

かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは

健康に関することを何でも相談できて、
必要な時は専門の医師・医療機関を紹介してくれる、
『身近で頼りになるお医者さん』です。



「かかりつけ医」を持つメリット

1

日頃の状態をよく知っている かかりつけ医であれば、
体調の変化にも気づきやすいため、
病気の予防や**早期発見・早期治療**が可能になります。

2

病気や症状、治療法等について、
的確な**診断**や**アドバイス**をしてくれます。

3

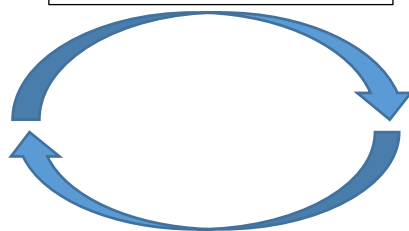
必要に応じて**適切な医療機関を紹介**してくれます。



かかりつけ医

・慢性的な病気や軽い病気の治療

・専門的な検査や治療
・患者さんを紹介



・患者さんの状態が安定
・患者さんの診察をお願い



大きな病院

・入院が必要な病気の治療
・高度・専門的な治療

※一定規模以上の対象となる病院では、かかりつけ医や他の医療機関からの紹介状が必要となります。紹介状がない場合には、初診料や再診料等と別に「**選定療養費**」を支払う必要があります。
詳しくは、受診先の病院で確認をしましょう。



かかりつけ医をどうやって見つけたらいい？

健康診断や予防接種等の機会に身近な医療機関に行くことが、
「かかりつけ医」を見つけるきっかけにもなります。



何科の医師を選べばいいの？

内科医がかかりつけ医と思われがちですが、どの診療科の医師でも
かかりつけ医になります。

参考：厚生労働省公式ウェブサイト「上手な医療のかかり方」

かかりつけ医とあわせて、

かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師も持ちましょう

かかりつけ歯科医



口腔の健康を維持するために、継続的に
適切な治療や管理を提供し、いつでも
相談に応じてくれる身近なかかりつけ
の歯科医師

ウェルネスイッチ

「“お口の健康”を保つ方法」



かかりつけ薬剤師



薬による治療のこと、健康や介護に関す
ること等に豊富な知識と経験を持ち、
ニーズに沿った相談に応じることが
できる薬剤師

ウェルネスイッチ

「お薬手帳とかかりつけ薬剤師を持とう」



『上手な医療のかかり方』に関する
情報を発信していく
厚生労働省の
公式ウェブサイトです。



赤穂市ホームページ

『あこう在宅医療・介護マップ（概要版）』
市内の医療機関等の一覧です。
ご活用ください。



【問い合わせ】 赤穂市地域包括支援センター（赤穂市総合福祉会館内）

TEL：0791-42-1201 FAX：0791-42-1260

Mail：chiiki-houkatsu@city.ako.lg.jp

（平日：午前8時30分から午後5時15分まで）