

広報

Ako City  
Public  
Relations

# あこ

2023

9

No.861

令和5年9月11日発行



赤穂市  
公式 **LINE**  
暮らしに便利な情報を  
**LINE**でお届けします



防災行政無線の放送内容は、

TEL 0120・969・711 または TEL 43・7070

でご確認いただけます。スマホでの確認はこちらから▷





## 新型コロナウイルスワクチン接種(秋開始接種)が始まります

☎新型コロナウイルスワクチン接種対策室 TEL 48・7136 FAX 46・8705

- 接種期間** 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)で医療機関が指定する日
- 予約開始日** 9月12日(火)午前9時から予約を開始(接種枠については順次更新します)
- 受付方法** 赤穂市公式LINE、インターネット、コールセンターへの電話およびFAX  
※電話については、午前中は込み合いますので、繋がらない場合は、午後におかけいただくか、15分程度時間を空けてかけ直してください。
- コールセンター**(平日午前9時～午後5時) TEL 0120・704・707 FAX 079・226・2087
- その他注意事項**  
▷オミクロン株対応2価ワクチンを接種済の方に、9月12日(火)以降順次接種券を発送します。  
▷既に未使用の接種券をお持ちの方は、秋開始接種で使用可能ですのでご利用ください。  
▷紛失等で接種券をお持ちでない方は、新型コロナウイルスワクチン接種対策室までご連絡ください。



## インフルエンザワクチンの予防接種が始まります

☎保健センター TEL 46・8701 FAX 46・8705

### 高齢者等インフルエンザ予防接種について

- 対象者** 市内に住所を有する人で、次の①または②に該当する高齢者等  
① 65歳以上(※1)  
② 60歳以上65歳未満(※1)で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある場合、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある場合  
※1…年齢は接種日の年齢です。
- 接種期間** 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)で医療機関が指定する日
- 接種方法**  
▷市内の医療機関で接種を希望する場合…予防接種実施医療機関へ電話予約してください。  
▷市外の医療機関で接種を希望する場合…接種時に市外医療機関への接種依頼書が必要となります。接種希望日の一週間前までに保健センターへご連絡ください。ただし、相生市・上郡町・備前市・和気町の実施医療機関では、保健センターでの事前手続きが不要です。実施医療機関の一覧など詳細は、市ホームページで確認してください。
- 自己負担金** 1,500円(接種時に医療機関に支払ってください)  
※生活保護受給者は、市役所社会福祉課保護支援係で交付を受けた受給者証明書を医療機関に提出してください。接種費用が無料になります。
- 持参する物**  
▷健康保険被保険者証  
▷身体障害者手帳(対象者②に該当する人)  
▷受給者証明書(生活保護受給者)

### 高齢者等以外のインフルエンザ予防接種について

高齢者等以外のインフルエンザ予防接種は、予防接種法に基づく定期接種以外の予防接種(任意接種)となります。接種を希望される人は、かかりつけ医等にご相談の上、接種してください。なお、接種費用等は、各医療機関により異なります。

### 子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します

- 対象者** 市内に住所を有する生後6か月から中学3年生までの人
- 助成方法** 対象者には、個別に案内と助成券を郵送しています。助成金額、接種方法等は案内をご覧ください。

#### 接種の間隔にご注意ください

- インフルエンザワクチンと新型コロナワクチン** 接種間隔に制限はなく、同時接種も可能です。
- インフルエンザ以外のワクチンと新型コロナワクチン**  
片方のワクチンを受けてから13日以上の間隔をあけて接種してください。  
(例)10月1日に新型コロナワクチンを接種した場合、インフルエンザ以外のワクチンを接種できるのは、10月15日(2週間後の同じ曜日)以降となります。



## 「赤穂市子どもの居場所づくり事業」をご存じですか

☎子育て支援課 TEL 43・6808 FAX 43・7138

市では、子どもが健やかに成長できる環境を整えることを目的として、貧困を抱えた世帯やひとり親世帯等の子どもを対象に、食事の提供等を通じた子どもの居場所づくりを行う団体を支援する「赤穂市子どもの居場所づくり事業」を行っています。

「赤穂市子どもの居場所づくり事業」により、市が支援を行っている団体の活動をご紹介します。

- ①子ども食堂  
▷低料金により食事の提供を行う。  
▷活動は原則月1回ないし2回。食事は1回あたり10食以上を提供



事業名称	活動場所	実施日時	団体名等	補足
あこ子ども食堂	中央公民館 加里屋中洲 3丁目55番地	第2・第4木曜日 午後4時～6時	赤穂市地域活動連絡協議会(岩崎) TEL 55・9188	赤中校区世帯に限り ます。 事前申込不要
子ども食堂「ばずる」	貸しスペース 「ばずる」 朝日町16番地1	第1土曜日 午前11時 ～午後0時30分	子ども食堂「ばずる」(松本) TEL 080・4230・8121	
しおや子ども食堂「おかえり」	塩屋公民館 古浜町64番地	第2土曜日 午前10時～午後2時	しおや子ども食堂「おかえり」(笠原) TEL 090・9991・3832	

### ②学習支援

- ▷学習習慣の定着や基礎的な学力の向上等の支援を行う。  
▷活動は原則週1回以上、1回あたり1時間以上実施し、子どもの参加人数は1回あたり3人以上



事業名称	活動場所	実施日時	団体名等	補足
あこキッズクラブ	中央公民館 加里屋中洲 3丁目55番地	毎週火・木曜日 ▷小学生 午後4時30分～ ▷中学生 午後6時40分～	学習支援団体ラスティー(福田) TEL 090・2701・8625	小中学生対象 ※現在受け入れ上限に達しているため、新規受け入れを休止しています。
ワクワクさくらスクール	そろばんスクール結 さつき町11番地11	毎週月曜日 午後3時～4時	ワクワクさくらスクール(中川原) TEL 080・5634・6994	小学校低学年対象
ハートフル	上飯屋公会堂 上飯屋南12番地	毎週月・金曜日 午後3時～4時30分	ハートフル(松本) TEL 070・4485・6934	小学生対象

### ③つながりの場づくり

- ▷食材配布を通じて支援を行うとともに、相談により、子どもと子育て家庭を行政の必要な支援につなげる。  
▷食材配布は原則週2回以上、相談支援は原則月2回以上実施

事業名称	活動拠点	団体名等
つながりの場づくり	加里屋2164番地62	赤穂市地域活動連絡協議会(岩崎) TEL 55・9188
零磁場の子どもサポート(居場所作り)	御崎324番地	地域サポートスポット零磁場の会(清水) TEL 050・3639・0028

### ●その他

- ▷各団体毎に受け入れ可能人数等が異なり、受け入れ可能人数の上限に達している団体もあります。  
▷記載内容は7月末時点での情報で、開催日時等が変更となる場合がありますので、事前に実施団体へ確認してください。

# みんなで築こう健康長寿と共生社会

「すこやかで、いつまでも安心して暮らせるまち あこう」を目指して  
 社会福祉課いきがい福祉総務係 TEL 43・6809 FAX 45・3396

人生100年時代といわれている今日、誰もが健康で安心して、生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。

「老人の日」の9月15日から21日までの「老人週間」は、高齢者福祉について関心と理解を深めるとともに、高齢者が自らの生活の向上に努めることとされています。

なお、「敬老の日」は、9月の第3月曜日で、今年は9月18日です。

## ふれあい敬老会

75歳以上の人(令和5年9月15日時点)を対象に、老人週間の前後にふれあい敬老会が開催されます。お住まいの地域ごとに、公民館や地区の集会施設での行事やお祝いの訪問などが行われる予定です。

## 敬老祝金等を贈呈します

### ●市祝金

米寿(88歳)：昭和9年9月17日～昭和10年9月16日生まれの人  
 白寿(99歳)：大正12年9月17日～大正13年9月16日生まれの人

### ●国・県祝品(内閣総理大臣の祝状・記念品、県知事の祝状)

100歳：大正12年4月1日～大正13年3月31日生まれの人

## 最高齢者等を紹介します

- 男性最高齢 中土井 四郎さん(104歳) 周世
- 女性最高齢 有田 しずのさん(106歳) 坂越
- 最高齢夫婦 神吉 多美夫さん(103歳) 加里屋  
 フサエさん(96歳)



9月1日に、市長、市議会議長、社会福祉協議会理事長が、長寿を祝福するため、最高齢夫婦を訪問しました。

## 高齢者福祉の相談窓口

### ●地域包括支援センター(総合福祉会館内)

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな相談(保健・福祉・医療・介護など)ができ、必要な援助や支援を総合的に行っています。

どこに相談していいかわからない場合は、地域包括支援センターにご相談ください。

### ●在宅介護支援センター

各中学校区に1カ所設置されており、地域の身近な相談窓口として、在宅介護に関するさまざまな相談のほか、各種保健、福祉サービスの情報提供や連絡調整などを行います。

また、高齢者の実態把握や介護予防教室の開催など、地域に根ざした高齢者福祉の拠点としての役割を担っています。

### ●社会福祉課いきがい福祉総務係

在宅福祉サービスに関しては、社会福祉課いきがい福祉総務係でも相談できます。気軽にご相談ください。

相談機関名	担当地区	電話番号	FAX番号
赤穂市地域包括支援センター	市内全域	42・1201	42・1260
在宅介護支援センターはくほう	赤穂・城西地区	45・1114	45・0019
在宅介護支援センターやすらぎ	塩屋・西部地区	43・6424	43・9701
在宅介護支援センターしおさい	尾崎・御崎地区	42・0519	42・0534
在宅介護支援センターいきしま	坂越・高雄(一部)地区	46・8182	48・7668
在宅介護支援センター千種の苑	高雄(一部)・有年地区	49・2887	49・2890

