赤穂市いずみ会

男性料理教室のご案内

家庭でも美味しく作れる天ぷらのコツを楽しく学びましょう。
料理初心者の方も大歓迎です。
みんなで楽しく調理しながら、交流を深めましょう。

日　時 ： 令和８年 11 月 20 日（金）午前10:00～

場　所 ： 赤穂すこやかセンター　2階栄養指導室

持ち物 ： お米0.5合、エプロン、三角巾、食器用ふきん3枚、
筆記用具、マスク、手拭き用タオル

受講料 ： 材料費 800円

☆メニュー☆
天ぷら
酢の物
味噌汁
バナナマフィン



※メニューは変更になる場合があります。

問い合わせ先・申し込み先
赤穂市いずみ会事務局（赤穂市保健センター）
電話番号：0791-46-8701
FAX 番号：0791-46-8705
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：hoken@city.ako.lg.jp