipal and regional offices and their phone numbers.

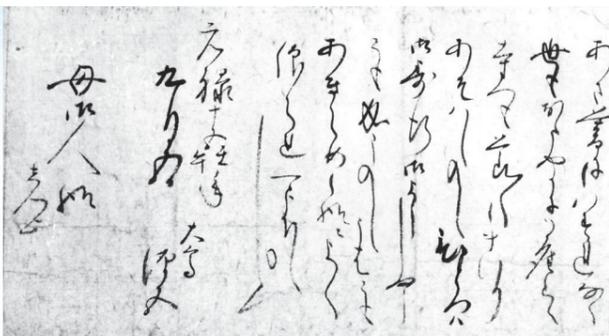
人口の動き (6月) (Population Movement) table showing birth, death, and migration statistics for June.

交通事故発生状況 (Traffic Accident Status) table showing the number of accidents by district for June and 2019 cumulative totals.

火災・救急状況 (Fire and Emergency Status) table showing the number of fires and emergencies by district for June and 2019 cumulative totals.



忠臣蔵の散歩道 27 大高源五のいとまごい状



大高源五のいとまごい状(末尾、正福寺蔵)

いよいよ本懐を遂げるため江戸へ下ろうとする大高源五が元禄15年(1702)9月5日付で母に宛てて送ったいとまごい状が、赤穂市御崎の正福寺に伝えられています(非公開)。およそ4.5メートルにも及ぶ長文で、義士書状中の白眉と名高いものです。事件に対する赤穂藩家中の認識・心情がよく表現されていますので、以下にその内容を意識しながらご紹介します。

「吉良殿はまわつて殿様の敵」 まず冒頭で、亡君の憤りを散じ、赤穂浅野家が受けた恥辱をすすぎ、かつ武士として忠のために命を捨てる覚悟を示すために江戸へ下るといふ考えを表明し、亡君から受けた厚恩は片時も忘れたことはないとして続きます。刃傷事件以降の経緯を説明する中で、家中の心情をつぎのよう述べています。

「武士の道を立てて仇を報いることは天下に恨みを言うに等しく、親や妻子にも処罰が及ぶかもしれませんが、覚悟して決して早まったことをしないでもらいたい。われわれ兄弟(大高、実弟の小野寺幸右衛門、従弟の岡野金右衛門)は侍冥利になつて本望です。3人はいづれも屈強ですから容易に本望を遂げ、亡君の憤りを鎮めることができるでしょう。それを閻魔のみやげにするので安心してほしい。歳をとられて心細く、いかばかりか心憂いことでしょうが、力及びませぬ。おろかに悲しまず、金右衛門の母や妹千代と互いに力を添えてください」とし、最後に「仏門に入られた身ですから、仏のお勤めに励んでくだされば憂きもつらさもまぎれることでしょう。節々には寺へもお参りください」などと結んでいます。

すくすく育て！わが家のホープ



笑顔いっぱいの優しい子になってね♡

ほしもと あやね
橋本 絢音 ちゃん

新田

平成29年2月14日生まれ

父・典幸さん 母・侑子さん



元気で素直な男の子になってね♡

うえうら だいし
上浦 大知 ちゃん

元町

平成28年3月8日生まれ

父・一成さん 母・めぐみさん



明るく優しい女の子になってね♡

うえうら
上浦 せな ちゃん

平成30年3月5日生まれ

★わが家のホープ モデルさん募集中★ 対象を3歳未満から未就学児に拡大しました！申込み、お問い合わせは市長公室企画広報課広報担当まで電話またはメールで。☎43・6873 FAX43・6822 メール Kouhou@city.ako.lg.jp

食育レシピ



夏野菜を食べよう

かぼちゃのチーズ焼き



(料理協力：赤穂市いずみ会)

1人分栄養素 エネルギー 127kcal 塩分 0.4g

■材料(4人分)

かぼちゃ・・・ 250g
溶けるチーズ・・・ 70g
オクラ・・・ 4本
カレー粉・・・ 小さじ2/3
塩こしょう・・・ 少々
サラダ油・・・ 小さじ2

■作り方

- ①かぼちゃは1cm厚さ、4cm長さにして固めに茹でる。
- ②オクラは塩でこすり、洗って縦半分切る。
- ③フライパンに油を熱し、かぼちゃの両面を焼き、オクラを入れて蓋をする。ほぼ火が通ったら、塩こしょう・カレー粉をふって最後にチーズを加え、チーズが溶けるまで蒸し焼きにする。

一口メモ 野菜を1日350g 食べよう

野菜はビタミンやミネラル、食物繊維を多く含んでいます。野菜を多く食べることは脳卒中や心臓病にかかる確率を低下させると報告されています。また、野菜に豊富に含まれるカリウムには、体内の余分なナトリウムを尿と一緒に排出する働きがあり、高血圧予防にもつながります。

■編集後記■

梅雨明け宣言されたその日から、市役所周辺はセミの大合唱が始まり、いきなり真夏の暑さで、少々体がついていかない感がある①です。昨年の7月は週末ごとの台風で、イベントがことごとく中止や延期になり、肩透かしをくらったのですが、今年は順調にイベントが開催され、海に山にと忙しい週末が続いています。夏の取材は暑さとの戦いですが、私も子

どもたちと一緒に海に入りたいたい衝動を抑えつつ、マイ胴長着用で腰まで海に浸かって取材をしていると、「今から漁にでもいくんか?!」と地元の人々に大ウケです(苦笑) 笑いを狙ったわけではないのですが、皆さんの笑顔に繋がるのなら、オールOKです！ マイ胴長を脱いだら、涼しい顔(実は汗だく)でデスクワークに戻る②なのでした。①

◆表紙の説明◆ 今月の表紙は坂越小学校6年生の伝統行事、坂越湾・生島までの遠泳の一コマです。今年から「SEAチャレンジ」と名前を変えての開催となりました。けがで泳げない人を除く22名が、お互いを励ましあいながら、先生や先輩、保護者の「ヨーイコーラ！ドッテンコーラ！」の掛け声と共に、見事、完泳しました！（7/21 坂越湾・生島）

広報
あこ

- 広報あこは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回の回覧広報あこは8月23日(金)、広報あこは9月10日(火)の発行予定です。
- 広報あこは再生紙を使っています。

広報あこがスマホで見られます。

マチイロ
マチを好きになるアプリ



https://machihiro.town/lp/hyogo_ako

各コンテンツの視聴に関して

Facebook・YouTube・Aurasma (AR 動画)・マチイロは無料でダウンロード・ご利用できますが、ダウンロードおよび視聴にかかる通信料は自己負担となります。ご利用する端末の契約内容によっては高額となる場合がありますのでご注意ください。