

広報

Ako City
Public
Relations



JAPAN HERITAGE

日本遺産

あこ

2025

9

No.885

令和7年9月10日発行



赤穂市
公式 **LINE**
暮らしに便利な情報を
LINEでお届けします



防災行政無線の放送内容は、

TEL 0120・969・711 または TEL 43・7070

でご確認いただけます。スマホでの確認はこちらから▷



第122回赤穂義士祭

日程 12月14日(日) 午前10時～(予定)

パレード

「義士行列」の大石内蔵助役は俳優の内藤剛志さんです。
パレードコースは、赤穂城跡大手門前から、お城通りを経由し、いきつぎ広場まで向かう全長約0.6kmとなります。

詳細な内容のお知らせ

パレード出演団体等の詳細については、決まり次第、市ホームページや広報あこうでお知らせします。



△市ホームページ
義士祭の最新情報は
こちら



「義士行列」の大石内蔵助役
内藤剛志さん

忠臣蔵パレード出演者の募集

「義士行列」出演者

パレードのクライマックス、赤穂義士四十七士の「義士行列」出演者を募集します。

応募資格

- 次のいずれにも該当することが必要です。
- ▷ 12月1日現在、満20歳以上の男性
- ▷ 約0.6kmのパレードコースを自力で歩ける人
- ▷ 12月14日(日)午前7時から午後4時頃まで参加可能な人

募集人数 7名(住所地の市内外は問いません)

選考方法

応募者多数の場合は、書類選考のうえ、通過した人の中から抽選により決定します。

「山車」出演者

忠臣蔵の名場面を車上で表現した「山車」の出演者を募集します。

応募資格

中学生以上4人一組で応募ください。

募集場面・人数

「田村邸切腹の場」…4人
(磯田武太夫、浅野内匠頭、庄田下総守、多門伝八郎)
なお、募集場面は変更になる場合があります。

選考方法

応募多数の場合は、事務局で選考します。

「義士行列」「山車」共通事項

応募締切 10月10日(金)必着

※申込書は、観光課、(一社)赤穂観光協会等で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。

応募・問い合わせ先

赤穂義士祭奉賛会事務局(観光課)
〒678-0292 赤穂市加里屋81番地
TEL 43・6839 FAX 46・3400



義士行列
ホームページ△



山車
ホームページ△

企業・団体様向け協賛のお願い

赤穂義士祭を盛り上げ、より良いものとするために企業・団体様からの協賛をお願いします。

協賛金額 10,000円/1口

募集期間 10月31日(金)まで

協賛特典 パンフレット、市ホームページへご芳名を掲載します。

協賛の申込など、詳細は市ホームページをご覧ください。

※個人からの協賛は、受け付けておりません。



協賛金ホームページ△

※観覧席の販売については、広報あこう10月号でお知らせします。



日本遺産『「日本第一」の塩を産したまち播州赤穂』が認定継続!

☎観光課 TEL 43・6839 FAX 46・3400
☎文化財課 TEL 43・6962 FAX 43・6895

『「日本第一」の塩を産したまち 播州赤穂』は、令和元年度(2019年度)の認定後6年が経過したことから、令和7年5月に日本遺産審査・評価委員会における認定更新審査が行われ、その結果、これまでの取組みが評価されて日本遺産として認定が継続されることになりました。赤穂の塩づくりは古くは弥生時代から続いており、江戸時代の入浜塩田開発を契機として、わが国の一大製塩地として栄え、現在もその流れを汲む塩づくりが行われていることや、それまつわる歴史文化遺産の魅力に焦点を当てたストーリーが日本遺産となっています。

赤穂市日本遺産推進協議会では、これまで動画配信、現地ナビ「日本遺産スマートガイド」やアーカイブサイト「赤穂の塩づくりの記憶」の構築など、積極的な情報発信と活用をしてきました。今後も、赤穂市の豊かな歴史文化の魅力を総合的に情報発信し、交流人口の拡大や誘客、インバウンドへの対応など、日本遺産を活かしたまちづくりや観光振興に取り組んでまいります。



「新発見! 赤穂の工場見学バスツアー 2025」を実施しました

☎商工課 TEL 43・6838 FAX 46・3400

市内企業の人材確保を図るため、就職を検討している高校生やその保護者を対象に7月23日、25日、29日、30日の4日間、工場見学バスツアーを実施しました。延べ57名に参加していただき、モノづくりの現場や技術を実際に見学し、働く人の生の声を聞きました。

<過去バスツアーに参加し、今春就職に繋がったハヤシ アグロサイエンス(株)の先輩にインタビュー>

- Q. ツアーに参加したきっかけは?
- A. 将来のために自分の選択肢を増やすことと、実際に自分の目で見ておきたいと思ったから。
- Q. ツアーに参加した感想は?
- A. 実際に参加してみないと分からない会社の雰囲気などが見られて貴重な経験になった。
- Q. ツアーに参加することで、就職にどのような影響を与えましたか?
- A. 会社を比較して自分に合ったものを選ぶことができ良かった。

<参加者の感想>

- ・社員の方々の様子や雰囲気から、職場環境が良さそうに感じた。
- ・工場見学が面白く、職場の方々の話も聞いて興味深かった。
- ・就職するにあたって選択肢が増えたので、参加して良かった。



(7/29 (株)マエダマーキン)

みんなで築こう健康長寿と共生社会

「すこやかで、いつまでも安心して暮らせるまち あこう」を目指して

☎社会福祉課いきがい福祉総務係 TEL 43・6809 FAX 45・3396

人生 100 年時代といわれる現在、誰もが健康で安心して、生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。

「老人の日」の9月15日から21日までの「老人週間」は、高齢者福祉について関心と理解を深め、高齢者自らが生活の向上に努めることとされています。

なお、「敬老の日」は、9月の第3月曜日で、今年は9月15日です。

ふれあい敬老会

老人週間の前後に75歳以上の人(令和7年9月15日時点)を対象に、お住まいの地域ごとに、公民館や地区の集会施設で行事やお祝いの訪問などが行われる予定です。

最高齢者等を紹介します

男性最高齢 井内 清さん(102歳) 加里屋
 女性最高齢 有田 しずのさん(108歳) 坂越
 最高齢夫婦 佐野 泰三さん(99歳) } 中広
 民江さん(96歳)



敬老祝金等を贈呈します

市祝金

米寿(88歳)：昭和11年9月17日～昭和12年9月16日生まれの人

白寿(99歳)：大正14年9月17日～大正15年9月16日生まれの人

国・県祝品(内閣総理大臣の祝状・記念品、県知事の祝状)

100歳：大正14年4月1日～大正15年3月31日生まれの人

高齢者福祉の相談窓口

高齢者福祉の相談は、総合相談窓口の「地域包括支援センター」をはじめ、各中学校区に1カ所ずつ設置されている「在宅介護支援センター」で受け付けています。また、社会福祉課いきがい福祉総務係でも相談できますので、気軽に相談ください。

地域包括支援センター(総合福祉会館内)

