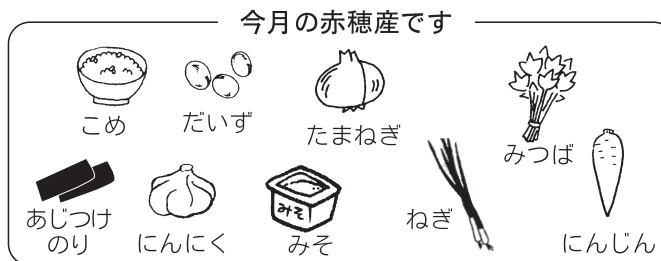


学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 850人
 小学校… 2,874人
 中学校… 1,709人
 計 … 5,433人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日
 全校園とも 5月23日(金)

〔通帳残高を確認のうえ前日までに
 入金しておいて下さい。〕

平成26年 5月分 学校給食献立表

日・曜	1日(木)	2日(金)	⑦日(水)	⑧日(木)	⑨日(金)	⑫日(月)	⑬日(火)	⑭日(水)	⑮日(木)	⑯日(金)	⑰日(月)
こ ん だ て	こがたパン ぎゅうにゅう ミートスパゲティ かいそうサラダ あおじそドレッシング チキンソーセージ	ごはん ぎゅうにゅう もずくスープ チキンでアロハ かわちばんかん のりふりかけ	げんりょうごはん ぎゅうにゅう みそしる しるみざかなフライ(小中) ゆでブロッコリー ◎かしわもち マヨネーズ のりふりかけ(幼)	こくとうパン ぎゅうにゅう クリームシチュー 焼きハンバーグ きのこソース ひゅうがなつみかん	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに えてかいい(小中) もやしのごまあえ	わかめごはん ぎゅうにゅう すましじる ちくわのいそべあげ マカロニサラダ(小中) ◎アセロラゼリー	ごはん ぎゅうにゅう あつあげのカレーに とりにくのごまずがけ なつみみかん(小中)	ごはん ぎゅうにゅう ビーフシチュー オムレツ(小中) キャベツと ちりめんじゃこの ごまドレあえ	コッペパン ぎゅうにゅう コンソメスープ ふたにくの かりんとうあげ ヨーグルトあえ マーマレード	たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん ごもくまめいなり きゅうりのすのもの ◎フレッシュパイン	ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる いかげそのからあげ もちむぎめんサラダ
ざ い り よ う	スパゲティ・たまねぎ にんじん・ぎゅうミンチ グリーンピース マッシュルーム ケチャップ・あかワイン トマトかん かいそう・わかめ きゅうり・にんじん	もずく・とうふ・こんぶ えのきだけ・たまご ほししいたけ・にんじん ねぎ・けずりぶし とりにく・パインかん しょうが・にんにく かわちばんかん	とうふ・あぶらあげ にんじん・わかめ ふたにく・ねぎ みそ・けずりぶし とうにゅう ホキフライ・あぶら ブロッコリー	ベーコン・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム にんじん・グリーンピース えび・ぎゅうにゅう しろいんげんまめ ホワイトルウ チキンピジョン とうふハンバーグ デミグラスソース ケチャップ・しめじ マッシュルーム ひゅうがなつみかん	うずらたまご ぎゅうにく・じゃがいも あつあげ・こんにゃく かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ むすびこぶ けずりぶし えてかいい もやし・にんじん シーチキン・ごま はなかつお	とうふ・あぶらあげ みつば・えのきだけ かまぼこ・にんじん けずりぶし・こんぶ ちくわ・こむぎこ あおのりこ・あぶら マカロニ・きゅうり にんじん・ハム たまねぎ・マヨネーズ	あつあげ・ふたにく しょうが・にんにく たけのこ・ほししいたけ たまねぎ・にんじん グリーンピース・カレーこ とりにく・ごま でんぶん なつみみかん	ぎゅうにく・たまねぎ じゃがいも・にんじん マッシュルーム・ローリエ グリーンピース・トマトかん デミグラスソース あかワイン・ケチャップ でんぶん・チキンピジョン オムレツ キャベツ・ちくわ ちりめんじゃこ・にんじん ごまドレッシング	ベーコン・たまねぎ キャベツ・にんじん ホールコーンかん・セロリ マカロニ・マッシュルーム パセリ・チキンピジョン ふたにく・しょうが でんぶん・あぶら・ごま おうとうかん・パインかん みかんかん・くろまめかん カクテルゼリー・ヨーグルト	うどん・ぎゅうにく かまぼこ・にんじん あぶらあげ・ねぎ けずりぶし・こんぶ ごもくまめいなり けずりぶし わかめ・きゅうり にんじん・キャベツ	わかめ・とりにく にんじん・たけのこ ねぎ・けずりぶし こんぶ・ほたてかいばしら いかげそ・からあげこ あぶら もちむぎめん・こまつな ハム・ホールコーンかん にんじん・ごま ごまあぶら
