

あ こう し し ゅ わ
赤穂市手話パンフレット

～みんなの **和** を広げよう～



あこうかんこう 赤穂観光マスコットキャラクター 陣たくん



はじめに



みなさんは「手話」を知っていますか？

「手話」は日本語や英語と同じ、一つの言語です。

そして、言語は自分の気持ちや考えを伝えあい、お互いを理解しあうために欠かすことのできないものです。

赤穂市では、手話が言語であるという認識に基づき、全ての市民が手話とろう者への理解を深め、手話の普及を図るため、平成30年3月26日に「赤穂市みんなの和を広げる手話言語条例」を制定しました。

このパンフレットは、耳の聞こえない人・聞こえにくい人と手話という言語に対する理解を広げていくために作成されたものです。

聞こえないってどんなこと？ 手話ってなんだろう？
みなさんで一緒に学んでいきましょう。

もくじ

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 01 聞こえない人・聞こえにくい人 | 08 地域で見かけるマーク |
| 02 聞こえない人とのコミュニケーション方法 | 09 手話Q&A |
| 03 コミュニケーションを支援する制度 | 10 手話の歴史 |
| 04 聞こえない人の生活 | 11 手話を覚えよう！ |
| 05 聞こえない人が困ること | 12 指文字 |
| 06 手話に触れるには？ | 13 赤穂市みんなの和を広げる手話言語条例 |
| 07 豆知識 | 14 手話関連情報 |



01 聞こえない人



聞こえにくい人

ろう者



難聴者



耳が聞こえない人の
うち、手話という言
語でコミュニケーション
をとって、日常
生活を送る人です。

耳が聞こえにくい人
です。音は聞こえて
も、言葉を正しく聞
き取れない人もいま
す。

中途失聴者



盲ろう者



言葉を覚えた後で、
事故や病気で聞こえ
なくなった人です。
話すことはできるの
で聞こえていると誤
解されやすいです。

目と耳の両方に障が
いがある人です。触
手話、手書き文字、
指点字などで、コミ
ュニケーション
をとります。



※これらの分類は、本人の聞こえ、コミュニケーション方法、考え方により、
さまざまな立場があります。完全なものではありません。



02 聞こえない人との



コミュニケーション方法

手話

手、指、体、表情などを使って表す言語です。



指文字

50音（あいうえお）などを指の形で表します。



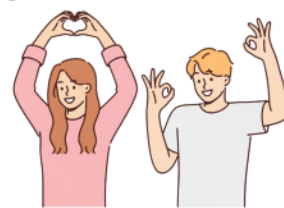
筆談

紙や手のひらに字を書いて伝えます。



身ぶり

手や体の動きを使って伝えます。



空書

空中などに字を書いて伝えます。

あこう



口話

音声や口の動きによってコミュニケーションをとります。



03 コミュニケーションを



し え ん せ い ど 支援する制度



し ゅ わ つ う や く 手話通訳

手話を音声言語に、音声を手話言語にすることで、手話を知らない聞こえる人と手話で話す聞こえない人とのコミュニケーションを支援します。聞こえる人と聞こえない人とは対等にコミュニケーションをとるために、それぞれに情報提供をすることも重要です。



よ う や く ひ つ き 要約筆記

話し言葉を文字にして伝えます。その時に内容をわかりやすくまとめます。手書きとパソコンを使うふたつの方法があります。講演会など大人数を対象とするときや窓口で個人的に利用するときなど、場面に応じたさまざまな方法があります。





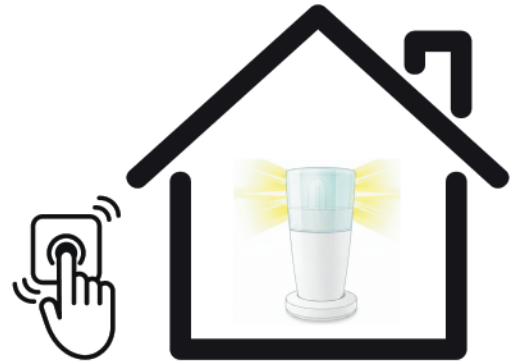
04 聞こえない人の生活



音を光や振動にする機械

玄関のチャイム

玄関のチャイムが鳴ると
光るライトを使います。



目覚まし時計

目覚ましが鳴ると振動する
機械を使います。



腕時計型受信器

玄関の来客や赤ちゃんの
泣き声、FAX着信、火災
などの音声情報を文字と
振動で伝える機械です。



スマホの通知

通知をライトの点滅で知
らせる設定ができます。



コミュニケーション関係

電話リレーサービス

24時間電話で通訳を利用できるサービスです。



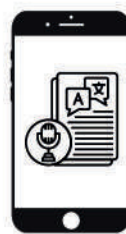
FAX (ファックス)