さまざまな相談(保健・福祉・医療・介護など)、必要な援助や支援を総合的に行っています。

どこに相談していいかわからない場合は、地域包括支援センターにご相談ください。

在宅介護支援センター

地域の身近な相談窓口として、在宅介護に関するさまざまな相談のほか、各種保健、福祉サービスの情報提供や連絡調整などを行います。

相談機関名	担当地区	電話番号	FAX 番号
地域包括支援センター	市内全域	42・1201	42・1260
在宅介護支援センターはくほう	赤穂・城西地区	45・1114	45・0019
在宅介護支援センターやすらぎ	塩屋・西部地区	43・6424	43・9701
在宅介護支援センターしおさい	尾崎・御崎地区	42・0519	42・0534
在宅介護支援センターいきしま	坂越・高雄(一部)地区	46・8182	48・7668
在宅介護支援センター千種の苑	高雄(一部)・有年地区	49・2887	49・2890

元気なうちからフレイル予防に取り組みましょう

☎地域包括支援センター TEL 42・1201 FAX 42・1260

いつまでも元気に活動し、家族や友人、地域の人たちとつながり、社会参加しながら毎日を送る。そんな高齢期を過ごすには「フレイル(虚弱)」の予防・対策がカギとなります。

体力の低下を感じたら、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

【短期集中通所型サービスを実施しています】

1コース12回(約3か月間)で、日々の生活の中で自分で取り組む運動等をリハビリ専門職と考えていきます。

<対象>市内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」の認定を受けている人、または介護予防・生活支援サービス事業対象者と認定された人で、生活機能や運動機能が低下している人

地域包括支援センター 澤崎理学療法士おすすめ体操

足の指を使って、タオルを手前に手繰りよせていきます。かかとは浮かさないようにしましょう。



1日10分程度やってみましょう。
足の指の把持能力を高め、バランス能力が上がります。

「まさか」に備えて、災害情報を確実に受け取りましょう!

☎危機管理担当 TEL 43・6866 FAX 43・6892

7月30日にカムチャツカ半島付近で発生したM8.7の地震に伴い、赤穂市にも津波注意報が発令され、防災行政無線で、注意喚起を行いました。場所によっては防災行政無線の放送内容が聞きづらい場合があり、市公式LINEやホームページでも同様に放送内容をお知らせしています。

また、市公式LINEでは、避難情報等の重要なお知らせを受け取ることができますので、ぜひ登録をお願いします。

防災行政無線

放送内容は、以下の電話番号、市ホームページからも確認できます。
0120-969-711(無料)、または0791-43-7070(有料)



市ホームページ



市公式LINEアカウント

三菱電機(株)自主研修会による奉仕活動がさくら園で行われました

☎さくら園 TEL 42・3349 FAX 42・3346

三菱電機(株)自主研修会による活動は、1997年から毎年続いており、銅線作業や窓ふき等の環境整備を行っていただいております。

さくら園の利用者からは「銅線作業がいっぱいできる」「さくら園の窓が綺麗になってうれしい」と喜びの声が聞かれています。



住宅改修費の支給を受けるときは、事前申請が必要です

☎医療介護課介護保険係 TEL 43・6947 FAX 43・7138

介護認定(要支援、要介護)を受けている人が、生活環境を整えるために、手すりの取り付けや段差解消など、介護保険住宅改修対象工事を行う場合、改修費用 20 万円を上限に、利用者負担割合により、給付を受けることができます。

給付を受けるには改修前に申請が必要です。必ずケアマネジャーなどに相談し、介護保険係へ事前申請をお願いします。

事前申請前に改修を行った場合は、給付を受けられませんので、ご注意ください。

住宅改修費の申請・支給の流れ

①	ケアマネジャーなどに改修箇所を相談し、理由書を作成する。
②	施工業者を決定し、見積書などの作成を依頼する。
③	介護保険係へ下記の書類を準備し、事前申請する。 ▷介護保険住宅改修費支給申請書 ▷住宅改修が必要な理由書(ケアマネジャーなどが作成したもの) ▷改修の内容がわかるもの(見積書、平面図、カタログのコピーなど) ▷改修前の写真(日付が入っているもの)
④	(介護保険係が、工事内容の確認を行い、申請者に事前確認済の連絡を行う)
⑤	工事の実施・完了 / 工事費用の支払い
⑥	介護保険係へ下記の書類を提出する。 ▷改修後の写真(日付が入っているもの) ▷領収書(原本) ※確認後、返却します。
⑦	(介護保険係が、工事完了後の確認を行う)
⑧	(介護保険係が、住宅改修費を支給する)

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種が始まります

☎保健センター TEL 46・8701 FAX 46・8705

高齢者等のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

対象者 市内に住所を有する人で、次の①または②に該当する高齢者等

- 65 歳以上(※1)
- 60 歳以上 65 歳未満(※1)で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある場合、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある場合

※1…年齢は接種日の年齢です。

接種期間

インフルエンザ：10月1日(水)～令和8年1月31日(土)で医療機関が指定する日

新型コロナウイルス感染症：10月1日(水)～令和8年3月31日(火)で医療機関が指定する日

接種方法

予防接種実施医療機関へ電話予約のうえ、接種してください。(接種券の発行はありません)

※相生市・上郡町・備前市・和気町以外の市外の医療機関で接種を希望する場合は、接種希望日の一週間前までに保健センターへ連絡ください。

自己負担金 インフルエンザ：1,500 円 新型コロナウイルス感染症：3,000 円

※接種時に医療機関に支払ってください。

高齢者等以外のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

高齢者等以外のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種については、任意接種となります。かかりつけ医等にご相談の上、接種してください。

子どものインフルエンザ予防接種費用助成

今年度より、従来の不活化ワクチン(皮下注射)だけでなく経鼻生ワクチンも助成の対象となります。

対象者 不活化ワクチン：市内に住所を有する生後6か月から中学3年生までの人

経鼻生ワクチン：市内に住所を有する2歳から中学3年生までの人

助成方法

対象者には、個別に案内と不活化ワクチン助成券を9月下旬に郵送します。経鼻生ワクチンの助成を希望する人は、不活化ワクチン助成券と接種者の本人確認書類(マイナンバーカード等)を持って、保健センターで別途手続きをしてください。助成金額・接種方法等は案内をご覧ください。

消費者トラブル ちょっと待った!

かしこい消費者になろう

問い合わせ先 消費生活センター
TEL 43・7067 FAX 43・6810

「9月は高齢者保健福祉月間です」高齢者に多い点検商法に注意しましょう! 「点検が義務化された?」～太陽光発電システムの点検商法にご注意!～

事例解説

「太陽光パネルの無料点検をする」といった電話があり、点検を受けたところ、高額な契約を迫られた」といった、点検商法のトラブルが増えています。また、太陽光発電システムの点検をきっかけに屋根工事の契約を迫られるケースもあるので注意しましょう。

トラブルにあわないために

- ☐「点検が義務化された」などと言われても、安易に契約せず、点検が必要かどうか確認しましょう。よく分からない場合は、太陽光発電システム設置業者に相談しましょう。設置事業者が倒産している場合は、販売店や工務店、メーカーなどに問い合わせしてみましょう。
- ☐太陽光発電システムの点検やメンテナンス契約をする場合は、その場で契約せず複数社から見積もりを取り、慎重に検討しましょう。
- ☐訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフができます。

悪質業者は高齢者を狙っています!

