

学校給食だより

今月の給食予定人員
 幼稚園… 817人
 小学校… 2,464人
 中学校… 1,407人
 計 … 4,688人

発行
 赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7252
 FAX 48-1540



給食費口座振替日 1月25日(火)
 再振替日 2月7日(月)
 (通帳残高を確認のうえ前日までに)
 入金しておいて下さい。

令和4年1月分学校給食献立表

日・曜	⑬ 日 (木)	⑭ 日 (金)	⑰ 日 (月)	⑱ 日 (火)	⑲ 日 (水)	⑳ 日 (木)	㉑ 日 (金)	㉒ 日 (月)	㉓ 日 (火)	㉔ 日 (水)	㉕ 日 (木)
	こめこパン	お正月献立	ごはん	ごはん	AKB 献立	こがたパインパン	むぎごはん	ごはん	ごはん	地場産デー	サンドパン
こ	ぎゅうにゅう	ごはん	◎のむヨーグルト	ぎゅうにゅう	ごはん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	◎のむヨーグルト	ぎゅうにゅう	わくわくごはん	ぎゅうにゅう
ん	ペンネのトマトソースに	ぎゅうにゅう	あじのつみれじる	ポトフ	ぎゅうにゅう	かぼちゃのポターージュ	カレーシチュー	さつまじる	くれのにくじゃが	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
だ	カラフルサラダ	おぞうに	とりにくのレモンづけ	きのこあんかけ	みそしる	ポークウインナー	だいずとちりめんじゃこのごまがらめ	チキンなんばん	スタミナなっとう	だいこんじる	コンソメスープ
て	スライスチーズ(小中)	ぶりのてりやき	かいそうサラダ	ハンバーグ	いしもちのからあげ	ポークウインナー	ゆでブロッコリー	ミニトマト	みかん	ハタハタのいそべあげ	みそカツ
	キャンディチーズ(幼)	きんとん	かんきつドレッシング	ごぼうサラダ	もろどんサラダ	コールスローサラダ	あおじそドレッシング	◎パインクレープ		ほうれんそうのおひたし	ゆでキャベツ
ざ	マカロニ・ぶたミンチ	もち・とりにく	あじつみれ・とうふ	ミニウインナー・じゃがいも	とうふ・あぶらあげ	ベーコン・かまぼこ	ぎゅうにく・じゃがいも	とりにく・こんにやく	ぎゅうにく・じゃがいも	だいこん・ぶたにく	ベーコン・たまねぎ
い	にんにく・たまねぎ	にんじん・はくさい	にんじん・みつば	たまねぎ・にんじん	にんじん・わかめ	クリームコーンかん・パセリ	たまねぎ・にんじん	ごぼう・にんじん	こんにやく・たまねぎ	とうふ・あぶらあげ	にんじん・セロリ
り	セロリ・トマト	みつば・かまぼこ	えのきだけ・こんぶ	キャベツ・セロリ	ねぎ・みそ・けずりぶし	にんじん・たまねぎ	カレールウ・トマトかん	だいこん・さといも	けずりぶし	にんじん・かまぼこ	ホールコーンかん・パセリ
よ	トマトかん・チキンブイヨン	けずりぶし・こんぶ	けずりぶし	チキンブイヨン	だいこん	ホワイトルウ・ぎゅうにゅう	なまクリーム・こなチーズ	ねぎ・みそ・けずりぶし	なっとう・とりミンチ	しめじ・ねぎ	マッシュルーム
う	えだまめ・ブロッコリー	ほししいたけ	とりにく・でんぷん	ハンバーグ・でんぷん	いしもち・あぶら	ポークウインナー	にんにく	とりにく・でんぷん	ねぎ・にんにく・にんじん	けずりぶし・こんぶ	チキンブイヨン
	にんじん・ホールコーンかん	ぶり	あぶら・レモンかじゅう	しめじ・えのきだけ	あおりの	ポークウインナー	だいず・ちりめんじゃこ	あぶら	しょうが・ごまあぶら	ハタハタ・あぶら	とんかつ・あかみそ
	わふうドレッシング	さつまいも・ぎゅうにゅう	かいそう・きゅうり	ごぼう・にんじん	もろどん・ほうれんそう	にんじん・キャベツ	でんぷん・あぶら・ごま	ブロッコリー	みかん	ほうれんそう・にんじん	あぶら
		バター	にんじん	ホールコーンかん・ごま	にんじん・わかめ	きゅうり・ホールコーンかん	ごま・ごまあぶら	コールスロードレッシング		はなかつお・もやし	キャベツ

