

 7月号	子育て通信 おれんじの木	第327号 令和7年7月1日発行 赤穂市子育て学習センター (赤穂市市民会館 3F) 赤穂市加里屋中洲3-55 ☎・FAX 0791-45-3290 市ホーム：赤穂市子育て学習センター ページ 「子育て通信 7月号」
---	----------------------------	--

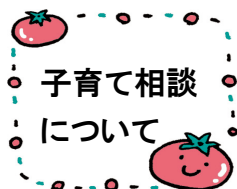
雨と暑さが交互に続き、子どもも大人も体調が整いにくい時期ですね。しっかり食事や睡眠をとり、炎天下を避けて日陰で遊んだり、こまめな水分補給・十分な休息をとったりして熱中症対策に心がけましょう。今月は下記の通り、親子活動を行います。参加される親子活動の日時をよくお確かめの上、遅れないようにご参加ください。裏面には、夏休み中の楽しいイベントの募集をたくさんしています。暑い夏を楽しく元気に過ごしましょう！



今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 <u>朝ひろば・相談</u> 10:15～11:45 午後ひろば 13:30～15:30	2 音楽グループ さくら ① 10:00～ ② 11:00～	3 センター行事 「親子で リトミック」 10:30～	4 音楽グループ すみれ 10:00 ひまわり 11:00	5
6	7 市民会館 休館日	8 ぶよぶよクラブ① 10:30～ 午後ひろば 13:30～15:30	9 赤ちゃんひろば 10:15～11:45 スタッフ ミーティング	10 ぶよぶよクラブ② 10:30～ 午後ひろば 13:30～15:30	11 おひさま グループ 10:30～	12
13	14 市民会館 休館日	15 よちよちクラブ① <u>9:45～</u> 午後ひろば 13:30～15:30	16 センター行事 「絵本とお話」 ① 10:15～ ② 11:00～	17 よちよちクラブ② <u>9:45～</u> <u>午後ひろば・相談</u> 13:30～15:30	18 ピョンピョン グループ <u>9:45～</u>	19
20	21 海の日 市民会館 休館日	22 にこにこクラブ 兼センター行事 10:30～ 午後ひろば 13:30～15:30	23 ひよこクラブ① 10:30～	24 ひよこクラブ② 10:30～	25 センター行事 「サマーフォト フレーム作り」 ① 9:30～ ② 10:45～	26
27	28 市民会館 休館日	29 遊具消毒・清掃	30 スタッフ ミーティング	31 スタッフ ミーティング		



担当のスタッフが対応します。電話での相談もできます。秘密は厳守します。
子育ての悩みや不安、親のストレスなど安心して話にお越しください。

7月1日(火)10:15~11:45・17日(木)13:30~15:30 まで。

＜ 8月のセンター行事のご案内 ＞

下記の通り、8月のセンター行事の募集をします。ご希望の方はどうぞお申し込みください。
尚、定員になり次第締め切ります。(電話での申し込みは、13:00~16:00の間をお願いします。)

日 時	内 容	備 考
※引き続き募集 ② 8月6日(水) 13:30~15:00 10組程度 ③ 8月7日(木) 10:00~11:30 5組程度	「夏の親子フェスティバル！」 ～みんなで夏まつりを楽しもう～ 2部、3部のグループを追加募集します。 <遊びの例> お面作り、お楽しみくじ、ボーリング ジャンボ積み木、らくがきコーナー、魚釣り ＊スタンプラリーをして、各コーナー遊びを楽しんでください。 ＊材料・おみやげ代として、当日一人200円を集金します。	★場所 市民会館2階 中会議室 ★持ち物 お茶 持ち帰り用袋
8月8日(金) 11:00~11:45 20組程度 対象児 2才以上～ 就学前児 ※7月1日現在2才以上の方	「ココロブギウギ トランポリン」 講師 ハット・ロビックス・ジャパン 普及指導員 (北山 佳奈 氏) ミニトランポリンに親しみ、ジャンプして弾む楽しさを体験し、 ワクワク気分でいろいろな運動をしながら楽しい時間を過ごしましょう。 1家族1台のトランポリンを使用していただきます。 就学前のお子さんも参加できます。	★場所 市民会館2階 中会議室 ★持ち物 お茶、タオル ★服装 親子共運動がしやすい服装
8月19日(火) 10:30~11:30 15組程度 対象児 1才前後	「ベビーマッサージで楽しい子育てを！」 講師 助産師 頓田 眞子 氏 ベビーオイルを使って、お子さんの体をトントンしたりぎゅっと抱きしめたりして、スキンシップを楽しみましょう。 ベビーマッサージを覚えると、より子育てが楽しめますよ！！ ＊ <u>オイル代200円</u> を集めさせていただきます。	★場所 市民会館3階 プレイルーム ★持ち物 水分補給飲料 バスタオル おねしょパット
8月27日(水) 10:30~11:30 40組程度	「つくしんぼ号がやってくる！夏バージョン！」 講師 たつの「つくしんぼの館」出前保育士の方々 恒例の楽しい出前保育です。手遊びや歌、ペープサートや親子ふれあい遊びなどをさせていただきます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。	★場所 市民会館2階 中会議室 ★持ち物 お茶
8月28日(木) 10:30~11:30 25組程度 対象児 2才以上 ※7月1日現在2才以上の方	「Ticket please ! 英語の世界で 乗り物に乗っちゃおう！ 出発進行」 講師 英語講師 丸山 愛紗氏 10年以上英語講師として活動中の先生と、簡単な英語を話しながら、ダンスや歌、親子のふれあい遊びを楽しみましょう。 ぜひ、ご参加ください。 ※ご兄弟の参加もOKです。	★場所 市民会館2階 中会議室 ★持ち物 お茶 さいころ椅子 (ある人のみ)

問い合わせ：赤穂市子育て学習センター「おれんじの木」 ☎・FAX 45-3290

(開所時間：火・水・木・金曜日10:00~16:00 電話対応13:00~16:00)