- ・高齢者の消費者トラブルには、次のような特徴があります。
「だまされたことに気づきにくい」「被害にあっても誰にも相談しない」
- ・悪質業者は、上記のような高齢者を狙って次々と契約させるため、被害が拡大します。
- ・高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、不審な人の出入りや、困った様子がないか等、日頃から高齢者の生活や言動、態度などを「見守り」、変化に「気づき」、相談機関に「つなぐ」ことが重要です。



トラブルに気づいた場合は、消費生活センター等に、すみやかに相談しましょう!

9月および10月は行政相談月間です。お気軽に行政相談を!

☎市民対話課まちづくり係 TEL 43・6818 FAX 43・6810

行政相談は、国の仕事などに対する意見や要望といった市民の皆さまの声を、公平な第三者的立場から関係機関に必要なあっせんを行い、それらの声を行政運営の改善に役立てるものです。

相談内容は、年金、健康保険、医療、福祉、雇用保険、労災保険、道路、役所の窓口の行政サービスなど国の仕事、県・市町村が国から受託したり国の補助金を受けて行っている仕事に関するものです。

毎月第4火曜日(祝日の場合は翌日)、市民対話課で定例相談会が行われています。これに加えて、10月は巡回相談を行います。どうぞご利用ください。

9月・10月の行政相談および巡回相談日程

日 程	9月24日(水)・10月28日(火)【定例】	10月21日(火)【巡回】	
時 間	午前10時～正午		
場 所	市役所・市民対話課	西公民館	城西公民館
行政相談委員	古森 雄三 氏 笹岡 進 氏	笹岡 進 氏	古森 雄三 氏



令和8年度 保育所等の利用申し込み

☎教育委員会こども育成課 TEL 43・7065 FAX 43・6895

保育所等

入所要件

- ▷ 保育の必要性があると認定(※)された、小学校就学前までの児童
- ▷ 令和8年度中に育児(産後)休暇明けにより職場復帰する人や、妊娠・出産による利用など、年度途中の入所希望の人も、今回申し込みをしてください。
- ▷ 公立は生後6か月を過ぎた翌月から、あおぞら保育園は生後3か月を過ぎた翌月から、入所が可能です。

申込用紙等の配布

- 9月8日(月)～12日(金)午後2時～5時、13日(土)午前8時半～正午は各保育所で配布
- 9月17日(水)からはこども育成課のみで配布

申込方法

- ▷ 申込先 〒678-0292 赤穂市加里屋81番地 教育委員会こども育成課
- ▷ 申込期限 10月10日(金) 必着(※郵送可)
締切日以降に妊娠がわかった場合のみ、10月31日(金)まで受け付けます。

入所面接

右表の各会場・日程で実施します。申込用紙配布時に指定された時間にお子様同伴でお越しください。

利用決定

令和8年2月頃を予定
空き状況により利用調整(入所の調整)をしますので、希望の保育所等に入所できない場合があります。あらかじめご了承ください。

認定こども園(赤穂あけぼの幼稚園 TEL 42・2497)

赤穂あけぼの幼稚園では、1歳からの保育が必要な児童、満3歳以上の教育を希望する児童の入園を募集します。保育が必要な児童は、保育所の利用希望者と一緒に利用調整をします。入園希望の人は、赤穂あけぼの幼稚園に直接問い合わせてください。

市外の施設、認可外保育施設等について

市外の保育所や幼稚園、認定こども園を利用する場合も、赤穂市での手続きが必要です。受け入れる市区町村の事情により、承諾されない場合もありますので、ご承知ください。市外施設と市内施設との申し込みは、同時にできませんので、ご注意ください。

認可外保育所や事業所内託児所については、各施設に直接問い合わせてください。

入所面接日程と問い合わせ先

御崎保育所 TEL・FAX 42・3338	11月18日(火) 御崎公民館講堂 午前9時～正午
赤穂保育所 TEL・FAX 42・3368	11月19日(水) 総合福祉会館集会室 午前9時～午後2時
尾崎保育所 TEL・FAX 42・2297	11月20日(木) 総合福祉会館集会室 午前9時～午後2時
赤穂あけぼの幼稚園 (認定こども園) TEL 42・2497 FAX 56・5068	11月21日(金) 赤穂あけぼの幼稚園 午前9時～正午
坂越保育所 TEL・FAX 48・8458	11月25日(火) 坂越公民館大会議室 午前9時～正午
あおぞら保育園 TEL 45・0739 FAX 56・5075	11月26日(水) 総合福祉会館集会室 午前9時～午後2時
有年保育所 TEL・FAX 49・2297	11月27日(木) 有年公民館研修室 午前9時～正午
塩屋保育所 TEL・FAX 42・0323	11月28日(金) 塩屋公民館多目的ホール 午前9時～午後2時

必要な様式は下記からダウンロードできます。

https://www.city.ako.lg.jp/edu/kodomo/nursery_mousikomi.html



※保育の必要性の認定

児童の年齢や保育が必要な事由、保育の必要度によって、保育の必要性を認定します。保育が必要と認められる事由は以下のとおりです。

- ▷ 就労(1日4時間以上かつ月16日以上)
- ▷ 妊娠・出産
- ▷ 保護者の疾病・障がい
- ▷ 親族の介護・看護
- ▷ 災害復旧
- ▷ 求職活動
- ▷ 就学(職業訓練)
- ▷ 虐待・DV被害者
- ▷ 育児休業(すでに保育所等を利用中の場合のみ)

※保育所等と幼稚園とを両方申し込むことはできません。



令和8年度 幼稚園の利用申し込み

☎教育委員会こども育成課 TEL 43・7065 FAX 43・6895

幼稚園3歳児保育

実施園

- ▷ 赤穂幼稚園、塩屋幼稚園、尾崎幼稚園

入園資格

- ▷ 就園区域 市内全域
- ▷ 年齢等
令和8年4月1日時点で赤穂市に住民登録のある3歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ)

応募書類の配布・受付

- ▷ 配布場所
各幼稚園(午後2時～5時)・こども育成課
- ▷ 配布期間 9月10日(水)～10月3日(金)
- ▷ 応募先 〒678-0292 赤穂市加里屋81番地 教育委員会こども育成課
- ▷ 応募期限 10月3日(金) 必着(※郵送可)
- ※いずれか1園のみ応募可能です。
- ※翌年度に4歳児保育を受ける場合は、住所地の小学校区別の幼稚園に転園となります。

募集人数

幼稚園	募集定員	うち通常利用枠	うち預かり保育利用枠
赤穂幼稚園	50名	30名	20名
塩屋幼稚園	50名	30名	20名
尾崎幼稚園	50名	30名	20名
計	150名	90名	60名

入園決定

- ▷ 定員を超える応募があった場合は、「通常利用枠」は抽選により、「預かり保育利用枠」は保育の必要性に基づき、決定します。
- 抽選日 10月17日(金)
- 抽選会場 赤穂市民会館1階 第4会議室

必要な様式は下記からダウンロードできます。

<https://www.city.ako.lg.jp/edu/kodomo/sansaijihoikuboshu.html>



幼稚園(4歳児・5歳児)