日・曜	⑳日(火)	㉑日(水)	㉒日(木)	㉓日(金)	㉔日(月)	㉕日(火)	㉖日(水)	㉗日(木)	㉘日(金)		
こ ん だ て	ごはん ぎゅうにゅう ふたにくと じゃがいものこみ いわしのうめに(小中) まぜまぜゼリー かつおふりかけ(幼)	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふう いためもの コロッケ ゆでキャベツ トンカツソース	こがたパン ぎゅうにゅう ペンネの トマトソースに ささみフライ キウイフルーツ チョコだいたマールン(中)	いりこなめし ぎゅうにゅう たぬきじる イカリングフライ えだまめ ミルクメーク(小中)	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ ぎょうぎ いとかんでんの ちゅうかサラダ	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが いわしのみりんぼし メロン あじつけのり	ごはん ぎゅうにゅう みそしる さわらのてりやき ちんげんさいと ゆばのあえもの	サンドパン ぎゅうにゅう かぼちゃのポタージュ ポークウインナー ゆでキャベツ ケチャップ&マスタード (小中) ケチャップ(幼)	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーシチュー だいずと ちりめんじゃこの ごまからめ ミニトマト		
ざ い り よ う	ふたにく・じゃがいも にんじん・たまねぎ がんもどき・さやいんげん ほししいたけ けずりぶし・でんぶん いわしのうめに まぜまぜゼリー カクテルゼリー パインかん ナタデココ	ふたにく・ほうれんそう もやし・にんじん はるさめ・たけのこ ひらてん・ほししいたけ しょうが・たまご コロッケ・あぶら キャベツ	マカロニ・ふたミンチ にんにく・たまねぎ セロリ・トマト トマトかん・ケチャップ しろワイン チキンピジョン ささみフライ・あぶら キウイフルーツ	こんにゃく・にんじん えのきだけ・ひらてん ごぼう・ねぎ あぶらあげ・しょうが ごまあぶら・でんぶん けずりぶし イカリングフライ あぶら えだまめ	とうふ・ふたミンチ たまねぎ・にんじん ねぎ・グリーンピース しょうが・ごまあぶら でんぶん・マーボーのもと テンメンジャン・みそ トウバンジャン ぎょうぎ いとかんでん・ハム きゅうり・キャベツ にんじん・もやし ごま・ごまあぶら	じゃがいも・ぎゅうにく たまねぎ・にんじん グリーンピース・こんにゃく けずりぶし・ひらてん くきわかめ いわしのみりんぼし メロン	じゃがいも・たまねぎ にんじん・ふたにく みそ・わかめ あぶらあげ・ねぎ けずりぶし さわら ちんげんさい・ゆば ごま・はなかつお	クリームコーンかん ベーコン・ぎゅうにゅう たまねぎ・にんじん ホワイトソース ホワイトルウ・かぼちゃ こなチーズ・パセリ チキンピジョン しろいんげんまめ ポークウインナー キャベツ	ぎゅうにく・じゃがいも たまねぎ・にんじん トマトかん・にんにく グリーンピース カレールウ・あかワイン ひよこまめ・バター だいず・ちりめんじゃこ ごま・でんぶん あぶら ミニトマト		

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語 「きゅう食で ^{しよく}元気のスイッチ ^{げんき}おせるんだ」 25年度 坂越小3年 久保 悠人 ●●●

裏面もごらん下さい。



なんでも たべるこは げんき いっぱい!!

たべものには たくさんのしゅるいが あります。
たべものは、そのはたらきによつて、
あか・みどり・きいろ 3つのグループにわけられます。

1つの食べもので 全ての栄養素を
含んでいるものは ありません

おもに
たんぱく質・カルシウムと
ぶくむしゅくひん

あか

みんなのからだを
つくります。

ほねやはに
たよります。

みどり

からだのちようしと
ととのえます。

きいろ

ねつやちからの
もとにたよります。

おもに
ビタミン・ミネラルと
ぶくむしゅくひん



おもに
たんぱく質 ぶつ しじゅ
炭水化物・脂質と
ぶくむしゅくひん



いろ
色をぬって
みましよう!