

## 特定健康診査を受診されましたか？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善を行うため特定健康診査を医療機関で実施しています。

### ●対象者

今年度40～74歳になる赤穂市国民健康保険の被保険者で、今年4月～6月に各地区公民館等で実施した特定健診を受診されていない人。

受診を希望される人は、事前に受診券を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。

## “認知症カフェ”をご存知ですか



認知症の方の居場所づくりや家族への支援の場、認知症に関する情報発信の場として、“認知症カフェ”が実施されています。

市内では、2カ所の認知症カフェが実施されており、どなたでも参加することができます。

### ●認知症カフェ

名称	開催日	場所	連絡先
1 オレンジカフェ	第3木曜	松本クリニック内(赤穂市中広1057)	松本クリニック ☎42・0036
2 おかあちゃんカフェ	第2木曜	憩いの家あかつき内(赤穂市坂越788)	NPO法人まごころ(デイサービスわかば) ☎48・7861

※時季や都合により開催されない場合があります。  
※8月の開催はありません。

### 「認知症カフェ立ち上げ支援研修」

今後、新たに“認知症カフェ”実施を希望又は検討される方を対象に研修を開催します。

### ●日時

9月10日(木)

午後2時30分～4時

### ●場所

兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター1階交流ホール

### ●参加費

無料

### ●申込締切

8月20日(木)

### ●申込・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎42・1201

## インターネットでの母乳の販売にご注意ください

新聞等で、インターネット上で母乳と称した商品を販売しているとの報道がありました。第三者がインターネット上で販売する母乳については、感染症の危険性や衛生上の問題があり、消費者がその安全性を確認することは容易ではありません。こうした危険性について十分に認識しましょう。

母乳が出ないことについて一人で悩まず、インターネットで母乳を購入する前に、お子様への授乳について保健センターへご相談ください。

## 看護師・助産師 職場復帰のための研修会

眠っているせっきくの免許証を生かしませんか？あなたの職場復帰をお手伝いします。

●**応募条件** 看護師・助産師免許を有し、将来的に臨床現場への復帰を希望される潜在看護師・助産師の人

### ●日時

9月15日(火)

午前9時30分～午後3時

### ●場所

赤穂市民病院 4階寺子屋・デイルーム

### ●定員

5名程度

●**申込方法** 受講申込書に氏名、住所等を明記し、メール又はFAX、電話で申し込みください。

### ●申込締切

9月8日(火)

●**その他** ▷衣服(スクラブ)は、病院で用意します。(申込時に洋服のサイズと身長をお知らせください)▷白系の運動靴、筆記用具、お弁当等を持参してください。▷研修日には、未就学児のお子様をお預かりすることができます。(要申込)

●**申込先** 赤穂市民病院 看護部 教育担当 橋口  
メール kango1090@amh.ako.hyogo.jp  
☎43・3222(代) FAX 43・0351



(昨年の救急フェアの様子)

「早い、119番通報」「早い心肺蘇生とAEDを使用した除細動」の2つをお願いします。ぜひ、心肺蘇生法などの応急手当を身につけましょう。消防署では、AEDを使用した心肺蘇生法の講習会を開催しています。

救急車が来るまであなたが救急隊です！

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるか予測がつかません。そんな時、病院へ行くまでに適切な応急手当をすることによって、けがや病気の悪化を防ぐことができます。とくに突然、意識をなくして倒れ、心臓や呼吸が止まってしまふ心肺停止状態となった場合、救急隊が到着するまでにその場に居合わせた人が適切な応急手当を行えば、救命率は格段に向上するといわれています。

救急車が来るまであなたが救急隊です！

「早い、119番通報」「早い心肺蘇生とAEDを使用した除細動」の2つをお願いします。ぜひ、心肺蘇生法などの応急手当を身につけましょう。消防署では、AEDを使用した心肺蘇生法の講習会を開催しています。

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」と定め、救急業務の普及啓発を進めています。今年は9月6日(日)～12日(土)までです。

消防本部 救急課 ☎43・6884

あなたが救急隊

救急車が来るまで

# 9月9日は「救急の日」

## 救急フェアを開催します

赤穂消防署では、救急業務について理解を深めていただくために、イオン赤穂店でAEDの展示、高規格救急車及びはしご自動車の展示と救急啓発活動を行います。

また、救急医療週間期間中、市内の小学6年生と中学2年生から応募いただいた救急イラストを展示します。

### ●日時

9月13日(日)

午前9時～正午

### ●場所

イオン赤穂店内と駐車場

※救急イラストの展示は9月6日(日)～

13日(日)まで行います。

## 普通救命講習を開催します

### ●日時

9月6日(日)

午前9時～正午(3時間)

### ●場所

赤穂市防災センター

(赤穂市消防本部3階)

### ●対象

赤穂市、上郡町、播磨科学公園都市内在

住・在勤の中学生以上の人、20名程度(先

着順)

### ●申込締切

9月4日(金) 午後8時まで電話で申

し込みください。

※実技を行いますので、動きやすい

服装でお越しください。

### ●申込・問い合わせ先

赤穂市消防本部 救急課 ☎43・6884

上郡消防署 救急係 ☎52・5119

上郡消防署 新都市分署 ☎58・0119