入園資格

- ▷ 就園区域 小学校区
- ▷ 年齢
4歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
5歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

願書等の配布・受付

- ▷ 配布場所 各幼稚園(午後2時～5時)・こども育成課
- ▷ 配布期間 9月10日(水)～10月3日(金)
- ▷ 受付場所 各幼稚園
- ▷ 受付期間 10月2日(木)・3日(金) 午後2時～5時

※詳しくは、各幼稚園に問い合わせてください。

赤穂幼稚園 TEL・FAX 42・2615	御崎幼稚園 TEL・FAX 45・1055
城西幼稚園 TEL・FAX 42・0531	坂越幼稚園 TEL・FAX 48・8124
塩屋幼稚園 TEL・FAX 42・0213	高雄幼稚園 TEL・FAX 48・7185
赤穂西幼稚園 TEL・FAX 45・1006	有年幼稚園 TEL・FAX 49・3537
尾崎幼稚園 TEL・FAX 42・5292	原幼稚園 TEL・FAX 49・3538

必要な様式は下記からダウンロードできます。

<https://www.city.ako.lg.jp/edu/kodomo/nyuenmousikomi.html>



預かり保育

保護者が就労などにより、通常の保育時間外に家庭で保育ができない場合に、幼稚園で保育を行います。

実施日時

- 月～金(祝日・年末年始を除く)
- ▷ 午前7時半～通常保育開始時間
- ▷ 通常保育終了時間～午後6時
- ※夏休みなど長期休業期間中は午前7時半～午後6時



第21回赤穂市民病院祭を開催します!

～きてみて 楽しもう 笑顔あふれる 市民病院祭～



市民病院 TEL 43・3222 FAX 43・0351

普段、触れることのない医療機器や、いろいろな体験ができるコーナーをはじめ、ゲームやアトラクション、アメニティホールでの演奏など、多彩なイベントを用意して、みなさまのお越しをお待ちしています。

日時 9月27日(土) 午前9時～正午(荒天中止)

場所 市民病院・介護老人保健施設



スーパーボールすくい(ゲーム)



胃カメラ操作体験

『ひょうごノーリフティングケアモデル施設』に認定されました

介護老人保健施設(老健あこう) TEL 42・1005 FAX 42・0972

老健あこうは、福祉用具や介護ロボットを効果的に活用することで、利用者が安心して安全な介護を受けられ、さらに職員の腰痛予防や介護の質の向上、職場環境の改善などに職場ぐるみで取り組む施設として、兵庫県から認定されました。認定期間は令和7年度から3年間です。

利用者や地域の人々に「まごころ」を届けられる施設であるように、今後も様々な取り組みを進めていきます。

ノーリフティングケアとは、「持ち上げない」「抱え上げない」「引きずらない」ケアにより、介護をする側と受ける側の安全、安心につながる介護のこと。



マイナ救急実証事業にご協力を

赤穂市消防本部 救急課 TEL 43・6884 FAX 45・0119
上郡消防署 救急係 TEL 52・5119 FAX 52・1351

10月1日(水)からマイナ救急実証事業を開始します。

救急隊がマイナ保険証を活用することで、体調が優れない傷病者が救急隊員に説明する負担が軽減され、救急隊は搬送先病院に情報を正確に伝えることができます。また、病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行えらるとともに、搬送先病院で治療の事前準備ができます。

市民の皆さんにお願い

この実証事業の効果を最大限に発揮するためには、市民の皆さんのご協力が不可欠です。

- ・マイナンバーカードを取得し、健康保険証として利用登録をお願いします。
- ・外出の際は、マイナンバーカードの携帯をお願いします。
- ・救急要請の際は、マイナンバーカードをすぐに提示できるよう準備をお願いします。



将来のあなたのために「プレコンセプションケア」を始めましょう!

保健センター TEL 46・8701 FAX 46・8705

「プレコンセプションケア」(以下「プレコン」という。)とは、将来の妊娠を考えながら女性やその家族(パートナー)が自分たちの生活や健康に向き合うことを言います。若い頃から「プレコン」に取り組むと、将来の健やかな妊娠や出産につながり、未来のこどもの健康の可能性を広げることができます。一度、家族で「プレコン」について話し合ってみませんか。

あなたにできること「5つのプレコン」

1 いまの自分を知ろう

適正体重を知りましょう。肥満は糖尿病や高血圧等様々な病気のリスクを高めます。また、女性の痩せすぎは、貧血や将来の骨粗鬆症の原因になります。

2 生活を整えよう

主食・副菜・主菜・乳製品・果物をバランスよく食べましょう。喫煙している人は禁煙しましょう。

3 検査やワクチンを受けよう

健診を受け、生活習慣病の予防に努めましょう。予防接種を受け、感染症から身を守りましょう。

4 かかりつけ医を持とう

健康に関する相談や受診、通院など健康をサポートしてくれる医師を決めておきましょう。

5 人生をデザインしてみよう

自分がどんな人生を送っていきたいか人生をデザインしてみましょう。また、デザインした人生を実現するために必要なことについて考えてみましょう。

「プレコン」についてもっと知りたい人は、国立研究開発法人 国立成育医療研究センターのホームページをご覧ください。



～かけがえのない命を大切に～

9月10日～16日は自殺予防週間です

保健センター TEL 46・8701 FAX 46・8705

様々な悩みが重なると、誰でも「心が苦しい」「生きるのがつらい」といった気持ちになるかもしれません。あなたやあなたの身近な人に、元気がない、食事の量が減っている、眠れていない、ため息が目立つなど、いつもと違う様子があれば、一度相談してみませんか。

【相談窓口一覧】

まもろうよこころ▽



【兵庫県内相談窓口】

兵庫県のちと心のサポートダイヤル

TEL 078・382・3566
平日 午後6時～翌日午前8時半
土日祝日 24時間

はりまいのちの電話

TEL 079・222・4343
(またはTEL 0570・782・556)
毎日 午前10時～翌日午前1時

【こころの体温計】

スマートフォンなどを使って、こころの健康状態を確認でき、相談機関の情報も表示されます。
※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。



10月1日は、国勢調査

～国勢調査は、皆さん一人ひとりが主役です!!～

☎行政課 TEL 43・6850 FAX 43・6892

国勢調査とは

日本に住むすべての人と世帯を対象に、5年ごとに実施される国の最も重要な統計調査です。

国内の人口や世帯の実態を明らかにし、国や地方公共団体の様々な施策の基礎資料を得ることを目的としています。

調査項目

世帯員に関する事項(13項目)

氏名、男女の別、出生の年月、配偶者の有無、国籍、就業状態、従業地または通学地など

世帯に関する事項(4項目)

世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方

調査票の配布

9月20日(土)～

※統計調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査票などの書類を配布します。

回答方法

スマホまたはパソコンを持っている

はい

インターネット(オンライン)で回答

簡単! 時間短縮! いつでもどこでもサクッと回答!

所要時間 10分程度

インターネット(オンライン)回答がおススメです

個別に配布されるQRコードをスマホから読み込むだけで、IDなどログイン情報が自動的に入力されるため、とても簡単・便利です。

回答期限 10月8日(水) ※期限を過ぎて回答がない場合、再度回答のお願いをさせていただくことがあります。

調査に回答しないとどうなるの?

