



赤穂市いずみ会

第1回 男性料理教室

料理初心者の方、大歓迎!料理の基本を学び、身近な人に喜ばれる料理を楽しく作ってみませんか。

日時：令和6年5月23日(木)10:00~調理終了まで

場所：赤穂すこやかセンター 2階栄養指導室

持ち物：お米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、
筆記用具、手拭き用タオル、持ち帰り用タッパー等

受講料：材料費実費(講座当日小銭をお持ちください)

☆メニュー☆

豚こましょうが焼き
新じゃがポテトサラダ
中華風コーンスープ
甘酒ブルーベリーヨーグルト



お問い合わせは、赤穂市いずみ会事務局(赤穂市保健センター:TEL46-8701)まで



フリガナ 氏名	
電話番号	
年齢	

