

広報

Ako City
Public
Relations

あこ

2013

7

No.739

平成25年7月10日発行



赤穂観光マスコットキャラクター「あこくん」

みんなで加里屋川をきれいにしよう!

■今月の内容

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| 02 第43回市民の夕べ | 12 フォトニュース |
| 04 資源ごみの持ち去りが禁止されました | 14 赤穂市子ども・子育て会議条例(案)のパブリックコメントを募集 |
| 05 兵庫県知事選挙、参議院議員通常選挙のお知らせ | 16 情報コーナー |
| 06 風しんの予防接種費用を助成します | 20 社協だより |
| 08 後期高齢者医療制度 被保険者証を送付 | 23 くらしのカレンダー |



SSEとは・・・
SELF-SUPPORTED
EVENTの略です。
観客も一緒にイベント
を支えてください。

観客ひとり人がサポーター

花火が咲く 笑顔が輝く 赤穂の夏

第43回

市民の夕べ

IN 赤穂海浜公園

8月3日(土)

※雨天時は5日(月)に延期。内容は一部変更になります。
5日も雨天の場合は中止となります。

開催情報 ☎0180・99・3020
(8月3日午前10時より利用可)

夏の夜空を彩る
花火 2,500発
午後7時45分～8時45分

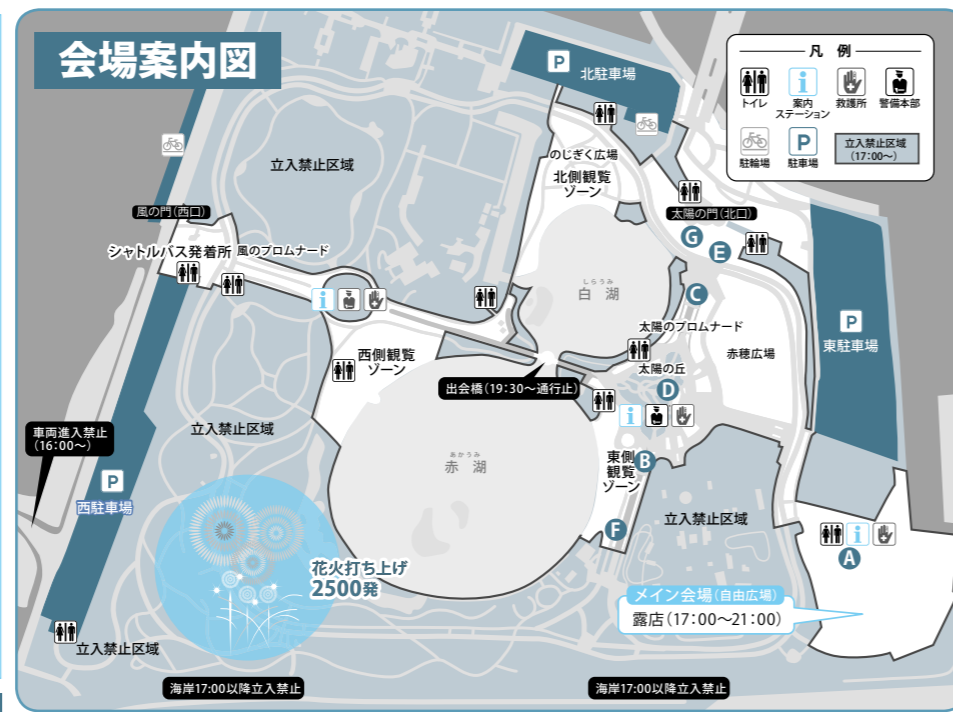
交通規制・駐車場のご案内



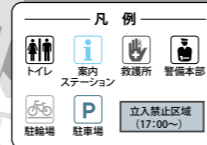
●無料シャトルバス(16時～22時までピストン運行)
JR赤穂駅～ウエスト神姫赤穂営業所臨時乗降所～
赤穂市民病院前停留所～海浜公園西口

●会場 赤穂海浜公園
●主催 赤穂市まちづくり振興協会
●問い合わせ先 市民対話課 ☎43・6818

- 会場周辺は大変混雑いたしますので、無料シャトルバスをご利用いただくか、徒歩・自転車でご来場ください。
- 会場内は薄暗い箇所もありますので、足元には十分ご注意ください。
- 午後5時以降、立入禁止区域内には絶対に入らないでください。
- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 周辺地域への不法駐車はおやめください。お車でお越しの方は、赤穂海浜公園駐車場(有料500円)をご利用ください。
- 会場内へのテント・テーブル・パラソルの持ち込みはおやめください。
- 市民が不安を感じる「特攻服」でのご来場はお断りします。
- 会場出入口は午後10時に閉門します。



会場案内図



市民の夕べ開催中、付近住民のみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。
花火終了後は交通渋滞が予想されますので、お帰りの際は早目の行動をお願いします(帰りのシャトルバスは20時15分より運行します)



イベント情報

A 盆踊り / 和太鼓の競演

内容	保育所園児(塩屋)による太鼓・保育士ポップフレンド・義士太鼓・赤穂塩屋音頭
場所	メイン会場(自由広場)
時間	和太鼓 18:15～19:30 盆踊り 19:50～20:35

B 文字ネットによるイルミネーション～はばタン・陣たくんと花火を見よう!～

内容	はばタンや陣たくんの文字ネットで会場を華やかにし、来場者の方の通行の安全確保と賑いを演出します。
場所	東側観覧ゾーン付近
時間	17:00～21:00
協賛	赤穂商工会議所青年部

C メッセージイルミネーション～笑顔の万国旗～

内容	「笑顔にあふれているまちが大好きです!」子どもたちの「笑顔」がいっぱいの空間が広がります。
場所	太陽のプロムナード(北側)
時間	18:00～21:00
協賛	赤穂青年会議所

D サマーミュージックフェスティバル2013

内容	ロックやポップスなど、アマチュアバンドのエネルギッシュなステージで雰囲気盛り上げます。
場所	太陽の丘ステージ
時間	13:00～21:00
協賛	サウンドクリエーション

E ふくしアンテナショップ

内容	関西福祉大学と福祉施設との相互協力により、授産品の特別販売を実施します。
場所	赤穂広場入口付近
時間	18:00～21:00
協賛	関西福祉大学

F AKO たそがれステージ in 市民の夕べ

内容	よさこいグループやHIPHOPなど、観客と一体となった踊り中心のステージイベントです。
場所	海の門北側ステージ
時間	16:00～21:00
協賛	AKO たそがれステージ実行委員会

G ストリートパフォーマンス

内容	アキ&マリリンによる楽しいバルーンパフォーマンス!パントマイムやジャグリングの路上パフォーマンス!
場所	太陽のプロムナード付近
時間	17:00～19:30

● ゆかた無料着付け教室

内容	着付けのお手伝いをします(ゆかた・半幅帯・帯板(小)・ゆかた襦袢・タオル1本・腰紐2本・履物をご準備ください)
場所	文化会館、尾崎公民館
時間	16:00～19:00

商店街の夏祭り

市内の各商店街では、市民や消費者の皆さまとの出会いやふれあいの場となるよう、今年も恒例の夏祭りを開催します。皆さまお誘いあわせの上ぜひ商店街までお越しください。

●産産業観光課 ☎43・6838

遊加里たうん夏祭り

7月27日(土) 午後5時～9時
※雨天時 7/28日
▽特設ステージ、金魚すくい、くじ引き、模擬店など
場所:いきつき広場
主催:加里屋中央商店街(遊加里たうん)

プラット赤穂の夕べ

8月3日(土)・4日(日) 午後6時～9時
※雨天中止
▽3日(土)ニカラオケ、模擬店
4日(日)ニステージイベント、ピンゴ、模擬店など
場所:プラット赤穂商店街
主催:プラット赤穂商店街

いきいき坂越たこ祭り

8月11日(日) 午後6時30分～8時30分
※雨天時 8/12日(月)
▽坂越浦民謡盆踊り、和太鼓演奏、ジャンボ鉄板焼きなど
場所:坂越本町大通り
主催:坂越商店街

兵庫県知事選挙・参議院議員通常選挙

赤穂市選挙管理委員会 ☎43・6846

投票日 7月21日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

7月31日任期満了に伴う兵庫県知事選挙と7月28日任期満了に伴う参議院議員通常選挙は、7月4日(木)告示・公示、7月21日(日)投票日です。

●期日前投票の活用 投票日に、仕事などがある人は期日前投票ができます。

投票所入場券の裏面の宣誓書に、記載のうえ、ご来場ください。

●期間 7月5日(金)～20日(土) 午前8時30分～午後8時

●場所 市役所2階 204会議室

また、次の日には地区公民館でも期日前投票ができます。

▷7月16日(火) 塩屋公民館 ▷7月17日(水) 坂越公民館

▷7月18日(木) 尾崎公民館 ▷7月19日(金) 有年公民館

●時間 午前10時～午後6時

※期日前投票は、住所地に関係なく投票することが可能です。(たとえば、坂越地区の人が尾崎公民館で投票することも可能です。)

●公職選挙法の一部改正により、成年被後見人の選挙権が回復されました。

投票所入場券は、7月4日告示・公示日から郵送で配達しています。手続きについては、不要です。

●インターネットを使った選挙運動が解禁されますが未成年の方は選挙運動ができません。

選挙運動とは、特定の選挙で特定の候補者の当選を目的として投票をしてもらうために有利な活動のことです。

みんなそろって投票しましょう!!