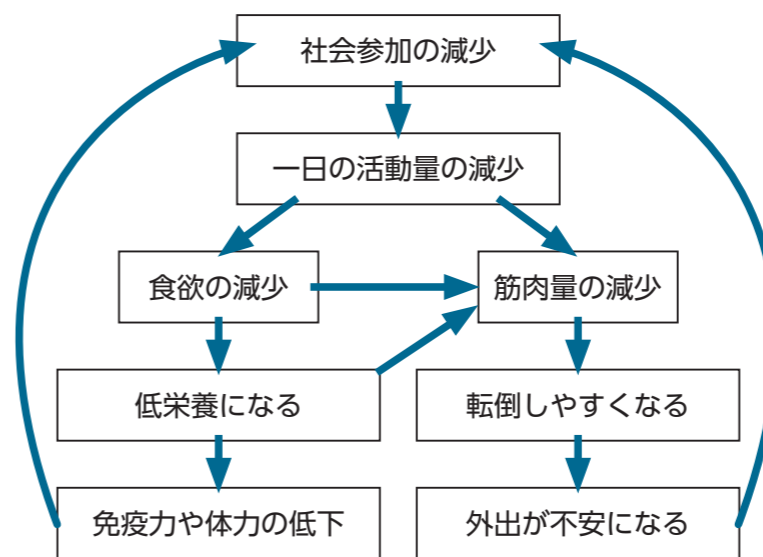
# 自分らしい暮らしを取り戻して、いきいき元気に!!

地域包括支援センター TEL 42・1201 FAX 42・1260

フレイル(虚弱)とは、「健康」と「要介護」の間の中間の状態を言い、多くの方がこの段階を経て要介護状態になると言われています。下図のような様々な要素による多面的な負の連鎖を招くことがある一方、元の状態に戻るという特性(可逆性)もあります。

赤穂市では、介護が必要になる原因としては、心疾患や筋・骨格系疾患の割合が多くなっています。

## フレイルとなる悪循環の一例



フレイル予防に取り組むことは、介護を必要とせず日常生活を送ることのできる期間(健康寿命)の延伸につながります。フレイルに早めに気づき、適切な取り組みにより、フレイル状態を改善することができます。

転倒・骨折等でフレイル状態になってしまっても、専門職による支援により日々の活動量を上げていくことで、フレイル状態を改善し、「自分らしい元の生活」を取り戻すことができる可能性があります。

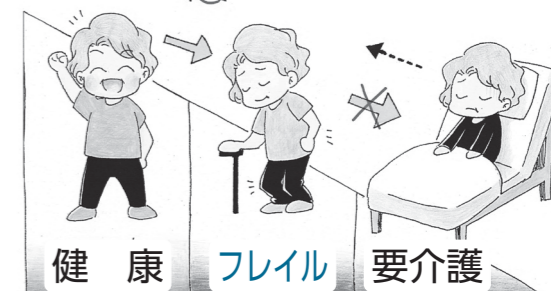
まずは、地域包括支援センターにご相談ください!

## フレイル予防をテーマにいきいきライフ教室を開催します

- 日時 10月3日(火)午前10時～11時
- 場所 福浦診療所
- 参加費 無料
- その他 事前申込不要
- 問い合わせ先 赤穂市訪問看護ステーション  
TEL 43・8457 FAX 43・6464

## 【可逆性】

フレイルになっても、適切な対応をすれば健康な状態へ戻ることができます。



## フレイル予防のポイントは「え・こ・う・し」

- えいよう (栄養)
- こうくう (口腔)
- うんどう (運動)
- しゃかいさんか (社会参加)

に取り組んでフレイルを予防しましょう!



赤穂市フレイル予防推進キャラクター「えこうしくん」

～楽しく踊って健康寿命をのばそう!～  
 赤穂市フレイル予防ご当地体操  
 「えこうし音頭」



「えこうし音頭」は赤穂市公式動画チャンネルでご覧いただけます



## ～手続きをお忘れではありませんか～ 電気・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(1世帯当たり3万円)

☎社会福祉課臨時特別給付金担当 TEL 43・6982 FAX 45・3396

電力・ガス・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた世帯のうち、特に家計への影響が大きい令和5年度分の住民税非課税世帯には市から確認書を送付していますので、必要事項を記載し、同封の返信用封筒で返信してください。また、令和5年1月以降家計が急変し、同様の事情にあると認められる世帯にも支給されますので、ご相談ください。

●申請期限 令和5年9月30日(土)(消印有効)

## 住宅改修費の支給を受けるときは、事前申請が必要です

☎医療介護課介護保険係 TEL 43・6947 FAX 43・7138

介護認定(要支援、要介護)を受けている人が、生活環境を整えるため、手すりの取り付けや段差解消など、介護保険住宅改修対象工事を行う場合、改修費用20万円を上限に、利用者負担割合により9割、8割または7割の給付を受けることができます。

給付を受けるには改修前に申請が必要です。必ずケアマネジャーなどに相談し、介護保険係へ事前申請をお願いします。

事前申請を行う前に改修を行った場合、給付は受けられませんので、ご注意ください。

### ●住宅改修費申請、支給の流れ

①	ケアマネジャーなどに改修箇所を相談し、理由書を作成する。
②	施工業者を決定し、見積書などの作成を依頼する。
③	介護保険係へ下記の書類を準備し事前申請する。 ▷介護保険住宅改修費支給申請書 ▷住宅改修が必要な理由書(ケアマネジャーなどが作成したもの) ▷改修の内容がわかるもの(見積書、平面図、カタログのコピーなど) ▷改修前の写真(日付が入っているもの) (介護保険係が、工事内容の確認を行い、申請者に事前確認済の連絡を行う)
④	工事の実施・完了 / 工事費用の支払い
⑤	介護保険係へ下記の書類を提出する。 ▷改修後の写真(日付が入っているもの) ▷領収書(原本) ※確認後、返却します。 (介護保険係が、工事完了後の確認を行う) (介護保険係が、住宅改修費を支給する)

## 市民病院で看護師として働いてみませんか

☎市民病院総務課 TEL 43・6414 FAX 43・0351

職種	募集人数	業務内容	給料等	勤務時間等
看護師 (会計年度任用職員)	若干名	病棟・外来における看護師業務全般	月給 218,820円～227,194円 (職務手当・地域手当含む) ※その他諸手当あり	フルタイム (週5日7時間45分勤務) ※要看護師免許 ※フルタイム以外も可 (勤務時間は応相談) ※採用時に年次休暇付与

●採用予定 随時

●雇用期間 令和6年3月31日まで(勤務状況等により引き続き任用される場合があります)

●試験会場 市民病院

●試験日程 個別に連絡します。

●試験内容 書類選考・面接

●応募方法 市販の履歴書を市民病院総務課へ持参または郵送してください。

## 第8次行政改革大綱計画期間における取組効果額

☎行政課 TEL 43・6850 FAX 43・6892

第8次行政改革大綱は、令和2年度以降のふるさとづくり寄付金の大幅な増加等により、22億円を超える取組効果を得ることができました。計画期間における主な取組効果額と最終年度(令和4年度)の主な取組結果は、次のとおりです。

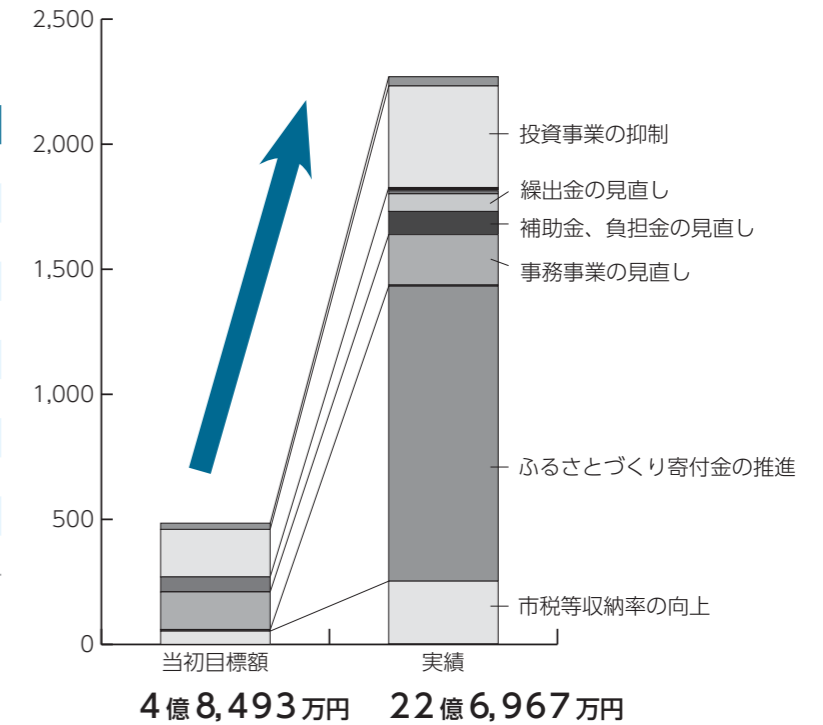
今後は、令和5年2月に策定した第9次行政改革大綱(集中改革プラン)に基づき、現実の歳入規模に見合った行財政構造へと見直してまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

### ●第8次行政改革大綱計画期間 (平成30年度～令和4年度) における主な取組効果額(※)

(単位：百万円)

主な取組項目	効果額
市有地の有効利用	1.9
市税等収納率の向上	251.1
ふるさとづくり寄付金の推進	1,179.4
有料広告事業の推進	4.8
事務事業の見直し	201.2
補助金、負担金の見直し	92.8
繰出金の見直し	70.3
公債費の抑制	12.0
特別職報酬等の見直し	13.4
投資事業の抑制	405.8
基幹システムのクラウド化の実施	36.9

