

くらしのカレンダー 1/4 ~ 2/18

健康・相談

| 1月 | |
|------|--|
| 4 水 | ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 ●若者の心と体の相談(要予約) 13:30~15:30 健康 |
| 5 木 | |
| 6 金 | ●健康相談 9:00~11:00 福 ●3歳児健診(H20.7生) 13:30~14:30 受付 保セ |
| 7 土 | |
| 8 日 | 当番医 きむクリニック ☎45・7355 9:00~17:00 |
| 9 月 | 当番医 久保川医院 ☎42・2140 9:00~17:00 |
| 10 火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 ●消費生活・司法書士相談(要予約) 10:00~12:00 市 |
| 11 水 | ●法律相談(要予約) 13:00~16:00 市 ●農地相談 10:00~11:30 市 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●2歳児歯科健診(H21.5、H21.6生) 13:30~14:30 受付 保セ |
| 12 木 | ●子育て相談(子育て学習センター) 13:30~16:00 会 |
| 13 金 | ●栄養相談(要予約) 9:30~11:30 健康 |
| 14 土 | ●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 ☎市民対話室 ☎43・6818 |
| 15 日 | 当番医 赤穂記念病院加里屋診療所 ☎43・2717 9:00~17:00 |
| 16 月 | ●こころのケア相談(要予約) 13:30~14:30 健康 |
| 17 火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 |
| 18 水 | ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●若者の心と体の相談(要予約) 13:30~15:30 健康 ●1歳6ヵ月児健診(H22.6生) 13:30~14:30 受付 保セ |
| 19 木 | ●国民年金相談 13:30~16:00 市 ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 8:30~12:00 福 |
| 20 金 | |
| 21 土 | ●特定法律相談 9:30~12:00 会 ☎市民対話室 ☎43・6818 |
| 22 日 | 当番医 ショヤ外科胃腸科医院 ☎43・4712 9:00~17:00 |
| 23 月 | |
| 24 火 | ●ネコの引き取り 8:30~9:30 保セ ●健康相談 9:00~11:00 福 ●行政相談(相談委員) 10:00~12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 ●知的障がい者相談 10:00~12:00 市 |
| 25 水 | ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:00~16:00 市 ●4ヵ月児健診(H23.9生) 13:30~14:30 受付 保セ ●精神障がい者相談 10:00~12:00 地セ |
| 26 木 | ●身体障がい者相談 10:00~12:00 市 |
| 27 金 | |
| 28 土 | |
| 29 日 | 当番医 松本クリニック ☎42・0036 9:00~17:00 |
| 30 月 | |
| 31 火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 |

| 2月 | |
|------|--|
| 1 水 | ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●エイズ・肝炎電話相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 ●若者の心と体の相談(要予約) 13:30~15:30 健康 ●農地相談 10:00~11:30 市 ●3歳児健診(H20.8生) 13:30~14:30 受付 保セ |
| 2 木 | ●年金出張相談 10:00~15:00 市 |
| 3 金 | ●健康相談 9:00~11:00 福 |
| 4 土 | |
| 5 日 | 当番医 渡辺内科小児科医院 ☎42・3884 9:00~17:00 |
| 6 月 | ●人権相談 10:00~12:00 市 |
| 7 火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 ●消費生活・司法書士相談(要予約) 10:00~12:00 市 |
| 8 水 | ●法律相談(要予約) 13:00~16:00 市 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 |
| 9 木 | ●子育て相談(子育て学習センター) 13:30~16:00 会 |
| 10 金 | ●栄養相談(要予約) 9:30~11:30 健康 |
| 11 土 | ●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 ☎市民対話室 ☎43・6818 当番医 石川整形外科医院 ☎45・1717 9:00~17:00 |
| 12 日 | 当番医 太田小児科 ☎45・2060 9:00~17:00 |
| 13 月 | |
| 14 火 | ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 |
| 15 水 | ●エイズ・肝炎電話相談(前日までに要予約) 13:20~ 健康 ●1歳6ヵ月児健診(H22.7生) 13:30~14:30 保セ ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●若者の心と体の相談(要予約) 13:30~15:30 健康 |
| 16 木 | ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 8:30~12:00 福 |
| 17 金 | |
| 18 土 | ●特定法律相談 9:30~12:00 会 ☎市民対話室 ☎43・6818 |

広報 あこ

- 広報あこは自治会を通じてお届けしています。
- その他、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回のお覧広報あこは**1月25日(水)**、広報あこは**2月10日(金)**の発行予定です。
- 広報あこは再生紙を使っています。

問い合わせ先

| | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 市 市役所(代表) ☎43・3201 | 会 市民会館 ☎43・7450 |
| 福 総合福祉会館 ☎42・1397 | 地セ 地域活動支援センター ☎48・1615 |
| 保セ 保健センター ☎43・9855 | 健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321 |

保育所子育て電話相談 赤穂☎42・3368 塩屋☎42・0323 尾崎☎42・2297 御崎☎42・3338 坂越☎48・8458 有年☎49・2297
子育て相談(子育て学習センター) ☎45・3290
青少年育成相談 青少年育成センター(随時) ☎43・7831
消費生活相談 市民対話室(随時) ☎43・6818
女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) ☎43・7800
市民生活無料法律相談 市民対話室 予約☎43・6818
心配ごと相談 こころの相談 社会福祉協議会 予約☎42・1397
犬の引き取り問い合わせ 動物愛護センター-龍野支所 ☎0791・63・5146

編集後記

食べすぎが気になる季節ですね。◎も血圧などが気になりだして数年。食事に気をつけたり、水泳をしてみたり。でもなかなか続きません。食後の甘い誘惑や、仕事を理由にすぐに挫折。ここから得た教訓。「継続は難しい。止めるのは簡単」。小学生の頃、校長先生が何度も

言っていた「継続は力なり」。今になってやっと言葉の意味を自分なりに理解することができました(何事にも時間がかかる◎です)。表紙のもちのように、何事もなが〜く続けていくためにはそのための方策と相当な努力が必要である。今年こそは…朝日に誓った◎です。