

年に1度は歯科健診

～成人歯科健診をうけましょう～

市では年間を通して成人歯科健診を実施しています。

- 受診対象者 40歳以上の市民
- 健診の種類 歯科医師による問診・口腔内診査
- 受診者負担金 無料
- 申込 受診には予約が必要です。事前に希望の医療機関にお申込ください。

☎保健センター ☎43・9855

●成人歯科健診実施医療機関

医療機関名	所在地 TEL	医療機関名	所在地 TEL
赤井歯科医院	中広 42・2213	シオヤ赤井歯科医院	新田 45・0234
あきた歯科	加里屋 46・0177	谷野歯科医院	尾崎 42・2131
赤穂はくほう会病院	加里屋 45・1111	田原歯科医院	山手町 42・1388
内田歯科医院	加里屋中洲 42・0578	茶谷歯科医院	松原町 45・2570
内田デンタルクリニック	上飯屋北 43・8245	とね歯科クリニック	尾崎 46・3800
加藤歯科医院	坂越 48・8118	中田第二歯科医院	南野中 45・1201
亀井第二歯科医院	加里屋 45・1181	深澤歯科クリニック	山手町 45・1880
川西歯科医院	加里屋 42・2180	前田歯科医院	加里屋南 43・6300
木南歯科医院	大町 42・0558	三宅第二歯科医院	加里屋 43・8799
米谷歯科医院	加里屋 43・1260	山根歯科医院	新田 42・0777

小児の肺炎球菌感染症予防接種のワクチンが変わります

平成25年11月1日より小児の肺炎球菌予防接種のワクチンが「沈降7価肺炎球菌ワクチン」から「沈降13価肺炎球菌ワクチン」に変更になりました。

「沈降7価肺炎球菌ワクチン」には、7種類の肺炎球菌の成分が含まれ、11月1日から使用される「沈降13価肺炎球菌ワクチン」には、新たに6種類が追加され、計13種類の肺炎球菌の成分が含まれています。これにより、従来よりも多くの種類に対して予防効果が期待できると考えられています。接種方法等については、保健センターへお問い合わせください。

女性ががん検診を 実施しています！

7月から実施している女性ががん検診は受診されましたか？「忙しいから」「自分は大丈夫」「そんな理由から、がん検診を避けていませんか？」

初期のがんは痛みなどの自覚症状がなく、発見された時には、かなり進行しているという例が少なくありません。しかし、子宮頸がん、乳がんは検診による早期発見が可能です。

また女性ががん検診時に乳幼児を保健センターでお預かりし(無料)、医療機関で検診を受診していただくこともできます。1年に1回、検診を受診し、健康管理に努めていきましょう。

ドライマウス

とね歯科クリニック

利根浩樹



口の中が乾く、食べ物が飲み込みにくい、飲み物が手放せない、虫歯や歯周病になりやすい…といった症状はありませんか？もし、この中に思いあたるものがあれば、あなたは口腔乾燥症(ドライマウス)の可能性があると考えられます。

ドライマウスは、日本国内では、推定800万人の患者がいると言われ、唾液の異常や分泌量の減少によって引き起こされます。

唾液は、1日に約1L、1・5L分泌され、抗菌、消化、粘膜保護作用等を持っており、身体の機能維持に重要な働きをしています。

ドライマウスは、唾液腺疾患、老化(口や顎の筋肉の低下)、ストレス、糖尿病などの全身的疾患、シェーグレン症候群などの自己免疫疾患、薬の副作用、放射線療法など、様々な原因が考えられます。

治療としては、乾燥状態を

緩和させる対処療法が主体となり、原因疾患の治療、服用中の薬の量や種類の変更、唾液分泌促進剤の使用、心療内科的なアプローチが必要となります。

唾液の分泌を活発にするためには、よく咀嚼する事が重要です、口の中を健康で咀嚼しやすい状態に維持するという事が大切です。さらに、口の周りの筋肉トレーニングや唾液腺・口腔粘膜マッサージも効果的です。また、水分を頻りに摂取し、保湿効果の高い洗口液や歯磨き剤、ジェル、スプレーなどを使用することもあります。