電話回線を使って紙のデータを送る機械です。



文字起こしアプリ

音声を文字にするアプリです。



テレビや映画

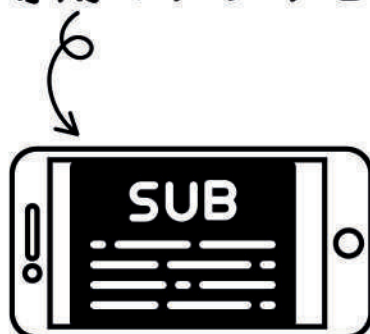
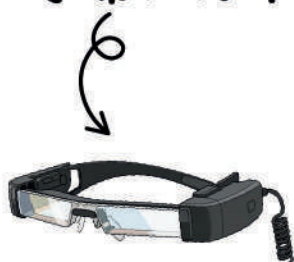
字幕

テレビを見るときは字幕をつけます。

映画館で日本語の映画を見るときは

日本語の映画に字幕がつく映画館を探します。

字幕メガネや専用のアプリを使うこともあります。



日本語映画に字幕がつく映画館は
少ないうえに、字幕がつくのも
期間限定(2~3日)なので
なかなか見ることができず
あきらめてDVDを待つことも...

字幕メガネや専用アプリに対応して
いない映画館も多いです。
字幕メガネは重くて疲れることも...

05 聞こえない人が困ること

道を歩いているとき...

後ろからの音や声に
気づかない



前から声をかける



たとえば...

病院や店で待っているとき...

名前を呼ばれても
気づかない



モニターに表示する



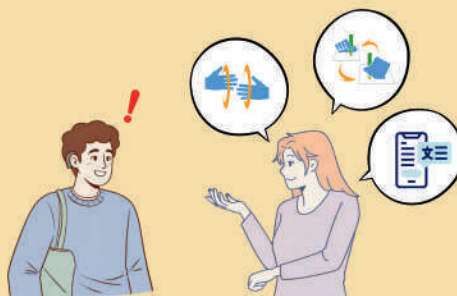
たとえば...

補聴器をつけているとき...

聞こえると勘違いさ
れたり、大声で話し
かけられたりする



相手に合わせた
コミュニケーション
方法を使う



たとえば...

ふだんの会話のとき...

たとえば...

マスクをしていると
口の動きや表情が
わからない



できるだけ
マスクをとって
表情を見せる



※口の動きや表情を見ても
内容がわかるとは限りません

会議や話し合いのとき...

たとえば...

周りが同時に話すと
誰が何を言ったか
わからない



一人ずつ順番に
手を挙げて発言する



電車に乗っているとき...

たとえば...

音声案内や緊急アナ
ウンスが聞こえない



紙に書いたり
スマホに入力したりして
内容を伝える





06 手話に触れるには？



知る

手話体験



★^{あこう ししゃかい ふくしきょうぎかい}赤穂市社会福祉協議会^{しゅわけいはつこうざ}の手話啓発講座

★^{あこう し はや}赤穂市の早かごセミナー「^{しゅわ}はじめての手話」

★^{がっこう ふくしたいけんがくしゅう}学校の福祉体験学習（^{しな い しょう ちゅう こう}市内の小・中・高）

★^{しゅわ かん}手話に関するイベント

はぐく 育む

手話サークル



だれでも^{さんか}参加できる^{ちいきかつどう}地域活動です。^{しゅわ まな}手話を学ぶだけで
なく、イベントを^{たの}楽しむこともできます。^き聞こえる人
と^き聞こえない人^{ひと}とが^{こうりゅう ふか}交流を深める^{たいせつ ば}大切な場です。

つばさ

^{だい}第1～3^{きんようび}金曜日の夜に^{しみん かいかん}市民会館
で^{かつどうちゅう}活動中！ゲームやイベントな
ど、^{たの}楽しく^{しゅわ}手話でコミュニケーション
をとっています♪

きらきら

^{だい}第3^{すいようび}水曜日の夜に^{かりや}加里屋まちづ
くり会館で^{かつどうちゅう}活動中！^{しゅわ がくしゅう}手話学習や
^{じょうほうこうかん}情報交換、^{しゃ かた こうりゅう}ろう者の方と交流、
^{さんか}イベント参加をしています♪