投票区	投票所
第1	赤穂市役所
第2	城西公民館
第3	総合福祉会館
第4	千鳥集会所
第5	塩屋公民館
第6	旧大津保育所
第7	折方集会所
第8	赤穂西公民館
第9	尾崎小学校講堂
第10	御崎公民館
第11	坂越公民館
第12	高野集会所
第13	坂越隣保館
第14	高雄公民館
第15	高雄農村多目的共同利用施設
第16	有年公民館
第17	有年西部農村多目的共同利用施設
第18	有年東部農村多目的共同利用施設
第19	原校区コミュニティセンター
第20	福浦地区コミュニティセンター
第21	寿町集会所
第22	尾崎公民館

赤穂に赴任しました



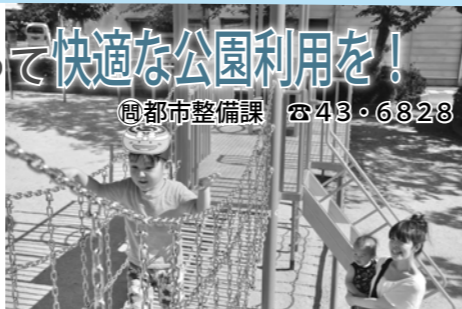
JR 播州赤穂駅駅長
柏原 正具

学生時代からよく馴染んだ街にある駅、思い出のある播州赤穂駅に、平成25年6月1日付けで駅長として着任しました柏原です。

まだまだ、未熟者ではありますが前任の駅長の思いを継続しながら、弊社を日々ご利用頂いているお客様には、きれいな駅を維持し気持ちよく、駅係員にも慣れ親しんで頂き、「会話が出来る」をモットーに、駅として、色んな情報発信の基地として地域の皆様と連携を取らせて頂きながら、地域の発展に微力ながら協力したいと思っています。

近郊には無人駅もありますが、私たち駅係員の思いを伝えるべく環境整備も考えながら、この赤穂市の皆様に親しんで頂ける駅作りを進めて行く所存でございますので、宜しくお願いします。

ルールとマナーを守って快適な公園利用を!



岡都市整備課 ☎43・6828

まもなく夏休みがやってきます。これからの時期は公園を利用する機会が多くなります。公園は誰もが憩い、遊び、学びの場として利用する公共の財産です。誰もが快適な環境のもと、楽しい時間を過ごすためには、一人ひとりがマナーを守って正しく利用することが大切です。

●公園の施設は大切に ▷木や花を傷つけたり、無断で伐採してはいけません。▷火気は厳禁です。▷壁やトイレに落書きをしてはいけません。▷万が一、公園施設を壊してしまったとき、または汚損・破損を発見したときは、速やかに都市整備課までご連絡ください。

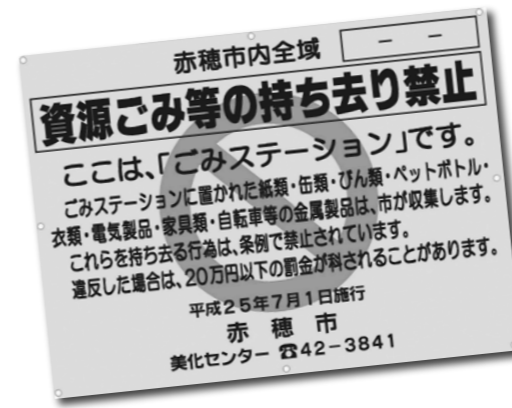
●来たときよりも美しく ▷ごみは必ず持ち帰りましょう。▷ペットは必ず常に飼い主の目の届く範囲に置くようにして、ペットのフンは飼い主が責任をもって処理してください。

●他の利用者、近隣住民の迷惑にならないように ▷夜間は大声で騒いだり、ロケット花火などで大きな音を出さないようにしましょう。▷駐車場における車やバイクの空ぶかしは絶対にやめましょう。▷公園内でのゴルフは禁止です。他の球技も他の利用者の迷惑にならないように気をつけましょう。

●その他 ▷駐車スペース以外では、車の乗り入れを禁止します。▷営利目的及び団体などで占用して公園施設を利用する場合、公園管理者の許可が必要となります。許可申請については都市整備課までお問い合わせください。また許可申請の様式を赤穂市ホームページからダウンロードすることができますので、ご利用ください。

●保護者の皆様へ 全国的に、公園遊具による事故が多発しています。赤穂市においても、定期的に遊具の点検を行っておりますが、遊具の破損や危険箇所を発見したときは、速やかに都市整備課まで連絡をお願いします。

また、お子様が危険な遊び方をしないよう常に保護者の方についていただき、事故防止に努めていただきますようお願いいたします。



“資源ごみ”の持ち去りが禁止されました

～違反行為を発見したら美化センターまでお知らせください～

7月1日から「赤穂市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」の一部改正条例が施行され、ごみステーションから資源ごみを持ち去る行為が禁止されました。

近年、市民のみなさんが“燃やさないごみ”“粗大ごみ”“缶・びん”としてごみステーションに出したごみを、早朝や夜にトラックなどで乗り付け、換金性の高いものだけを抜き取り、持ち去る行為が発生しています。

これらの行為は、近隣住民に不安や不快感を与え、ごみステーションの適正な維持管理を阻害するとともに、市の責務である一般廃棄物の適正な処理に支障を来す恐れがあります。

こうした状況から、市に対して、これらの行為を強く取り締まって欲しいとの声も寄せられていたことから、条例を一部改正し、資源ごみの持ち去り行為を禁止することとしました。

問い合わせ先 美化センター ☎42・3841

●主な内容

- 1 禁止する行為**
ごみステーションに出された資源ごみの収集や運搬を禁止します。
- 2 持ち去りを禁止する対象物**
ごみステーションに出されたごみのうち「缶類、びん類、ペットボトル、紙類、衣類、家電製品、家具類、寝具及び敷物類、金属類」などの資源ごみです。
- 3 禁止命令**
市は、違反行為をした者に対し、違反行為を行わないよう命令することができます。
- 4 罰則規定**
禁止命令に従わず違反行為を繰り返す者に対し、20万円以下の罰金を科します。

●市の取り組み

- 1 ごみステーションへの「持ち去り禁止」看板の設置**
持ち去り行為を禁止する看板をごみステーションに設置し、周知を図りました。
- 2 巡回パトロールの実施**
市では、4月から毎週水曜日の早朝や前日の夜に巡回パトロールを実施しています。パトロール中に違反行為者を見つけた場合には、条例の説明や指導を行ってきま

した。7月1日の施行日以降は、警告や禁止命令を行い、禁止命令後も繰り返し違反行為を行う悪質違反者については警察への告発を行います。

●持ち去り行為を防ぐために

- 1 ごみは収集日当日の朝に出してください。**
夜間の持ち去りを防止するために、資源ごみのごみステーションへの排出は、他のごみと同じように前日には出さずに、収集日当日の朝に出してください。
- 2 目撃情報をお寄せください。**
違反行為の防止に効果があるのは、市民の皆様の“目”です。持ち去り行為を発見したら美化センターまでお知らせください。お知らせいただく内容は、日時や場所、車両の色やナンバー、人物の性別・特徴などわかる範囲でかまいません。

●お願い

違反行為を発見した際に、強く注意したり制止したりすることは、危険を伴うことがありますので絶対にしないでください。美化センターまでお知らせください。ファックスや電子メールでもかまいません。

☎42・3841 FAX 42・3486

Eメール bika@city.ako.lg.jp

夏休みの社会学習や自由研究のテーマとして、赤穂市のごみ処理のしくみを学ぼうとする小学生を対象に、子どもサマースクールを開催します。赤穂市のごみ処理の状況、ごみ分別やリサイクルについて考えるきっかけにしてみませんか。施設見学も行います。

●日時 7月24日(水) 午前9時～正午

●対象 市内の小学生(3年生以下の場合には保護者の同伴が必要です。)

●募集人数 20人程度(先着順)

●集合場所 美化センターリサイクル施設

●申込・問い合わせ先 美化センター ☎42・3841



風しんの予防接種費用を助成します

昨年、首都圏や近畿地方を中心に風しんが流行しており、「先天性風しん症候群」の発症予防を目的として風しんの予防接種費用を助成します。「先天性風しん症候群」とは、妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかることで、心臓病、白内障、聴力障がいなどの障がいを持った赤ちゃんが生まれることがあります。

予防接種費用助成内容

●対象者

これまで風しんにかかったことがなく(かかったことが不明な場合も含む)、予防接種(風しん単抗原ワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン)を接種したことがない人(接種の有無について不明な場合も含む)で、次の⑦または⑧に該当する人

⑦19歳以上49歳以下の妊娠を予定している女性または妊娠を希望する女性

※現在、妊娠している女性、妊娠の可能性のある女性は、予防接種ができません。

※妊娠前の女性は、接種前1カ月間、接種後2カ月間は、妊娠をさけることが必要です。

⑧妊婦の同居家族

●対象となるワクチン

風しん単抗原ワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン

※風しん単抗原ワクチンは、現在、

の請求手続きが必要です。
(2)平成25年7月1日～平成26年3月31日の期間に市内医療機関で予防接種を行う場合
接種前に保健センターで助成券発行の手続きを行い、実施医療機関で接種します。
医療機関で接種費用と助成金額(7,000円)の差額分をお支払いください。(接種費用は医療機関によって異なります。)

(3)平成25年7月1日～平成26年3月31日の期間に市外医療機関で予防接種を行う場合
平成26年4月4日までに助成金の請求手続きが必要です。

※手続きに必要なもの及び実施医療機関は、保健センターにお尋ねいただくか、赤穂市ホームページでご確認ください。

風しんの予防接種は予防接種法に基づく定期の予防接種ではなく、赤穂市が行政措置予防接種として実施する任意の予防接種です。(万が一、副反応及び健康被害が生じた場合、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済及び赤穂市予防接種事故災害補償規程による予防接種事故補償を受けることとなります。)

問い合わせ先
保健センター(総合福祉会館1階)
☎43・9855(時間:平日午前8時30分～午後5時15分)



ちょっとした工夫を生活に取り入れることで熱中症は予防することができます。正しい知識を身に付けて、家族みんなが夏の暑さにそなえましょう!

水分・塩分補給

暑いときは気付かないうちに汗をかいて水分を失ってしまいます。のどが渇く前から意識して水分をとるようにしましょう。

汗を大量にかいたときは水分とともに塩分も補給しましょう。市販のスポーツドリンクや経口補水液がおすすめです。

特に運動中は20～30分ごとに水分・塩分をとるようにしましょう。

※水分補給に適さない飲み物

カフェインが多く含まれているものやアルコール類は水分を尿として排出してしまふ効果があります。お茶を飲むなら紅茶や緑茶ではなく、麦茶やそば茶にしましょう。

住まい

グリーンカーテンやすだれ、よしずなどを使って、風通しがよく日光をさえぎる工夫をしましょう。水まきも効果的ですが、時間帯や水の量によっては湿度が上がって逆効果になります。

防犯上問題のない窓を2カ所ほど開けて扇風機やサーキュレーターで空気の流れを作りましょう。

家具の配置なども風の通り道をふさがないように工夫することが大切です。

※節電下でも冷房は大切

室内は室温28℃・湿度60%以下になるよう調整しましょう。扇風機などの併用や、エアコンの冷気を外に逃がさないための遮熱カーテン・遮熱フィルムも効果的です。

服装

首もとを開けたり、すそを出したりして空気を流れやすくしましょう。

素材は熱を吸収しないよう淡い色合いで通気性がよく、汗を吸収発散しやすいものを選びましょう。

外出時には帽子や日傘で直射日光を避けましょう。

日陰がない場合は、公共施設など建物の中に入り、体温を下げるように心がけましょう。

※便利な熱中症対策グッズ

水に濡らして首に巻くネッククーラーや冷却パッド、熱中症計など市販のグッズをうまく活用しましょう。

食育お弁当コンテスト 参加者募集!!