※効果を金額で表すことができる項目のみ集計しています。



### ●令和4年度の主な取組結果

主な取組項目	取組結果・効果額
ごみの減量化、リサイクルの推進	直営収集の燃やすごみの割合 80.5% (対平成29年度比2.4%減少)
空家適正管理施策の推進	県「空家等活用促進特別区域」の指定など
電子申請システムの活用	電子申請利用件数 89,945件
個人番号カードの有効活用の検討	個人番号カード交付枚数 34,021枚
市税収納率の向上	96.1% 83,006千円
住宅使用料収納率の向上	88.3% 1,430千円
ふるさとづくり寄付金の推進	25,704件 492,005千円
ネーミングライツ制度の導入	3施設 3,910千円
事業の見直し、経費の削減	34,258千円
補助金、負担金の見直し	37,327千円
繰出金の見直し	13,995千円
特別職の給料、報酬等の見直し	3,000千円
投資事業の抑制	248,249千円
基幹システムのクラウド化の実施	8,266千円
基金残高の増加促進	財政調整基金残高比率 19.0%
入札制度の見直し	最低制限価格の算定基準の見直しなど
職員数の適正化	職員数933人(R5.4.1)
効果額合計	925,475千円



## 令和6年度 保育所等の利用申し込みのお知らせ

☎教育委員会こども育成課 TEL 43・7065 FAX 43・6895

### 保育所等

#### ●入所要件

- ▷ 保育の必要性があると認定(※)された、小学校就学前までの児童
- ▷ 令和6年度中に育児(産後)休暇明けにより職場復帰する方や、妊娠・出産による利用など、年度途中の入所希望の方も、今回申し込みをしてください。
- ▷ 公立は生後6カ月を過ぎた翌月から、あおぞら保育園は生後3カ月を過ぎた翌月からの入所が可能です。

#### ●申込用紙等の配布

9月11日(月)～15日(金)午後2時～5時、16日(土)午前8時30分～正午は各保育所で配布  
9月20日(水)からはこども育成課のみで配布

#### ●申し込み方法

- ▷ 申込先 〒678-0292 赤穂市加里屋81番地 教育委員会こども育成課
- ▷ 申込期限 10月13日(金) 必着(※郵送可)  
締切日以降に妊娠がわかった場合のみ、11月2日(木)まで受け付けます。

#### ●面接受付

右表の各会場・日程で実施します。申込書類配布時に指定された時間に児童同伴で来場ください。

#### ●利用決定 令和6年2月頃を予定

空き状況により利用調整(入所の調整)をしますので、ご希望の保育所等に入所できない場合があります。あらかじめご了承ください。

### 認定こども園(赤穂あけぼの幼稚園 TEL 42・2497)

赤穂あけぼの幼稚園では、1歳6カ月からの保育が必要な児童、満3歳以上の教育を希望する児童の入園を募集します。保育が必要な児童は、保育所の利用希望者と一緒に利用調整をします。入園希望の人は、赤穂あけぼの幼稚園に直接申し込みをしてください。

### 市外の施設、認可外保育施設等について

市外の保育所や幼稚園、認定こども園を利用する場合も、赤穂市での手続きが必要です。受け入れる市区町村の事情により、承諾されない場合もありますのでご承知ください。市外施設と市内施設との申込みは、同時にできませんので、ご注意ください。

認可外保育所や事業所内託児所については、各施設に直接問い合わせてください。

#### ●入所面接日程と問い合わせ先

坂越保育所 TEL・FAX 48・8458	11/14(火) 坂越公民館大会議室 9:00～14:00
尾崎保育所 TEL・FAX 42・2297	11/21(火) 尾崎公民館研修室・和室 9:00～14:00
有年保育所 TEL・FAX 49・2297	11/22(水) 有年公民館研修室 9:00～12:00
塩屋保育所 TEL・FAX 42・0323	11/24(金) 塩屋公民館多目的ホール 9:00～14:00
御崎保育所 TEL・FAX 42・3338	11/27(月) 御崎公民館講堂 9:00～14:00
赤穂保育所 TEL・FAX 42・3368	11/28(火) 総合福祉会館集会室 9:00～14:00
あおぞら保育園 TEL 45・0739 FAX 56・5075	11/29(水) 総合福祉会館集会室 9:00～14:00
赤穂あけぼの幼稚園 (認定こども園) TEL 42・2497 FAX 56・5068	11/30(木) 赤穂あけぼの幼稚園 9:00～12:00

必要な様式は下記からもダウンロードできます。

[https://www.city.ako.lg.jp/edu/kodomo/nursery\\_mousikomi.html](https://www.city.ako.lg.jp/edu/kodomo/nursery_mousikomi.html)



#### ※保育の必要性の認定

児童の年齢や保育が必要な事由、保育の必要度によって、1～3号までの認定を受け、その区分によって利用できる施設が決まります。

保育が必要と認められる事由は以下のとおりです。

- ▷ 就労(1日4時間以上かつ月16日以上)
- ▷ 妊娠・出産
- ▷ 保護者の疾病・障がい
- ▷ 親族の介護・看護
- ▷ 災害復旧
- ▷ 求職活動中
- ▷ 就学(職業訓練)
- ▷ 虐待・DV被害者 等



## 令和6年度 幼稚園の利用の申し込みのお知らせ

☎教育委員会こども育成課 TEL 43・7065 FAX 43・6895

### 幼稚園3歳児保育

#### ●実施園

▷ 赤穂幼稚園、塩屋幼稚園、尾崎幼稚園の3園

#### ●入園資格

- ▷ 就園区域 市内全域
- ▷ 年齢等  
令和6年4月1日時点で赤穂市に住民登録のある3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

#### ●応募書類の配布・受付

- ▷ 配布場所  
各幼稚園(午後2時～5時)・こども育成課
  - ▷ 配布期間 9月13日(水)～10月6日(金)
  - ▷ 応募先 〒678-0292 赤穂市加里屋81番地 教育委員会こども育成課
  - ▷ 応募期限 10月6日(金) 必着(※郵送可)
- ※いずれか1園のみ応募可能です。  
※翌年度に4歳児保育を受ける場合は、住所地の小学校区の幼稚園に転園となります。

#### ●募集人数

幼稚園	募集定員	うち通常利用枠	うち預かり保育利用枠
赤穂幼稚園	50名	30名	20名
塩屋幼稚園	50名	30名	20名
尾崎幼稚園	50名	30名	20名
計	150名	90名	60名

#### ●入園の決定について

- ▷ 定員を超える応募があった場合は、「通常利用枠」は抽選により、「預かり保育利用枠」は保育の必要性に基づき、決定します。  
(抽選日10月20日(金)、抽選会場 赤穂市民会館1階第4会議室)

必要な様式は下記からもダウンロードできます。

<https://www.city.ako.lg.jp/edu/kodomo/sansaijihokuboshu.html>



### 幼稚園(4歳児・5歳児)

#### ●入園資格

- ▷ 就園区域 小学校区
- ▷ 年齢等  
4歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ  
5歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

#### ●願書等の配布・受付

- ▷ 配布場所 各幼稚園(午後2時～5時)・こども育成課
- ▷ 配布期間 9月13日(水)～10月6日(金)
- ▷ 受付場所 各幼稚園
- ▷ 受付期間 10月5日(木)・6日(金)  
午後2時～5時

※詳しくは、各幼稚園に問い合わせてください。

赤穂幼稚園	TEL 42・2615	御崎幼稚園	TEL 45・1055
城西幼稚園	TEL 42・0531	坂越幼稚園	TEL 48・8124
塩屋幼稚園	TEL 42・0213	高雄幼稚園	TEL 48・7185
赤穂西幼稚園	TEL 45・1006	有年幼稚園	TEL 49・3537
尾崎幼稚園	TEL 42・5292	原幼稚園	TEL 49・3538

必要な様式は下記からダウンロードできます。

<https://www.city.ako.lg.jp/edu/kodomo/nyuenmousikomi.html>



### 預かり保育

保護者が就労などにより、通常の保育時間外に家庭で保育ができない場合に、幼稚園で保育を行います。

#### ●実施日時

- 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
- ▷ 午前7時30分～通常保育開始時間
- ▷ 通常保育終了時間～午後6時
- ※夏休みなど長期休業期間中は午前7時30分～午後6時

～毎年9月は高齢者福祉月間です～

高齢者と高齢者を見守る皆さんに気を付けていただきたいトラブル

依然として、高齢者からの消費者相談が多く寄せられています。特に「通信販売」の相談が多く、詐欺的なトラブルが多いので注意が必要です。消費者トラブルは、他人ごとではありません。自分は大丈夫と思いつまらずに、日頃から消費者トラブルについて知っておきましょう。

また、若者の消費トラブルも相次いでいますので、ご注意ください。

1. 健康食品や化粧品、医薬品などの「定期購入」



- ▷注文する前に、返品・解約の条件や連絡手段などを確認しておきましょう。
- ▷「お試し」といった言葉や、低価格を強調する広告の場合は、注文する前に、販売サイトや最終確認画面をよく確認しましょう。
- ▷最終確認画面をスクリーンショットなどで保存しておきましょう。

2. パソコンのセキュリティ「サポート詐欺」

- ▷警告画面や警告音が鳴っても、表示された連絡先に連絡してはいけません。
- ▷セキュリティソフトを入れアップデートを実施するなど、日頃からセキュリティ対策を心がけましょう。

