

# 早かごセミナー メニュー

分類	NO	テ ー マ	予定時間	担当課
新規メニュー	1	高齢者の再骨折を予防しよう～折れない心と身体づくり～	30分	地域包括支援センター
	2	住宅火災から命を守るために	30分	消防本部 予防課
	3	里親制度について学ぼう	60分	子育て支援課
行政のしくみ	4	効果的な情報発信について	30分	秘書広報課
	5	よくわかる情報公開制度	30分	行政課
	6	市役所の組織とその主な業務内容	40分	人事課
	7	財政のしくみ	40分	財政課
	8	市民の目・監査の目	30分	監査委員事務局
	9	18歳投票スタート！行ってみよう選挙	30分	選挙管理委員会
	10	くらしの中の選挙	40分	
まちづくり	11	2030赤穂市総合計画について	30分	企画政策課
	12	市内循環バス・デマンドタクシーについて	30分	
	13	大切な人権、今一度考えてみましょう	40分	市民対話課
	14	男女共同参画社会ってどんな社会？	30分	
	15	都市計画のはなし	30分	都市計画課
	16	空家等を適正に管理しましょう	30分	
市民のくらし	17	マイナンバー制度について	60分	行政課
	18	個人の市・県民税のあらまし	60分	税務課
	19	国保税の課税のしくみ	60分	
	20	土地や家屋の評価から課税まで	60分	
	21	悪質商法に注意しましょう！	60分	市民対話課
	22	知ってください、DVのこと	50分	
	23	市役所でできる国民年金手続き	20分	医療介護課
	24	正しい道路管理とは(道路占用手続きほか)	30分	土木課
	25	地籍調査とは？	30分	
	26	住宅耐震化が命を守る	30分	都市計画課
	27	赤穂の水道水はどこからきているのでしょうか	30分	水道課
	28	上下水道事業の経営状況について	40分	上下水道総務課
生活・環境	29	赤穂の空(大気)、海・川(水質)、音(騒音)、地球温暖化の状況	30分	環境課
	30	脱炭素社会への取り組みについて	30分	
	31	ごみ処理の現状と減量・分別・資源化	30分	美化センター
健康・福祉	32	「赤穂市子ども家庭センター」の役割	30分	子育て支援課
	33	子育てを応援します	30分	
	34	食育で心身の健康づくり(講話)	30分	保健センター
	35	みんなで楽しく健康づくり	30分	
	36	誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して(赤穂市自殺対策計画)	30分	
	37	赤穂市いずみ会とLet's cooking	120分	社会福祉課
	38	成年後見人制度について	40分	
	39	民生委員・児童委員と地域福祉推進委員の役割	30分	
	40	障がい福祉サービスのあらまし	45分	
	41	ひきこもり状態にある人への支援について	45分	
	42	はじめての手話	60分	

分類	NO		予定時間	担当課	
健康・福祉	43	災害時に支援が必要な方の避難計画について(個別避難計画)	30分	社会福祉課	
	44	農福連携のとりにくみについて	30分	さくら園	
	45	広げよう！おたがいさま	45分	社会福祉協議会	
	46	ボランティア出前講座～福祉体験学習～	60分		
	47	国民健康保険制度のあらまし	30分	医療介護課	
	48	後期高齢者医療制度のあらまし	30分		
	49	福祉医療制度のあらまし	30分		
	50	介護保険制度の基礎知識と赤穂市の現状	30分		
	51	介護サービスの種類と利用手続き	30分	地域包括支援センター	
	52	ご存じですか？地域包括支援センター	30分		
	53	フレイル予防といきいき百歳体操	40分		
	54	みんなで支える認知症～認知症サポーター養成講座と認知症基本法～	60分		
	55	「もしも」に備える エンディングノートの書き方講座	30分		
	56	老健あこうってどんなところ？(施設見学・リハビリ体験)	60分	介護老人保健施設	
	57	出前認知症カフェ「憩いカフェ 茶々」	60分		
	58	在宅医療や訪問看護について	30分	市民病院(訪問看護ステーション)	
	59	「人生の最期まで自分らしく生きる」～訪問看護の現場から～	30分		
	60	乳がん検診の1・2・3～乳がん触診模型でしこりを体験～	30分	市民病院総務課	
	産業	61	地域計画について	30分	農林水産課
		62	野生動物からの被害防止対策	30分	
63		農地の貸し借りについて	30分		
64		赤穂の観光について	30分	観光課	
65		働く高齢者について	40分	シルバー人材センター	
安全・安心	66	消火訓練(消火栓・消火器の使い方)	60分	消防本部 警防課	
	67	「防災・減災について考えよう」	60分	消防本部 総務課	
	68	あなたにもできる心肺蘇生(普通救命講習)	180分	消防本部 救急課	
	69	知って得する応急手当	90分		
	70	「予防救急」日頃からの心がけで病気やケガを防ぐ	60分		
教育・文化	71	教育委員会の組織	30分	教育総務課	
	72	赤穂教育プラン「あすの赤穂」をになうところ豊かで自立する人づくり」	30分		
	73	子どもの健全育成	60分	学校教育課	
	74	赤穂事件の概要と忠臣蔵文化	60分	文化財課	
	75	赤穂城跡のミニ見学会	60分		
	76	有年考古館の展示解説	30分		
	77	日本遺産サポーター講習会	60分		
	78	みんなで楽しもう「ニュースポーツ」～ニュースポーツの紹介・体験～	60分	教育スポーツ推進課	
	79	図書館の探検・見学会	30分	図書館	
	80	公民館事業の紹介	30分	各公民館	
市議会	81	議会運営の基本について	30分	議会総務課	