AKO CITY 赤穂市

ニュースレポート

令和８年１０月１３日

報 道 機 関　各 位

生涯学習課　中央公民館

タイトル　**栄養満点・おいしい料理で豊かな食生活を**

下記のとおり報告いたしますのでよろしくお願いいたします。

行事・事業名	中央公民館講座　「栄養満点！おいしい！料理教室」
日　　時	令和８年 １１月２２日　１２月２０日 令和９年　１月２４日　２月２１日　３月２１日 全５回　いずれも日曜日　午前９時３０分～１１時３０分
場所・住所	中央公民館　料理実習室 赤穂市加里屋中洲３丁目５５番地

「栄養満点！おいしい！料理教室」の受講者を募集します。

栄養を考えた手軽にできる料理について楽しく学ぶ講座です。栄養満点でおいしい料理を作って、健康で笑顔があふれる食生活を送りませんか。

◎講　師　　石橋　明美　氏　（管理栄養士）
◎内　容　　栄養を考えたおいしい料理づくり
◎受講料　　1,０００円（材料費は実費。実施した日ごとに清算します。）
◎対　象　　１８歳以上の赤穂市民および通勤・通学者
◎定　員　　２０名（先着順）
◎申込み　　１０月１３日（火）から中央公民館にて受付
　　受付時間：午前９時～午後５時　　月曜日は休館日
　　受講料を添えてお申し込みください。
◎問い合わせ先　中央公民館　TEL ４３－７４５０　FAX ４３－８４４０

募集案内を添付しています。募集案内は中央公民館においてあります。また赤穂市ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ先	部課係名：　教育委員会　生涯学習課　赤穂市中央公民館 担当者名：　山本 電　　話：　４３－７４５０　　（内線　　） ＦＡＸ：　４３－８４４０

○添付資料（有）・無）　○ホームページへの掲載（有）・無）　○議会報告（有・無）

令和８年度　中央公民館講座

受講者募集

栄養満点！おいしい！料理教室

栄養を考えた手軽にできる料理について楽しく学ぶ講座です。栄養満点でおいしい料理を作って、健康で笑顔があふれる食生活を送りませんか。

☆ 講　師　　石 橋 明 美 先生（管理栄養士）
☆ 日　時　　令和８年 11 月 22 日　12 月 20 日
　　令和９年　１月 24 日　２月 21 日　３月 21 日
　　全5回　いずれも日曜日　午前9時30分～11時30分
☆ 会　場　　中央公民館料理実習室
☆ 準備物　　エプロン、マスク、おてふき、タッパー(持ち帰り用)等。
☆ 内　容　　栄養を考えたおいしい料理づくり
☆ お願い　　材料の準備の都合上、欠席される場合は5日前（実施日の前の週の火曜日)までに、中央公民館まで連絡をしてください。

◎ 受講料　　1,000円　※材料費は実費。実施した日ごとに清算します。
◎ 対　象　　18歳以上の赤穂市民および通勤・通学者
◎ 定　員　　20名（先着順。定員になり次第締め切ります。）
◎ 申し込み　10 月13 日（火）から中央公民館にて受付
　　受講料を添えてお申し込みください。
　　受付時間：午前9時～午後5時　　月曜日は休館日
◎ 問い合わせ先　中央公民館　　TEL 43−7450　　FAX 43−8440



「栄養満点！おいしい！料理教室」受講申込み

令和８年　　月　　日

ふりがな 氏 名		男 ・ 女	歳
住 所			
電 話			

領 収 書

金1,000円

「栄養満点！おいしい！料理教室」受講料として領収いたしました。

令和８年　　月　　日

担 当　　㊞