

令和7年度

# 赤穂市ボランティアセンター 登録グループ紹介誌

◆ボランティアのことは、赤穂市ボランティアセンター（以下：ボラセン）へご連絡ください◆

ボランティア活動をしたい場合

ボラセンに連絡する。（来所・電話・FAX・E-mail）  
※できるだけ詳細な希望内容をお伝えください。

ボラセンで面談  
↓  
ボランティア登録  
↓  
活動先を紹介

活動先の見学、活動開始



ボランティアを依頼したい場合

依頼先を探す  
↓  
ボラセンが依頼先と交渉  
↓  
依頼主が依頼先と詳細を決める  
↓  
活動開始

フォローアップ

【 問い合わせ先 】

赤穂市ボランティアセンター  
（赤穂市社会福祉協議会）

〒678-0232

赤穂市中広267（赤穂市総合福祉会館内）

TEL：0791-42-1397

FAX：0791-45-2444

E-mail：ako-vc@ako-shakyo.jp

ホームページ：https://ako-shakyo.jp/

— 発行日 令和7年6月1日 —

# 技 術 分 野

## 1 赤穂イヤモード

登録年月：平成6年4月

会員数：6名

主な活動：要約筆記・聴覚障がい者支援

例会：第3月曜日 15:00～16:30 総合福祉会館

研修：県域での学習会に参加

活動内容：要約筆記やノートテイクを通じて  
難聴者のコミュニケーションの支援  
を目指す。

アピール：要約筆記は話し言葉から文字への通訳  
です。PCと手書きがあります。

## 2 赤穂<sup>テントウカイ</sup>点灯会

登録年月：昭和55年4月

会員数：16名

主な活動：点訳・視覚障がい者支援

例会：月2回（25日・月末）10:00～12:00 総合福祉会館

研修：随時勉強会

活動内容：点訳…広報あこう・回覧広報あこう・  
カレンダー・時刻表・小説・依頼物（取説等）  
点字啓蒙…市内学校にて指導、初級点字講座

アピール：パソコン点訳が主力です。一緒に点字  
を勉強しませんか。

## 3 赤穂らじお

登録年月：令和2年3月

会員数：6名

主な活動：インターネットラジオによる赤穂の情報発信

例会：毎月不定期（毎月の収録をもって例会とする）

活動内容：毎月赤穂市の情報を発信しています。  
地域に飛び出し公開放送も行っています。

「赤穂らじお」のHPから聴いてくださいね！

アピール：皆さんの情報をお待ちしています！  
お喋り大好きな、番組作りに興味のある  
方、一緒に活動しましょう。

## 4 赤穂朗読ボランティアグループ<sup>ライム</sup>来夢

登録年月：昭和57年1月

会員数：19名

主な活動：録音CD作成・視覚障がい者支援

例会：第4月曜日 10:00～11:30 総合福祉会館

研修：自主講座

活動内容：録音CD作成（社協だより・広報あこう・  
赤穂新聞・民報・録音依頼図書等）・  
朗読会実施・市、社協の各行事への参加他

アピール：丁寧で正確・聴きやすいCD作り  
に努め、楽しく活動しています。

## 5 <sup>イツ</sup>一<sup>カ</sup>華<sup>カイ</sup>会

登録年月：平成16年7月

会員数：16名

主な活動：絵手紙・施設の絵手紙ボランティア指導

例会：第2水曜日 13:30～15:30 総合福祉会館

研修：屋外での写生など

活動内容：施設での絵手紙指導・絵手紙作製  
福祉会館・プラット赤穂等に展示

アピール：依頼を受けて励ましの絵手紙をお届け  
します。届ける喜びと一心に描く喜  
び。「下手でいい！」を合言葉に…

## 6 手話サークル つばさ

登録年月：平成7年4月

会員数：28名

主な活動：手話活動

例会：第1・2・3金曜日

19:00～21:00 中央公民館

活動内容：手話を通じた、ろう者への理解促進活動  
ろう者との交流等

アピール：無理せずゆっくり活動しています。手話が  
わからなくても優しく教えます。楽しい行事も  
たくさんあります。一緒に活動しませんか。

## 7 福祉住宅研究会

登録年月：平成12年12月

会員数：11名

主な活動：福祉、耐震住宅改装アドバイス・相談会

研修：住宅耐震・バリアフリー研修会

活動内容：高齢者・障がい者など全ての人々が  
使い易く自立できる住宅作りを目的と  
して研究したノウハウを市民に広く  
アピール

アピール：現在住宅の改造に悩んでいる方、相談  