^{けんがく たいけん}見学や体験をしてみたい人は^{ひと しょう}障がい福祉係まで^{ふくしがかり}



しゅわ ほうし いんようせい こうざ 手話奉仕員養成講座

手話を初めて学ぶ人を対象に聴覚障がいについての理解を深めるとともに、手話での日常会話の基本を身につけ、ボランティア活動ができる人を養成します。

★入門課程…聞こえない人の生活や福祉制度の理解、簡単な挨拶や日常会話の手話表現

★基礎課程…より実践的で幅広い日常会話表現やコミュニケーション技術の向上

※赤穂市では入門と基礎を一年おきに開催しています。



しゅわ つうやくしゃようせい こうざ 手話通訳者養成講座

身体障がい者福祉や手話通訳の役割・責務等について学びます。聴覚障がいについての理解を深め、日本語と手話言語の学習、手話通訳に必要な手話および日本語の表現技術、基本的な通訳実践技術など、手話通訳者として必要な基礎的な知識や技術を学びます。

手話通訳者養成講座はⅠとⅡに分かれており、Ⅰは36講座、Ⅱは38講座あります。兵庫県立聴覚障害者情報センターが県内で開催しています。



07 豆知識



ろう者には独自の文化があります。

拍手

両手をひらひらさせます。
目で見てわかる拍手です。



指差し



手話では「あなた」という意味
で相手を指差します。日本語と
違い、手話での指差しは失礼に
はなりません。

人を呼ぶとき

後ろから人を呼ぶときは、優しく肩
をたたきます。遠くの人を呼ぶとき
は手を振ります。テーブルを叩いて
振動で相手を呼ぶこともあります。



会議の始まり

部屋の電気を点滅させて
合図を出します。



手話言語の国際デー・手話の日

9月23日は「手話言語の国際デー・手話の日」です。この日は1951年に世界ろう連盟（WFD）が設立された日です。2017年には国連で「手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国すべてにおいて手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進する」と決議されました。日本でも2025年に施行された手話施策推進法によって、9月23日が「手話の日」と制定されました。



INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES



2022年より世界各地でWFDのロゴの色である「世界平和」を表す青色にライトアップ（ブルーライトアップ）を行うとともに、啓発イベントが開かれています。

赤穂市でも9月に
ブルーライトアップ
イベントがあります！
（2026年現在）

デフリンピック

デフリンピックとは、デフ（Deaf）＋オリンピックのことで、聞こえない・聞こえにくい人のための国際的な総合スポーツ競技大会です。オリンピックと同じように、4年ごとに夏と冬の大会が開かれます。フラッシュランプや旗などを使用して、目でわかる案内をします。

2025年11月に日本で初めて開催された「東京2025デフリンピック」は記念すべき100周年の大会となりました。



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

08 地域で見かけるマーク

みみ
耳マーク



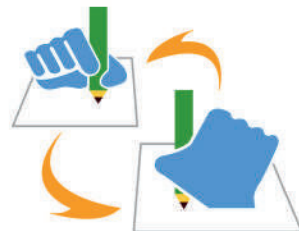
聞こえに困っているこ
とや聞こえに関する対
応ができることを表す

しゅわ
手話マーク



「手話で対応できる」
ということを表す

ひつだん
筆談マーク



「筆談で対応できる」
ということを表す

ヘルプマーク



何らかの障がいがあり
支援や配慮を必要とし
ていることを表す

ちょうかくしょうがいしゃ
聴覚障害者マーク



聞こえない人・聞こえ
にくい人が車を運転し
ていることを表す

うさぎマーク



聞こえない・聞こえに
くい子どもが遊べる工
夫があることを表す

けん
ほじょ犬マーク



盲導犬や聴導犬が一緒
に入れることを表す

ちょうどう けん
聴導犬とは？

生活のさまざまな音を
知らせ、耳の聞こえな
い人・聞こえにくい人
の生活を支えています





しゅわ

09 手話Q&A



Q 手話ってジェスチャーと同じ？



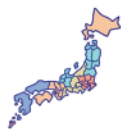
手話は手を動かして話す言葉ですが、ジェスチャーではありません。手話は一つの言語です。

Q 手話は世界共通？



手話は世界共通ではありません。日本語や英語と同じように、手話も国や地域によって異なります。ただし、さまざまな国のろう者が会話できるように共通の表現を使う「国際手話」があります。