国勢調査は、統計法第13条により、回答が義務付けられています。

調査の結果は、児童福祉、若者の雇用対策、高齢者の医療・介護など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる大切なデータとなります。調査に回答しないと、正確なデータが得られず、行政施策や学術研究等に影響を及ぼします。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

国勢調査員は「国勢調査員証」を身につけています。

不審に思われた場合には、市役所行政課(Tel 43・6850)までお問い合わせください。

国勢調査に関する詳しいことは、総務省統計局のホームページをご覧ください。



◀総務省統計局
ホームページ



令和7年度 第64回 赤穂市民文化祭のお知らせ

☎中央公民館(市民会館) TEL 43・7450 FAX 43・8440

文化芸術の秋に各文化芸術団体が日頃の練習成果や作品を発表します。
入場は無料ですので、気軽にお越しください。

日程	行事名	会場	時間
9月19日(金) ～21日(日)	お・ん・な 女・女・女展 (絵画作品展)	日本海水赤穂ライブラリー	午前10時～午後5時 21日(日)は午後4時まで
9月27日(土) ～28日(日)	押絵展	日本海水赤穂ライブラリー	午前10時～午後5時 28日(日)は午後4時まで
10月2日(木) ～5日(日)	白いチョークの会展 (絵画作品展)	日本海水赤穂ライブラリー	午前10時～午後5時 2日(木)は午後1時から 5日(日)は午後4時まで
10月5日(日)	市民短歌会	市民会館第4会議室	午後1時30分開会
10月8日(水)	市民俳句会	市民会館大会議室	午後1時30分開会
10月25日(土)	朗読と音楽の調べ	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後1時30分開演
11月2日(日)	歌謡の祭典 (カラオケ発表会)	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後0時20分開演
11月3日(月・祝)	市民文化祭表彰式	市民会館大会議室	午前11時開会
11月3日(月・祝)	市民音楽祭	赤穂化成ハーモニーホール 大ホール	午後2時開会
11月6日(木) ～12日(水)	学童美術展	市民会館 中会議室・第4会議室	午前9時～午後7時 10日(月)は休館日 12日(水)は午後3時まで
11月15日(土)	播州しの笛の調べ	市民会館大会議室	午後1時30分開演
11月15日(土) ～16日(日)	木目込み人形展	市民会館第4会議室	午前10時～午後4時 16日(日)は午後3時まで
11月16日(日)	詩吟・詩舞発表会	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後1時開演
11月21日(金) ～23日(日・祝)	美術協会 小品展	日本海水赤穂ライブラリー	午前10時～午後5時 23日(日)は午後4時まで
11月23日(日・祝)	邦楽と舞踊の発表会	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後1時開演
11月30日(日)	児童合唱団・ジュニアバンド ファミリーコンサート	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後1時30分開演
12月7日(日)	羽音色クリスマスコンサ ート	赤穂化成ハーモニーホール 小ホール	午後1時30分開演

※開演時間等は変更になる場合があります。

令和8年度採用 赤穂市職員採用試験の実施

☎人事課 TEL 43・6863 FAX 43・6892 E-mail saiyou@city.ako.lg.jp

採用予定日 令和8年4月1日

職種	採用予定数	受験資格
土木職	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人(令和8年4月1日における満年齢が45歳までの人)で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和8年3月卒業見込みの人のうち、各募集職種に必要な専門知識を有する人
電気職	1名程度	
機械職	1名程度	

試験日 9月28日(日)

受付期間 9月17日(水)まで

試験会場 赤穂市役所

詳細は
市ホームページ▶



令和7年度子どもホームステイ事業のホストファミリーを募集します

☎子育て支援課 TEL 43・6808 FAX 43・7138

子どもホームステイ事業は、年末年始の間、家庭で生活することができない児童養護施設の入所児童をホストファミリー宅に委託し、温かい雰囲気の中で家庭生活を体験させることで、ホストファミリーとのふれあいを通じて児童の健全育成を図ることを目的としています。

ホストファミリーの要件

- ・業の目的と児童福祉に深い理解を有し、こどもの養育に熱意と愛情を持つ人
- ・児童の受入れに関して、家族全員の同意が得られている人
- ※受託前にホストファミリー研修会を受講する必要があります。

実施期間

12月25日(木)～1月6日(火)までの間で受入れが可能な日数

申込締切

11月6日(木)

その他

募集から委託決定までの流れなど、詳細は市ホームページをご確認ください。▶



リチウムイオン電池による火災に注意!

☎赤穂市消防本部予防課 TEL 43・6882 FAX 45・0119

リチウムイオン電池は、小型・軽量、繰り返し充電できるなどの特徴があり、モバイルバッテリーや携帯扇風機、電動アシスト自転車など幅広い分野で利用され、私たちの生活に欠かせないものとなっています。

その一方で、リチウムイオン電池による火災が年々増加しています。

リチウムイオン電池の火災を防ぐ3つのポイント

1 正しく購入する

- ・連絡先が確かなメーカーや販売店から購入する。
- ・購入前にリコール対象ではないことを確認、購入後も最新の情報をチェックする。
- ・安価な「非純正バッテリー」が抱えるリスクについて理解する。

2 正しく使用する

- ・高温なところに放置するなどして熱を与えない。
- ・落下させるなど強い衝撃を与えない。

3 正しく対処する

- ・就寝中、外出中の充電や使用を避け、異常を感じたらすぐに充電、使用を中止する。
- ・発火した場合は大量の水で消火し、可能な限り水没させた状態で119番通報する。

詳細は
市ホームページ▶



赤穂市立図書館
日本海水赤穂ライブラリー
http://www.ako-city-lib.com
TEL 43・0275 FAX 43・6291



「きみはなんのつる?」

大野 八生

種が芽を出し、つるが伸びはじめました。スイートピーが巻きつき方を教えますが、できません。このつるは別の植物なのです。いろいろなつる植物が自分のやり方を教えますが、やはりできません。この植物の名前は…

「探知犬ものがたり」

有島 希音

すぐれた嗅覚をいかし、人びとのために働いている探知犬。多くの人の命が犬たちによって支えられている。探知犬の誕生から成長、訓練と活動、引退、そして別れまでを追う。写真も多数掲載。



「「ありのまま」の身体」

藤嶋 陽子

「ありのままが美しい」というメッセージに頷きながら、見た目をよくしたいという欲望を抱いて(抱かされて)しまう私たち。ボディポジティブの動向や産業の取り組みを紐解く。「現代思想」連載に書き下ろしを加え書籍化。

「靈感インテグレーション」

新名 智

SNSの幽霊、瞑想アプリの呪い、サーバー神社の祟り…。ご先祖様の因業を背負う多々良数季が、サイバー空間を闊歩する怪異に挑む! オカルト×テック×ミステリ。『小説新潮』掲載を加筆修正し、書き下ろしを加え書籍化。



<お知らせ>

利用カードを作って図書館を利用しよう!

