

広報

Ako City
Public
Relations

あこ

2019

2

No. 806

平成31年2月12日発行



牟礼正稔市政がスタート

■今月の内容

- 02 牟礼新市長就任あいさつ
- 03 特集 もっと手軽に朝ごはん
- 06 始まります税の申告
- 15 図書館新刊案内
- 16 情報コーナー
- 20 忠臣蔵の散歩道
- 21 暮らしのカレンダー
- 22 フォトニュース

赤穂市の魅力を発信中

YouTube





特集

もっと手軽に朝ごはん。

健やかな一日は朝ごはんから始まります。なぜなら、朝の脳はエネルギー欠乏状態。朝食を食べることで体温が上昇し、脳と身体を活性化します。朝から活動的でいられるという訳です。

しかし、ライフスタイルの多様化により、特に20歳代、30歳代の朝食欠食率が上昇しています。20歳代の男性は約4割が毎日朝食を食べておらず、約2割がほとんど朝食を食べていません。子育て世代の朝食の欠食は子どもの食習慣の形勢にも影響します。

朝食を食べる習慣がない人は、まずは、出来ることから始めてみましょう。

市長就任のごあいさつ

任期満了に伴う赤穂市長選挙が1月20日に行われ、牟礼正稔氏が第8代赤穂市長に就任いたしました。



赤穂市長 牟礼 正稔

夢と希望にあふれた 魅力あるまちを目指して

市民の皆さまのお心をお寄せいただき、1月27日付をもちまして赤穂市長に就任し、市政の運営を担わせていただくこととなりました。改めて市民の皆さまの負託に応えていかなければならないという気持ちと、その重責に身の引き

締まる思いであります。

これまでの選挙を通じ、「赤穂市をかつてほしい」「閉塞感が漂う地域に光を当ててほしい」といった、政策の転換を求める市民の皆さまの期待をひしひしと感じました。人口減少と少子高齢化が急速に同時進行する中ではありますが、これまで培ってきた経験、人脈をすべて活かして、子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らせ、若い人達が誇りに思う、夢と希望にあふれた魅力ある赤穂を築いてまいります。

- 産業誘致や地域産業の育成支援などにより雇用の場を創出するとともに、地域経済の活性化を図ります。
- 市民病院の診療体制及び経営の安定化に向けた取り組みをはじめ、教育費用の低減、保育所やアフタースクールの充実など、子育て支援施策を拡充し、子どもを安心して生み育てることができ

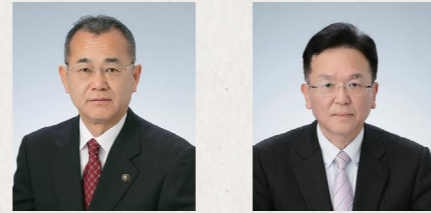
きるまちづくりを推し進めます。

- コミュニティバスの充実など高齢者対策を推し進め、高齢者が地域で若い人達と生き生きと暮らせるまちづくりを目指します。
- 命の水である千種川水系を守るため、赤穂市が地域の中核としてその役割を果たせるようリーダーシップを発揮してまいります。
- 南海トラフ地震対策などを推進し、安全安心なまちづくりを進めます。
- 新産業の導入と若者の定着や定住を促進し税収増に繋げるとともに、事業の精査・見直しにより財源を確保してまいります。

私は、県職員として阪神・淡路大震災の被災者支援、そして震災からの復興に携わり、一人ひとりの声を聴き、ルールに縛られずその方策と一緒に考える中で、そこに住む人々の力こそが、まちづくりの一番の原動力であると痛感しまし

退任のごあいさつ

赤穂市の発展とまちづくりに尽力された明石元秀第7代赤穂市長、児嶋佳文第2代赤穂市副市長が、1月26日付で退任いたしました。



平成27年1月27日に就任以来、一期4年という期間ではありましたが、「責任ある行政」という強い思いで、まちづくりを推進し、「人が輝き 自然と歴史・文化が薫る やさしいまち」の実現に向け、全力で市政運営に取り組んでまいりました。

これまでの皆さまからの温かいご支援とご協力に、衷心より感謝を申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈りし、退任のごあいさつとさせていただきます。誠にありがとうございます。

