

男女共同参画市民講座を開催します

回	開催日	場所	講座内容	講師
1	10月11日(金)	市民会館 1階 第4会議室	年金制度の基礎知識 ～ライフサイクルに合わせた年金のお話～	兵庫県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 鈴木 恵子
2	10月26日(土)	総合福祉会館 3階 集会室	正しいパンツのたたみ方 ～自分を輝かせるスイッチは自分の中にある～	大阪府立八尾北高等学校 家庭科教員 南野 忠晴
3	11月16日(土)	市民会館 1階 大会議室	認知症家族の介護体験記 ～女の負担 男の出番～	認知症の人と家族の会 代表理事 高見 国生

- 時間 午後1時30分～3時 ●定員 60名(参加無料) ●事前申込みは不要、興味のある回のみ参加も可
※開催場所が各回で異なりますのでご確認のうえお越しください
- 問い合わせ先 市民対話課 人権・男女共同参画係 ☎43・6818

DVチェックリスト

こんな経験していませんか？
あなたは…

- パートナーの機嫌がいつも気になり、パートナーの言うとおりの行動をしている
- パートナーの言うことが理不尽だと感じて、黙って我慢する
- 自分は無力な人間だと思う
- パートナーがいないと、なぜかホッとする
- 私がいなくてパートナーが心配でならない
- パートナーを助けるのは自分だけだと信じている
- パートナーの暴力は、いつか治ると考えている
- 暴力は一時的なものであり、やさしくなる時があると信じている

あなたのパートナーは…

- あなたが独りで判断して物事を進めようとすると、機嫌が悪くなることもある
- あなたに強圧的に言うことをきかせようとする
- カットになったら物に当たったり、あなたに手を挙げたり、ふだん予想がつかないような乱暴な言葉や態度になる
- 自分にうまくいかないことがあると、あなたに原因があるという態度になる
- あなたを傷つけるようなことを言ったあと、しばらく人が変わったようにやさしくなる

DV(ドメスティックバイオレンス)とは、夫婦または元夫婦、内縁関係(事実婚)のある者の間で、パートナーが暴力をとおして相手を思い通りに支配し、コントロールすることをいいます。DV相談は、現状に気づくことから始まります。暴力による被害を防ぎ、安心した自分らしい生活を送るために、まずは最寄りの窓口へご相談ください。

気になることがあれば相談をしましょう

市民対話課 人権・男女共同参画係

☎43・6818

- DVに関する相談窓口
 - ▽兵庫県立女性家庭センター(兵庫県配偶者暴力相談支援センター) ☎078・732・7700
相談時間 毎日 9時～21時
 - ▽兵庫県立男女共同参画センターイーブン 女性のための悩み相談 ☎078・360・8551
相談時間 月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9時30分～正午・13時～16時30分
 - ▽神戸地方方法務局 女性の権利ホットライン ☎0570・070・810
相談時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分
 - ▽兵庫県警察本部 ストーカー・DV相談 ☎078・371・7830
相談時間 毎日 24時間
 - ▽赤穂市女性交流センター ☎43・7800
相談時間 火～金 13時～16時 (祝日・年末年始を除く)
- ※市民対話課や警察署(生活安全課)でも相談をお受けします。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

●接種期間●
10月1日～平成26年1月31日

- 対象者 赤穂市に住所を有する人で①または②に該当する人
①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障がいがある人で、1級の身体障害者手帳所持者または同程度の人
※年齢は接種日の年齢です。
- 接種期間 10月1日(火)～平成26年1月31日(金)
- 接種方法 予防接種実施医療機関へ電話予約のうえ、接種してください。
- ※市外の医療機関での接種を希望される人は、接種

希望日の一週間前までに保健センター(☎43・9855)へご連絡ください。(接種時に市外医療機関への接種依頼書が必要です)

- 自己負担金 1,000円を医療機関窓口でお支払いください。
- 生活保護受給者の人は、市役所社会福祉課いきがい福祉係で受給者証明書の交付を受け、医療機関へ提出すれば、接種費用が無料になります。
- 持参する物
 - ・被保険者証(提示)
 - ・対象者②に該当する人は身体障害者手帳(提示)
 - ・生活保護受給者は受給者証明書(提出)

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	電話	医療機関名	電話
赤穂市民病院	43・3222	シオヤ外科胃腸科医院	43・4712
赤穂市民病院福浦診療所	43・0400	杉口整形外科	45・1451
赤穂市民病院高雄診療所	48・0995	せの内科クリニック	56・5115
赤穂市民病院有年診療所	49・3703	田淵医院	43・4114
赤穂中央病院	45・1111	てんわかかりつけ医院	43・7411
赤穂はくほう会病院	45・1111	中村内科医院	46・0012
イオン診療所	46・4666	福田産婦人科麻酔科	43・5357
石川整形外科医院	45・1717	藤野内科クリニック	42・1077
岩谷内科	45・2888	堀クリニック	43・6066
太田小児科	45・2060	正木医院	45・3555
梶原外科	42・9934	松本クリニック	42・0036
きむクリニック	45・7355	三木内科	42・1771
久保川医院	42・2140	宮崎クリニック	43・4877
黒田医院	43・5210	山中クリニック	42・5556
澤田医院	48・8149	渡辺内科小児科医院	42・3884

8020歯科優良高齢者コンクール開催

80歳で自分の歯が20本以上ある人を、11月17日(日)開催のしあわせフェスティバルで表彰します。

- 日時 11月17日(日) 午前10時～
- 場所 総合福祉会館1階 しあわせフェスティバル会場内
- 対象者 今年度80歳になる人(昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ)で、お口の健康優良者(自分の歯が20本以上ある人)
- 最優秀賞・優秀賞・8020賞(達成者)の表彰をします。
- 該当される人は、歯科医師会事務局にお申し出くださるか、当日会場にお越しください。
- ◎歯科医師会事務局 ☎45・2588
保健センター ☎43・9855

薬と健康の週間 10月17日(木)～23日(水)

お薬のこと、聞いて安心
正しく使って、健康に!

- 説明書を読み、薬は正しく使いましょう。
- 用法、用量を守りましょう。
- 薬についての相談は、医師、薬剤師等専門家に!

くすりについての相談は、薬局・薬店へ