3. 「架空請求」、 「偽メール・偽SMS」

- ▷利用した覚えのないサービスの利用料金などを請求されても、相手に連絡しない、支払わないようにしましょう。
- ▷SMS（ショート・メッセージ・サービス）やメールに記載されているURLには安易にアクセスしないようにしましょう。
- ▷行政機関や公的機関の名前で、「還付金があるので受取ってほしい」などという電話やメールが来た時は、詐欺ですので直接行政機関に確認しましょう。



4. 便利でも注意「インターネット通販」

- ▷インターネット通販では、クーリング・オフはできません。注文前に、返品に関する表示を確認しましょう。
- ▷百貨店のロゴマークや名称が掲載された通販サイトでも偽サイトの可能性があります。販売業者の名称、所在地、電話番号や支払い方法をよく確認しましょう

5. 屋根や外壁、水回りなどの「住宅修理」



- ▷契約をせかされたり、次々に高額な修理工事を提案されたりしても、必要がなければ、きっぱり断りましょう。
- ▷複数の業者から見積もりを取り、まわりの人の意見も聞きながら、比較検討しましょう。


契約について不安に思ったり、トラブルにあたりした場合には、出来るだけ早く消費生活センターなどに相談しましょう！



東備西播定住自立圏 圏域イベント情報

◎東備西播定住自立圏域 J R 利用促進協議会事務局 (赤穂市役所企画政策課)  
TEL 43・6867 FAX 43・6822



ル・ポン国際音楽祭 2023 赤穂・姫路  
公式ホームページ▷ 

「ル・ポン国際音楽祭 2023 赤穂・姫路」が9月30日(土)～10月7日(土)の日程で開催されます。この音楽祭は赤穂市及び姫路市にゆかりのあるベルリン・フィルハーモニー管弦楽団第1コンサートマスター <sup>かしもとだいしん</sup> 榎本大進氏が音楽監督を務め、同氏と親交のある世界的演奏家が奏でる室内楽コンサートです。詳細は、公式ホームページ (<https://imf-le-pont.jp/>) をご覧ください。

また、「第39回備前焼まつり - 日本遺産のまち -」が10月14日(土)・15日(日)に開催されます。JR伊部駅前の特設会場をはじめ、街中の各店舗の軒先では、たくさんの備前焼がならび販売されます。自分だけのお気に入りの備前焼を探してみませんか。ご来場の際は、ぜひJRをご活用ください。



北前船と坂越の日本遺産 ⑧

～海運の歴史文化を訪ねて～

●問い合わせ先 教育委員会文化財課  
TEL 43・6962 FAX 43・6895

No. 7 【坂越の船祭】

坂越の大避神社の例祭で、現在は10月の第2日曜日に本宮が行われます。祭礼は、山麓に鎮座する神社から坂越湾に浮かぶ生島の御旅所までを神輿が巡行する神幸式で、神輿を中心とした渡御行列が神社から海岸まで進んだ後、生島の御旅所までの船渡御となります。船渡御は、2艘の権伝馬、獅子船、5艘の頭人船、楽船、神輿船、歌船からなる船団で、東之浜を出発して湾内を西回りに生島まで巡航します。この船祭は、古文書等の記録から18世紀中頃にはすでに現在とほぼ同じ形態で行われていたことがわかっています。



かつては、塩の廻漕などで隆盛を極めた坂越の廻船業者が祭礼を経済的に支えるとともに、廻船の水主たちが船団を曳航する権伝馬の漕ぎ手を務めるなど、坂越の廻船業の繁栄とともに伝承されてきた祭礼であり、瀬戸内海を代表する典型的な船祭として、平成24(2012)年に国の重要無形民俗文化財に指定されています。

まちづくりに役立つハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、市や町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

◎(公財)兵庫県市町村振興協会 TEL078・322・1151



●発売期間 9月20日(水)～10月20日(金)

全国大会で健闘！



PRIDE JAPAN 全国選抜学童軟式野球大会 2023 富山大大会に、佐用 WHARP ジュニアのメンバーとして出場した中村維吹さん(写真左・赤穂西小6年)と弓張颯太さん(写真右・尾崎小6年)が市長を訪問しました。(7/28 市役所)

今年も日中開催「いきいき坂越たご祭り」



坂越の奥藤商事株式会社敷地内で3年ぶりに「第30回いきいき坂越たご祭り」が開催され、多くの来場者がありました。(8/6 奥藤商事株式会社)

塩の一日テーマパーク



県立赤穂海浜公園内の海洋科学館・塩の国で、日本遺産をPRする「第2回赤穂塩まつり」が開催され、ステージイベントや、塩を使ったゲーム、工作などがありました。(8/12 県立赤穂海浜公園)

子どもオセロ大会開催



4年ぶりに赤穂市子ども会指導者連絡協議会主催の子どもオセロ大会が開催されました。低学年の部32人、高学年の部33人が出場し、緑の盤面のうえで熱い打ち合いを繰り広げました。(8/5 市民会館)

坂越漁港でフェスティバル



坂越のしおさい市場で「なぎさフェスティバル」が開催され、露店やキッチンカーそして、ステージパフォーマンスがありました。(8/6 しおさい市場)

高校生を対象に工場見学バスツアー



8月18日、23日の2日間、高校2年生を対象に、市内の工場の魅力を感じてもらおうと「新発見！赤穂の工場見学バスツアー」が開催されました。(8/18 ハヤシ アグロサイエンス株式会社)

甲子園出場おめでとう！



第105回全国高等学校野球選手権記念大会に出場した立正大学淞南高等学校3年の山下羅馬さんが、市長を訪問しました。(8/21 市役所)

野球を通じて親善交流



愛知県西尾市の少年野球訪問団を迎え、「西尾市・赤穂市友好親善都市スポーツ交流事業」として4年ぶりに親善試合が行われました。(8/27 赤穂トラストホープ球場)

防災力向上のため災害図上訓練を実施



災害時の混乱状態にあっても、スムーズな状況把握や的確な判断ができるよう、市職員が体験型の災害図上訓練(DIG)を実施しました。(8/22 市役所)

70チームが熱戦！



県下および近隣府県の小中学生による「第17回赤穂義士杯青少年柔道大会」が開催され、総勢70チームが熱戦を繰り広げました。(8/27 品川リフラ赤穂市民総合体育館)

奇贈ありがとうございます

明治安田生命保険相互会社より、「電話音声明瞭器」(電話の音声を、通話相手に聞き取りやすく変化させる装置)などの奇贈を受けました。高齢者福祉などの分野で活用させていただきます。また、明治安田生命保険相互会社は、市との連携協定に基づき、同社の営業職員が訪問活動の中で、健康増進、子育て、介護・認知症に関する市政情報を案内し、市民の皆さんの健康づくりや暮らしをサポートする活動を8月30日から開始しています。(8/29 市役所)



# 9月10日～16日は自殺予防週間です

保健センター(すこやかセンター内)  
TEL 46・8701 FAX 46・8705 メール hoken@city.ako.lg.jp

自殺の多くは、様々な要因が重なって心理的に追い込まれた末の死であると言われています。あなたが、もし悩みや不安を抱えているときには、相談できる場所があります。まずはどこかに相談してみませんか。

## 【電話相談窓口】

### ●よりそいホットライン(年中無休・24時間受付)

TEL 0120・279・338  
FAX 0120・773・776

### ●#いのちSOS

TEL 0120・061・338  
日・月・火・金 24時間  
水・木・土 午前6時～翌日午前0時

## 【SNS等での相談】

### ●まもろうよ ころろ (厚生労働省特設サイト)

電話やSNS、チャットなど、あなたの悩みを相談するための相談窓口を掲載しています。



## 【こころの健康状態チェック】

### ●こころの体温計

スマートフォンなどを使って、こころの健康状態を確認できます。相談機関の情報も表示されますので、是非ご利用ください。



## 知っていますか? 「ゲートキーパー」

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。家族や身近な人に「最近元気がない」「体調不良や不眠を訴えている」など気になる人がいたら、まずはさりげなく声をかけてみましょう。そして相手の話に耳を傾け、適切な相談機関を勧めるなど必要な支援につなぐことも大切です。

## 食育レシピ



### 食べるおかずスープ 海老ワンタンスープ



(料理協力: 赤穂市いずみ会)

\*1人分栄養素\* エネルギー 213kcal 塩分2.3g

### ■材料(4～5人分)

海老・・・・・・・・・・ 100g	チンゲン菜・・・・・・・・ 1株
鶏ひき肉・・・・・・・・ 50g	人参・・・・・・・・・・ 1/2本
にら・・・・・・・・・・ 1/2束	えのき茸・・・・・・・・ 小1株
酒・・・・・・・・・・ 大さじ1	鶏ガラスープの素 大さじ1
しょうゆ・・・・ 大さじ1	水・・・・・・・・・・ 4カップ
ごま油・・・・ 小さじ1	しょうゆ・・・・ 大さじ1
塩・こしょう・・ 各少々	酒・・・・・・・・・・ 大さじ1
ワンタンの皮・・・・ 20枚	塩・こしょう・・ 各少々

### ■作り方

- ①海老は殻と尾をむき、背ワタを除いて細かく刻む。ニラは小口切り。
- ②鶏ひき肉をこね①とAを加えてさらによくこねる。
- ③②を20等分してワンタンの皮で包み、たっぷりの熱湯で表面につやが出るまで茹でる。
- ④チンゲン菜は根元をよく洗い、ざく切りにする。人参は細切り、えのき茸は根元を落とし、半分に切ってほぐす。
- ⑤鶏ガラスープの素と水を煮立て④の野菜を入れて火を通しBで味を整え、茹で上がったワンタンを入れて火を止める。