図書館では、本だけでなく、雑誌やCD・DVDも借りることができます。また、カード1枚で10冊まで借りることができます。(うちCD・DVDは2点まで)

●読みたい本がないときは予約・リクエストサービスがあります。

読みたい本が「貸出中」のときは予約をしておくと、用意でき次第ご連絡します。当館に所蔵のない本は、購入または他館からの貸出しにより可能な範囲で対応します。

申込方法 カウンター、ホームページ

●図書館の開館時間に返却に行けないときは玄関横の返却ポストを利用ください。ただし、CD・DVD等は壊れやすいので返却ポストには入れないでください。

●返却期限までに読み切れなかったときは、延長可能な場合に限り1回のみ貸出期間の延長ができます。

申込方法 カウンター、ホームページ、電話

※ホームページから手続きする場合、ID・パスワードが必要です。

振替休館日等のお知らせ

9月16日(火)、10月14日(火)は振替休館日となります。
9月15日(月)・23日(火)、10月13日(月)の祝日は開館しています。

当たってにっこり地元もほっこり

ハロウィンジャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、**ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。**

☎(公財)兵庫県市町村振興協会 TEL078・954・6020



発売期間 9月19日(金)～10月19日(日)

保険・年金

交通事故などで国民健康保険を使う場合は、届け出が必要です

交通事故などで他人から傷病を受けた場合、国民健康保険（国保）を使って治療を受けることができますが、必ず市役所1階3番窓口へ届け出て、傷病届を提出する必要があります。

届出前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなる場合がありますので、示談をする前に必ずご相談ください。

交通事故や傷害事件、飲食店などでの食中毒など、他人の行為によってケガや病気をしたときの治療費は、本来、加害者が負担すべきものですが、届け出をすることにより一旦国保を使って治療を受けることで、国保が一時的に医療費を立替え、後日、国保から加害者に費用を請求することとなります。

問い合わせ先

医療介護課国保年金係
TEL 43・6813 FAX 43・6892

年金生活者支援給付金を受け取るには請求手続きが必要です

年金生活者支援給付金（以下「給付金」という。）は、所得額が一定基準以下の年金受給者を対象に、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となる人

①老齢基礎年金受給者

- ▷65歳以上
- ▷世帯全員が市民税非課税
- ▷年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下

②障害基礎年金受給者・遺族基礎年金受給者

- ▷前年所得が約479万円以下
- ※それぞれ、以上の要件をすべて満たしている必要があります。

請求手続き

①新たに給付金を受け取ることができる人

対象者に9月初旬以降に、日本年金機構からお知らせが届きます。同封のはがき（給付金請求書）に記入し、提出してください。全額受給するには、令和8年1月5日までに請求手続きを完了する必要があります。

②年金の受給が始まる人

年金の請求手続きと併せて、給付金の手続きをしてください。詳しくは厚生労働省ホームページ▶

問い合わせ先

給付金専用ダイヤル
TEL0570-05-4092

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

税金

令和8年度から適用される個人住民税の主な税制改正

令和8年度（令和7年分所得）

から適用される主な改正事項は次のとおりです。

給与所得控除の最低保障額の引き上げ

給与所得金額を計算する際の給与収入金額から差し引かれる給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられます。

配偶者控除および扶養控除適用の所得要件の緩和

配偶者控除および扶養控除を適用するための被扶養者の所得要件が、合計所得金額48万円以下から58万円以下に緩和されます。この改正により、配偶者や親族等の収入が給与のみの場合、年間の収入金額が123万円以下であれば、配偶者控除や扶養控除を適用することができます。配偶者や親族等に年金などはこの限りではありません。

特定親族特別控除の創設

19歳以上23歳未満の親族等の合計所得金額が58万円を超えているため、扶養控除が適用できない場合であっても、所得額に応じて段階的に控除を受けられる仕組みが創設されます。

詳しくは市ホームページ▶

最新年度の所得・課税（非課税）証明書が必要でマイナンバーカードを持っている人は、コンビニからの証明発行サービスをご

利用ください。

〈コンビニからの所得・課税（非課税）証明書の発行時間は午前6時半から午後11時（システムメンテナンス日を除く）〉

問い合わせ先

税務課市民税係
TEL 43・6803 FAX 43・6892

募集

市営住宅入居者（定時募集）

募集住宅および募集戸数

- ①千鳥団地2LDK（車いす対応）＝1戸（常時車いすを必要とされている人のいる世帯）
- ②千鳥団地2LDK＝1戸
- ③千鳥団地3DK＝6戸

入居時期（予定）

11月16日（日）

募集期間

9月10日（水）～24日（水）（土日祝を除く）

抽選日

9月30日（火）

申込方法

市役所1階市民課住宅係に備え付けの申込書に、必要事項を記入し、所得確認書類を添付して提出してください。（収入基準等の申込資格要件があります）

書類提出時には、本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）を持参してください。

問い合わせ・申し込み先

市民課住宅係
TEL 43・7066 FAX 43・6810

市営住宅入居者（随時募集）

市営住宅入居者を随時募集しています。

対象住宅

- 坂越高谷団地
- 塩屋西団地
- 塩屋団地

申込方法

前掲の定時募集と同様の方法で申し込みできます。

問い合わせ・申し込み先

市民課住宅係
TEL 43・7066 FAX 43・6810

県営住宅入居者（随時募集）

県営住宅入居者を随時募集しています。申込書は市民課住宅係に備え付けています。

申込資格など、詳しくは兵庫県営住宅管理センターまでお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先

兵庫県営住宅管理センター
TEL 079・256・0701
FAX 079・256・0702

令和7年（第21回）赤穂親月会・お茶席と芸能の夕べ

芸能とお茶会で楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 10月4日（土）午後1時～5時

開場 午後0時半

場所 赤穂市民会館
お茶席（3階レセプション室）
芸能の部（1階大会議室）

茶道 裏千家

お茶席券 限定300枚

前売券500円（当日券600円）

※前売券は、市民会館で販売

芸能（12団体）

赤穂芸能文化協会、吟道摂楠流赤穂吟詠会、吟道賀堂流赤穂吟詠会、神伝真正早瀬流剣詩舞道赤穂支部、日本民謡赤穂塩華会、大正琴赤穂グループ、赤穂歌謡同好会、赤穂浜鋤き唄保存会、播州城山流しの笛穂有会、尾崎塩濱音頭保存会、赤穂朗読の会

入場料 無料

お願い 駐車場の収容台数に限りがありますので、車でお越しの場合はできる限り乗り合わせてご来場ください。

問い合わせ先

赤穂親月・芸能の夕べ実行委員会（事務局 市民会館）
TEL 43・7450 FAX 43・8440

シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは、全国各市町村に設定された高齢者のための組織です。

市内在住の60歳以上の方。ご自分の希望や都合に応じた働き方をしてみませんか。（会費月200円）

仕事以外にも、様々な行事や講習会、またボランティア活動や農産物販売にも参加できます。まずは入会説明会にお越しください。

不用品処分は当社におまかせ下さい!!

- ★大きな家財道具・重量物などの撤出からお手伝いします
- ★上階からの撤出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1

☎ 0791-43-5328

お見積り無料!

YST21 嵯峨山サポートテック

広告



医療法人社団 おかた歯科グループ イオン赤穂2F 広告

さくらファミリー歯科 sakura family dental clinic

歯周のメンテナンスはじめましょう!

