

ランニンググクリニックスとラジオ体操教室を同時開催します

オリンピック選手による
ランニンググクリニックス

- 日時 10月8日(土) 午前10時～正午
- 場所 城南緑地陸上競技場
- 講師 小林祐梨子氏 (北京五輪日本代表、女子 1,500m日本記録保持者)
- 内容 ストレッチや走り方の基本について
- その他 雨天時は市民総合体育館にて実施します。



講師の小林祐梨子さん
「赤穂シティマラソン大会前の練習方法などもアドバイスします。」

専門指導者による
ラジオ体操教室

- 日時 10月8日(土) 午前11時～11時30分
- 場所 市民総合体育館
- 講師 多胡 肇氏(NHKラジオ体操・テレビ体操指導者)
- 内容 ラジオ体操の基本動作について

参加料 いずれも無料
申込方法 スポーツ推進課まで、電話、ファックス、電子メールにて申し込みください。
(希望する教室名、氏名、年齢、住所、連絡先をご連絡ください)
申込期限 9月30日(金)
申込・問い合わせ先 教育委員会 スポーツ推進課
TEL 43・6869
FAX 43・6895
E-mail sports@city.ako.lg.jp

義士祭出演者を募集します

◆「義士行列」

- 応募資格
 - ・平成28年12月1日現在、満20歳以上の男性
 - ・約1.1kmのパレードコースを自力で歩ける人
 - ・平成28年12月14日(水)午前7時～午後4時頃まで時間帯が空けられる人
- 応募人数
 - 市内の人 5名、市外の人 10名
- 選考方法
 - 書類選考を行い、通過した人の中から抽選により市内5名、市外10名を決定します。



◆「山車」

- 応募資格
 - 中学生以上の人で、各場面に必要な人数を確保しお申し込みください。
- 募集場面
 - ▷「田村邸切腹の場」4人
磯田武太夫、浅野内匠頭、庄田下総守、多門伝八郎
 - ▷「一力茶屋の場」3人
大石内蔵助、遊女、遊女
- 選考方法
 - 応募多数の場合は、事務局で選考します。



- 応募方法
 - 申込書に必要事項記入(※義士行列のみ顔写真貼付、押印)の上、赤穂義士祭奉賛会事務局へ持参、又は郵送にてお申し込みください。
 - 注意事項
 - ・パレード中は、眼鏡、ピアス、指輪、腕時計等、時代にそぐわないものは着用を控えてください。
 - ・交通費、食事代、宿泊費等は各自でご負担ください。
 - 応募締切
 - 10月3日(月) 必着
 - 応募・問い合わせ先
 - 〒678-0292 (住所不要)
 - 赤穂義士祭奉賛会事務局(赤穂市産業観光課)
 - TEL 43・6839 FAX 46・3400
- ※申込書は、市産業観光課、(一社)赤穂観光協会、各地区公民館等に置いてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

文化のふれあい 第55回赤穂市民文化祭

文化芸術の秋を満喫してみませんか?
平成28年度第55回赤穂市民文化祭の日程を左表のとおりお知らせします。日ごろ練習した成果を市民の皆さんの前で発表します。入場は無料ですので、どうぞお気軽にお越しください。

☆ 文化のふれあい 第55回赤穂市民文化祭 日程表 ☆

開催日	行事名	会場
9/24(土)	市民短歌会	文化会館 学習室
10/12(水)	市民音楽祭(小中学校の部)	文化会館 大ホール
10/15(土)	舞踊の会	文化会館 小ホール
10/30(日)	詩吟・詩舞発表会	文化会館 小ホール
11/3(木・祝)	市民音楽祭(一般の部)	文化会館 大ホール
11/3(木・祝)	第55回赤穂市民文化祭表彰式	文化会館 学習室
11/6(日)	歌謡の祭典	文化会館 小ホール
11/10(木)～11/16(水)	手づくり和風展	市民会館 1階ロビー
11/10(木)～11/16(水)	学童美術展(絵画・書道)	市民会館 大会議室 第4会議室
11/19(土)・20(日)	木目込み人形展	市民会館 第4会議室
11/20(日)	民謡発表会	文化会館 小ホール
11/27(日)	尺八と琴の会	文化会館 小ホール

☎中央公民館 TEL 43・7450