明石 元秀

このたび、1月26日付をもちまして、副市長の職を退任いたしました。就任以来、明石市長のもと、「ふるさと赤穂」の発展のため、全力で職務を遂行してまいりました。在任期間中、多くの皆さまからの温かいご指導、ご支援を賜り心から感謝とお礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

児嶋 佳文

新市長の略歴

牟礼 正稔	昭和29年7月20日生(64歳)
昭和53年4月	兵庫県庁入庁
平成19年4月	県土整備部県土企画局総務課建設室室長
平成21年4月	県立大学播磨光都キャンパス事務部長
平成24年4月	道路公社播但連絡道路管理事務所長
平成28年5月	(一社)兵庫県空調衛生工業協会専務理事
平成31年1月	赤穂市長就任

た。いまこそ市民の皆さまと共に力を合わせて、協働の推進によるまちづくりを進めたいと思います。

まずは、市民の皆さまの生の声を聴かなければ前へ進めません。膝を突き合わせて対話できるようなミニ集会も積極的に開催したいと考えております。赤穂4万8千市民の真のリーダーとして、ふるさと赤穂に恩返しさせていただくためにも、皆さまの声を市政に反映させるという原点に立ち返り、車の両輪である市議会と真摯に向き合いご理解とご協力を得ながら、職員と共に市役所が一丸となって、市民の皆さまに寄り添った政策の実現にチャレンジしてまいります。

いよいよ平成の時代が終わり、新しい元号を迎えます。夢と希望にあふれた魅力ある赤穂の新しい幕開けとなるよう、全身全霊、粉砕砕身取り組んでまいりますので、皆さまのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

忙しい朝でも簡単!!

ご飯にのせるだけ 簡単メニュー

誰もが忙しい朝。しっかり朝ごはんをとりたくても時間がない! そんなあなたにおすすめの簡単朝食メニューをご紹介します。



なめ茸ポパイ丼

材料(1人分)
ごはん……………150g
ほうれん草……40g 程度
びん詰なめ茸…大さじ1
卵(卵黄)……………1個

- ① ほうれん草は茹でて絞りを、2cmくらいに切る(前日に用意しておく)。
- ② 朝になめ茸と①を混ぜてご飯にのせ、卵黄ものをせて出来上がり。



キムチ豆腐ご飯

材料(1人分)
ごはん……………150g しょうゆ……………5g
絹ごし豆腐……1/4丁 七味唐辛子……適量
白菜キムチ……30g ごま油……………5g
ニラ……………10g

- ① 絹ごし豆腐に少量のごま油をたらす。
- ② ①に白菜キムチ、ニラを加え混ぜる。
- ③ ご飯に②をのせ、しょうゆ、七味をかける。

POINT

ご飯を美味しく炊くコツ

はちみつを加えて炊く

少量のはちみつを入れて炊くと、炊き上がりがふっくら! また甘みも増して、時間が経っても美味しく食べられます。



材料(1人分)

ごはん……………150g
溶けるスライスチーズ…10g
お茶漬の素……1袋
わさび……………少々



洋風お茶漬け

- ① ご飯に市販のお茶漬けの素を2/3程度かけ、溶けるスライスチーズをのせ、さらに残ったお茶漬けの素をその上にふりかける。
- ② 熱湯を注いで出来上がり。お好みでわさびをどうぞ。

栄養満点朝ごはんへの ステップアップ!

STEP 01 まずは簡単におにぎり1個から

STEP 02 ごはん+味噌汁

STEP 03 ごはん+納豆+味噌汁

STEP 04 ごはん+おかず(納豆、目玉焼き、
青菜のおひたし)+味噌汁

朝ごはん用に買って
くと便利なおかず

たんぱく質源として
納豆・パック入りのハム・
一口サイズの竹輪・1人分
サイズの豆腐など
ビタミン・ミネラル類と
して
プチトマト・きゅうり・み
かん・りんごなど

朝のごはん作りは
面倒?!