地元の食材や野菜を使って、栄養バランスも考えられた「我が家のアイデア食育お弁当」を募集します。

●応募対象 赤穂市に在住、在勤、在学の方で各応募部門の対象者 ▷親子の部門(小学生とその保護者) ▷一般の部門(中学生以上)

●応募内容 地元の食材や野菜を使用し、栄養バランスのとれたお弁当レシピを募集します。家庭でできる手軽なものを考えてください。
※材料費は1人分500円程度

●応募方法 所定の応募用紙または便せん等の用紙に必要事項を記入して郵送または持参してください。※応募用紙は赤穂市ホームページからダウンロードできます。

●応募締切 8月28日(水)必着

●表彰 最優秀賞・親子賞・栄養バランス賞・地元食材賞 各1点

●応募・問い合わせ先 保健センター ☎678-0232 赤穂市中広267 ☎43・9855



現在、ヒトパピローウイルス感染症予防接種(子宮頸がん予防ワクチン接種)について
6月14日に行われた厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会において、因果関係が不明ながら、今後も国で調査を継続していく必要があるため、ヒトパピローウイルス感染症予防接種を積極的に勧めることになりました。しかしながら、当予防接種は、現在も予防接種法に基づく定期接種であることから、保護者の方が予防接種の有効性と副反応を理解して接種していただくこともできます。

ママの集いで、ママ友をつくろう! ママの集い参加者募集

- 日時 8月～11月 午前9時30分～11時30分
- 募集人員 0歳～3歳の子どもの持つ母親15名(ボランティアによる託児あり)先着順
- 申込期間 7月16日(火)～26日(金)
- 申込 保健センター ☎43・9855

日程	内容	担当者
1 8/8	「さあ、みんなで友達を作ろう」	保健師
2 8/22	座談会「子育ての悩み解決①」	保健師・栄養士
3 9/12	話「自分がいきいき見える色について」	美容アドバイザー・保健師
4 9/30	体操「リラックス体操で身体の疲れをほぐそう」	市民総合体育館指導員・保健師
5 10/10	話「ママの歯も大切に」	歯科衛生士・保健師
6 10/24	座談会「子育ての悩み解決②」	保健師・栄養士
7 11/12	「おいしい料理のポイント」	赤穂市いずみ会・栄養士
8 11/28	話「自分自身の身体・家族計画について」	助産師・保健師

均等割額
46,003円

所得割額

(平成24年中の
総所得金額等※ -33万円)
×
所得割率 9.14%

平成25年度
保険料額
(最高限度額55万円)

※総所得金額等とは、収入額から控除額を引いた金額です(ここでいう控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除額[社会保険料控除額、扶養控除額等]は含みません)。

●**口座振替や納付書でのお支払い【普通徴収】**
7月から翌年3月まで毎月納付いただきます。年金の受給額が年額18万円未満の人、後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える人が対象です。

◆**保険料の計算方法**◆

平成25年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。後期高齢者医療制度では、被保険者お一人おひとりに保険料をお支払いいただきます。

保険料額決定通知書を送付します

◆**保険料のお支払い方法**◆

●**年金からのお支払い【特別徴収】**
特にお手続きいただく必要はありません。

また、口座振替によるお支払いに変更することができます。詳しくは税務課市民税係にご相談ください。

●**均等割額の軽減**

同一世帯内(世帯主と世帯内の被保険者)の平成24年中の総所得金額等が一定の金額以下の人は、均等割額が軽減されます。

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準額以下の世帯	軽減割合(軽減後の均等割額:年額)
基礎控除額(33万円) 被保険者全員の各所得(公的年金等控除額は80万円として計算)が0円	9割 (4,600円)
上記以外	8.5割 (6,900円)※
基礎控除額(33万円)+24.5万円×被保険者の数(被保険者である世帯主を除く)	5割 (23,001円)
基礎控除額(33万円)+35万円×被保険者の数	2割 (36,802円)

※本来は7割軽減ですが、軽減措置により8.5割軽減となります。

●**所得割額の軽減** 所得割額算定にかかる所得(総所得金額等-基礎控除額33万円)が58万円(年金収入のみの場合、収入金額が211万円)以下の人は、所得割額が5割軽減されます。

◆**所得の低い人の軽減**◆

次の人は、平成24年中の所得に応じて平成25年度の保険料が軽減されます。

◆**医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額等**◆

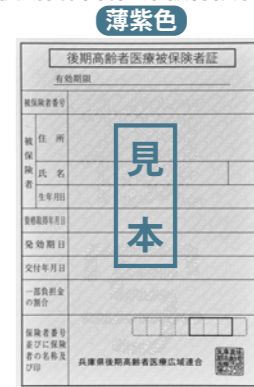
区分	一部負担金の割合	自己負担限度額(月額)		入院時の食事代の標準負担額(1食当たり)	該当条件
		個人単位(外来)	世帯単位(入院含む)		
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% [44,400円]※1	260円	同一世帯に住民税課税所得145万円以上の被保険者がいる世帯の人 ただし、住民税課税所得145万円以上でも収入額(年金・給与等収入合計)が一定の金額に満たない人※3は、医療介護課国保医療係に申請することにより「一般」の区分となります。(対象となる可能性がある人には、申請書を送付しています。)
一般		12,000円	44,400円		「現役並み所得者」「低所得Ⅱ」「低所得Ⅰ」以外の人
低所得	1割	8,000円	24,600円	210円 [160円]※2	世帯員全員が住民税非課税 ○各所得が必要経費・控除(公的年金等控除額は80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人 ○老齢福祉年金の受給者
				100円	

※1 []内は過去12カ月以内に世帯で既に3回以上の高額療養費が支給されている場合、4回目からの額

※2 []内は過去12カ月の入院日数が90日を超える場合、91日目からの額(申請が必要)

- ※3 ○同一世帯に被保険者が一人の場合：被保険者の収入額…383万円
○同一世帯に被保険者が一人70歳以上75歳未満の人がいる場合：被保険者と70歳以上75歳未満の人全員の収入合計額…520万円
○同一世帯に被保険者が二人以上いる場合：被保険者全員の収入合計額…520万円

後期高齢者医療被保険者証



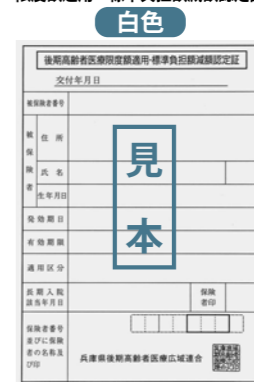
7月下旬に
新しい被保険者証
を送付します

問い合わせ先

- ▷資格・給付に関すること
医療介護課 国保医療係
☎43・6813
- ▷保険料に関すること
税務課 市民税係
☎43・6803
- ▷コールセンター
兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局
☎078・326・2021

◆**被扶養者だった人の軽減**◆
制度に加入する前日に被用者保険(全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合、共済組合など)の被扶養者だった人は、所得割はかからず、均等割額が本来5割軽減ですが、軽減措置により9割軽減されます。
※災害で大きな損害を受けたとき、所得の著しい減少があったとき、他の被保険者や世帯主が死亡したことなどにより、世帯の所得が軽減判定基準以下となるとき、一定期間給付の制限を受けたときには、申請により保険料の減免を受けることができる場合があります。詳しくは税務課市民税係にご相談ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証



限度額適用・
標準負担額減額
認定証について

世帯員全員が住民税非課税(表の区分で低所得Ⅰ・Ⅱに該当)の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療機関ごとに1カ月間に支払う自己負担額が、外来・入院とも区分に応じた限度額までとなり、入院時の食事代についても減額されます。(柔道整復、鍼灸、あんまマッサージの施術などは除く)。
認定証の更新時期は毎年8月1日です。現在、減額認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、7月下旬に新しい減額認定証を被保険者証と一緒に送付する予定です。世帯員全員が住民税非課税の人で減額認定証の申請をされていない場合は、医療介護課国保医療係に申請してください。



国民年金

市民課 年金担当 ☎ 43・6820

保険料の納付に困ったら

7月は25年度の国民年金保険料の免除申請の月です
対象期間は 平成25年7月～平成26年6月

経済的に国民年金保険料を納めるのが困難な人は、免除・納付猶予制度をご利用ください。

①免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得に応じて、申請により保険料の全額または一部が免除されます。

②納付猶予制度

20歳以上30歳未満の若年者に限り、本人と配偶者の前年所得が基準以下であれば、申請により、保険料の納付を後払い(10年以内の猶予)にできます。

申請に必要なもの

①年金手帳 ②認印 ③雇用保険受給資格者証等(失業特例を希望する平成24年3月31日以後の退職者)
所得の申告が必要です

所得の申告がないと、免除に該当するかどうかの審査ができませんので、必ず(本人・配偶者・世帯主の)申告をお願いします。

基準となる前年所得は、扶養人数や社会保険料控除額等により異なりますので、納付が困難な人は、まずご相談ください。

前年所得が多い場合でも、失業などによる特例が使えることがあります。平成24年3月31日以後に退職された方は、離職票または雇用保険受給資格者証をご持参ください。

◆継続申請について

※免除を受けるには、毎年申請が必要です。

ただし、毎年、全額免除か納付猶予を希望する人は、「継続審査」の希望を申し出ることにより、次年度以降の申請手続きが不要となります。▷全額承認の人は翌年も全額免除のみの審査、▷猶予承認の人は翌年も猶予のみの審査となります。▷失業等の特例により承認された人は、継続審査の対象とならず、毎年申請が必要です。

★7月中に限り、平成24年度分(平成24年7月分～平成25年6月分)も、さかのぼって申請することができます。保険料の納付が困難な人は、未納のままにせず、免除制度をご利用ください。