歯科 矯正歯科 小児歯科 歯科口腔外科

平日 夜8時まで 土・日・祝も診察

☎ (0791) 43-1182

診察時間/月～土10～20時 日・祝10～18時

岡田 結実

広告 萬代総合事務所

～お気軽にご相談下さい～

司法書士 土地家屋調査士 行政書士

- 登記 ●測量 ●境界紛争 ●成年後見
- 許認可 ●登録 ●訴訟 ●他

破産、調停、民事再生等借金の法的整理
及び貸金掛金等の法的請求、境界紛争裁判外解決

☎ (0791) 42-5786 赤穂市尾崎3129-3



9・10月の入会説明会

日時 9月24日(水)
10月14日(火)・22日(水)
午後1時半～

場所 センター事務所2F
※オンラインでいつでも入会説明会に参加が可能です。詳しくはホームページ



お仕事承ります

気軽にご相談ください。

問い合わせ先

シルバー人材センター
TEL 43・7200 FAX 43・4687

赤穂市いずみ会料理教室

郷土料理「鯛そうめん」と赤飯でお祝い膳を作ってみませんか。

日時 10月8日(水)午前10時～
場所 赤穂すこやかセンター
2階栄養指導室

対象 市内在住の人
募集人数 先着18名

受講料 材料費(700円程度)
内容 赤飯、鯛そうめん、季節の野菜を使った副菜(変更になる可能性もありますのでご了承ください)

申込期間 10月3日(金)まで
問い合わせ・申し込み先
保健センター(赤穂市いずみ会事務局)
TEL 46・8701 FAX 46・8705

花と緑の教室「秋の草花寄せ植えと管理法」参加者募集

日時 10月8日(水)

午後1時半～3時
場所 兵庫県立赤穂海浜公園
オートキャンプ場内
キャンパーズルーム

対象 一般
定員 先着30人
参加費 1人2,800円
※車でお越しの際は、キャンプ場駐車場を利用可
講師 兵庫県立フラワーセンター
非常勤講師

申込方法 窓口または電話の場合、午前9時～午後5時の間に、参加者の「氏名」と「電話番号」を申し出る。

申込期限 9月24日(水)
※定員になり次第締切
問い合わせ・申し込み先
赤穂海浜公園管理事務所
TEL 45・0800 FAX 45・0183

中央公民館講座受講生募集

「絵手紙&消しゴムはんこ講座」
絵手紙や消しゴムはんこ作りを楽しく学ぶ講座です。心温まる年賀状等のすてきな作品を創ってみませんか。

講師 高木 ちさと 氏
(日本絵手紙協会公認講師)
日時 全5回 いずれも火曜日
10月14日・28日・11月11日・
25日・12月9日
午後7時～午後8時半

場所 中央公民館
対象 18歳以上の市民、通勤・通学者
定員 20名(先着順)
受講料 1,000円

申込期間 9月10日(水)から受付
受付時間 午前9時～午後5時
月曜日は休館日
問い合わせ・申し込み先
中央公民館
TEL 43・7450 FAX 43・8440

赤穂市男女共同参画審議会

日時 9月29日(月)午前10時～
場所 市役所2階204会議室
内容 ▽男女共同参画プランの実施状況について

▽男女共同参画関連事業の提案等についてなど
傍聴申込 10名(受付順)
※当日の会議開催予定時刻の15分前までに、傍聴申込票に住所、氏名を記入してください。

問い合わせ先
市民対話課
TEL 43・6812 FAX 43・6810

「女性のための働き方セミナー」参加者

突然やってくる介護と向き合いながら、仕事を続けることのできるの？

職場とのバランスのとり方や家族との話し合い、各種制度の利用など、介護と仕事の両立にはコツがあります。

自分らしく働き続けることを目指して学ぶ、少人数制のセミナーです。

日時 10月30日(木)

午前10時～正午
場所 市役所2階204会議室
内容 「自分らしく働き続ける！介護と仕事の両立セミナー」

講師 塚田 香織 氏
(社会保険労務士、キャリアコンサルタント)
対象 テーマに関心のある女性
定員 先着10名
参加料 無料
その他 0歳児から小学6年生まで一時保育あり(利用には事前申込みが必要です)
問い合わせ・申し込み先
市民対話課
TEL 43・6812 FAX 43・6810

「女性のためのチャレンジ相談」参加者

再就職や起業・キャリアアップを考えている女性を対象に個別相談会を開催します。

「そろそろ仕事がしたい、でも何からはじめたらいいの?」「自分の趣味や特技を何かの仕事につなげたい」「在宅ワークって私にもできるかな?」などの不安に対して、女性相談員があなたの思いを聞きながら必要な情報を提供し、一歩を踏み出すお手伝いをします。

日時 10月30日(木)
午後1時～4時
場所 市役所2階204会議室
内容 就職や起業・キャリアアップなどの不安や悩みについての個別相談

相談員 塚田 香織 氏
(社会保険労務士、キャリアコンサルタント)
対象 就職、起業・在宅ワーク、地域活動など新たなチャレンジをめざす女性、今後の働き方やライフキャリアを考えたい女性
募集人数 先着3名

(午後1時～、2時～、3時～)
▽相談時間1人50分 予約制
参加料 無料
その他 0歳児から小学6年生まで一時保育あり(利用には事前申込みが必要です)
問い合わせ・申し込み先
市民対話課
TEL 43・6812 FAX 43・6810

お知らせ

「患者サロン」開催
テーマに沿った専門知識をもつスタッフが30分程度の情報提供をしたのち、質問や意見交換などを予定しています。
どなたでも気軽にご参加ください。

場所 市民病院3階講義室
対象 どなたでも
申込不要・参加費無料
※参加時はマスク着用など感染対策をお願いします。
テーマ「認知症かな?と思ったら」
講師 認知症看護認定看護師
日時 9月16日(火)
午前10時～11時
問い合わせ先
市民病院地域医療室
TEL 43・8458 FAX 43・8465

建設業簿記講習会(2級)開催

実践的な建設業簿記(基礎的な建設業原価計算含む)の記帳や決算など。建設業経理士試験2級の対策講座です。

講習日程
10月1日(水)～令和8年3月4日(水)まで週1回水曜日
時間 午後1時～5時
受講料 35,000円
会場 姫路労働会館
(※2月以降は姫路市民会館)
締切 9月17日(水)

問い合わせ先
兵庫土建姫路建築技能専門学校事務局
TEL 079・295・2333
FAX 079・295・2505

世界アルツハイマーデー(認知症の日)啓発イベント

9月21日(日)は、認知症への理解を深め、本人や家族の支援を目的とした「世界アルツハイマーデー(認知症の日)」です。この日に合わせ、次のイベントを開催します。

- ①イオン赤穂店1階セントラルコートでの啓発イベント(午後1時～3時半)
 - ②図書館での認知症関連書籍の企画展示(10月1日まで)
- 問い合わせ先
地域包括支援センター
TEL 42・1201 FAX 42・1260

秋の全国交通安全運動実施

秋の全国交通安全運動が、9月21日(日)から30日(火)まで実施されます。

秋口に入り、日没時間が急激に早まる季節です。この時期は、特に夕暮れ時や夜間に事故が生じやすいので、市民一人一人が交通ルールを守り、悲惨な交通事故が発生することのないように心がけましょう。