### 一口メモ

9月に入り秋の気配を感じるようになりましたが、夏バテのような体のだるさ、食欲不振等の症状はありませんか? 夏に弱った胃腸を回復させるには生活習慣を見直し、冷たいものはなるべく控え、温かいものを食べたり飲んだりしましょう。

# 令和5年度 第62回 赤穂市民文化祭のお知らせ

●問い合わせ先 中央公民館(市民会館) TEL 43・7450 FAX 43・8440

文化芸術の秋に各文化芸術団体が日頃の練習成果や作品を発表します。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

日程	行事名	会場	時間
9月21日(木)～24日(日)	女・女・女展(絵画作品展)	図書館ギャラリー	午前10時～午後5時 21日(木)は午後1時から 24日(日)は午後4時まで
9月29日(金)～10月1日(日)	押絵展	図書館ギャラリー	午前10時～午後5時 29日(金)は午後1時から 1日(日)は午後4時まで
10月5日(木)	市民俳句会	市民会館大会議室	午後1時30分開会
10月6日(金)～9日(月)	白いチョークの会展(絵画作品展)	図書館ギャラリー	午前10時～午後5時 6日(金)は午後1時から 9日(月)は午後4時まで
10月7日(土)	市民短歌会	市民会館第4会議室	午後1時30分開会
10月28日(土)	朗読と音楽の調べ	赤穂化成ハーモニーホール小ホール	午後1時30分開演
10月29日(日)	民謡と民俗の祭典	赤穂化成ハーモニーホール小ホール	午後1時開演
11月3日(金・祝)	市民文化祭表彰式	市民会館大会議室	午前11時開会
11月3日(金・祝)	市民音楽祭	赤穂化成ハーモニーホール大ホール	午後2時開会
11月3日(金・祝)～7日(火)	学童美術展	市民会館 中会議室・第4会議室	午前9時～午後7時 6日(月)は休館日 7日(火)は午後3時まで
11月5日(日)	歌謡の祭典(カラオケ発表会)	赤穂化成ハーモニーホール小ホール	午後0時20分開演
11月11日(土)・12日(日)	木目込み人形展	市民会館第4会議室	午前10時～午後4時 12日(日)は午後3時まで
11月12日(日)	しの笛の調べ	市民会館大会議室	午後1時30分開演
11月19日(日)	詩吟・詩舞発表会	赤穂化成ハーモニーホール小ホール	正午開演
11月23日(木・祝)	尺八と琴の演奏会	赤穂化成ハーモニーホール小ホール	午後1時開演
11月25日(土)・26日(日)	美術協会 小品展	図書館ギャラリー	午前10時～午後5時 26日(日)は午後4時まで
11月25日(土)	市民川柳大会	市民会館大会議室	午後1時開会
11月26日(日)	児童合唱団・ジュニアバンドファミリーコンサート	赤穂化成ハーモニーホール小ホール	午後1時30分開演
12月2日(土)	羽音色クリスマスコンサート	赤穂化成ハーモニーホール小ホール	午後1時30分開演

※開演時間等は変更になる場合がありますので、ご注意ください。



新刊紹介



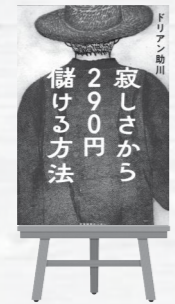
「どんぐりとやまねこ」  
宮沢 賢治  
いちろうは、やまねこから「さいばんするから、いらっしやい」というてがみをうけとりました。でかけていくと、たくさんのどんぐりたちが「いちばんえらいのは、わたしです」とさげんでいます。こまったやまねこは…

「どんなイチゴも、みんなかわいい」  
葦原 かも  
担任長友先生から「想像力がない」といわれた小学3年生のアヤ。ふんがいたアヤは、お話を書きはじめました。友達と秘密の話をして、アヤは思わず「童話作家になる」といってしまい…



「日本で会えるペンギン全12種パーフェクトBOOK」  
木村 悦子  
世界に18種類いるペンギンのうち、日本で会える全12種類を、おもしろショットやヒナの写真付きで紹介。驚異的な身体能力の仕組みや、飼育員・獣医師アンケート、施設ガイドなども収録

「寂しさから290円儲ける方法」  
ドリアン助川  
悩みを抱える人の元に出かけて、お助け料理をこしらえ解決へと導く謎の男“麦わらさん”。相談料はたったの290円。男の目的は？金額の意味は？優しくて可笑しくて、少し哲学が入った全11篇の連作短編小説



「山の本棚」／池内 紀  
「親といるとなぜか苦しい」／リンジー C. ギブソン  
「だいたい人間関係で悩まされる」／幡野 広志  
「平城京のごみ図鑑」／奈良文化財研究所 監修  
「困った上司・やっかいな同僚」／エイミー ギャロ  
「お墓の疑問？解決事典」／吉川 美津子  
「人生を変える健康学」／中川 恵一  
「ラクうま生米パン無限レシピ」／リト史織  
「植物少女」／朝比奈 秋  
「図書館のお夜食」／原田 ひ香  
「とびきりおいしいおうちごはん」／野村 友里  
「月のボールであそぼうよ」／エド フランク  
「ねこのゆめ」／荒井 良二  
「はらぺこおおかみのデコとボコ」／みやにし たつや  
「ゆうすげ村の紙すき屋さん」／茂市 久美子

図書館からのお知らせ

- 「歴史と文学の講座」(全3回) 受講者募集中！  
▷テーマ 『古代日本の歴史と文学—古代国家と渡来文化』  
①10/28(土)「渡来人・渡来文化と環日本海文化圏—秦氏の来た道」  
京都市歴史資料館 館長 井上 満郎 氏  
②11/4(土)「古代の赤穂郡をめぐる歴史世界」  
神戸大学大学院人文学研究科 教授 古市 晃 氏  
③11/25(土)「桓武天皇をめぐる二、三の問題」  
立命館大学文学部 教授 本郷 真紹 氏  
▷時 間 午後1時30分～3時(各回とも)  
▷場 所 2階視聴覚室  
▷受 講 料 無料  
▷定 員 先着80名(要申し込み)  
▷受付開始 9月10日(日)午前10時～(申込書による受付)
- 「認知症啓発」関連企画展示  
玄関横のコーナーに「認知症」関連資料を企画展示します。  
▷期間 9月5日(火)～9月24日(日)
- 「ストーリーテリング講座」(全5回) 受講者募集中  
▷対 象 ストーリーテリングに興味ある人  
▷開催日 ①10/3 ②11/7 ③12/5 ④1/16 ⑤2/6 (各回火曜日)  
▷講 師 姫路おはなしの会 小栗栖 真弓 氏  
▷時 間 午前10時10分～11時40分(各回とも)  
▷場 所 2階集会室  
▷受講料 無料  
▷定 員 先着15名(要申し込み)



お知らせ・情報コーナー



保険・年金

年金生活者支援給付金を受け取るには請求手続きが必要です  
年金生活者支援給付金(以下「給付金」という)は、所得額が一定基準以下の年金受給者を対象に、年金に上乗せして支給されます。

- 対象となる人  
①老齢基礎年金受給者で以下の要件をすべて満たす人  
▷65歳以上  
▷世帯全員が市民税非課税  
▷年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下  
②障害基礎年金受給者・遺族基礎年金受給者で前年所得4,721,000円以下の人
- 請求手続き  
①新たに給付金を受け取ることができる人  
対象者に9月下旬以降に、日本年金機構からお知らせが届きます。同封のがき(給付金請求書)に記入し、提出してください。全額受給するには、令和6年1月4日までに請求手続きを完了する必要があります。  
②年金の受給が始まる人  
年金の請求手続きと併せて、給付金の手続きをしてください。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください▷



- ※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。
- 給付金専用ダイヤル  
TEL 0570・05・4092
- 問い合わせ先  
医療介護課国保年金係  
TEL 43・6813 FAX 43・6892

募集

こどもホームステイ事業のホストファミリー

年末年始の間、家庭で生活することが難しい児童養護施設の入所児童へ温かい家庭生活やふれあいを通して健全育成を図るため、ホストファミリーを募集します。

- 実施期間 12月28日(木)～1月4日(木)の8日間で受け入れ可能な日数
- 申込期限 11月8日(水)
- 事前研修 12月17日(日)
- 問い合わせ先  
子育て支援課  
TEL 43・6808 FAX 43・7138

市営住宅入居者(定時募集)

単身者でも市営住宅に入居できるようになりました。

- 募集住宅および募集戸数  
①千鳥団地2LDK(車いす対応) = 1戸(常時車いすを必要とされている人のいる世帯)  
②千鳥団地2LDK = 3戸  
③千鳥団地3DK = 9戸

- 入居時期(予定)  
11月10日(金)
- 募集期間  
9月11日(月)～22日(金)(土日祝を除く)
- 抽選日 9月29日(金)
- 申し込み方法  
市役所1階市民課住宅係に備え付けの申込書に、必要事項を記入し、所得確認書類を添付して提出してください。(収入基準等の申込資格要件があります)  
書類提出時には、本人確認書類(個人番号カード・運転免許証・健康保険証など)を持参してください。
- 問い合わせ先  
市民課住宅係  
TEL 43・7066 FAX 43・6810

市営住宅入居者(随時募集)

市営住宅入居者を随時募集しています。

- 対象住宅  
坂越高谷団地  
塩屋西団地  
塩屋団地
- 申し込み方法  
前掲の定時募集と同様の方法で申し込みできます。
- 問い合わせ先  
市民課住宅係  
TEL 43・7066 FAX 43・6810

県営住宅入居者(随時募集)

県営住宅入居者を随時募集し

極真空手 赤穂教室 道場生募集

毎週火曜日 赤穂市西地区体育館  
普通コース 18:15～19:15  
ガンガンコース 19:30～20:45

- まずはここから!!
- ・元気な声で挨拶する!!
  - ・大きな声で返事する!!
  - ・人の話を最後までしっかり聞く!!
  - ・はっきりしゃべる!!
  - ・くつを並べる!!