アドバイスします。

# 施設訪問・レクリエーション分野

## 8 あこう傾聴の会 ケイチョウ カイ

登録年月：平成24年11月

会員数：9名

主な活動：病院、介護施設、グループホーム、在宅における傾聴

例会：第3火曜日 13:30～15:00 総合福祉会館

研修：随時（自主勉強会及び講師による講習会）

活動内容：話し手をありのまま受け止め、共感を示しながら真剣に聴かせていただく『お話し相手ボランティア』です。

アピール：守秘義務の遵守が求められる点が、他のボランティアと一線を画すところです。

## 9 Ako Dream Link

登録年月：令和7年4月

会員数：8名

主な活動：三世代交流地域の活性化

施設の訪問

赤穂市活性化の他団体とイベントコラボ

例会：第3日曜日 10:00～12:00

千鳥集会所

活動内容：積み木他手造り創作ゲーム

アピール：参加型・体験型・サプライズを主とし  
最小経費で発掘・立案・実施

## 10 赤穂笛の会 羽音色 ハネイロ

登録年月：平成26年2月

会員数：10名

主な活動：高齢者福祉活動、地域貢献活動

例会：毎週水曜日 19:00～ 塩屋公民館

研修：随時

活動内容：福祉施設でのフルート演奏

クリスマスコンサート開催

アピール：きれいな音色で心に届くフルートアンサンブルを奏でることが目標です。  
会員募集中です。初心者でも大丈夫です。

## 11 有年折り紙の会 ウネ オガミ カイ

登録年月：平成12年3月

会員数：11名

主な活動：折り紙交流（千種の苑）

例会・研修：毎月第3月曜日 10:00～11:30

有年公民館

活動内容：毎月第3木曜日に1時間程度の活動。

折り紙作品づくりを通しての活動。

土筆会から名前を変えて活動していきます！

アピール：施設を我が家のように大切に、自己研鑽のために活動させてもらっています。

## 12 MOAひまわり会 エムオーエー

登録年月：平成19年8月

会員数：11名

主な活動：施設での花の生けこみ・抹茶体験

例会：第4火曜日 10:00～12:00 総合福祉会館

研修：適宜

活動内容：月2～4回の花の生けこみ

抹茶体験（介護施設・小学校・中学校）

お茶（お抹茶）

アピール：お茶（お抹茶）とお花で広がる  
笑顔の輪を目指して！！

## 13 音遊びボランティア「ドレミ」

登録年月：平成27年4月

会員数：9名

主な活動：施設訪問し、音楽を使って利用者と遊ぶ

例会：第1金曜日 9:30～ 総合福祉会館

研修：自主研修

活動内容：例会でプログラム・担当者等の相談他。

介護施設やいきいきサロン等の利用者と

歌いながら手遊び・ゲーム・簡単な運動

アピール：音楽好きの集まりです。細く長く自分達が楽しめる活動をすることが目標です。

## 14 折りづるの会

登録年月：令和5年2月

会員数：14名

主な活動：施設・いきいきサロン等訪問し  
折り紙交流

例会：第2・4金曜日10:00~11:30  
総合福祉会館

活動内容：折り紙を通してコミュニケーション

アピール：楽しい仲間作りの場です。

できる人ができることを。和気あいあい  
とボランティア活動をしています。

## 15 カリンバサークル 穂花梨

登録年月：令和7年4月

会員数：8名

主な活動：施設訪問・地域貢献活動

例会：第3日曜日 まちづくり会館

活動内容：福祉施設等でのカリンバ演奏・体験

アピール：カリンバは、楽器演奏の経験や年齢に  
関係なく、おてがるに始められる楽器  
です。

優しい音色を楽しんでいただけると  
嬉しいです。

## 16 コミュニケーション麻雀クラブ

登録年月：令和6年3月

会員数：9名

主な活動：コミュニケーション麻雀を通してのまちづくり推進活動

例会・体験会：第1金曜日 10:00~ 総合福祉会館

活動内容：毎月第1金曜日 体験会を開催  
サロン・施設等訪問

アピール：初心者の方でも気軽に楽しめます。

体・頭を使って脳の活性化になります。  
いつでも、どなたでも  
お待ちしております。

## 17 志ぶ羅の里E.G

登録年月：平成17年3月

会員数：6名

主な活動：訪問ボランティア いつでも、どこにでも

例会：月1回 話し合いと練習会

研修：ボランティア研修への参加

活動内容：老人会・デイサービス・いきいきサロン他  
(ハーモニカ・詩吟・大正琴演奏・  
カラオケ・ギター・マジック・篠笛等)