日・曜	㉘ 日 (金)	㉙ 日 (月)
	わかめごはん	ごはん
こ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
ん	みそラーメン	ワンタンスープ
だ	にたまご	しかにくカレーコロッケ
て	もやしのナムル	キムタク
ざ	ぶたにく・にんじん	ワンタン・もやし
い	ねぎ・にんにく	にんじん・ねぎ
り	ホールコーンかん・しょうが	ほししいたけ・はくさい
よ	みそ・ごま・ジャンタン	チキンブイヨン
う	ごまあぶら・そば	しかにくカレーコロッケ
	にたまご	あぶら
	もやし・にんじん	キムチ・たくあん
	ごま・ごまあぶら	ぶたにく・ごまあぶら

おけましておめでとうございます

おせち料理

おせちは、お正月に食べるお祝いの料理です。お正月に調理をしなくても家族そろって食事ができるように保存のきく料理が多く準備されます。約20～30種類あり、それぞれに“いわれ”や“ねがい”が込められています。裏面にクイズがあります。ぜひ、チャレンジしてください。

給食では14日にお正月献立が登場します。

にち すい エーケービー

19日(水) AKBこんだて

エーケービーとは、赤穂市、上郡町、岡山県備前市の3つの市町の頭文字のことで、元気で住みよいまちづくりを進めるために「東備西播定住自立圏」を形成しています。

1月19日(水)はAKBの共通献立の日としてそれぞれの市町の特産品を使った給食が提供されます。

- ・あこうみかんゼリー (AKO)
- ・もろどんサラダ (KAMIGORI)
- ・いしもちのからあげ (BIZEN)

給食だよりは赤穂市のホームページにも載せています。

○印は幼稚園の給食日です。

●●● 給食標語「給食が笑顔をくれる教室に」 令和3年度 坂越中3年 岡本 幸利音 ●●●

裏面もごらん下さい。

りょうり
おせち料理のいわれ

せん むす
線で結ぶる!

つぎ 次のおせち料理にはどんないわれ・願い
があるか、線で結んでみましょう。
(食べ物のかたちや文字から想像してください)

たべもの

- だて巻き
- かずのこ
- エビ
- くりきんとん
- 黒豆
- れんこん
- 田作り
- こぶ巻き

いわれ・願い

- 長生きする
- 豊作
- 祝う・えらくなる
- 先を見通す
- 頭がよくなる
- 子たくさん
- まじめに働く
- 財産が増える



この曲がった形から
干した魚を肥料に使ったことから
だるこびというお祝いの意味
菱物の形からえらくなっほいという意味
穴があいて向こうが見える
菱物に似ていることから
卵が多いことから
まじめに働く
色がお金や宝物に似ていることから

たべもの
いわれ・願い

だて巻き
かすのこ
エビ
くりきんとん
黒豆
れんこん
田作り
こぶ巻き

長生きする
豊作
えらくなる
先を見通す
頭がよくなる
子たくさん
まじめに働く
財産が増える



給食で日本旅行♪
ご当地グルメの旅へ『レッツゴー!』

1月24日から30日は全国学校給食週間です。
今年の赤穂のテーマは「ご当地グルメの旅」です。24日から28日までの5日間、全国各地の郷土料理、B級グルメ、特産品を使った献立が毎日給食に登場します。給食で旅行気分を味わってください。

26日(水) 近畿地方(兵庫県)
兵庫県産の食材を
ふんだんに取り入れた
「地場産デー」
・ハタハタのいそべあげ
日本海に住む深海魚で
兵庫県は日本で一番とれる量が多い

28日(金) 北海道・東北地方
・みそラーメン(北海道)
札幌市が発祥のご当地ラーメン
煮卵やもやしを
トッピングしてね!

27日(木) 関東・中部地方
・みそカツ(愛知県)
赤味噌ベースのタレを
トンカツにかけた料理
みそカツサンドにして食べてね!

24日(月) 九州・沖縄地方
・さつま汁(鹿児島県)
とりにくを使った具だくさんのみそ汁
・チキン南蛮(宮崎県)
とりにくのから揚げを甘酢につけて
タルタルソースをかけた料理
・パインクレープ(沖縄県)
沖縄県産パインを使ったクレープ

25日(火) 中国・四国地方
・呉の肉じゃが(広島県)
牛肉・じゃがいも(メークイン)・玉ねぎ・
糸こんにゃくが具材のシンプルな肉じゃが
・スタミナ納豆(鳥取県)
鳥取県で大人気の給食メニュー
・みかん(愛媛県)
愛媛県の特産品