TEL 0790-26-3818  
携帯 090-1029-7133  
LINE ID zen-kyokushin\_310226  
ご相談・ご質問など、お気軽にお問い合わせください。



入門者全員に道着プレゼント!

社団法人 国際空手道連盟 極真会館 世界全極真 兵庫県 米山道場

米山道場

LINE 友だち追加

Willbe  
低学年にはあと伸びする力を  
個別指導塾 Willbe

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは  
このまちの証券会社です  
金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会：日本証券業協会  
相生証券  
TEL (079) 42-0456  
http://www.aioi-sec.com/ AM9:30～PM5:30

弁護士がアドバイスします  
山崎喜代志法律事務所  
交通事故・離婚・相続問題  
刑事事件・その他  
まずはお気軽にお電話ください  
TEL.079-223-1772  
土日祝日、早朝及び赤穂市内での相談も可能です。(要予約)  
ホームページもご覧ください。

ています。申込書は市民課住宅係に備え付けています。

申し込み資格など、詳しくは兵庫県住宅供給公社まで問い合わせてください。

●問い合わせ先

兵庫県住宅供給公社  
住宅管理事務所  
TEL078・232・0050  
FAX078・232・7600

要介護認定調査員

市では要介護認定調査員を募集しています。

●業務内容

要介護・要支援の認定を受けようとする赤穂市内の被保険者の居住地等に訪問して面接を行い、その心身の状況、置かれている環境、その他厚生労働省が定める事項について調査を行い、認定調査票を作成します。

●募集人員 若干名

●応募資格

- ①普通自動車運転免許証を有し、自家用車で調査できる人
- ②介護支援専門員、看護師、准看護師、社会福祉士、理学療法士等の資格を持ち、県又は市が実施する認定調査員研修を受講することができる人

●身分と待遇

▷非常勤特別職(調査で知り得た情報を外部に漏らすことは法律で固く禁じられています)  
▷調査1件につき2,500円～

3,500円

▷任期は委嘱の日から令和6年3月31日まで。

●選考方法 書類及び面接選考

●応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入の上、資格証とともに医療介護課介護保険係に10月13日(金)までに持参してください。

●申し込み・問い合わせ先

医療介護課介護保険係  
TEL43・6947 FAX43・7138

赤穂市環境基本計画一部改定(案)のパブリックコメント

赤穂市環境基本計画一部改定(案)に対して、市民の皆さまから意見を伺うため、パブリックコメント(意見募集)を実施しています。

●募集期間

9月11日(月)～10月10日(火)

●計画(案)の公表

- ▷市ホームページ
- ▷市役所2階環境課
- ▷各地区公民館(9カ所)

●提出できる人

▷市内に在住、在勤、在学の人  
▷市内に事務所や事業所などがある法人、団体など

●提出方法

計画(案)に対する意見と住所、氏名(フリガナ)または団体名(代表者名含む)、電話番号を記入の上、環境課まで持参(開庁日の午前8時30分～午後5時15分ただし正午～午後1時

までを除く)、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。(書式自由)

●意見の取り扱い

提出された意見の概要と検討結果は、市ホームページに掲載するほか、市環境課および各地区公民館(9カ所)で閲覧することができます。

※意見提出者の住所、氏名、電話番号は公表しません。また、意見に対する個別の回答はしません。

●提出・問い合わせ先

〒678-0292  
(住所不要)環境課  
TEL43・6821 FAX43・6892  
メール kankyo@city.ako.lg.jp

「出張! 女性のための働き方セミナー」参加者

「これから先、生活していくにはどれくらいのお金が必要?」ざっくばらんに話せる少人数制のセミナーで、自分の働き方やお金の流れなど、これからの人生について考えてみませんか。

●日時 10月27日(金)

午前10時～正午

●場所 市役所2階204会議室

●内容 「40代・50代の女性のためのマネープラン」

●講師 大津 恵美子 氏  
(社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー、キャリアアカウンセラー)

●定員 先着10名

●参加料 無料

●その他 0歳児から小学6年生まで一時保育あり(利用には事前申込みが必要です)

●問い合わせ・申し込み先

市民対話課  
人権・男女共同参画係  
TEL43・6812 FAX43・6810

「女性のためのチャレンジ相談」参加者

再就職や起業・キャリアアップを考えている女性を対象に個別相談会を開催します。

「そろそろ仕事がしたい、でも何からはじめたらいいの?」「自分の趣味や特技を何かの仕事につなげたい」「在宅ワークって私にもできるかな?」などの不安に対して、今まで多くの女性のサポートをしてきた女性相談員がやさしくアドバイスします。

●日時 10月27日(金)

午後1時～4時

●場所 市役所2階204会議室

●内容 就職や起業・キャリアアップなどの不安や悩みについての個別相談

●相談員 大津 恵美子 氏  
(社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー、キャリアアカウンセラー)

●募集人数 先着3名  
(午後1時～、2時～、3時～)

▷相談時間1人50分 予約制

●参加料 無料

●その他 0歳児から小学6年生まで一時保育あり(利用には事前申込みが必要です)

●問い合わせ・申し込み先

市民対話課  
人権・男女共同参画係  
TEL43・6812 FAX43・6810

赤穂市シルバー人材センター会員

市内在住の60歳以上および今年度60歳を迎える人で、入会を迷われている方は、まずは説明会にお越しください。

屋内・屋外作業など色々な仕事、少ない日数、短時間の仕事もあります。

●9月・10月の入会説明会

▷日時 9月27日(水)  
10月10日(火)・25日(水)  
午後1時30分～

▷場所 センター事務所2階

※入会説明会当日の入会も可能です。また、オンラインでも入会説明会に参加が可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

●お仕事承ります

施設等の管理業務、人材派遣等、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先

シルバー人材センター  
TEL43・7200 FAX43・4687  
<https://webc.sjc.ne.jp/ako-sjc/index>

花と緑の教室「秋の草花の寄せ植えと管理法」参加者

県立赤穂海浜公園では、毎月、季節にあわせたテーマで寄せ植え教室を開催しており、今回はフラワーセンターの良質な花苗を使用し、「秋の草花の寄せ植えと管理法」をテーマとしています。花の特徴や植え方のワンポイントアドバイス等も聞け、初めての人も安心して楽しみながら学ぶことができます。

●日時 10月11日(水)

午後1時30分～3時

●場所 赤穂海浜公園オートキャンプ場内 キャンパーズルーム

●定員 先着30人

●参加料 2,500円  
※車でお越しの方は、キャンプ場駐車場を利用可(無料)

●講師 県立フラワーセンター非常勤講師

●申し込み方法 窓口または電話で午前9時～午後5時の間に、参加者の「氏名」と「電話番号」を申し出てください。

●申込期限 9月27日(水)

ただし、定員になり次第締切

●主催・申し込み・問い合わせ先 (公財) 兵庫県園芸・公園協会 赤穂海浜公園管理事務所  
TEL45・0800 FAX45・0183

「きめこみ人形講習会」受講生

来年の干支「辰(たつ)」のきめこみ人形を作ってみませんか。

●日程

①10月19日(木)

広告 万代総合事務所  
～お気軽にご相談下さい～  
司法書士 土地家屋調査士 行政書士  
●登記 ●測量 ●境界紛争 ●成年後見  
●許認可 ●登録 ●訴訟 ●他  
破産、調停、民事再生等借金の法的整理  
及び貸金掛金等の法的請求、境界紛争裁判外解決  
☎(0791)42-5786 赤穂市尾崎3129-3

広告 月～土:10時～20時 休 12/29～1/3のみ  
日・祝:10時～18時 年末年始の休診  
さくらファミリー 歯科  
院長 熊谷雅毅 小まがいまさき  
いい歯に  
TEL.43-1182  
イオン赤穂店2F 赤穂市尾崎3129-3  
歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科  
ホワイトニングは自由診療

広告 心を込めてお手伝い! 不用品の処分でお困りではありませんか?  
☆大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします。  
☆ベッド・ダンス・ソファー・マッサージ機・金庫・農機具・ひな人形  
☆エレクトーン・ダイニングセットなど上階からの搬出にも対応します。  
少量でもお気軽にお電話下さい! お見積り無料です!  
YST21 株式会社 横山サポートテック  
詳しくはホームページをご覧ください  
<http://www.yst21.co.jp>  
〒678-0232 兵庫県赤穂市中広 1370番地1  
TEL:0791-43-5328(代)



②10月21日(土)

いずれも午前10時～正午

●会場 市民会館(中央公民館)

●講師 木目込みこてまりの会  
代表 久野 朝代 氏

●定員 先着20名

●受講料 無料  
(ただし、材料費が必要)

●材料費

①4,100円



②3,000円



●申し込み開始

9月12日(火)午前9時～

●持ち物 おしぼりタオル1本、  
小さなハサミ

●申し込み・問い合わせ先

市民会館(中央公民館)

TEL 43・7450 FAX 43・8440

中央公民館「暮らしを楽しむ手  
づくり講座」受講者

暮らしの中に、季節に合わせた  
手づくりの作品を飾ってみま  
せんか。こころも生活も豊かに  
なりますよ。

●講師 木目込みこてまりの会  
代表 久野 朝代 氏

●日時 全3回いずれも火曜日  
11月7日・21日、12月5日  
午前9時30分～11時30分

●会場 中央公民館会議室

●対象 18歳以上の市民、通  
勤・通学者

●定員 先着20名

●受講料 1,000円  
材料費は実費

●申し込み期間

10月3日(火)午前9時受付開始

●問い合わせ・申し込み先

中央公民館

TEL 43・7450 FAX 43・8440

中央公民館「絵手紙&消しゴム  
はんこ講座」受講者

消しゴムはんこや、こころ温  
まる絵手紙、年賀状などを創っ  
てみませんか。

●講師 高木 ちさと 氏  
(日本絵手紙協会 公認講師)

