『赤穂市いきいき百歳体操』活動団体一覧表　令和8年10月現在（計87団体）

地区名	実施団体	グループ名	開催場所	曜日・時間	見学
赤穂（10）	山手町高年クラブ	百歳体操同好会	山手町集会所	（月）　９：３０～	可
	南野中自治会	南野中自治会	南野中集会所	（水）　９：３０～	可
	駅北（寿町・元町）自治会	つばきグループ	寿町集会所	（火）　９：００～	可
	中広さくら会	桜会	中広南部集会所	（月）１３：３０～	可
	上町自治会	上町自治会	上町会館	（火）１３：３０～	可
	橋本町自治会	橋本町自治会	橋本町集会所	（木）１０：００～	可
	寺三自治会	寺三いきいき体操	寺三自治会館	（金）１０：００～	可
	さくら通り自治会	さくら通り自治会	さくら通り自治会館	（水）　９：３０～	可
	水源池自治会	水源池自治会	水源池集会所	（月）１０：００～	可
	中広ミモザ会	中広ミモザ会	中広北部集会所	（火）１０：００～	不可
城西（6）	宮前町自治会	いきいき宮前	宮前町集会所	（火）１４：００～	可
	上仮屋赤城会	上仮屋赤城会	上仮屋公会堂	（木）１０：３０～	可
	いきいきサロン千鳥	いきいきサロン千鳥	千鳥集会所	（木）１０：００～	可
	大町老人クラブ	大町もみじ会	大町集会所	（木）１４：００～	可
	わいがやサロン（上仮屋）	わいがやサロン（上仮屋）	上仮屋公会堂	（火）１０：００～	可
	新町幸の会	新町幸の会	新町集会所	（月）１３：３０～	可
坂越（12）	上浜市朋友会	上浜市朋友会	上浜市集会所	（月）１３：３０～	可
	北野中自治会	すみれ会	北野中集会所	（月）１３：３０～	可
	マザークラブ浜市	なでしこ	個人宅	（水）または（木）１０：００～	可
	下高谷自治会	下高谷自治会	下高谷集会所	（月）１３：３０～	可
	元気クラブ　HOJU	いきいき百歳体操	上高谷集会所	（月）９：００～	可
	砂子自治会	砂子自治会	砂子集会所	（木）１３：３０～	可
	うみ・かふぇ	うみ・かふぇ	坂越防災交流館	（日）１０：００～	可
	田端クラブ	田端クラブ	田端集会所	第１・３（月）１３：３０～	可
	下高野クラブ	下高野クラブ	高野集会所	第２・４（月）１３：３０～	可
	桜木町自治会	桜木町自治会	桜木町集会所	(月)１０：００～	可
	坂越高齢者大学	坂越高齢者大学	坂越公民館	（水）１３：３０～	要相談
	潮見自治会・第一宝珠会	第一宝珠会	潮見集会所	第2・4（水）１３：３０～	要相談
高雄（10）	千種ハイランド自治会	千種ハイランド自治会	千種ハイランド集会所	（水）１４：００～	可
	高雄地区いきいき百歳体操教室	高雄地区いきいき百歳体操教室	高雄公民館	（火）１０：００～	可
	木津元気×２	木津元気×２	木津中央集会所	（金）９：００～	可
	月見草さぼてんの会	月見草さぼてんの会	月見草集会所	（木）１０：００～	要相談
	改真舎えぷろん	改真舎えぷろん	改真舎	（水）１０：００～	要相談
	目坂いきいき会	目坂いきいき会	目坂集会所	（水）９：００～	可
	中山フレンズ	中山フレンズ	中山集会所	（火）１０：００～	可
	富原シスターズ	富原シスターズ	富原集会所	（木）１０：００～	可
	周世まめの会	周世まめの会	周世営農センター	第2・4（水）１３：３０～	可
	林たんぽぽの会	林たんぽぽの会	林公民館	（土）１３：３０～	要相談
有年（8）	有年楢原自治会	有年楢原自治会	有年隣保館	（木）１３：３０～	可
	有年地区連合自治会	うねげんきクラブ	有年公民館	（月）１０：００～	可
	楢原新田なかよし会	楢原新田グループ	楢原新田集会所	（水）１４：００～	不可
	牟礼自治会（山田地区）	牟礼自治会（山田地区）	山田集会所	（火）９：００～	可
	牟礼自治会（中島地区）	牟礼自治会（中島地区）	中島集会所	（月）１３：３０～	可
	めだかの会（有年横尾）	めだかの会（有年横尾）	原校区コミュニティセンター	第1・2・4（水）10：00～ 第3（火）10：00～	可
	キッタンバッタン	キッタンバッタン	北畠集会所	第1・3（金）10：00～	要相談
	はりま台自治会	はりま台自治会	はりま台集会所	（月）９：３０～	可