アピール：地域の人とふれあい「何かお手伝いを  
しましょうか」をモットーにやっています。

## 18 花てまり高雄

登録年月：平成26年5月

会員数：6名

主な活動：演芸・レクリエーションによる施設訪問

例会：毎週金曜日 9:30~11:30  
高雄公民館

活動内容：銭太鼓・踊り・カラオケ・手あそび・唄  
施設訪問、町づくり行事にも参加して  
います。

アピール：人と人とのふれあいを大切にして、会員  
仲良く楽しいグループ活動を目指しています。

# 在宅福祉分野

## 19 てんとうむし

登録年月：平成4年5月

会員数：19名

主な活動：買い物支援サービス

例会：役員会（月1回）・総会（年1回）

研修：他団体交流 医療福祉施設見学

活動内容：専用車を使用し運転手と介助者がペアで活動します。

アピール：先ず安心・安全をモットーに細心の注意を怠らず無事故で活動中です。  
会員募集中！

## 20 みかさ会

登録年月：令和4年3月

会員数：9名

主な活動：ミニミニサロン援助

例会：第3水曜日10:00～15:00  
原校区コミュニティセンター

活動内容：談話・ゲーム(輪投げ)・カラオケ・お茶会等

アピール：自由に参加し、自由に行動し  
ゆっくりとくつろげる楽しい場所に  
していきたいです。

## 21 みつばち

登録年月：平成16年9月

会員数：8名

主な活動：ふれあいいきいきサロン援助

例会：第2土曜日 9:00～13:00  
原校区コミュニティセンター

活動内容：会場作り・周辺整備・食事・紙芝居・  
ゲーム・参加者のバイタルチェック

（血圧・脈拍）・健康体操・誕生会等  
アピール：できる事をできる人ができる時に  
「自分のためにも」をモットーにしています。

# 文化・教育分野他

## 22 赤穂防災士の会

登録年月：平成29年4月  
会員数：17名  
主な活動：防災・減災の普及活動  
例会：第3水曜日19:00～  
赤穂防災センター（赤穂消防署内）  
研修：随時  
活動内容：防災講話・HUG・クロスロードなどの防災ゲーム  
災害時に役立つワークショップ他  
アピール：防災・減災のエキスパート！会員一人ひとりが  
いろいろなスキルを持って活動中です。

## 23 学生支援団体<sup>ツナグ</sup>tunagu

登録年月：令和1年7月  
会員数：14名  
主な活動：運動イベント主催・協力  
例会：第2木曜日13:00～14:30関西福祉大学内  
活動内容：学生ボランティアが中心となって  
地域で様々な運動イベント活動を行  
っています。  
運動の好きな方も苦手な方も  
ボランティア大歓迎です。

## 24 キャンディー

登録年月：平成8年4月  
会員数：11名  
主な活動：おもちゃライブラリー支援  
開催：月2回 第2木曜日・第3土曜日10:00～12:00総合福祉会館  
研修：年2回  
活動内容：おもちゃで遊び、貸し出し。  
おもちゃの手作り教室・人形劇  
アピール：子どもの好きな方大歓迎(子ども連れで  
活動中の方も)ぜひ見学にいらしてくだ  
さい。毎回おもちゃ消毒しています。

## 25 高齢社会をよくする女性の会赤穂

登録年月：令和5年5月  
会員数：10名  
例会・学習会：毎月第1日曜日10:00～赤穂市民会館  
主な活動内容：学習会・情報交換・社会教育の推進・  
地域活動・悩み相談(福祉制度、介護等)  
アピール：NPO法人高齢社会をよくする女性の会 樋口恵子代表の支部  
生きづらさを感じている中で生き生きと  
生きるために学びの場へ参加しませ  
んか？性別関係なくご参加ください。  
あなたの参加を待っています。

## 26 児童学習支援団体<sup>ラストー</sup>Lastea

登録年月：令和2年8月  
会員数：10名  
主な活動：経済的理由により私塾に通わせられない  
世帯の小中学生への学習支援活動  
(多子・ひとり親等)  
例会：年3回以上(不定期)  
活動日：週2回(火・木曜日)  
アピール：規律ある学習の中にも楽しさを！  
をモットーに活動しています。

## 27 手作り文化伝承の会

登録年月：平成15年2月  
会員数：18名  
主な活動：“わらじ”・“ぞうり”作り  
例会：年1回  
研修：全員の実技講習 年10回  
個人指導を適宜実施  
活動内容：義士祭の履物を作り、催しの盛上げに  
協力している。正月のしめ縄作り、  
わら細工、ワークショップにも挑戦  
アピール：会員相互の親睦にも心がけている。

## 28 ハピネスオハナ Happiness Ohana

登録年月：令和3年3月

会員数：7名

主な活動：保護犬、猫ボランティア・  
地域貢献活動

例会：適宜

活動内容：収容犬、迷子犬の保護・里親探し・  
野良猫TNR活動

海岸、公園、駅前の清掃活動

アピール：保護犬・猫のボランティア活動を1人  
でも多くの方に知ってもらいたいです。

## 29 フードバンクあこう

登録年月：令和5年3月

会員数：12名

主な活動：食品ロスを削減する。生活困窮世帯・  
下宿学生や福祉施設に食料品を支援する

例会：第2・4月曜日フードドライブ 総合福祉会館ロビー

活動内容：余った食品の寄付を預かって、支援を  
必要とする個人・団体に無償で届けます。

アピール：一緒にボランティアをしましょう。  
無理のない時間、自分にできる活動で  
参加してください。

## 30 ふれあいスポーツ赤穂

登録年月：平成25年3月

会員数：7名

主な活動：障がい者スポーツの普及と推進  
研修：障害者スポーツ指導員講習会参加

活動内容：障がいの有無に関わらず老若男女可能  
です。楽しみながら身体を動かし  
健康を目指します！

アピール：申し出があれば出前講座を行います。

## 31 もっこうしにあ

登録年月：令和5年3月

会員数：5名

主な活動：木工製品の製作と修理

例会：第1・4金曜日13:30~16:30  
総合福祉会館

活動内容：木造りおもちゃ等の製作・出張修理

アピール：腕に自信のある集まりで、木工造りを  
楽しく切磋琢磨しています。  
皆さんからの依頼の修理をしています。