スローガン
やさしさと笑顔で走る 兵庫の道
運動重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

弁護士がアドバイスします
山崎喜代志法律事務所
交通事故・離婚・相続問題
刑事事件・その他
まずはお気軽にお電話ください
TEL.079-223-1772
土日祝日、早朝及び赤穂市内での相談も可能です。(要予約)
ホームページもご覧ください。

Willbe
低学年には
あと伸びする力を
個別指導塾Willbe

aiol-swm.jp この町で顔の見えるお付き合い
あいおい
証券ウェルスマネジメント
あなたの大切な資産形成・資産運用を
歩みに合わせてサポート
本社 相生市大石町4番25号 / TEL.0791-22-0654
赤穂営業所 赤穂市中広980 / TEL.0791-42-0456

全国大会出場



スミセイ Vitality カップ JVA 第45回全日本バレーボール小学生大会に出場された高本大河さん(有年小6年)が市長を表敬訪問しました。(7/30 市役所)

平和な社会の実現を目指して



被爆、終戦から80年の節目に、被爆体験伝承者沖西慶子さんによる講話会が開催されました。(8/3 日本海水赤穂ライブラリー)

新学校給食センター竣工式



新学校給食センターの竣工式が開催され、式典のあと市民見学会が行われました。(8/5 学校給食センター)

全国大会出場



第52回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場された内田大二朗さん(赤穂中3年)が市長を表敬訪問しました。(8/8 市役所)

甲子園出場



第107回全国高等学校野球選手権大会に出場された寺下空輝さん(鳥取城北高校3年・坂越中出身)が市長を表敬訪問しました。(8/12 市役所)

全国大会出場



第56回全国中学校柔道大会に出場された北山暖さん(岡山学芸館清秀中3年・坂越小出身)が市長を表敬訪問しました。(8/12 市役所)

総合計画審議結果答申



赤穂市総合計画審議会は、2030赤穂市総合計画(基本計画)の見直しについて、慎重に審議を行い市長に対して、答申書を提出しました。(8/21 市役所)

全国大会出場



第74回全国高等学校柔道大会に出場された井口万葉さん(相生産業高校2年・赤穂中出身)が市長を表敬訪問しました。(8/25 市役所)

奇贈ありがとうございます



アース製薬(株)の設立100周年記念イベント第2弾としてデザインマンホールの寄贈がありました。市内5箇所に設置されていますので、探してみてください。(8/26 市役所)

香川県坂出市と「災害時相互応援に関する協定」を締結しました!

☎危機管理担当 TEL 43・6866 FAX 43・6892

赤穂市および坂出市は、いずれかの市区域において災害が発生し、被災市が独自では十分な応急措置を実施できない場合に、被害を受けていない市が、被災市に応援協力することにより、被災市の応急対策および復旧対策が円滑に遂行され、迅速な災害復旧を図ることを目的に協定を締結しました。

協定締結日 8月3日(日)

協定内容

- (1) 食料、飲料水および生活必需品ならびにその供給に必要な資機材の提供
- (2) 被災者の救出、医療、防疫、施設の応急復旧等に必要な資機材および物資の提供
- (3) 応急対策および復旧対策に必要な職員の派遣
- (4) その他、必要と認められる事項



(8/3 坂出市役所)

食育レシピ



魚を食べよう
鮭のホイル焼き



材料(4人分)

- 鮭の切り身・・・4切れ
- 塩・・・少々
- 玉ねぎ・・・1個
- しめじ・・・100g
- 塩こしょう・・・適量
- バター・・・8g
- ピザ用チーズ・・・40g
- (ポン酢 お好みで)

作り方

- ①鮭は塩を振りかけ10分程おいてキッチンペーパーで水気をふきとり、塩こしょうをする。
- ②玉ねぎをスライスしてバターをぬったアルミホイルの真ん中に置く。(バターは余ったら玉ねぎの上に置く)
- ③②の上にしめじを置いて軽く塩こしょうをする。
- ④③の上に鮭を置き、ピザ用チーズをのせてアルミホイルで包む。
- ⑤オーブントースター(200～250℃)で10～15分、またはフライパン(弱火)で10～15分焼く。
- ⑥盛り付けてお好みでポン酢をかける。

一口メモ

鮭は身の色が赤く見えるため赤身の魚と思われがちですが、白身の魚に分類されます。身が赤く見えるのは、エビやカニに含まれるカロチノイドの仲間であるアスタキサンチンが含まれているためです。魚は、ミオグロビンなどの色素たんぱく質が多く含まれているかどうかで区別され、100g当たり10mg以上であれば赤身魚、なければ白身魚とされます。

1人分栄養素 エネルギー 200kcal 塩分0.5g
(料理協力：赤穂市いずみ会)

すくすく育て！わが家のホープ



これからもいっぱい
笑顔みせてね！だいすき！
(父 将大 母 梨花 より)



玲大の笑顔最高！だいすき！
(父 将大 母 梨花 より)



お兄ちゃん達に負けずに
大きくなーれ！だいすき！
(父 将大 母 梨花 より)

こばやし かなた ちゃん
小林 要大 ちゃん
令和5年1月31日生まれ

こばやし れお ちゃん
小林 玲大 ちゃん
令和6年5月9日生まれ

こばやし まひろ ちゃん
小林 真大 ちゃん
令和7年7月1日生まれ



これからも元気で
すくすく育ててね！
(父 力哉 母 祥世 より)

えばし ことな ちゃん
江端 琴音 ちゃん
令和6年9月5日生まれ



生まれてきてくれてありがとう。
叶汰は世界で一番の宝物！
(父 陽祐 母 紗菜 より)

かわはら かなた ちゃん
河原 叶汰 ちゃん
令和7年7月25日生まれ



☆未就学児の「すくすく育て！わが家のホープ」を募集しています☆

●問い合わせ先 広報係 TEL 43・6873 FAX 43・6892 メール kouhou@city.ako.lg.jp
ホームページ <https://www.city.ako.lg.jp/koushitsu/hishokouhou/hope.html>

◆表紙の説明◆

令和6年度より、赤穂ハイツに委託している「生きがいデイサービス事業」を利用されている高齢者が元気に貯金体操をされている様子です。

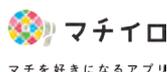
(8/22 赤穂ハイツ)



広報あこうがスマホで見られます。

https://machihiro.town/lp/hyogo_ako

各コンテンツの視聴に関して



Facebook・YouTube・Machihiroは無料でダウンロード・利用できますが、ダウンロードおよび視聴にかかる通信料は自己負担です。利用する端末の契約内容によっては高額となる場合がありますので、ご注意ください。

■編集後記■

残暑が厳しくまだまだ暑い日が続いていますが、皆さん体調はいかがでしょう。

さて、9月は高齢者保健福祉月間です。近年は医療技術の進歩などにより、平均寿命が延び、赤穂市でも7月末時点で100歳を超える高齢者が53名いらっしゃいます。

歳をとっても、いつまでも元気な状態で生活ができるように、元気なうちからフレイル予防に取り組み、5ページに書いてある、おすすめ体操を日々の生活に取り入れて続けていきましょう。☺