地区名	実施団体	グループ名	開催場所	曜日・時間	見学
尾崎（13）	西町なかよし会	西町なかよし会	西町倶楽部	（水）１０：００～	可
	浜の内寿老人会	浜の内寿会	松原町集会所	（金）１３：３０～	可
	清水町自治会	元気かい	清水町集会所	（月）　９：３０～	可
	高須自治会	寺子屋高須	高須集会所	（火）１０：００～	可
	さつき町自治会	さつき町いきいき百歳体操	さつき町集会所	（月）１０：００～	可
	大橋町幸生会	いきいきサロン幸生会	大橋町集会所	（火）１０：００～	可
	中浜町サークル	ちくさ会	中浜町集会所	（水）１０：００～	可
	南宮町いきいき体操教室	南宮ひまわり会	南宮町集会所	（水）　９：３０～	可
	たなかいきいき百歳体操	たなかいきいき百歳体操	田中集会所	（月）　９：００～	可
	宮原共生会	宮原共生ゆりの会	宮原集会所	（土）１０：３０～	要相談
	尾崎宮本さくら	尾崎宮本さくら	宮本町自治会集会所	（月）１０：００～	可
	木下町自治会	いきいき百歳体操クラブ	木下町集会所	（火・木）１４：００～	可
	宝崎町自治会	元気に宝崎	宝崎町集会所	（木）１５：００～	可
御崎（11）	いきいきサロン元禄（元沖町・元禄橋町合同自治会）	いきいきサロン元禄	元沖町集会所	（金）　９：３０～	可
	東海自治会	にこにこグループ	東海集会所	（金）　９：４５～	要相談
	朝日町自治会	ほがらかグループ	朝日町集会所	（金）１０：００～	可
	本水尾町いきいき百歳体操	ふれあい広場	本水尾町集会所	（木）　９：００～	可
	４区光和会	４区光和会	東海集会所	（水）　９：３０～	可
	御崎第一光和会	Ｍ・Ｇ・Ｔ みんなで、元気に、体操を	御崎一区集会所	（水）１０：００～	可
	御崎第三光和会	御崎第三光和会	紀の国町集会所	（木）　９：００～	可
	元塩町自治会	百歳体操元塩	元塩町集会所	（木）　９：００～	可
	中西町自治会	中西町自治会	中西・川端集会所	（木）１０：００～	可
	フレンズ正保橋町(木曜日)	フレンズ正保橋町(木曜日)	正保橋町集会所	（木）１０：００～	要相談
	フレンズ正保橋月曜組	フレンズ正保橋月曜組	正保橋町集会所	（月）１０：００～	可
塩屋（11）	塩屋公民館登録サークル	サークル健康体操	塩屋公民館	（水）１４：００～	可
	木生谷長寿会	体操の会	木生谷集会所	（水）　９：３０～	可
	塩屋東老人クラブ睦会	塩屋老人クラブ睦会	南集会所	（木）　９：３０～	可
	大津くろがね老人クラブ	大津くろがね老人クラブ	大津中央集会所	（火）１０：００～	可
	塩屋西自治会	西わかば会	塩屋西自治会館	（月）１３：３０～	可
	向自治会	向自治会	向自治会館	第1・3（金）１３：３０～	可
	三本松元気に過ごそう会(火)	三本松元気に過ごそう会(火)	塩屋東自治会北集会所	(火)１１：００～	可
	三本松元気に過ごそう会(金)	三本松元気に過ごそう会(金)	塩屋東自治会北集会所	(金)１１：００～	要相談
	七軒家七福会（火）	七軒家七福会（火）	新田七軒家集会所	(火)１０：００～	可
	七軒家七福会（土）	七軒家七福会（土）	新田七軒家集会所	(土)１０：００～	可
	西北きずなクラブ	西北きずなクラブ	塩屋西北集会所	(火)１０：００～	可
西部（6）	天和いきいき百歳体操	天和いきいき百歳体操	赤穂西公民館	（木）　９：００～	可
	いきいきサロンひまわり福浦本町	いきいきサロンひまわり福浦本町	福浦東集会所	（月）　９：００～	可
	天神山自治会	天神山いきいき会	天神山集会所	（月）　９：３０～ （金）　９：３０～	可
	真木いきいき集会	真木いきいき集会	真木集会所	（金）１３：３０～	可
	折方双葉老人会	フラワー会	折方集会所	（水）１０：００～	可
	福浦新田しおかぜ	福浦新田しおかぜ	福浦新田集会所	（金）１０：００～	可

＜問い合わせ＞　赤穂市地域包括支援センター（総合福祉会館内）

〒６７８－０２３２　赤穂市中広２６７番地　　電　話（０７９１）４２－１２０１　ＦＡＸ（０７９１）４２－１２６０