唾液の中には生命の恒常性を維持する為の多種多様なホルモン様物質が含まれています。すなわち、分泌量を増やす事は、病気を予防する方法の一つともいえます。

もし異常や不安が感じられる時は、まずはかかりつけの歯科医にご相談ください。

平成24年度 赤穂市男女共同参画プランの実施状況を公表します

問い合わせ先 市民対話課 人権・男女共同参画係 ☎43・6818

赤穂市男女共同参画プランは、5つの基本目標を設定し、平成16年度からの10年間に取り組むべき具体的な施策を掲げています。平成24年度実施状況のうち、主なものは次のとおりです。

基本目標1 人権尊重と男女平等への意識改革

基本課題	施策の方向	事業の概要	実施状況	担当課
政策・方針決定過程への女性の参画の促進	審議会委員等への女性の参画の推進	女性委員のいない審議会等の解消に努め、女性の積極的な登用の働きかけを行う。	女性を含む機関率 (プラン策定時) 70.6% 61.3%)	関係各課
		審議会等における女性委員比率が30%以上になるよう努める。	女性委員率 (プラン策定時) 17.6% 16.2%)	

基本目標2 家庭・地域における男女共同参画の推進

地域活動への男女共同参画の促進	地域活動における男女共同参画の促進	地域活動へ男女を問わず参加するよう意識啓発を継続的に行う。	各種講座や市広報等様々な機会・方法により、地域社会における男女共同参画の意識啓発を図った。また、自治会役員研修会で地域社会における男女共同参画をテーマとした講演会「これからの自治会活動に必要なもの」を開催した。	市民対話課
-----------------	-------------------	-------------------------------	---	-------

基本目標3 働く場における男女共同参画の推進

職場における男女平等の実現	男女の均等な雇用機会・待遇の確保	固定的役割分担意識にとらわれない女性の能力活用を推進する	ワークライフバランスセミナーを開催し啓発を図るとともに、市内企業に対して関連パンフレット等を配布した。	産業観光課
---------------	------------------	------------------------------	---	-------

基本目標4 生涯にわたる健康と福祉の充実

男女で共に担う子育て・介護の環境づくり	多様な子育てサービスの提供	保育サービスの充実を図る。延長保育、乳児保育、一時保育、障害児保育、土曜午後保育、幼稚園預かり保育	保育所においては、通常保育時間以外の延長保育や、生後6ヵ月からの乳幼児保育等を実施。幼稚園においては、通常保育時間以外の預かり保育を、長期休業期間中も含め、8園で実施した。	こども育成課
---------------------	---------------	---	--	--------

基本目標5 推進体制の整備

総合的な推進体制・進行管理の充実	市民との連携	男女共同参画を推進する団体・グループに対する育成・支援に努める。	女性団体間の連携を図りながら、情報交換や女性施策を支援、推進するための「赤穂市女性団体懇話会(名称:ネットワーク巴)」の運営支援を行った。	市民対話課
------------------	--------	----------------------------------	---	-------

赤穂市男女共同参画審議会意見

審議会の女性委員割合の増加、地域活動への女性の参加を促進する取り組みを強化する必要がある。また、市が率先して積極的改善措置(ポジティブ・アクション)を講ずるよう検討願いたい。年度ごとに重点目標を定めて、地道に一つ一つ実行していくことが、男女共同参画社会の実現につながる。

この審議会は、男女共同参画社会の形成に関する重要事項を調査審議したり、市の施策の実施状況や苦情の申し出に対して意見を述べるなどの役割をする市長の付属機関です。

事業実施状況、審議会などの詳しい内容は、市のホームページで公表しています。今後とも皆様のご理解・ご協力をお願いします。