

 7月号	子育て通信 おれんじの木	第339号 令和8年7月1日発行 赤穂市子育て学習センター (赤穂市市民会館 3F) 赤穂市加里屋中洲3-5-5 ☎・FAX 0791-45-3290 市ホーム：赤穂市子育て学習センター ページ 「子育て通信 7月号」
---	----------------------------	---

暑かったり湿度が高かったりして、子どもも大人も体調が整にくい時期ですね。

・しっかり食事や睡眠をとる ・炎天下を避けて日陰で遊ぶ ・こまめな水分補給、十分な休息をとる などの熱中症対策に心がけましょう。今月は下記の通り、親子活動を行います。参加される親子活動の日時をよくお確かめになり、遅れないようにご参加ください。裏面には、夏休み中の楽しいイベントの募集をたくさんしています。暑い夏を楽しく元気に過ごしましょう！



今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 音楽グループ さくら ① 10:00～ ② 11:00～	2 朝ひろば 10:15～11:45	3 音楽グループ すみれ 10:00～ ひまわり 11:00～	4
5	6 市民会館 休館日	7 たんぽぽクラブ 10:30～ 午後ひろば 13:30～15:30	8 スタッフ ミーティング	9 ぶよぶよクラブ② 10:30～ 午後ひろば 13:30～15:30	10 赤ちゃんひろば 10:15～11:45	11
12	13 市民会館 休館日	14 ぶよぶよクラブ① 10:30～ 午後ひろば・相談 13:30～15:30	15 おひさま グループ 10:30～	16 よちよちクラブ② 10:30～ 午後ひろば・相談 13:30～15:30	17 ピョンピョン グループ 10:30～	18
19	20 海の日 市民会館 休館日	21 よちよちクラブ① 10:30～ 午後ひろば 13:30～15:30	22 ひよこクラブ① 10:30～	23 センター行事 「夏のおさんぽ リトミック」 10:30～	24 ひよこクラブ② 10:30～	25
26	27 市民会館 休館日	28 たんぽぽクラブ 10:30～ 遊具消毒・清掃	29 センター行事 「ふたごちゃん あ～つまれ」 10:30～	30 スタッフ ミーティング	31 スタッフ ミーティング	



担当のスタッフが対応します。電話での相談もできます。秘密は厳守します。
子育ての悩みや不安、親のストレスなど安心して話しにお越しください。

7月14日(火)・16日(木)13:30～15:30 まで。

< 8月のセンター行事のご案内 >

下記の通り、8月のセンター行事の募集をします。ご希望の方はどうぞお申し込みください。
尚、定員になり次第締め切ります。(電話での申し込みは、13:00～16:00 の間にお願いします。)

日 時	内 容	備 考
※引き続き募集 ☆各回若干名 第1部 8月5日(水) <u>10:15～11:45</u> 第2部 8月5日(水) <u>13:30～15:00</u> 第3部 8月6日(木) <u>10:00～11:30</u> ※内容は各部同じです。	「夏の親子フェスティバル！」 ～みんなで夏まつりを楽しもう～ ◎ひとり1回限り ○作って遊ぼう ・うちわ作り ・アイスクリーム屋さん ◎回数制限なし ○魚釣り ○ボーリング ○ジャンボ積み木遊び ○らくがきコーナー ○おうちどこかな(パズル) ＊スタンプラリーをして、各コーナー遊びを親子で楽しんでください。 ＊参加費として、当日一人200円を集めさせていただきます。よろしくお願いします。	★場所 市民会館2階 中会議室 ★持ち物 お茶 持ち帰り用袋
8月21日(金) 10:30～11:30 対象 1才前後 15組程度	「ベビーマッサージで楽しい子育てを！」 講師 助産師 浦島 裕美子 氏 ベビーオイルを使って、お子さんの体をトントンしたりぎゅっと抱きしめたりして、スキンシップを楽しみましょう。 ベビーマッサージを覚えると、より子育てが楽しめますよ！！ ＊ <u>オイル代200円</u> を集めさせていただきます。	★場所 市民会館3階 プレイルーム ★持ち物 水分補給飲料 バスタオル おねしょパット
8月19日(水) 10:15～10:45 対象:R6年度生まれ 8月20日(木) 10:15～10:45 対象:R4.5年度生まれ 各15組程度	「歌と絵本・紙芝居～日本昔話」 スタッフ対応 お母さん方も子どものころに聞いたことがある日本昔話をお子さんと一緒に楽しみませんか。どのお話かは、当日のお楽しみ！みんなで、お話や歌を楽しみましょう。 対象児のご兄弟は、参加OKです。 終了後、ひろばとして開放します。	★場所 市民会館3階 プレイルーム ★持ち物 お茶、タオル
8月27日(木) 1部 10:00～10:45 対象:R5年度生まれ 2部 11:00～11:45 対象:R3.4年度生まれ 各20組程度	「Shake & Play English!」 ～うたって おどって あそぶ 親子の英語じかん～ 講師 英語講師 丸山 愛紗氏 10年以上英語講師として活動中の先生と、簡単な英語を話しながら、ダンスや歌、親子のふれあい遊びを楽しみましょう。 ぜひ、ご参加ください。 ※ご兄弟の参加もOKです。	★場所 市民会館2階 中会議室 ★持ち物 お茶 サイコロ椅子 (ある人のみ)

問い合わせ：赤穂市子育て学習センター「おれんじの木」 ☎・FAX 45-3290
(開所時間：火・水・木・金曜日10:00～16:00 電話対応13:00～16:00)