Q 手話に方言はある？



手話にも方言があります。住んでいる地域の手話を覚えるとスムーズに会話ができます。

Q 日本手話と日本語って同じ？



日本手話と日本語は同じではありません。日本手話は日本語と異なる独自の文法があります。

Q 指文字だけでできれば大丈夫？



指文字だけで会話をするのは難しいです。ろう者にとっては、手話での会話がスムーズです。ただ、一番大切なのは「相手に伝えたい気持ち」と「相手を理解しようとする気持ち」です。





しゅわ れきし 10 手話の歴史



めいじ ねん
明治 11 年
(1878)

にほん はじ がっこう せつりつ しゅわ
日本で初めてろう学校が設立され、手話によ
る教育が始まる。

しょうわ ねん
昭和 8 年
(1933)

がっこう こうわ きょういく ちゅうしん しゅわ し
ろう学校で口話教育が中心となり、手話の使
用が禁止される。

へいせい ねん
平成 18 年
(2006)

こくれん しょうがいしゃ けんり じょうやく さいたく
国連で「障害者の権利に関する条約」が採択
され、手話が言語であると明記される。

へいせい ねん
平成 23 年
(2011)

かいせいしょうがいしゃ きほん ほう にほん しゅ
「改正障害者基本法」において、日本でも手
話が言語として位置づけられる。

へいせい ねん
平成 29 年
(2017)

こくれんそうかい がつ にち しゅわ げんご こくさい
国連総会で9月23日が「手話言語の国際
デー」と決議される。

へいせい ねん
平成 30 年
(2018)

あこう し わ ひろ しゅわ げんご じょうれい
「赤穂市みんなの和を広げる手話言語条例」
が制定される。



20ページをみてね！

れいわ ねん
令和 7 年
(2025)

しゅわ かん しさく すいしん ほうりつ しゅ
「手話に関する施策の推進に関する法律（手
話施策推進法）」が施行され、9月23日が
「手話の日」と制定される。

しゅわ おぼ 11 手話を覚えよう！

ポイント
1



て ゆび
手や指をハッキリと
うご
動かそう！

ポイント
2



ひょうじょうゆた
表情豊かに
つた
伝えよう！

ポイント
3



くち うご
口の動きもつけて
つた
伝えよう！

ポイント
4



ひょうげん
わかりやすい表現で
つた
伝えよう！

あいさつ



おはよう

かたて
片手をにぎって、こめ
あ した
かみに当て下におろす



こんにちは

ひとさ ゆび なかゆび た
人差し指と中指を立て
おでこにあてる



こんばんは

て まえ む
手のひらを前に向けて
りょうて かお まえ
両手を顔の前で
こうさ
交差させる

にちじょう かい わ
日常会話



はじめまして

て かさ ひとさ ゆび いがい
手を重ね、人差し指以外をにぎり
ながら上^{うへ}にあげる + 両手^{りょうて}の人差し
指^{ゆび}を左右^{さゆう}から近づ^{ちか}ける



ねが
よろしくお願いします

はな まえ て
鼻^{はな}の前^{まえ}で手をにぎり、頭^{あたま}を
下げながら手^てを開^{ひら}いて前^{まえ}に出^だす



ありがとう

ひだりて こう みぎて
左手^{ひだりて}の甲^{こう}に右手^{みぎて}を
のせて上^{うへ}にあげる



ごめんなさい

おやゆび ひとさ ゆび みけん
親指^{おやゆび}と人差し指^{ひとさ}で眉間^{みけん}をつまむ
+ 手^てを開^{ひら}いて下^おろしながら頭^{あたま}を下^さげる

さいがい
災害やトラブル



に
逃げて！

りょうて はし
両手をにぎり、走って
に うで ふ
逃げるように腕を振る



あぶない！

ゆびさき お ま
指先を折り曲げて
むねを2回たたく



いた
痛い

かたて ゆび かる ま
片手の指を軽く曲げ
こきざ ふる
小刻みに震わせる



し ゆ わ
手話

りょうて ひどさ ゆび
両手の人差し指を
こうご まえ まわ
交互に前に回す



わかる

て
手のひらをむねに
あてておろす



わからない

かたて ゆびさき かた かい
片手の指先で肩を2回
うえ はら うご
上に払う動きをする

12 指文字 (相手から見た形)



