

学校給食だより

4月

給食開始日は、
 中学校：4月11日（火）
 小学校：4月12日（水）
 幼稚園：4月19日（水）です。



給食費口座振替日 4月25日（火）
 再振替日 5月11日（木）
 通帳残高を確認の上、前日までに入金しておいてください。

日 (曜日)	こんだて	エネルギーになる (からだをうごかす)	あか からだをつくる	みどり からだのちようしをととのえる (からだをまもる)
11 (火)	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 しゅうまい(2コ) ませませゼリー	ごはん でんぷん・ごまあぶら ませませゼリー カクテルゼリー	ぎゅうにゅう 豆腐・ぶたミンチ みそ しゅうまい	たまねぎ・にんじん・ねぎ しょうが パイン
12 (水)	ごはん ぎゅうにゅう みそしる とりにくのごますかけ もやしのごまあえ	ごはん ごま・でんぷん ごま	ぎゅうにゅう 豆腐・あぶらあげ わかめ・けずりぶし・みそ とりにく ツナ・はなかつお	にんじん・ねぎ もやし・にんじん
13 (木)	パン ぎゅうにゅう クリームシチュー たまねぎコロケ ゆでキャベツ とんかつソース	パン じゃがいも コロケ・あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン・しろいんげんまめ ぎゅうにゅう・なまクリーム	たまねぎ・にんじん マッシュルーム たまねぎ キャベツ
14 (金)	ごはん ぎゅうにゅう ためきじる さわらのてりやき おひたし	ごはん ごまあぶら でんぷん ごま	ぎゅうにゅう ひらてん・あぶらあげ けずりぶし さわら はなかつお	にんじん・えのき・ごぼう こんにやく・ねぎ・しょうが ほうれんそう・はくさい・もやし
17 (月)	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに ししゃも(2コ) はくさいのさっぱりあえ	ごはん じゃがいも	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・うすらたまご あつあげ・まるてん・けずりぶし ししゃも ハム	にんじん・こんにやく はくさい・にんじん ゆずかじゅう
18 (火)	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ ハンバーグきのこソース マカロニサラダ	ごはん ごま マカロニ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう わかめ・ほたてかいばしら けずりぶし ハンバーグ ツナ	にんじん・たまねぎ・えのき ねぎ しめじ・マッシュルーム キャベツ・にんじん・きゅうり
19 (水)	ごはん ぎゅうにゅう ぶたもやしスープ とりにくのレモンつけ ヨーグルトあえ	ごはん ごま・ごまあぶら でんぷん・あぶら カクテルゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく・はなかつお・みそ とりにく ヨーグルト・くろまめ	もやし・キャベツ・にんじん ねぎ・にんにく・しょうが レモンかじゅう おうとう・パイン・みかん
20 (木)	こくとうパン ぎゅうにゅう ようふうすいとん チキンウインナー ゆでブロッコリー ノンエッグマヨネーズ	パン・こくとう しらたまもち ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく・かまぼこ チキンウインナー	にんじん・はくさい・しいたけ ブロッコリー
21 (金)	むぎごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー とんかつ(中2コ) ◎アセロラゼリー	ごはん・むぎ じゃがいも あぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・ひよこまめ とんかつ	たまねぎ・にんじん トマト・にんにく アセロラ
24 (月)	たきこみごはん ぎゅうにゅう うどん ちくわのいそべあげ(小中2コ) てっこつサラダ	ごはん うどん ごむぎこ・あぶら ごま ノンエッグごまドレッシング	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・かまぼこ・こんぶ あぶらあげ・けずりぶし ちくわ・あおのり ひじき・いとかまぼこ サイノメチーズ	たきこみごはんのもと にんじん・ねぎ にんじん・きゅうり キャベツ
25 (火)	ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる はるまき いとかんとんの ちゅうかサラダ あじつけのり	ごはん ごま あぶら ごま・ごまあぶら	ぎゅうにゅう わかめ・とりにく かまぼこ・けずりぶし・こんぶ はるまき ハム	たけのこ・にんじん・ねぎ きゅうり・キャベツ・にんじん もやし・かんとん

日 (曜日)	こんだて	エネルギーになる (からだをうごかす)	あか からだをつくる	みどり からだのちようしをととのえる (からだをまもる)
26 (水)	ごはん ぎゅうにゅう だいこんじる さばのみそに えだまめ	ごはん だいにく	ぎゅうにゅう とりにく・あぶらあげ・豆腐 かまぼこ・けずりぶし・こんぶ さばのみそに	だいこん・にんじん・しめじ ねぎ えだまめ
27 (木)	こめこパン ぎゅうにゅう パンネのトマトソースに キャベツのごまドレッシング スライスチーズ(小中)	パン・こめこ マカロニ ノンエッグごまドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたミンチ ちくわ・ちりめんじゃこ スライスチーズ	たまねぎ・セロリ・トマト にんにく キャベツ・にんじん
28 (金)	ごはん ぎゅうにゅう とんじる さんぞくあげ だいこんおろし ぼんず	ごはん ざといも でんぷん・あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく・あぶらあげ けずりぶし・みそ とりにく	ごぼう・にんじん・だいこん ねぎ・こんにやく しょうが・にんにく だいこん