★結果の確認をお忘れなく

申請後、結果が通知されるまで、1～2ヵ月かかりますが、結果について必ずご確認くださいませようお願いします。

◆免除・猶予申請をする人で、申請前は国民年金保険料を口座振替にしていた人へ

申請から結果まで2ヵ月程度かかります。申請しても承認されるまでは、これまでどおり保険料が口座から引き落とされます。よって、▷新年度の申請が始まる7月以後は、6月まで全額免除・一部免除・納付猶予が承認されている人も、新年度の結果がでるまでは、全額の保険料が引き落とされます。▷結果がでるまでの間も引き落としを希望しない人は、「口座振替辞退申出書」を早急に提出してください。(ただし、辞退後に保険料を納める結果となった人は、改めて口座振替の申請が必要となります。)

○学生の人は、今年度の学生納付特例の申請を随時受け付けていますので、ご利用ください。

国民年金事務所の年金出張相談をご利用ください。

《国民年金相談(社会保険労務士)》

- ◆相談日 7月18日(木)
- ◆場所 市役所2階 202会議室
- ◆受付時間 午後1時30分～4時

《年金出張相談(姫路年金事務所)》

- ◆相談日 8月1日(木)
- ◆場所 市役所2階 204会議室
- ◆受付時間 午前10時～午後3時



介護保険相談室

制度全般に関すること 医療介護課 介護保険係 ☎ 43・6947
介護保険料に関すること 税務課 市民税係 ☎ 43・6803

平成25年度分介護保険料の納付をお願いします

介護保険は、介護が必要になったときに、本人負担1割で介護サービスが受けられるしくみです。誰もが安心して暮らせるために、介護を社会全体でささえていく介護保険にご理解とご協力をお願いします。

第1号被保険者(65歳以上)で、特別徴収(年額18万円以上の年金受給者)の方には、介護保険料額決定通知書を、普通徴収(年度途中で転入や65歳になったなど)の方には、介護保険料額決定通知書と納付通知書を7月中旬にそれぞれ郵送します。詳しくは通知書に同封したお知

らせをご覧ください。なお、平成24年度から26年度までの3年間は、所得段階に変更がなければ介護保険料額は同一です。

●普通徴収対象の方へ

安全・便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、納期ごとに保険料を納めに行く手間が省け、納め忘れもありません。また、一度申し込めば翌年度も口座振替が継続されますので、ぜひ安全で便利、確実な口座振替をご利用ください。



国保医療だより

医療介護課 国保医療係 ☎ 43・6813

後期高齢者医療制度に移行する人がいる世帯の国保税

国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度へ移行したことにより、その世帯で国民健康保険に加入する人が1人だけになった世帯を「特定世帯」といいます。

また、特定世帯となってから5年経過しても国民健康保険と後期高齢者医療制度に分かれている状況が解消されない世帯を「特定継続世帯」といいます。

①特定世帯

特定世帯となってから5年間に限り、医療保険分と後期高齢者支援金分の平等割額が半額になります。

②特定継続世帯

特定世帯に該当して5年経過後、さらに3年間に限り、医療保険分と後期高齢者支援金分の平等割額が4分の1減額になります。

特定世帯の5年間と特定継続世帯の3年間では、軽減の額が変わりますのでご注意ください。

※特定世帯・特定継続世帯に係る軽減を受けるための申請は必要ありません。

なお、世帯主の変更を伴う異動があった場合は、軽減措置の対象外となります。

国民健康保険の高齢受給者証を8月1日に更新します～7月下旬にご自宅へ郵送～

■高齢受給者証とは

国民健康保険に加入している人で70歳になると、75歳の誕生日の前日まで、所得などに応じて1割*か3割の一部負担金の割合を記載した「国民健康保険高齢受給者証」を交付しております。

医療機関等の窓口で国保の被保険者証とともに提示してください。

※平成20年度より法令上は2割負担ですが、国の予算措置により平成26年3月までは1割負担に据え置かれています。

■対象期間

70歳になる誕生月の翌月(1日が誕生日の人はその月)から75歳の誕生日の前日まで

■更新時期

毎年7月末までに、8月1日から翌年7月31日までの有効期限のものを送付します。

一部負担金の割合は、所得などの状況によって毎年判定をします。

■一部負担金の割合

①現役並み所得者…3割負担

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる人。ただし、その該当者の収入合計が、2人以上で520万円未満、1人で383万円未満の場合は、申請により「一般」の区分と同様となります。

②一般…1割負担(平成26年4月からは2割負担の予定)

現役並み所得者、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当しない人

③低所得者Ⅱ…1割負担

同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税の人(低所得者Ⅰ以外の人)

④低所得者Ⅰ…1割負担

同一世帯の世帯主及び国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人

※なお、詳しくは医療介護課国保医療係までお問い合わせください。

■医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額等

区分	一部負担金の割合	自己負担限度額(月額)		入院時の食事代の標準負担額(1食当たり)
		個人単位 [外来]	世帯単位 [外来+入院]	
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算 ※1(44,400円))	260円
一般	1割	12,000円 (平成26年4月からは24,600円)	44,400円 (平成26年4月からは62,100円 ※1(44,400円))	
低所得者Ⅱ	(平成26年4月からは2割)	8,000円	24,600円	210円 ※2(160円)
低所得者Ⅰ			15,000円	100円

※1 <>内は過去12ヵ月以内に既に3回以上の高額療養費が支給されている場合、4回目からの額

※2 <>内は過去12ヵ月の入院日数が90日を超える場合、91日目からの額(申請が必要)

●低所得者Ⅰ・Ⅱの人は「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、申請してください。

一部負担金の限度額適用認定証・入院時食事療養費の減額認定証を8月1日に更新します～該当する人は申請を～

次の認定証は毎年8月1日に更新します。現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日ですので、引き続き認定が必要な人は改めて申請してください。

①国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

対象者 国保に加入している世帯の世帯主(擬制世帯主を含む)及びその世帯の加入者全員が住民税非課税の人

②国民健康保険限度額適用認定証

対象者 国保に加入している70歳未満の人
申請に必要なもの

- ・被保険者証、高齢受給者はその受給者証、印鑑
- ・既に認定を受けている人は限度額適用認定証
- ・対象となる人で、平成25年1月2日以降に赤穂市に転入された人のみ市町村民税(所得・課税)証明書

受付 7月22日(月)～



天 愛する街～高雄～
までひびけ
140周年ミュージック

高雄小学校では、「ふるさとへの想い今、ここに」をテーマに創立140周年記念校内音楽会を開催しました。阪田尚美氏が作詞・作曲した「愛する街～赤穂～」を高雄に置き換えて会場全員で歌いました。(6/21 高雄小学校)



小 みんなが輝く運動会
小学校運動会

今年も一足早い運動会が、6月8日に城西小学校、御崎小学校、坂越小学校で開催されました。
❶ 3・4年生のダンス「いくぜ!!バリバリBUDDY!!」
❷ 5・6年生の組体操「希望のひまわりを咲かせよう」(6/8 城西小学校)



赤 リサイクルペンケース・メガネケース350個作成
穂市消費者協会 東日本大震災被災者支援

赤穂市消費者協会3名が、兵庫県消費者団体連絡協議会の東日本大震災被災地交流励ましボランティア活動支援事業の一員として6月29日～7月2日まで宮城県南三陸町等を訪問しました。年賀状や牛乳パックを使ったリサイクルペンケースとメガネケースを350個作成し、仮設住宅入居者に届けました。



よ 輝く白い歯
い歯の児童・生徒表彰

市内の小学校6年生と中学校3年生の男女各1名が学校代表として参加し審査の結果、次の皆さんが最優秀者に選ばれました。(敬称略)
▷小学校の部=東大雅(赤穂)・古津有麻(尾崎)
▷中学校の部=柳田正義(赤穂)・米澤梨花(赤穂西)
(6/13 市民会館)



水 出水期に備えて
防本部構成員による巡察

市の水防本部構成員が、梅雨期の集中豪雨や台風の襲来等による本格的な出水期に備え、市内各要所の巡回点検を行いました。(5/27)



能 能楽の世界を楽しむ
楽ワークショップ

プロの能楽師による能楽教室が有年小学校と坂越小学校で開催されました。7月7日に文化会館で公演されたスーパー能「世阿弥」(梅原猛原作・梅若玄祥演出)のアウトリーチとして実施。能楽師による演奏の後、お囃子体験や謡・仕舞体験を行うなど、能楽の世界を楽しみました。(6/3 有年小学校)



ひ 13年ぶりの赤穂を満喫
まわり号赤穂の旅

倉敷の障がい者の方々が、医療・福祉の専門家等と共に団体専用列車「倉敷ひまわり号」で赤穂の旅を楽しみました。ひまわり号が赤穂を訪れるのは、平成12年以来13年ぶり2回目。(5/26 播州赤穂駅)



あ 豊作を願って
りなし農園田植え

原小学校では、今年も希少な品種「みどり米」を原幼稚園児や地域の方々と一緒に植えました。12月には収穫祭を行う予定。(6/14 ありなし農園)



ラ 海からの贈り物
ンプシェードづくり

西播磨なぎさ回廊づくり連絡会は、坂越小学校3年生を対象に坂越海岸に流れつく様々な漂流物等を使って世界に一つだけのランプシェード作りの指導を行いました。(6/20 東ノ町集会所)



赤 地域コミュニケーションの輪
穂市福祉のつどい

つつじ賞、さくら賞、ふくしの人の表彰や実践発表の後、フリーアナウンサーの羽川英樹氏による記念講演会が開催されました。(6/1 文化会館)

陣 赤穂観光マスコットキャラクター「陣たくん」の人形が完成し、赤穂観光協会と赤穂情報物産館で販売しています。





お知らせします

情報公開条例・個人情報保護条例の運用状況
市長・議長の交際費執行状況
住民基本台帳の閲覧状況

平成24年度 情報公開条例の 運用状況

公文書の開示及び不服申立ての状況 (平成24年4月1日～平成25年3月31日)

	公文書の開示					不服申立て				
	請求 件数	処 理 状 況				申立 件数	処 理 状 況			
		開 示	部分開示	非開示	裁量的開示		却 下	棄 却	認 容	一部認容
計	16	8	5	3	—	—	—	—	—	—

行政課 ☎43・6850

平成24年度 個人情報保護条例の 運用状況

保有個人情報の開示及び不服申立ての状況 (平成24年4月1日～平成25年3月31日)

