

# 生活習慣病健診を受けましょう

申込締切は3月31日まで

問い合わせ先 保健センター ☎43・9855

**再確認！なぜ、がんは早期発見が大切なのか？**

下のグラフは、体がんがみつかったからの5年生存率を、ステージⅠ～ステージⅣと比較したものです。「ステージⅠ」とは、がんの進行具合を示す数値で、数値が大きければ進行したがんになります。

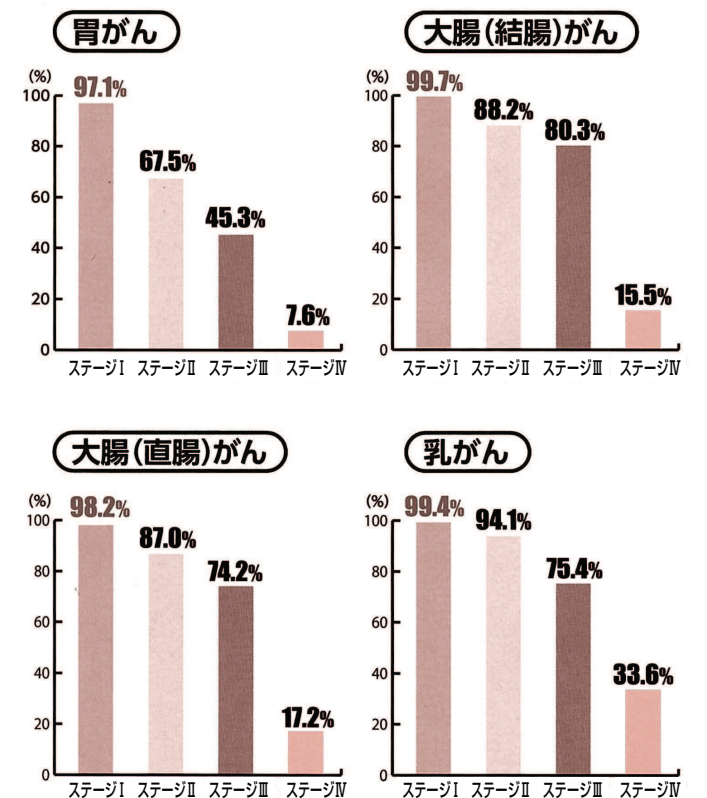
どのがんの場合も、ステージが下位の状態で発見されれば、5年生存率は非常に高くなります。反対にステージが上位に行くほど、生存率が低くなっていくのが一目瞭然です。

今日では医学の進歩などにより、がんは初期の段階で発見された場合、適切な治療を施すことにより、治療する確率が非常に高くなっています。しかし、そのためには、まず健診を受けて、「病気の芽」を早期発見することが大切です。

**事前申し込みをお忘れなく！**

健診を受診する人は、必ず、今月号「広報あこう3月号」と一緒に配布している「平成27年度生活習慣病健康診査のご案内」の受診申込はがきで申し込みが必要です。

がんの臨床病期別5年相対生存率



国立がん研究センター「がんの統計'13」より

状がないまま進行している場合があります。

**無料健診対象者**  
平成27年度に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人で、過去に肝炎ウイルス健診を受けたことがない人(別途案内状を送付します)

**胃がん健診を受けられる場合の注意事項**  
市の胃がん健診では、検査前に発泡剤を飲み、造影剤(バリウム)を飲用します。体位変換を行い、胃壁に造影剤を付けて撮影します。撮影終了後に下剤を服用していただきますが、造影剤が腸内の水分を吸収し、時には石膏状に固まり排便が困難になる人や、大腸傷害をおこす人がまれにあられますので、夕方までお水を多く飲んでください。

