

認知症を疑ったとき

—あれ？と思ったあなたと家族のための認知症講座—

聖徳大学 心理・福祉学部 心理学科 教授

講師 **北村 世都** 先生



【略歴】

日本大学文理学部心理学科卒業後、日本社会事業大学大学院にて修士（社会福祉学）、日本大学大学院にて博士（心理学）を取得。並行して心療内科・精神科等で心理臨床活動や、市町村の認知症家族介護者の支援事業に従事。学位取得後、日本学術振興会特別研究員、日本大学文理学部心理学科助教を経て、現職。

自分や親が年齢を重ねて、もの忘れが増え、「これは認知症？」と不安になります。自分や家族がもしかしたら認知症かもしれない、と思う時、どんなことに目を向け、どのような行動をとればいいのか。

この講座では、認知症と「歳のせいによる物忘れ」は異なること、認知症の症状は記憶障害だけではないこと、認知症の人の心理、家族の心理、そして仮に認知症があっても、それまでの暮らしを認知症の人や家族も続けられるようにすることの重要性について解説します。認知症を考えることは、人生を考えること。認知症に向き合うための講座です。

配信方法

赤穂市ホームページのリンク又はQRコードよりアクセスしてください。

http://www.city.ako.lg.jp/kenkou/hoken/meijiyasuda_semina.html

配信日時

令和8年9月1日（火）9時～

令和8年9月30日（水）17時



備考

- ・本講演の録画・録音・撮影、および資料の二次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。
- ・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。

主催：赤穂市

共催：（公財）明治安田こころの健康財団

※赤穂市は明治安田生命保険相互会社と健康づくりに
おける連携・協力に関する協定を結んでいます。

お問い合わせ

赤穂市保健センター

〒678-0176 赤穂市南野中321番地

TEL:0791-46-8701

FAX:0791-46-8705