	保有個人情報の開示					不服申立て				
	請求 件数	処 理 状 況				申立 件数	処 理 状 況			
		開 示	部分開示	不開示	裁量的開示		却 下	棄 却	認 容	一部認容
計	55	53	2	—	—	—	—	—	—	—

※保有個人情報の訂正及び利用停止について、請求はありませんでした。

行政課 ☎43・6850

平成24年度 市長・議長の交際費 執行状況

(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

区 分	市 長		市議会議長		内 容	
	件数	金額	件数	金額		
弔 慰	香料・供花・密	34	402,300	0	0	葬儀における香料、供花等
	御 供	3	44,925	1	5,000	初盆参り、慰霊祭におけるお供え
報 償 費 助 費	御 祝 等	28	247,656	11	117,190	各種行事、式典、慶事等におけるお祝、祝酒等
	御 見 舞	3	115,750	0	0	病気、災害、火災等への見舞い
	記 念 品 等	30	363,337	17	76,047	来客等に対するお土産等
会費(出席者負担金)	35	184,500	25	120,500	各種団体等が行う懇親等を目的とする会合への出席費用	
雑 費	10	156,540	4	31,840	上記のいずれの区分にも属さないもの	
合 計	143	1,515,008	58	350,577		

※詳細については、次の窓口や市ホームページ (<http://www.city.ako.lg.jp>) においてご覧になれます。

- ・市長交際費 市長公室 企画広報課 ☎43・6870
- ・市議会議長交際費 議会事務局 ☎43・6876

(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

区 分	件 数	閲覧人数
国・地方公共団体の機関からの請求	3	700
法人からの申出	7	172
合 計	10	872

※詳細については、市民課の窓口や市ホームページ (<http://www.city.ako.lg.jp>) においてご覧になれます。市民課 ☎43・6819

平成24年度 住民基本台帳の 閲覧状況



市職員の接遇アンケート結果

5月13日～24日に実施いたしました接遇アンケートの結果と改善策をお知らせします。
☎人事課 ☎43・6863

お客様が、市役所(庁外の施設を含む)で用件を済まされた時に、対応した職員の接遇について

ア. あいさつ イ. 身だしなみ
ウ. 言葉づかい エ. 態度
オ. 説明の仕方 カ. 用件が済むまでの時間
の6項目に分け、「大変満足」(5点)～「大変不満
足」(1点)の5段階で評価し、用紙に記入いた
できました。

●市役所全体の平均点 [5点満点]

評 価 項 目	H25	H21	H20	H19	H18
ア あいさつ	4.1	3.9	3.8	3.9	3.9
イ 身だしなみ	4.0	4.0	3.9	4.0	3.8
ウ 言葉づかい	4.0	4.0	3.9	4.0	3.8
エ 態 度	4.0	4.0	3.9	3.9	3.8
オ 説 明 の 仕 方	3.9	4.0	3.9	3.9	3.8
カ 用件が済むまでの時間	4.0	3.8	3.7	3.8	3.7
全 体 の 評 価	4.0	3.9	3.9	3.9	3.8

職員の接遇アンケートは、平成15年度から平成21年度まで毎年実施し、今年は4年ぶりの実施となりました。過去の実施結果と比較しますと、全体で0.1ポイント上回り、また、個別の項目をみましても、「説明の仕方」以外の項目において4点台となり、市民の皆様からも、一定の評価をいただきました。

その要因としては、「親しみやすい市役所づくり」に向け、全庁的な取り組みを行ってきた成果が表れていること、また、さまざまな接遇研修の実施により職員の接遇に対する意識が向上したことが考えられます。

しかしながら、アンケートの中には3点未満の低い評価や、意見欄において厳しい指摘や要望等がありますので、今後とも職員一人ひとりが、十分な業務知識を備え、自信をもった対応を心がけるとともに、「丁寧な」、「迅速な」、「分かりやすい」接遇に努めることにより、市民サービスの向上につなげていきたいと考えています。

また、今回のアンケート結果を踏まえ、具体的に改善すべき点についても、できる限り早期に改善していきます。

●意見等に対する改善策 (主なもの)

課 名	指摘事項	原 因	改 善 策
本 庁(A部署)	説明の仕方、用件の済むまでの時間	迅速で的確な対応や、職務全般に対する気配りに不十分なところがあった。	職員が、職務知識の更なる習得を図るとともに、お客様の立場に立った対応を行っていきます。
本 庁(全 体)	みだしなみ	服装が職員としてふさわしくなかった。	職員が服装や態度など対応姿勢全般に関し、品格を持って対応するよう、課内会議において、注意を喚起します。
本 庁(全 体)	あいさつ、態度	日常的にあいさつをする習慣が身につけていないことや、時間的に余裕がなかったため、言葉づかいや表情が冷淡になったものと思われる。	職場会議等で積極的な気持ちのこもったあいさつを指導するとともに、「まごころ接遇マニュアル」の徹底を図ります。

「子ども・子育て支援法」の制定に基づき、子どもの幼児期の学校教育・保育の一体的な提供、保育の量的拡充、家庭における養育支援を総合的に推進する新しい制度が平成27年度から開始される予定です。

この制度の事業計画、実施状況及び見直しに関し、審議・提言を行う機関として、「赤穂市子ども・子育て会議」を条例で定めることになりました。

このため、この条例が市民の皆様身近なものとして、より良いものとするために広く市民の皆様意見募集(パブリックコメント)を行います。

●赤穂市子ども・子育て会議条例(案)の公表方法 ▷市のホームページに掲載 ▷市内各公民館(9ヵ所)で閲覧 ▷健康福祉部子育て健康課(市役所1階)で閲覧

●募集期間 7月1日(月)～31日(水)

●提出方法 条例(案)に対するご意見に氏名(フリガナ)または団体名(代表者名も)、住所をご記入ください。(書式は自由、7月31日(水)必着) ▷子育て健康課へ持参(平日の午前8時30分～午後6時) ▷郵送 ▷FAX ▷電子メール

(件名を「赤穂市子ども・子育て会議条例(案)に対する意見」としてください)

●提出できる人 ▷市内に在住、在勤、在学の人 ▷市内に事務所、事業所等がある法人、団体等

●提出上の注意 ▷意見は日本語に限り、電話での意見の受付はいたしません。▷提出された意見に対しての個別の回答はいたしませんので、ご了承ください。

●意見の取り扱い ▷提出いただいた意見等は、条例制定の参考とさせていただきます。▷提出いただいたご意見等やそれらに対する市の考え方を市のホームページ等で公表します。▷公表内容から個人情報を除きます。▷提出された意見等をまとめるため、必要に応じて抜粋や要約を行うことがあります。

●提出・問い合わせ先
健康福祉部 子育て健康課 ☎678-0292 (住所不要)
☎43・6808 FAX 45・3396
Eメール kosodate@city.ako.lg.jp

パブリックコメントを募集します

赤穂市民病院正規職員・正規職員(中途)募集

●正規職員(採用予定:平成26年4月1日)

職 種	採用人数	応募資格
① 看護師 助産師	約30名	看護師または助産師資格を有する人、または取得見込の人
② 薬剤師	1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で薬剤師免許を有する人または取得見込の人
③ 作業療法士	1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で作業療法士免許を有する人または取得見込の人
④ 臨床検査技師	1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で臨床検査技師免許を有する人または取得見込の人
⑤ 臨床工学士	1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で臨床工学技士免許を有する人または取得見込の人
⑥ 放射線技師	1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で診療放射線技師免許を有する人または取得見込の人
⑦ 管理栄養士	1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で管理栄養士免許を有する人または取得見込の人
⑧ メディカルソーシャルワーカー	1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士資格を有する人または取得見込の人

●正規職員(中途)(採用予定:採用試験日の翌月1日)

職 種	採用人数	応募資格
⑨ 看護師 助産師	若干名	看護師または助産師資格を有する人

●試験内容
①⑧⑨=筆記(小論文)および面接
②③④⑤⑥⑦=筆記試験(小論文、専門科目)および面接
●試験日および受付期間

試験日	受付期間
第1回 8月3日(土)	7月10日(水)～7月26日(金)
第2回 9月14日(土)	8月12日(月)～8月30日(金)
第3回 12月7日(土)	11月11日(月)～11月22日(金)
第4回 平成26年2月1日(土)	1月6日(月)～1月24日(金)

※ご都合の良い日を選んでご応募ください。ただし、第2回以降募集定員に達したときは採用試験を行わない場合があります。郵送でも受け付けますが、期間内に配達されていることを要します。
●試験会場 市民病院 3階講義室
●申込方法 当院指定の履歴書に必要事項を記入のうえ、市民病院総務課まで持参または郵送で応募してください。
●受付時間 午前8時20分～午後5時まで(土日・祝日を除く)
◎赤穂市民病院 総務課 ☎43・6414

平成25年度 第2回兵庫県警察官募集

●受付期間 ▷郵送=7月10日(水)～8月23日(金)
▷持参=7月10日(水)～8月29日(木)
●試験日(教養・論文) 9月22日(日)
●受験資格等

区分・採用人数等	受験資格等	
一般選考	男性 A 218名程度 B	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、4年制大学を卒業した人、または4年制大学を平成26年3月までに卒業見込みの人。 昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、A区分以外の人。
	女性 A 25名程度 B	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、4年制大学を卒業した人、または4年制大学を平成26年3月までに卒業見込みの人。 昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、A区分以外の人。
特別選考	情報処理 2名程度 A	詳細は下記の「問い合わせ先」まで。
	武道 4名程度 B	詳細は下記の「問い合わせ先」まで。

◎兵庫県警察本部警察官採用センター
☎078・371・4515
フリーダイヤル0120・145・314
赤穂警察署 ☎43・0110

催し 非核平和展

市民一人ひとりが平和の尊さを認識し、戦争の悲惨さを考える機会として、非核平和展を開催します。
また、戦争で犠牲となった人々のご冥福と平和への願いを折り鶴にこめて、広島平和記念公園へ送ります。会場内に折り鶴コーナーを設置しますので、ご協力ください。
●日時 8月1日(木)～4日(日) 午前9時～午後5時
●場所 図書館ギャラリー
●内容 ▽平和市長会議「原爆ポスター展」▽戦中戦後の人々の暮らしに関する実

物資料 ▽昨年度実施の平和学習会参加者による感想文集の展示 ▽折り鶴コーナー ▽映像展示「ヒロシマの証言」 ▽ビデオ「火垂るの墓」上映 4日(日) 午後2時
◎行政課 ☎43・6850

催し かぶと虫の里 かぶとんね開園!!