今月の兵庫県産食材



今月の赤穂産食材



保護者の皆様へ

令和5年度学校給食費について

陽春の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
 令和4年度の学校給食も無事終えることができました。これも保護者の皆様をはじめ関係各位のご理解とご協力のものであり、ここに厚くお礼申し上げます。
 さて、令和5年度の学校給食につきましては、食材費の高騰などにより、現行単価では本市の給食水準を維持していくことが難しいため、学校給食会理事会及び学校給食センター運営審議会を開催し、給食費の改定についてご審議いただき、その結果を教育委員会に報告しました。
 本市では、保護者の経済的負担の軽減を図り、子育て支援を推進することを目的として、第3子以降の給食費無償化に加え、令和5年度から全ての園児、児童生徒の給食費一部無償化に取り組みます。したがって、保護者納付額は次のとおりとなります。なお、交付申請等は学校給食会が行うため保護者からの申請書等の提出は必要ありません。

令和5年度 学校給食費

区分	1食当り 給食費(円)	1食当り 公費負担額 (円)	保護者負担 1食当り 給食費(円)	年間給食 日数(日)	年間保護者 負担額(円)	保護者月額納付額(円)	
						4~2月	3月
幼稚園	245	22	223	171	38,133	3,500	3,133
小学校	269	22	247	187	46,189	4,200	4,189
中学校	304	22	282	174	49,068	4,500	4,068

※8月分の納付はありません。年間給食費の精算は3月末となります。
 年間給食日数の変動により、月額納付額が変動している場合があります。



給食だよりは、赤穂市の
 ホームページにも載せています。

赤穂市学校給食会
 赤穂市立学校給食センター
 TEL 48-7151・7152
 FAX 48-1540

◎の食品は直接業者が学校園へ配送します。



がっこう きゅうしょく

学校給食スタート! 給食だよりもリニューアル!



春の花が咲きほこり、新年度の学校生活がはじまりました。学校給食は、栄養のバランスのとれた食事を友だちとともに楽しく食べて、心のふれあいの中で子どもの健康と体位の向上をはかろうとするものです。

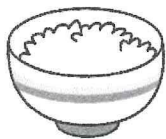
学校と家庭では・・・

学校給食では、1日に必要な栄養量のうち1/3以上をとれるようにしています。しかし、1日の栄養は、家庭での食事やおやつにも左右されます。家庭においてもバランスのとれた食生活を心がけてください。

学校給食の内容

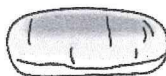
給食は、栄養面、嗜好、季節、地産地消、食育などを考えて作っています。

主食



ごはん

- 学校給食の米は赤穂産（ヒノヒカリ）
- ごはん、むぎごはん、わかめごはん、たきこみごはんなど
- 週4回（月・火・水・金）



パン

- 無漂白の小麦粉を使い、その日の朝に焼いたパン
- コッペパン、黒糖パン、米粉パンなど
- 週1回（木）

牛乳



- 牛乳には成長期に必要なたんぱく質、カルシウムが豊富にふくまれています。

副食



- 煮物、汁物、揚げ物、焼き物、炒め物、和え物、くだもの、デザート...
- 家庭でとりにくい食品（豆類、海そうなど）を多くとるように心がけています。

学校では

- 手をきれいにあらいましょう。
- 協力して準備、片付けをしましょう。
- 学校の給食時間は約20分です。
- 食べながらのおしゃべりはやめましょう。
- はしや茶わんは正しくもちましょう。
- よくかんで食べましょう。

学校と家庭と協力して、正しい食事のしかたを身につけましょう。

家庭では

- あさごはんを食べていますか？
- 手をあらっていますか？
- おやつが多くて、かんじんの夕食が食べられないのでは？
- テレビを見ながらいつまでもだらだら食べていませんか？
- こんだてを子どもの好き嫌いに合わせていませんか？
- お手伝いをしていますか？

令和5年度 学校給食費口座振替予定表

月分	口座振替日	再振替日
4月分	4月25日(火)	5月11日(木)
5月分	5月25日(木)	6月7日(水)
6月分	6月26日(月)	7月7日(金)
7月分	7月12日(水)	7月26日(水)
9月分	9月25日(月)	10月6日(金)
10月分	10月25日(水)	11月8日(水)
11月分	11月24日(金)	12月7日(木)
12月分	12月12日(火)	12月25日(月)
1月分	1月25日(木)	2月7日(水)
2月分	2月13日(火)	2月27日(火)
3月分	3月1日(金)	—

※ 給食費が未納になり、ますと食材の調達に支障をきたします。預金残高には十分注意し、前日までに入金しておいてください。