指文字は手と指を使って50音を表す方法です。

手話が分からないとき、手話を補足するとき、

固有名詞を表現するときなどに使います。





は



ひ



ふ



へ



ほ



ま



み



む



め



も



や



ゆ



よ



ら



り



る



れ



ろ



わ



を



ん



が



ぱ



っ



や



い

13 赤穂市みんなの和を広げる手話言語条例

赤穂市では、手話が言語であるという認識に基づき、全ての市民が手話とろう者への理解を深め、手話の普及を図るため、平成30年3月26日に「赤穂市みんなの和を広げる手話言語条例」を制定しました。

前文

手話は、手指や身体の動き、顔の表情を用いて視覚的に表現をする「言語」であり、ろう者が物事を考え、コミュニケーションを図り、知識を蓄えるために必要な「言語」として、大切に育まれてきました。

しかし、過去には手話が言語として認められていなかった歴史があり、ろう者は必要な情報を得ることやコミュニケーションをとることもできず、多くの不便や不安を感じながら生活をしてきました。

このような中、平成18年に国連において採択された障害者の権利に関する条約及び平成23年に改正された障害者基本法(昭和45年法律第84号)において、手話は言語として位置づけられたことで、誰もが手話を学び、手話で学び、日常生活のあらゆる場面で手話が自由に使える環境を整備していくことが求められています。

ここに、手話が言語であるという認識に基づき、全ての市民が手話及びろう者への理解を深め、思いやりのところでつながるみんなの和を広げていくことで、障がいの有無に関わらず、誰もが尊重しあえる思いやりに満ちたやさしい共生社会を目指し、この条例を制定します。

条例の全文が知りたい人は…

赤穂市みんなの和を広げる手話言語条例





14 手話関連情報

だんたい しえんきかん
団体・支援機関ひょうごけんりつちょうかくしょうがいしゃじょうほう
★兵庫県立聴覚障害者情報センターこうえきしゃだんほうじんひょうごけんちょうかくしょうがいしゃきょうかい
★公益社団法人兵庫県聴覚障害者協会とくてい ひ えいり かつどうほうじんひょうごけんなんちょうしゃ ふくし きょうかい
★特定非営利活動法人兵庫県難聴者福祉協会とくてい ひ えいり かつどうほうじんひょうごもう しゃとも かい
★特定非営利活動法人兵庫盲ろう者友の会ひょうごけん しゅわ れんらくかい
★兵庫県手話サークル連絡会ひょうご しゅわ つうやくもんだいけんきゅうかい
★兵庫手話通訳問題研究会あこう きょうかい
★赤穂ろうあ協会あこう きょうかい
赤穂ろうあ協会の
いんすたぐらむ
Instagramで
じょうほうはっしんちゅう
イベント情報発信中！しゅわ こうざ しゅわ といあわ さき
手話講座・手話サークル：問合せ先はや
★早かごセミナー : 赤穂市役所しゅわ ほうし いんようせい こうざ あこう しやくしよ
★手話奉仕員養成講座 : 赤穂市役所しゅわ つうやくしゃようせい こうざ ひょうごけんりつちょうかくしょうがいしゃじょうほう
★手話通訳者養成講座 : 兵庫県立聴覚障害者情報センターしゅわ あこうし どう
★手話サークル : 赤穂市ボランティアセンター等しかく けんてい
資格・検定しゅわ つうやくし しゅわ つうやくぎのうにんていしけん
★手話通訳士 (手話通訳技能認定試験)しゅわ つうやくしゃ しゅわ つうやくしゃぜんこくどういつしけん
★手話通訳者 (手話通訳者全国统一試験)ぜんこく しゅわ けんていしけん
★全国手話検定試験しゅわ ぎのうけんていしけん
★手話技能検定試験

Scan Me!

あこう し
赤穂市のサイトに
しない しゅわ かん
市内の手話に関する
じょうほう の
情報が載っています

ひょうし じん
表紙の陣たくんは
あこう しゅわ
「赤穂」の手話を
しているよ！



はっ
発

こう れいわ ねん がつ
行：令和8年8月

きかく へんしゅう
企画・編集：あこう しゅわ しさく すいしんれんらくかい
赤穂手話施策推進連絡会

どい あわ さき
問合せ先：あこう しけんこうふくし ぶしゃかいふくし かしょう
赤穂市健康福祉部社会福祉課障がい福祉係

TEL：0791-43-6833 FAX：0791-45-3396

Mail：shougai@city.ako.lg.jp