●期間 7月14日(日)～28日(日) 午前10時～午後5時
●施設管理協力金 2000円(3歳以上)が必要です。
●ケース付、オス・メスペアを1,000円で販売。
◎赤穂ふれあいの森管理運営

募集 子ども啓発セミナー

子ども向けの楽しい体験学習会や施設見学会の参加者を募集します。お友達を誘って参加ください。
●体験学習
●日程等 ▽①8月2日(金) 午後1時30分～3時30分
市役所204会議室「楽しく省エネを学ぼう!」 ▽②8月7日(水) 午後1時～3時30分 市民会館実習調理室「省エネクッキングでお菓子を作ろう」※材料費

組合(松田) ☎090・9092・2319

●参加料 1,000円
●申込 参加料を添えて市民対話課に直接申し込みください。▽締切 8月9日(金)
◎市民対話課 ☎43・6818

募集 新発見!! 子ども忠臣蔵探検教室
ボランティアガイドが夏休み自由研究をお手伝い
播州赤穂観光ガイド協会では、赤穂市の歴史・忠臣蔵を題材とした夏休みの自由研究に取り組む、小学生・中学生を応援します。お気軽にご参加ください。
●日時 7月28日(日)・8月4日(日) 両日とも午前9時～11時 2回双方の参加が原則となります。
●対象 小学生、中学生先着30名 ※親同伴可
●場所 歴史博物館
●内容 ▽「忠臣蔵教室」とアトラクション(クイズ等) ▽赤穂観光コース(花岳寺→大石神社→赤穂城→歴史博物館)のウォークラリー
●参加料 無料
●申込 7月25日(木)までに赤穂観光協会へ
◎赤穂観光協会 ☎42・2602

募集 赤穂市婦人共励会 夏休み親子ふれあい事業
赤穂市婦人共励会では、市内在住のひとり親家庭の方を対象にふれあい事業を実施します。家族で楽しい思い出をつくりませんか。
●日時 8月17日(土) 午前6時20分集合
●集合場所 総合福祉会館
●行き先 東映太秦映画村・トロツコ列車
●募集人員 40人(応募多数の場合は抽選)
●費用 ▽大人2,000円 ▽▽中・高生1,500円 ▽3歳以上の子800円
●申込 赤穂市婦人共励会(月～金・午前9時～午後5時)で受け付けます。申込締切は7月25日(木)。
◎赤穂市婦人共励会(総合福祉会館内) ☎42・3376

募集 中央公民館講座 料理は生きがい!!講座
座学と料理実習を交えた楽しい講座をお届けします!
●日程 ①9月7日(土) ②9月14日(土) ③10月12日(土) ④11月30日(土) ⑤12月7日(土) ⑥12月21日(土) ①と⑥は座学、②～⑤は料理実習の全6回
●時間 午前9時30分～正午

募集 公民館のパソコン講座
(A)これからパソコンを使いたい方の講座
▽日程 ①9月10日～13日 ②9月17日～20日 ③9月24日～27日 ④10月1日～4日
▽時間 ①午後1時30分～4時 ②～④ 午後1時30分～4時
▽場所 市民会館
(B)ワードとエクセル初級講座
▽日程 ①9月17日～20日 ②9月24日～27日 ③10月1日～4日
▽時間 ①午後1時30分～4時 ②～③ 午後1時30分～4時
▽場所 市民会館
(C)ワードとエクセル活用講座
▽日程 ③10月8日～11日 ④10月15日～18日 ⑤10月22日～25日 ⑥10月29日～31日
▽時間 ③～⑥ 午後1時30分～4時
▽場所 市民会館

●対象(定員) 小学生30名 ※3年生以下の場合には親子で参加可
●申込 市民対話課に電話または直接申し込みください。▽締切 7月26日(金)
●施設見学
●日程 8月23日(金) ▽出発 午前8時30分(文化会館駐車場) ▽到着 午後5時30分(予定)
●見学内容 大阪造幣局工場・造幣博物館見学
●対象(定員) 小学4～6年生 40名(先着順)
※親子での参加はご遠慮ください。
(D)デジカメデータをハガキなどに活用する講座
▽日程 ⑥11月26日～29日 ⑦12月3日～6日 ⑧11月19日～22日 ⑨11月26日～29日 ⑩12月3日～6日
▽時間 ⑥～⑩ 午後1時30分～4時
▽場所 市民会館
(E)パワーポイント活用講座
▽日程 ⑧11月26日～29日 ⑨12月3日～6日 ⑩12月10日～13日
▽時間 ⑧～⑩ 午後1時30分～4時
▽場所 市民会館
(F)パソコンを活用して名刺・ラベルを作る講座
▽日程 ⑨11月12日～15日 ⑩12月10日～13日
▽時間 ⑨～⑩ 午後1時30分～4時
▽場所 市民会館
(G)パソコンを活用して色々な小物を作る講座
▽日程 ⑩10月15日～18日 ⑪11月1日～4日
▽時間 ⑩～⑪ 午後1時30分～4時
▽場所 市民会館
●定員 各講座15名
●受講料 1,500円
※テキスト代(実費)が必要です。
●申込 7月24日(水) 午前

憧れの大収納を低価格で!

あれもこれも、みんな収納できる。おまけにリビングも広く! ハイグレード住宅ですよ。

普通の家とはココが違う!

リビング天井 3.8m

大型収納 (ハシゴなし)

中心蔵 たっぷり収納の家

(有)結城建設
〒678-0202 赤穂市山手町7番地7
TEL46-3011

当たってにっこり 地元もほっこり

サマージャンボくじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間: 7月10日(水)～8月2日(金)
◎(公財)兵庫県市町村振興協会 078-322-1151



鍵かけ防犯マスクット「キー坊」赤穂警察署

会員募集 市内在住の男性60歳、女性58歳以上の健康で臨時的・短期的に働く意欲があり、入会説明会に出席した人。業務多忙のため、植木剪定・草刈り・草抜き等、屋外業務のできる方歓迎。

お仕事承ります 草刈り・草抜き 左官作業等 その他お気軽にご相談ください。

シルバー人材センター

中央公民館 43・7450

奨励賞・新人賞 表彰式 9月29日 午後3時 会場 文化会館小ホール

ハーモニーインフォメーション HARMONY INFORMATION. 美輪明宏 ロマンティック音楽会 7月15日(月・祝) 18:00開演 大ホール 全席指定. 姫路交響楽団 Summer Concert 2013 in 赤穂 7月21日(日) 17:00開演 大ホール 全席自由. 劇団四季ファミリーミュージカル「桃次郎の冒険」 8月1日(木) 18:00開演 大ホール 全席指定. 村治佳織&奏一 ギター・デュオコンサート 8月17日(土) 14:00開演 大ホール 全席指定. 松竹大歌舞伎 三代目中村又五郎 四代目中村歌昇 襲名披露公演 9月13日(金) 13:00開演 大ホール 全席指定.

募集 関西福祉大学 子ども支援講座 第2回子ども支援セミナー 日時 8月23日(金) 午前10時〜午後3時 場所 関西福祉大学 テーマ 子どもの成長とその課題 保護者・学校・地域はどのように支えるか!

全国海難防止強調運動 全国一斉に7月16日から31日までの間、「海難ゼロの願い」をスローガンに、官民の関係者が一体となり「全国海難防止強調運動」が実施されます。重点事項・推進事項 ①見張りの徹底及び船舶間のコミュニケーションの促進 ②小型船の安全対策の徹底

地球のためにできること 廃棄物・ごみに関するお悩みは、是非当社にご相談下さい。株式会社 横山サポートテック http://www.yst21.co.jp

募集 2013 赤穂市美術展作品 応募規定 部門 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸 規格 日本画・洋画 20号以内、額装のこと。 60号以内、額装のこと。

積文は規定用紙に楷書で記入し、作品搬入時に提出。写真 白黒、カラー写真とも全紙(額装またはパネル張り)組写真 半切(3枚以内)組写真は1枚のパネル等に仕立てること。

募集 赤穂市文化会館 作品搬入 9月29日 午後4時〜4時45分 会場 文化会館 選外作品 9月25日(水)〜9月27日(金) 午前9時〜午後5時 会場 市民会館

ヴィッセル神戸 赤穂市民応援デー 8月25日(日)アビスパ福岡戦に抽選で200人を招待! サッカーJ2「ヴィッセル神戸」を応援しませんか? 赤穂市民を対象に、無料観戦デーが開催されます。

海洋科学館 第27回特別展 千種川圏域物語〜ミネラくんの大冒険〜 千種川の源流は三室山。そこに降り注ぐ雨や雪は地面に浸透し、ミネラル成分を取り込みながら大きな流れとなり、瀬戸内海に至ります。

消火器の使用期限は製造年から10年に変更されました 悪徳業者による消火器の処分点検にはご注意ください! 不要消火器の処分費 1,000円〜 (株)播州商会

あなたの資産運用のパートナー こんにちは このまちの証券会社です 相生証券

弁護士 山崎喜代志法律事務所 民事全般・交通事故・家事(離婚・男女間トラブル) 相続(遺言・遺産分割)・不動産(借地借家・境界) 債務整理(破産・任意整理)・労働問題 刑事全般(弁護士・告訴・告発)・消費者問題 その他・人生相談

平成25年度 ふれあい・いきいきサロン新規開設受付中!

「ふれあい・いきいきサロン」は、閉じこもりがちの高齢者や障がい者、子育て中のお母さんなどが、気軽に近くの集会所などに集まれる場を地域の方々と企画・運営していく活動です。

現在平成25年度新規サロンの開設申請を受け付けています。第2次助成金申請は、9月30日(月)締め切りです。詳しくは社協までお問い合わせください。

福祉会館1階南側廊下にて、ふれあい・いきいきサロンの活動を紹介するパネルを展示しています。是非ご覧ください!