また、市の胃がん健診ではなく、主治医の管理のもと、健診を受診いただきたい場合もあります。詳しくは受診票に同封する説明書をご覧ください。

日程	内容	担当者
1 4/9(木)	「さあ、みんなで友達を作ろう」	保健師
2 4/23(木)	座談会「子育ての悩み解決①」	保健師・栄養士
3 5/14(木)	話「自分がいきいき見える色について」	美容アドバイザー・保健師
4 5/18(月)	体操「リラックス体操で身体の疲れをほぐそう」	市民総合体育館指導員・保健師
5 6/11(木)	「ママの歯も大切に」	歯科衛生士・保健師
6 6/25(木)	座談会「子育ての悩み解決②」	保健師・栄養士
7 7/7(火)	「おいしい料理のポイント」	赤穂市いずみ会・栄養士
8 7/23(木)	話「自分自身の身体・家族計画について」	助産師・保健師

**ママの集いで、ママ友をつくらう！**

**日時** 4月～7月 午前9時30分～11時30分  
**募集人員** 0歳～3歳の子どもを持つ母親15名(ボランティアによる託児あり) 先着順

**申込期間** 3月13日(金)～27日(金)

**申込先** 保健センター ☎43・9855

## 障害者就労施設「ロビー販売」を実施しています

問い合わせ先 社会福祉課 ☎43・6833



障害者就労施設(事業所)では、洋菓子等を製造し市内店舗やイベントで販売するなど、障がいのある人の就労支援を行っています。

障がい者理解を深め、障がいのある人の自立促進・社会参加を図るため、各事業所が取り扱う物品等の販売・PRをしていますので、ぜひご利用ください。

●平成27年4月～9月の実施予定について

日程	担当事業所	日程	担当事業所	
4月	1日 ワーキング西播磨作業所	7月	1日 わかば園	
	8日 赤穂精華園授産寮		8日 ワーキング西播磨作業所	
	15日 赤穂精華園有年事業所		15日 赤穂精華園授産寮	
	22日 フロンティア		22日 赤穂精華園有年事業所	
5月	29日【お休み】	29日 フロンティア	8月	5日 みのり大地
	6日【お休み】	12日 わかば園		
	13日 みのり大地	19日 ワーキング西播磨作業所		
	20日 わかば園	26日 赤穂精華園授産寮		
6月	27日 ワーキング西播磨作業所	9月	2日 赤穂精華園有年事業所	
	3日 赤穂精華園授産寮		9日 フロンティア	
	10日 赤穂精華園有年事業所		16日 みのり大地	
	17日 フロンティア		23日【お休み】	
	24日 みのり大地		30日 わかば園	

●実施日等 毎週水曜日 午前11時～午後2時 市役所1階エントランスホール

●参加事業所及び取り扱い予定品目

みのり大地	クッキー、かりんとう、マドレーヌ、フィンランシェ、オレンジケーキ
赤穂精華園有年事業所	菓子パン、赤穂塩ラスク、焼ドーナツ、大豆まるごと豆腐、ワッフル
ワーキング西播磨作業所	さをり織り、まゆ製品
赤穂精華園授産寮	寄せ植え、花苗、野菜苗、野菜、焼きドーナツ、漬物
フロンティア	ラスク、備前焼各種
わかば園	野菜、さきいか、封筒

なお、「生活習慣病健康診査のご案内」は、健診申し込みの時に必ず必要な案内です。紛失しないよう大切に保管してください。

●申込締切 3月31日(火)

**健診申し込みについての注意**

- ①申し込みの期日は厳守でお願いします。締め切りを過ぎると受診できない場合があります。
- ②健診希望日は、健診日程より都合のよい健診日を2日選んでご記入ください。

※受診時間については希望をお聞きすることができません。ご了承ください。

③受診申込はがきに必ず、受診を希望される健診(検査)に「○」を記入してください。

※大腸がん健診の容器は大腸がん健診を希望された人のみ送付します。

**大腸がん健診を無料で受診できます！**

大腸がんは、40歳代後半から増えてきます。健診をぜひ受診しましょう。

平成27年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人は、大腸がん健診の料金が無料になります。(別途案内状を送付します)

**肝炎ウイルス健診を無料で受診できます**

現在、日本では、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスの持続感染の状態にある人が、約100万人いると推定されています。

ウイルスに持続感染している場合でも、慢性肝炎や肝硬変に進行しても自覚症