▽毎日ごはんを炊く必要は
ありません。前夜ある
いは休日に炊いておき、
ラップに包んで冷蔵ま
たは冷凍保存しておけば、
朝レンジで温めるだけで
OKです。

▽市販のパックご飯やコン
ビニのおにぎりを食べる
のも、立派な「朝ごはん」
です。

▽朝起きてすぐには食べら
れない場合はおにぎりを
持参すれば、職場で食べ
ることもできます。



「こんじちは
「えんぶあルーム」です

冬は感染症が流行しやす
く、健康管理に気をつかう
季節ですね。今回は冬に気
をつけたい感染症の中から
「ノロウイルス」「ロタウ
イルス」についてです。

●ノロウイルス
ノロウイルスによる感染
性胃腸炎や食中毒は1年を
通して発生していますが、
特に冬に流行します。健康
な人は軽症で回復しますが、
乳幼児や高齢者では重症化
することもあります。

●ロタウイルス

ロタウイルスによる胃腸
炎は3月～5月に流行しま
す。感染力が強く、ごくわ
ずかなウイルスが体内に入
るだけで感染してしまいま
す。大人はロタウイルスの
感染を何度も経験している
ため、ほとんどの場合症状
がませんが、乳幼児(0
～6歳頃)はかかりやすく、
激しい症状がでることが多
くあります。

【症状】

水のような下痢・吐き気・
おう吐・発熱・腹痛。

特に乳幼児や高齢者は脱
水症状やおう吐物を吸い込
むことによる肺炎や窒息に
も注意が必要です。

感染を広げないために

●感染した人が使ったり、
おう吐物がついたものは、
他の物と分けて洗い消毒
します。食器等は食後す
ぐ、厨房に戻す前に塩素
消毒液(※)に十分に浸し
ます。カーテンやドアノ
ブなども消毒しましょう。

●おう吐物や下痢便にはウ
イルスが大量に含まれて
います。使い捨てのゴム
手袋などを使い、捨てる
場合はポリ袋などに入れ
て密閉して廃棄します。
その際、できればビニ
ール袋の中で塩素消毒液に
浸します。

●手洗いは指輪や腕時計を
はずし、せっけんで30秒
以上もみ洗いをしましよ
う。

※塩素消毒液の作り方

次亜塩素酸ナトリウムを
水で薄めて「塩素消毒液」を
作ります。なお、家庭用の
次亜塩素酸ナトリウムを含
む塩素系漂白剤でも代用で
きます。

製品の濃度	食器・カーテンなどの 消毒や拭き取り 200ppmの濃度の 塩素消毒液		おう吐物などの廃棄 (袋の中で廃棄物を浸す) 1000ppmの濃度の 塩素消毒液	
	液の量	水の量	液の量	水の量
12%	5ml	3L	25ml	3L
6%	10ml	3L	50ml	3L
1%	60ml	3L	300ml	3L

問い合わせ先

赤穂市子育て世代包括支
援センター(えるふあール
ム(赤穂市保健センター))

TEL 46・8701

税の申告

◎税務課 市民税係 ☎43・6803

平成30年中の所得税額を計算する所得税の申告のほか、平成31年度の市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算出の基礎となる大切なものです。

01 申告期間

▶ 2月18日(月)～3月15日(金)

申告の受付は、税務署(所得税のみ)と下表の日程により市民会館などで行います。都合の良い日に必要な資料と印鑑・マイナンバーのわかるものをお持ちの上、会場までお越しください。また、利用者識別番号のわかるものをお持ちの方はご持参ください。

なお、申告期間当初ならびに申告期限間近になりますと会場は大変混雑しますので留意してください。

02 申告が必要な人

平成31年1月1日現在、市内に住所があり、平成30年中(平成30年1月1日～12月31日)に収入がある次のような人は、必ず申告しなければなりません。

■事業収入や不動産収入がある人

- ①営業、農業、大工、左官や外交員などをされている人
- ②地代、家賃、配当や年金などの各種収入がある人

■サラリーマン

- ①給与収入が2,000万円を超える人
- ②給与を1カ所から受けている人で、給与所得や退職所得以外にも所得がある人(市県民税の場合は、これが20万円以下でも申告をしなければなりません。)
- ③給与を2カ所以上から受けている人
- ④所得税の源泉徴収をされない事業所などから給与を受けている人

■国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている人

- ・国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている人は収入のない人でも申告をしてください。
- ・非課税収入(遺族年金、雇用保険、仕送りなど)がある人なども申告が必要です。