ふれあい・いきいきサロン紹介

～中広さくら会～

今年4月に発足した「中広さくら会」は、毎月第2火曜日の午前11時～午後1時まで中広南集会所で開催され、今回で3回目の開催です。

サロンでは、参加者が自宅で炊いてきたぜんざいが振舞われていました。

小豆がふっくらとし、お餅も柔らかく仕上がったぜんざいを食べながらの世間話は、まるで落語か漫才を聞いているようなりズムでとても楽しいものでした。

代表の鍋島さんからサロン開催の運びや運営の説明があり、スポーツやゲームなども取り入れて充実した会にしようという気運が伝わってきました。今後、参加者も増え、世代間交流など「ふれあいサロン」として充実されるものと確信を持ちました。



(取材：広報委員 西側)

～中広さつき会～

「中広さつき会」は、今年4月に発足し、毎月第2火曜日の午後1時～3時まで中広北部集会所で開催されています。

近くに住んでいても、なかなか顔を合わせない、話をする機会がない、そんな悩みを解消するために、さつき会は地域のつながりづくりに一役かっています。

「昔からの顔見知りばかりで、こうやって色々話をしているとあっという間に時間が過ぎる」「こういう場所があって嬉しい」といった声が上がっており、サロンには参加者みんなの笑顔があふれていました。



(取材：團)

賛助会費 ありがとうございます <敬称略>

【個人】丸谷 和弘 島田 玲子 山本すみ子 伊東 康子 田端 昭男 幸田きく江	團 増治 中森 逸彌 山田 佳恵 濱本 昌宣 西森 雅和 長谷川紘一	川口 賢治 久野 朝代 小島 愛子 船曳真紀子 志水 矛	名田美佐枝 高木 啓子 西濱 守 河部登史子 松本十代子	岡田喜美世 兼任 恵彬 山下 文良 木村 繁満 片山 容子	網本 茂 萩原 博志 大田 登 有田 勝美 山根寿美子	亀井紀代子 櫻間五十鈴 千崎紀美子 富永萬代子 軀川 聡美	松原 貞 川西 絹子 浅野 宣江 西角 正志 根来 幸生
【法人】(株)明石塗装店 生そば更科 菱彩テクニカ(株)赤穂工場 東洋紙業(株) 御崎タクシー(株) 御崎光和会 かたろう会 (有)鹿久居荘 関西福祉大学 是兼モーターズ(株)	周世ふれあい市場 品川リフクトリーズ(株) (株)大健 やの写真館 兵庫信用金庫赤穂支店 (株)オオキコーポレーション オアシス (株)播州商会 (株)亀井産業 (有)西備建材店	かんぼの宿赤穂 (株)岡本鉄工所 ハヤシアグロサイエンス(株) (株)田原文具センター 前田石油(株) (有)富士工業所 (有)KOJI建設 (株)中野建設 (株)カマタニ	あきた歯科 ユニチカ(株)坂越工場 (株)関工務店 杉山硝子店尾崎店 (株)ハトヤ 小野高速印刷(株) アース製薬(株) 中村印刷(有) 三協電機(株)				

匿名の方々からもご協力をいただきました。

福祉の拠点をみんなで支えてください。・一般会員 1口 500円・賛助会員 1口 2,000円・法人会員 1口 5,000円

ふれあいネットワーク

2013年7月

社協だより

編集：社会福祉法人
赤穂市社会福祉協議会
(ボランティアセンター)
赤穂市中広267
(赤穂市総合福祉会館内)
TEL 42・1397
FAX 45・2444
http://ako-shakyo.jp/

サマーボランティアスクール2013



みなさん、夏休みの予定は決まりましたか?
せつがくの夏休み、より一層満喫できる計画を立ててみよう!

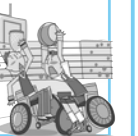
- とき 8月2日(金)・8月9日(金)の2日間
- 対象 小学生以上で市内在住・通学・通勤の人
※2日間とも参加できる人を優先
- 定員 30名
※定員になり次第締め切り
- 参加費 500円(保険代等)
- 申込方法 7月29日(月)までにボランティアセンター(☎42・1397)へお申し込みください。



車いすバスケットを体験してみよう!

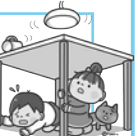
1日目

- とき 8月2日(金)午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時～)
 - 場所 赤穂市民総合体育館 副競技場
 - 内容 車いすバスケットボール体験
 - 講師 「チームWeB」のみなさん
 - 持ち物 体育館シューズ、汗ふきタオル、飲み物、参加費500円
- ☆動きやすい服装でお越しください☆



2日目 防災について考えてみよう!

- とき 8月9日(金)
午前8時15分集合(総合福祉会館)
午前8時30分出発～午後4時50分帰着予定
※貸切バスにて移動
- 場所 兵庫県広域防災センター《三木市》(見学・体験)



あなたのやさしさを善意の窓口へ

善意銀行だより

あたたかい善意をありがとうございました
預託状況(6月1日～6月30日受付分)

住 所	預 託 者	金 額	預 託 内 容
中 広	赤穂市福祉のつどい「善意の募金箱」	3,852	善意に
木 津 匿	名	5,000	善意に
木 津 匿	名	10,000	車椅子借用御礼
加 里 屋 匿	名	10,000	福祉のために
尾 崎	尾崎友和会	1,279	会の残金を
加 里 屋	明治安田生命 赤穂営業所	8,510	バザー売上金として
たつの市	山本 淳一郎	9,395	空のいる作品展販売収益
加里屋中洲	匿	名	5,000 車椅子借用御礼
塩 屋 匿	名	5,000	車椅子借用御礼
加 里 屋 匿	名	50,000	善意に

◎善意銀行受付窓口・・・赤穂市社会福祉協議会◎

夏休み手話教室

手話ってむずかしい!? 耳の聞こえない人の生活はどんなの?
今回の教室では、手話を使ったゲームや歌で、楽しく手話に触れていきます。

気軽に楽しく手話を覚えましょう!

日 時	内 容
① 8月3日(土) 午前10時～11時	*ジェスチャーゲーム *名前を表してみよう *手話歌「さんぽ」
② 8月10日(土) 午前10時～11時	*伝言ゲーム、手話しりとり *手話歌「つばさをください」
③ 8月24日(土) 午前10時～11時	*絵本を手話で表してみよう *手話歌「ふるさと」

※全3回シリーズ

- 場 所 総合福祉会館
- 対 象 手話に興味のある人ならどなたでも
- 定 員 20名
- 講 師 赤穂ろうあ協会、手話サークルつばさ
- 受講料 無料
- 申 込 7月29日(月)までにボランティアセンター(☎42・1397)へお申し込みください。

7月	
10 水	●心配ごと相談 13:00～17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:00～16:00 市 ●2歳児歯科健診(H22.11.12月生) 13:30～14:30 受付 保セ
11 木	●子育て相談(子育て学習センター) 13:30～16:00 会
12 金	●栄養相談(要予約) 9:30～11:30 健康
13 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00～12:00 市民対話課 ☎43・6818
14 日	当番医 てんわかかりつけ医院 ☎43・7411 9:00～17:00
15 月	当番医 きむクリニック ☎45・7355 9:00～17:00
16 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00～16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
17 水	●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20～ 健康 ●1歳6ヵ月児健診(H23.12生) 13:30～14:30 受付 保セ ●若者の心と体の相談(要予約) 13:30～15:30 健康
18 木	●国民年金相談 13:30～16:00 市 ●心配ごと相談(弁護士・要予約) 8:30～12:00 福
19 金	
20 土	●司法書士による法律相談 9:30～12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
21 日	当番医 秋山成長クリニック ☎46・4115 9:00～17:00
22 月	
23 火	●行政相談(相談委員) 10:00～12:00 市 ●健康相談 9:00～11:00 福 ●知的障がい者相談 10:00～12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00～16:00
24 水	●法律相談(要予約) 13:00～16:00 市 ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00～17:00 福 ●精神障がい者相談 10:00～12:00 地セ ●4ヵ月児健診(H25.3生) 13:30～14:30 受付 保セ
25 木	●身体障がい者相談 10:00～12:00 市
26 金	
27 土	
28 日	当番医 宮崎クリニック ☎43・4877 9:00～17:00
29 月	
30 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00
31 水	●心配ごと相談 13:00～17:00 福

8月	
1 木	●年金出張相談 10:00～15:00 市
2 金	●健康相談 9:00～11:00 福
3 土	
4 日	当番医 藤野内科クリニック ☎42・1077 9:00～17:00
5 月	
6 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00 ●農地相談 10:00～11:30 市 ●心配ごと相談・こころの相談(要予約) 13:00～17:00 福 ●エイズ・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20～ 健康 ●3歳児健診(H22.2生) 13:30～14:30 受付 保セ ●若者の心と体の相談(要予約) 13:30～15:30 健康
7 水	
8 木	●子育て相談(子育て学習センター) 13:30～16:00 会
9 金	●栄養相談(要予約) 9:30～11:30 健康
10 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00～12:00 市民対話課 ☎43・6818
11 日	当番医 せの内科クリニック ☎56・5115 9:00～17:00
12 月	
13 火	●保育所子育て電話相談 10:00～16:00
14 水	●法律相談(要予約) 13:00～16:00 市 ●心配ごと相談 13:00～17:00 福
15 木	
16 金	
17 土	●司法書士による法律相談 9:30～12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
18 日	当番医 久保川医院 ☎42・2140 9:00～17:00

問い合わせ先

市 市役所(代表) ☎43・3201 会 市民会館 ☎43・7450
 福 総合福祉会館 ☎42・1397 地セ 地域活動支援センター ☎48・1615
 保セ 保健センター ☎43・9855 健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321

保育所子育て 赤穂☎42・3368 塩屋☎42・0323 尾崎☎42・2297
 電話相談 御崎☎42・3338 坂越☎48・8458 有年☎49・2297
 子育て相談(子育て学習センター) ☎45・3290
 青少年育成相談 青少年育成センター(随時) ☎43・7831
 フリーダイヤル 0120・783・115
 消費生活センター(市民対話課内)(随時) ☎43・7067(相談専用)
 女性問題電話相談 女性交流センター(火～金 13:00～16:00祝日除く) ☎43・7800
 市民生活無料法律相談 市民対話課 予約☎43・6818
 心配ごと相談 こころの相談 社会福祉協議会 予約☎42・1397
 犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター龍野支所 ☎0791・63・5146

人口の動き(5月) 住民基本台帳登録者人口

世帯数	20,147戸 (+ 39)
人口	50,492人 (+ 6)
男	24,430人 (+ 8)
女	26,062人 (- 2)