●日時 全5回いずれも金曜日

10月13日・27日

11月10日・24日

12月8日

午後7時～8時30分

●会場 中央公民館会議室

●対象 18歳以上の市民、通  
勤・通学者

●定員 先着20名

●受講料 1,000円

●申し込み期間

9月14日(木)午前9時受付開始

●問い合わせ・申し込み先

中央公民館

TEL 43・7450 FAX 43・8440

健康・福祉

10月は乳がん月間です

乳がんの正しい知識の啓発と  
早期発見の大切さを情報発信す  
るため、赤穂城隅櫓をピンク色  
にライトアップします。

また、市では12月末まで、  
女性がん(乳がん、子宮がん)  
検診を実施しています。早期に  
発見し、治療することで、完治  
の可能性も高くなります。この  
機会にぜひ、受診しましょう。

●ピンクリボンライトアップ

▷日時 10月1日(日)

午後6時～8時

▷場所 赤穂城隅櫓



●問い合わせ先

保健センター

TEL 46・8701 FAX 46・8705

9月21日は「世界アルツハイ  
マーデー」

9月21日(火)は、認知症への  
理解を深め、本人や家族の支援  
を目的とした「世界アルツハイ  
マーデー」です。この日に合わせ、  
次のイベントを開催します。

●内容

①9月21日(火)

午後1時～4時

坂越防災交流館(うみ・かふえ)  
での啓発イベント

②9月21日(火)

午後6時～

赤穂城隅櫓のオレンジライト  
アップ

③9月5日(火)～24日(日)

図書館での認知症書籍の企画  
展示

●問い合わせ先

地域包括支援センター

TEL 42・1201 FAX 42・1260

お知らせ

「商店街お買い物ポイントシー  
ル事業」開催中!

花岳寺通り、中央通、加里屋  
中央、駅前の4商店街にて、お  
買い物金額の20%をポイント  
として還元するポイントシール  
事業を開催中です。

ぜひお買い物にお立ち寄りく  
ださい。

●事業内容

参加店舗にてお買い物をされ  
ると、500円につき1枚の  
ポイントシールを配布しま  
す。専用の台紙に10ポイン  
ト集めて「満点カード」にす  
ると、1,000円の金券として  
参加店舗にて使用できます。

参加店舗については、商店街  
や商工会議所で配布している  
チラシをご確認ください。

●開催期間

▷シール配布 9月1日(金)～  
10月31日(火)

▷満点カード使用期間 9月  
15日(金)～11月14日(火)

●注意事項

▷ポイントシールは店舗ごと  
になくなり次第終了となります。

▷1度のお買い物につき、40  
ポイントが配布の上限とな  
ります。

▷店舗により、ポイント配布の  
対象外の商品、満点カード  
で購入できない商品がありま  
す。詳細は各店舗にお問い合わせ  
ください。

▷その他については、チラシ・  
カード台紙の注意事項をご確  
認ください。

●問い合わせ先

赤穂にぎわいづくり商人会  
(赤穂商工会議所内)

TEL 43・2727 FAX 45・2101

令和5年度第3回危険物取扱者  
試験

●試験日および実施場所

11月26日(日)

実施場所については(一財)  
消防試験研究センターホーム  
ページで確認してください。

●試験の種類

甲種、乙種全類、丙種

●書面申請

▷受付期間

10月6日(金)～13日(金)

▷申請先

(一財)消防試験研究センター  
兵庫県支部へ郵送または持参

●電子申請

▷受付期間

10月3日(火)午前9時～

10日(火)午後5時

▷申請先

(一財)消防試験研究センター  
ホームページ

●願書の配布場所

赤穂消防署および上郡消防署

●問い合わせ先

消防本部予防課危険物係

TEL 43・6882 FAX 45・0119

上郡消防署庶務予防係

TEL 52・5119 FAX 52・1351

赤穂市男女共同参画審議会

●日時 9月26日(火)

午後2時～

●場所

市役所2階204会議室

●内容

▷男女共同参画プランの実施状  
況について

▷第3次赤穂市男女共同参画プ  
ラン策定について など

●傍聴申し込み

10名(受付順)

※当日の会議開催予定時刻の  
15分前までに、傍聴申込票  
に住所、氏名を記入してくだ  
さい。傍聴する方は、会場内  
の指示に従ってください。

●問い合わせ先

市民対話課人権・男女共同参画係  
TEL 43・6812 FAX 43・6810

住宅・土地統計調査を実施します

10月1日を基準日として、  
全国一斉に住宅・土地統計調査  
を実施します。

この調査は、住生活に関する  
最も基本的かつ重要な調査で、  
住生活関連施策の基礎資料を得  
ることを目的としています。

今回の調査では、空き家対策  
の重要性が年々高まっているこ  
とを踏まえ、空き家の所有状況  
などを把握するとともに、超高  
齢社会を迎えている我が国にお  
ける高齢者の住まい方をよりの

確に把握することを主なねらい  
としています。本市では、国が  
抽出した114調査区、約1,900  
世帯を対象に実施します。

9月上旬より、統計調査員が  
調査区内を巡回した後、統計上  
の抽出方法に基づき選定された  
調査対象世帯に書類をお持ちし  
ますので、インターネット又は  
調査票への記入により回答をお  
願いします。

●問い合わせ先 行政課

TEL 43・6850 FAX 43・6892

～やさしさと笑顔で走る兵庫の道～  
秋の全国交通安全運動実施

秋の全国交通安全運動が、9  
月21日(木)から30日(土)ま  
で実施されます。

秋口に入り、日没時間が急激  
に早まる季節です。この時期は、  
特に夕暮れ時や夜間に事故が生  
じやすいので、市民一人一人が  
交通ルールを守り、悲惨な交通  
事故が発生することのないよう  
に心がけましょう。

●運動の重点

- ①子どもと高齢者をはじめとす  
る歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防  
止及び飲酒運転等の根絶
- ③自転車等のヘルメット着用と  
交通ルール遵守の徹底

●問い合わせ先 危機管理担当

TEL 43・6866 FAX 43・6892

「法の日」無料相談会

●日時 9月30日(土)

10時～15時

●場所

①龍野経済交流センター2階  
セミナー室A

②相生市文化会館扶桑電通な  
ぎさホール会議室4

●相談内容 相続、遺言、土地・  
建物等の登記、境界、官公署

への手続き、相続税、贈与税等に関する問題の相談  
 ※②の会場で、税務相談を受けることはできません。  
**●相談員** 司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士  
**●申し込み** 不要  
**●問い合わせ先**  
 土地家屋調査士会西播支部  
 TEL0790・64・7077  
 (支部長 小部)

～目指そうよ二刀流  
 ここからだの健康職場～  
**10月1日～7日は「第74回全国労働衛生週間」です**

兵庫労働局は、職場における労働衛生意識の高揚を図るとともに、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進に努め、今年度は、上記のスローガンの下で全国労働衛生週間を展開します。

- 準備期間 9月1日(金)～30日(土)
- 主催者 厚生労働省、中央労働災害防止協会
- ホームページ 厚生労働省 兵庫労働局HP▷
- 問い合わせ先 兵庫労働局労働基準部健康課 TEL078・367・9153 FAX078・367・9166

**障害者就労施設「ロビー販売&パネル展示」好評実施中!**

障がい者理解を深め、障がいのある人の自立促進・社会参加のため、障害者就労施設による「ロビー販売」を実施しています。9月の障害者雇用支援月間に合わせて、パネル展示による市内の障害者支援施設の紹介も実施しています。

- ロビー販売▷実施日時 毎週水曜日

午前11時30分～午後1時30分  
 ▷会場 赤穂市役所1階 エントランスホール  
**●パネル展示**  
 ▷実施日時 9月1日(金)～29日(金) 市役所開庁時  
 ▷会場 赤穂市役所1階 エントランスホール  
**●問い合わせ先**  
 社会福祉課障がい福祉係  
 TEL43・6833 FAX45・3396

**催し**

**令和5年(第19回)赤穂観月・芸能の夕べ**

芸能とお茶会で楽しいひとときを過ごしませんか。  
**●日時** 9月30日(土) 午後1時～5時  
**●開場** 午後0時30分  
**●お茶席**  
 ▷会場 市民会館3階レセプション室  
 ▷お茶席券

茶道裏千家 限定300枚  
 1枚450円(前売券400円)  
 ※前売券は、市民会館で販売

**●芸能の部**

▷会場 市民会館1階大会議室  
 ▷参加団体(12団体)  
 赤穂芸能文化協会、吟道撰楠流赤穂吟詠会、吟道賀堂流赤穂吟詠会、神伝真正早淵流剣詩舞道赤穂支部、日本民謡赤穂塩華会、琴伝流大正琴赤穂グループ、赤穂歌謡同好会、赤穂浜鋤き唄保存会、播州城山流しの笛穂有会、尾崎塩濱音頭保存会、赤穂朗読の会いろは、三弦天悠会

▷入場料 無料

**●お願い**  
 駐車場の収容台数に限りがありますので、車でお越しの場合はできる限り乗り合わせてご来場ください。

**●問い合わせ先**  
 赤穂観月・芸能の夕べ実行委員会(事務局 市民会館)  
 TEL43・7450 FAX43・8440

**ハーモニーインフォメーション** 赤穂市文化会館  
 HARMONY INFORMATION **赤穂化成ハーモニーホール** TEL43・5111

チケット予約専用 TEL 43・5144 FAX 43・5950  
 ホームページ <https://www.ako-harmony.jp/>  
 Facebook <https://www.facebook.com/akoharmony>  
 自主事業のお知らせはFacebookで配信中!!  
 主催(公財)赤穂市文化とみどり財団