※申告により負担が軽減される場合もありますので、必ず申告をしてください。

市・県民税の申告受付日程

会場	月日	受付時間
赤穂市民会館	2月21日(木)・2月22日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～4時
城西公民館	2月18日(月)・3月12日(火)	
塩屋公民館	2月20日(水)・2月28日(木) 3月5日(火)・3月11日(月)	
赤穂西公民館	3月6日(水)	
福浦コミセン	2月27日(水)	
尾崎公民館	2月19日(火)・3月7日(木) 3月15日(金)	午前9時30分～ 午後4時
御崎公民館	3月4日(月)・3月14日(木)	
坂越公民館	2月26日(火)・3月13日(水)	
高雄公民館	3月1日(金)	
有年公民館	2月25日(月)・3月8日(金)	

※市役所1階 税務課窓口では、申告受付は行っていませんのでご注意ください。

税務署・税理士による所得税等の申告受付日程

区分	会場	月日	受付時間
所得税相談 税理士による相談	赤穂市民会館	2月21日(木) 2月22日(金)	午前9時30分～ 11時 午後1時～4時

※譲渡所得・贈与税の申告相談は行っていません。

申告に関してわかりにくい点がありましたらお早めにお問い合わせください。
なお、市民会館は工事中ですので足元にお気をつけください。



税務課 上岡

医療費控除について

平成29年分確定申告から医療費の領収書を添付する必要がなくなり代わりに、「医療費控除の明細書」を添付することが必要となりました。

医療費控除の申告の際には、「医療費控除の明細書」の作成をお願いします。

※ただし、医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。また、税務署から提出を求められた際には、提示または提出しなければなりませんので大切に保管してください。

所得税の確定申告書用紙の送付について

所得税の確定申告を毎年提出されている人には、税務署から確定申告書用紙が届いていましたが、昨年からの申告書は送付せず、お知らせハガキのみ送付しています。

所得税の確定申告をされる人でお手元に申告書がない場合は、市役所の税務課窓口を設置してありますのでご利用ください。

パソコンで確定申告

国税庁のホームページ「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成することができます。作成した申告書等はe-Tax(電子申告)を利用して提出することができます。また、印刷して郵便等により提出することもできます。

平成31年度実施の 主な税制改正

①配偶者控除の額が改正され、納税義務者の合計所得金額が900万円を超えると控除額が段階的に減少し、1,000万円を超えると適用できないこととなりました。

②配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が、38万円超～123万円までとなり、それに合わせて控除額が改正されました。配偶者控除と同様に、納税義務者の合計所得金額が900万円を超えると控除額が段階的に減少し、1,000万円を超えると従来どおり適用できません。

※詳しくは、赤穂市ホームページをご参照ください。

Information

■マイナンバーカードをまだお持ちでない皆さまへ ◎市民課 戸籍係 ☎43・6819

マイナンバーカードを取得すると次のようなメリットがあります。

- ▶ カードの表面は、運転免許証などと同様に公的な身分証明として使えます。
- ▶ コンビニなどで住民票の写しや印鑑証明書などを取得できます。
- ▶ 「マイナポータル」にログインすることで、行政機関が保有する個人情報の確認、行政サービスのお知らせをオンラインで受け取るなどのサービスを利用できます。
- ▶ ICチップに搭載された電子証明書を利用することにより、e-Taxなどのオンラインでの行政手続きが可能になります。

証明書のコンビニ交付を受けられ、本人確認としても使えるマイナンバーカードをぜひ申請してください!

