

出張！女性のための働き方セミナー

働く女性の アンガーマネジメント

感情が高まって他人や自分を傷つけないように、怒りの感情（アンガー）をコントロールする方法を学びませんか？

アンガーと上手に付き合っ、職場や家庭でのよりよい人間関係に繋げましょう！

※新型コロナウイルス感染症の影響で、セミナー開催を中止または延期させていただく場合があります。

【講師】梶原 由美 さん

日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター、産業カウンセラー、精神保健福祉士



令和2年 **10** 月 **20** 日(火)10:00~12:00

場所:赤穂市役所 2階 205会議室

対象:テーマに関心のある女性(定員10名※先着順)

一時保育あり(0歳~小学6年生まで)※要予約

参加費無料

一時保育あり

【お申込み・お問い合わせ先】赤穂市 市民部 市民対話課

〒678-0292 赤穂市加里屋81番地

TEL 0791-43-6818 FAX 0791-43-6810

MAIL jinken@city.ako.lg.jp

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、電話またはFAX、メールでお申し込みください。

※申込期限 10月14日(水)

* 「出張！女性のための働き方セミナー」 *

必要事項をご記入の上、FAXか電話、メールでお申込み下さい。

働く女性のアンガーマネジメント 10/20

参加申込書

ふりがな		年齢	歳
氏名			
住所			
TEL (連絡先)		FAX	
当日講師に聞いてみたい事、悩んでいる事など、何でもご記入下さい。			

* 申込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することは、ありません。

* 感染症対策のため、当日検温のうえマスク着用にてお越しください。

一時保育の必要な方は下記をご記入下さい。0歳から小学6年生まで申込みができます。

お子様のお名前	年齢	性別
ふりがな	歳 ヶ月	男・女

【お申込み・お問い合わせ先】

赤穂市 市民部 市民対話課

〒678 - 0292 赤穂市加里屋 8 1

TEL 0791-43-6818 FAX 0791-43-6810

Mail jinken@city.ako.lg.jp