◎5月中の異動 ()内は前月比

出生	32人(+ 6)	転出	70人(- 89)
死亡	45人(± 0)	その他増	2人(+ 1)
転入	88人(- 65)	その他減	1人(- 1)

()内は前月比

交通事故発生状況

区分	5月	平成25年累計
発生件数	103 (- 20)	582 (+ 12)
人身	18 (+ 2)	84 (+ 1)
物損	85 (- 22)	498 (+ 11)
死者	0 (± 0)	3 (+ 3)
重傷	4 (+ 3)	9 (+ 3)
軽傷	17 (- 1)	90 (+ 2)

()内は前年比

火災・救急状況

区分	5月	平成25年累計
火災	3 (+ 2)	6 (+ 3)
救急	135 (+ 5)	739 (+ 24)

()内は前年比

火災発生時での問い合わせは ☎43・6899 まで

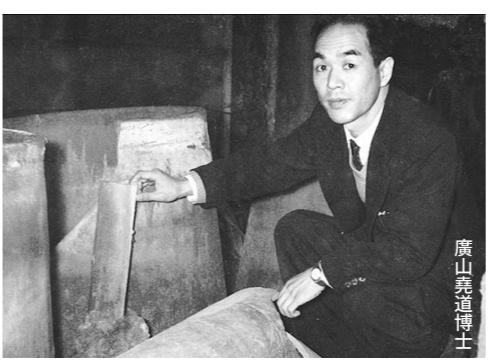
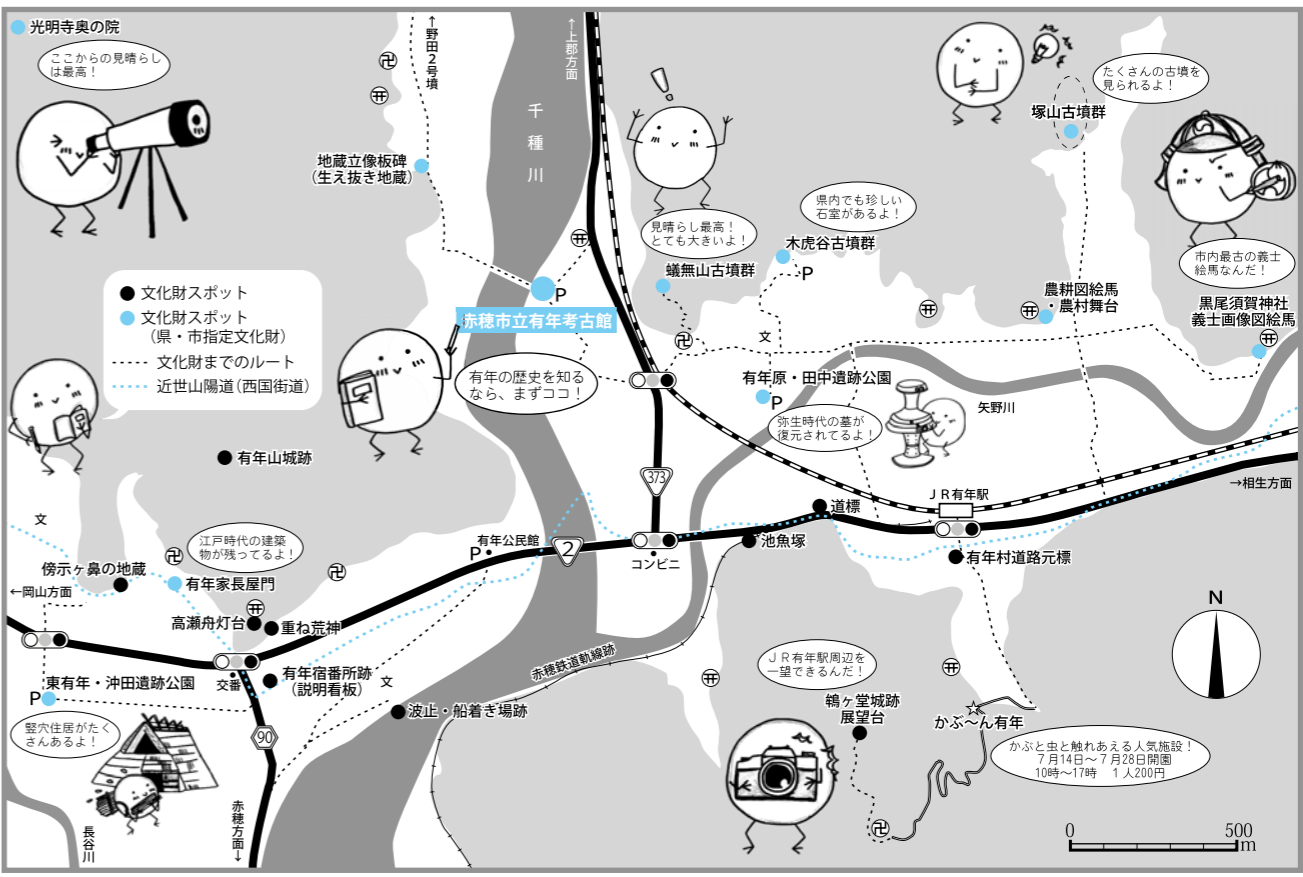


夏休み特集 有年考古館周辺 歴史散策のご案内

赤穂市北部の有年地区には、1,500年前の古墳が今も見学できるなど、現在も多くの文化財が残されています。夏休みを機に、一度訪れてみてはいかがでしょうか。きっと、新たな発見があるはず!

利用案内

赤穂市立有年考古館 (49・3488) 火曜日休館・10時～16時開館
 東有年・沖田遺跡公園(49・3993) } 火曜日休園・10時～16時開園
 有年原・田中遺跡公園(49・3722)



特別企画展開催中!

「日本製塩技術史の父」

— 廣山堯道文学博士 —

「郷土文化と歩んだ足跡をたどる」

「塩のまち」赤穂で生まれ育った故廣山堯道博士は、在野(赤穂)にいながら、中央の学界において「日本製塩技術史の父」と言われるほど日本塩業史の第一人者となりました。そのほか赤穂城と城下町、旧上水道研究、赤穂の民俗などに多大な研究成果を残された氏の足跡をたどります。

◇会期 8月19日(月)まで

◇記念フォーラム
「廣山堯道博士の足跡を語る」
7月14日(日)午後2時～
有年公民館にて

赤穂市立有年考古館 (併設 有年民俗資料館)

〒678-1181 赤穂市有年榎原1164番地1
 よく みよーばば
 TEL・FAX 49-3488

■開館時間■ 10時～16時(入館は15時30分まで)
 ■休館日■ 火曜日、年末年始(12月28日～1月4日)
 ※企画展前には、準備のため一定期間休館することがあります。
 ■Webサイト■ <http://www.geocities.jp/unekoukokan/>
 ■Mail■ unekoukokan@ybb.ne.jp

入館無料

特別展予告!

「渡辺うめ農人形展」
 — あぜみちの詩 —
 in じぶらの里・有年

◇会期 8月31日(土)～10月14日(月)

◇記念対談
 石野真菜×吉田ふみ系
 9月15日(日)午後2時～
 有年公民館にて

すくすく育て! わが家のホープ



えだ がわ ゆう や
枝川 友哉 ちゃん

長池町

平成24年3月19日生まれ

「元気ですくすく大きくなってね!」
父・愉軌憲さん 母・梓さんより



よし だ げん き
吉田 絃希 ちゃん

塩屋

平成24年6月26日生まれ

「お兄ちゃんと仲良くね!」
父・匡範さん 母・未緒さんより



しば はら もも か
柴原 杏花 ちゃん

北野中

平成22年7月29日生まれ

「毎日 幸せをありがとう」
父・宏明さん 母・かやのさんより



食育レシピ

男性の食育のすすめ
～家族のためのパパ料理～



(料理協力: 赤穂市いずみ会)

栄養たっぷり、1品で1食になる親子丼。特別な器具がなくても、フライパンと鍋ぶたさえあればつくれます。

休日のお昼ご飯は、家族のために腕を振るってみませんか。

■パパ料理入門レシピ

親子丼

* 1人分栄養素*
エネルギー 約540kcal
塩分 約3.2g

■材 料(2人分)

- ご飯・・・軽く丼2杯分 鶏むね肉・・・100～150g
- 玉ねぎ・・・中1個
- 煮汁 (だし・・・カップ3/5 砂糖・・・大さじ1)
(みりん・・・大さじ1 しょうゆ・・・大さじ2)
- 卵・・・2～3個 みつば・・・少々

■作り方

- ①鶏肉は一口大のそぎ切りにし、玉ねぎは薄切り、みつばは3cm長さに切る。
- ②フライパンに煮汁を入れて火にかけ、煮立ってきたら、玉ねぎと鶏肉を入れて中火で5分程度煮る。
- ③鶏肉に火が通ったら、溶き卵を鍋の中心から外側へ円を描くように回し入れる。
- ④卵の周囲が固まりかけてきたらみつばを散らしてふたをする。ふたをずらして様子を見て、卵が半熟になったら火を止め、1～2分蒸らす。
- ⑤丼にご飯を盛り、④の半量をのせる。

ココがコツ!

- ☆沸騰した煮汁に鶏肉を入れることで、うまみを閉じ込めます。
- ☆蒸らし過ぎて完全に火が通ると卵がボロボロになってしまうので注意!

☎保健センター ☎43・9855

◆表紙の説明◆

【みんなで加屋川をきれいにしよう!】千種川、加屋川の自然について学習している赤穂小学校4年生が6月27日、加屋川護岸改修工事(赤穂小学校前工区)の完成に伴い実際に川に入り草の移植やオタマジャクシを放流するなど加屋川の環境整備に取り組みました。また、光都土木事務所の職員から川に関する出前講座が行われました。



- 広報あこは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回の回覧広報あこは**7月25日(木)**、広報あこは**8月12日(月)**の発行予定です。
- 広報あこは再生紙を使っています。

■編集後記■



赤穂小学校運動場に隣接している加屋川の護岸が左の写真のとおり完成しました。

表紙で紹介しました環境学習に取り組む児童は、自然と触れ合い楽しそうでした。

加屋川ふるさとの川整備連絡協議会は、「ホタルを加屋川に飛ばそう」とホタルの繁殖を計画しており、ホタルの幼虫を3月ごろに放流する予定です。ホタルが飛び交う美しい光景が見れるといいですね。みんなで力を合わせてきれいな川にしていましょう!

☎