<取り扱いチケットのお知らせ>  
**ル・ポン国際音楽祭2023 赤穂公演** 好評発売中

チケット料金 1公演につき1,000円(税込)  
 9月30日(土)午後5時開演 残席わずか } 赤穂城跡特設会場  
 10月1日(日)午後5時開演 } ※雨天時は赤穂化成ハーモニーホール大ホールにて開催

10月3日(火)午後6時半開演 } 赤穂化成ハーモニーホール大ホール  
 10月4日(水)午後6時半開演 }

ル・ポン国際音楽祭2023 赤穂・姫路  
 公式ホームページ  
<https://imf-le-pont.jp/>

※上記公演は、未就学児のご入場はお断りします。  
 ※詳細は、赤穂市文化会館までお問い合わせください。(開館日:火曜日を除く午前9時～午後5時15分)

くらしのカレンダー

健康・相談 9/11～9/15

9月	
11 月	●生活習慣病健診(総合福祉会館) 8:30～ <b>保セ</b> ●人権相談 10:00～12:00 <b>対話</b>
12 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 各保育所
13 水	●法律相談(要予約) 13:30～16:30 <b>対話</b>
14 木	●子育て相談 13:30～15:30 子育て学習センター
15 金	●女性問題専門相談(要予約) 13:00～16:00 <b>対話</b>
16 土	●司法書士による法律相談(市民会館) 9:30～12:00 兵庫県司法書士会西播支部
17 日	<b>当番医</b> 杉口整形外科 TEL45・1451 9:00～17:00
18 月	<b>当番医</b> てんわかかりつけ医院 TEL43・7411 9:00～17:00
19 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 各保育所
20 水	●生活習慣病健診(総合福祉会館) 8:30～ <b>保セ</b> ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00～17:00 <b>福</b>
21 木	●献血(市役所) 9:30～11:30 <b>保セ</b> ●社会保険労務士による相談 13:30～16:00 <b>市</b> ●子育て相談 13:30～15:30 子育て学習センター
22 金	
23 土	<b>当番医</b> 正木医院 TEL45・3555 9:00～17:00
24 日	<b>当番医</b> 中村内科医院 TEL46・0012 9:00～17:00
25 月	
26 火	●知的障がい者相談 10:00～12:00 <b>市</b> ●行政相談 10:00～12:00 <b>対話</b> ●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 各保育所 ●もの忘れ健康相談 14:00～15:00 <b>包括</b>
27 水	●精神障がい者相談 10:00～12:00 <b>地セ</b> ●身体障がい者相談 10:00～12:00 <b>市</b> ●法律相談(要予約) 13:30～16:30 <b>対話</b> ●心配ごと相談 13:00～17:00 <b>福</b> ●こころの相談(要予約) 13:00～17:00 <b>福</b>
28 木	
29 金	
30 土	

10月	
1 日	<b>当番医</b> 梶原外科 TEL42・9934 9:00～17:00
2 月	
3 火	●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 9:20～11:00 <b>健康</b> ●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 各保育所
4 水	●農事相談 10:00～11:30 <b>農</b> ●心配ごと相談 13:00～17:00 <b>福</b> ●こころの相談(要予約) 13:00～17:00 <b>福</b>
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	<b>当番医</b> 宮崎クリニック TEL43・4877 9:00～17:00
9 月	<b>当番医</b> きむクリニック TEL45・7355 9:00～17:00
10 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 各保育所
11 水	●法律相談(要予約) 13:30～16:30 <b>対話</b>
12 木	●子育て相談 13:30～15:30 子育て学習センター
13 金	●生活習慣病健診(総合福祉会館) 8:30～ <b>保セ</b> ●栄養相談(前日までに要予約) 9:30～11:30 <b>健康</b>
14 土	●生活習慣病健診(総合福祉会館) 8:30～ <b>保セ</b> ●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談(市民会館) 10:00～12:00 相談事務局
15 日	<b>当番医</b> 堀クリニック TEL43・6066 9:00～17:00

**問い合わせ先**

**市** 市役所(代表) TEL43・3201 **保セ** 保健センター(保健センター内) TEL46・8701  
**福** 総合福祉会館 TEL42・1397 **包括** 地域包括支援センター TEL42・1201  
**農** 農業委員会 TEL43・6845 **健康** 赤穂健康福祉事務所 TEL43・2321  
**対話** 市民対話課 TEL43・6818 **地セ** 地域活動支援センター TEL48・1615

**保育所子育て電話相談** 赤穂TEL42・3368 塩屋TEL42・0323 尾崎TEL42・2297 御崎TEL42・3338 坂越TEL48・8458 有年TEL49・2297  
**子育て相談**(子育て学習センター) TEL45・3290  
**青少年育成相談** 青少年育成センター(随時) TEL43・7831  
 フリーダイヤル 0120・783・115

**消費生活センター**(市民対話課内)(随時) TEL43・7067(相談専用)  
**女性問題電話相談** 女性交流センター(火～金 13:00～16:00祝日除く) TEL43・7800  
**犬・ねこの引取り問い合わせ** 動物愛護センター-龍野支所 TEL0791・63・5146  
**司法書士による法律相談** 兵庫県司法書士会西播支部 TEL080・5743・0783  
**行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談** 相談事務局 TEL46・9800

FAXでの問い合わせ 市役所(代表)43・6892

**まちのうごき**

人口(7月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,584 戸 (- 6)
人口	45,026 人 (- 49)
男	21,742 人 (- 23)
女	23,284 人 (- 26)

( )内は前月比

◎7月中の異動

出生	21人(+ 4)	転出	83人(- 14)
死亡	56人(+ 9)	その他増	1人(+ 1)
転入	69人(- 22)	その他減	1人(- 3)

( )内は前月比

交通事故発生状況

区分	7月	2023年累計
発生件数	89(+ 14)	639(+ 22)
人身	10(+ 2)	53(+ 6)
物損	79(+ 12)	586(+ 16)
死者	1(+ 1)	2(+ 1)
重傷	1(± 0)	6(+ 3)
軽傷	9(+ 1)	58(+ 5)

( )内は前年比

火災・救急状況

区分	7月	2023年累計
火災	0(± 0)	8(+ 2)
救急	237(+ 36)	1417(+ 154)

( )内は前年比

火災発生時の問い合わせ  
 TEL43・6899(自動案内)  
 FAX45・0119(FAX返信)

# すくすく育て！わが家のホープ



優しいお姉ちゃん♥  
すくすく元気に育ってね！  
(母 聖子 より)

新しい ことば ちゃん

平成29年9月15日生まれ



いつも癒しの笑顔をありがとう♥  
元気に大きくなってね！  
(母 聖子 より)

新しい おと か ちゃん

令和4年7月8日生まれ



我が家のムードメーカー！  
いつも元気な笑顔をありがとう♥  
(母 聖子 より)

新しい げん と ちゃん

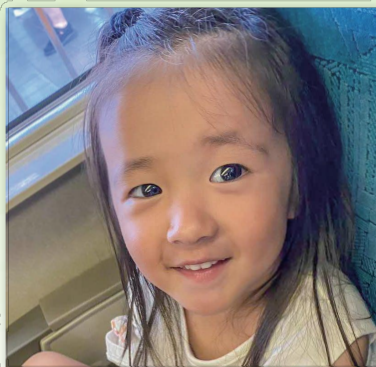
令和元年10月6日生まれ



いつまでも優しい蛍くん  
でいてね！大好き！

かわばた ほとる ちゃん

令和元年6月12日生まれ



いつもニコニコ未来ちゃん！  
大好きだよ！

かわばた みらい ちゃん

令和2年8月13日生まれ



元気ですくすく  
大きくなってね♪  
(父 圭祐 母 咲子 より)

ひろた あみ ちゃん

令和3年6月11日生まれ



☆未就学児のわが家のホープモデルさんを募集しています☆

●申し込み・問い合わせ先 広報係 TEL 43・6873 FAX 43・6892 メール kouhou@city.ako.lg.jp  
ホームページ <https://www.city.ako.lg.jp/koushitsu/hishokouhou/hope.html>

◆表紙の説明◆ 川西市より3チームを招待し、赤穂市選抜チームとの「少年野球親善試合」が開催されました。今年度は初めて女子の試合が開催され、「赤穂NEXTUS女子ベースボールクラブ」と「川西カラース」が対戦しました。  
(8/5 赤穂トラストホープ球場)

広報 あこう



広報あこうがスマホで見られます。

[https://machihiro.town/lp/hyogo\\_ako](https://machihiro.town/lp/hyogo_ako)

各コンテンツの視聴に関して

マチイロ マチを好きになるアプリ



Facebook・YouTube・マチイロは無料でダウンロード・利用できますが、ダウンロードおよび視聴にかかる通信料は自己負担です。利用する端末の契約内容によっては高額となる場合がありますので、ご注意ください。

## ■編集後記■

13ページのフォトニュースでご紹介した、災害図上訓練(DIG)にも参加しました。今回の訓練は水害を想定して、地域住民の立場から避難経路や避難場所を検討するという内容でした。訓練を通じて、限りある時間の中で情報収集し意思決定することの難しさ、平時から備えておくことの重要性について再認識することができました。

9月は台風が多い時期です。皆さんも、ハザードマップなどを見ながら、避難場所や避難経路について、今一度点検してみたいはいかがでしょうか。 (高)