Information

■作ってみよう! インスタ映えサンドイッチ ◎市民病院 地域医療室 ☎43・8458

市民病院 第8回健康サポート教室開催のお知らせ

- ▶ 日時 3月2日(土) 午前10時30分～午後0時30分 (受付:午前10時～)
- ▶ 会場 市民病院3階 講義室
- ▶ 内容 インスタ映えするオリジナルサンドイッチを作ってみませんか?
※昼食後の薬のある人は持参してください。
- ▶ 参加費 500円(要予約)
地域医療室へ2月27日(水)までに申し込みください。





ご存知ですか？高額療養費制度

医療機関等の窓口で支払った医療費の自己負担額が、1カ月に一定の額(自己負担限度額)を超えた場合、申請をして認められれば、その超えた額が高額療養費としてあとから支給されます。限度額は、受診した人の年齢や世帯の所得状況などによって決まります。

●一部負担金(自己負担額)の計算について

- ①月の初日から末日までの受診について計算
②医療機関ごとに計算
③同じ医療機関でも、入院、外来、歯科は別々に計算
④入院時の食事代や保険がきかない差額ベッド代などは対象外
※年齢により計算方法が異なります。

●払い戻しを受けるには

国保医療係の窓口で申請をしてください。申請できる期間は、診療を受けた月の翌月の1日から2年以内です。

●限度額適用認定証等

限度額適用認定証等を被保険者証とあわせて医療

機関等へ提示することで、窓口で支払う一部負担金を限度額内にする制度です。

入院などで医療費が高額になると見込まれる場合は、事前申請により証の交付が受けられます。

※70歳以上75歳未満の人は、世帯の所得状況により限度額適用認定証が不要の場合があります(高齢受給者証の医療機関への提示が必要です)。

●申請に必要なもの

- ①被保険者証
②印鑑
③受診者(受診予定者)の個人番号(マイナンバー)カードまたは個人番号通知カード、窓口に来られる人の本人確認ができるもの
④医療機関等発行の領収書
⑤振込先の口座が確認できるもの

▷払い戻しを受けるとき

上記の①~⑤

▷限度額適用認定証等の交付を受けるとき

上記の①~③

詳しくは国保医療係へお問い合わせください。

市老連だより いきいき赤穂

No.47

西部地区老人クラブ連合会

赤穂西小学校との交流について

西部地区老人クラブ連合会では、年度計画に沿って活動を進めています。

5月には、赤穂西小学校の1・2年生を対象に、さつまいもの植え付け指導を行い、75本の苗を植え付けました。7月には、1・3・5年生を対象に、老人クラブ会員との交流グラウンドゴルフ大会を開催しました。

また、12月には、1・3年生との昔遊び、5年生とのしめ縄づくりを実施しました。1年生とはコマ廻しやけん玉、竹馬等と一緒に遊びました。3年生には竹を使い、ブンブン廻しの作り方を教え、クラス全員で作成しました。自分たちでキリや小刀を使って作ったものがうまく廻ると大変喜んでくれました。

しめ縄作りでは、児童が自分たちで栽培した稲わらを使いました。

赤穂地区の材木会長をはじめ、2名の応援もあり、無事にしめ縄作りを成功させることができました。

後日、児童の皆さんからお礼のお手紙をいただきました。来年も子どもたちとの交流を計画したいと思っています。

新田老人クラブ合友会 有吉 一美



平成31年10月分から年金生活者支援給付金が支給されます

●手続き

①既に年金を受給している人

9月に対象者宛てに請求書が送付されますので、必要事項を記入の上、返送してください。

②平成31年4月1日以降に新規に年金を請求する人

年金請求と併せて申請してください。(所得など条件により対象とならない場合があります。)

老齢基礎年金受給対象者は対象となってから3カ月以内に手続きすると給付金と同時支給になります。

平成31年4月1日施行の国民年金第1号被保険者を対象とする産前産後期間の保険料免除については、広報あこう4月号に掲載予定です。

老齢年金生活者支援給付金

○支給要件

- (1)65歳以上の老齢基礎年金受給者であること
(2)前年の年金額およびその他の所得の合計額が、老齢基礎年金満額(779,300円)以下であること
(3)同一世帯の全員が市町村民税非課税であること

○支給額

年金保険料の納付済期間や免除期間により金額が変わります

補足的年金生活者支援給付金

○支給要件

- (1)65歳以上の老齢基礎年金受給者であること
(2)前年の年金額およびその他の所得の合計が、老齢基礎年金満額(779,300円)より多く879,300円以下であること
(3)同一世帯の全員が市町村民税非課税であること

○支給額

所得や年金保険料の納付期間により金額が変わります

障害年金生活者支援給付金
遺族年金生活者支援給付金

○支給要件

- (1)障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること
(2)前年の所得が基準額以下であること(年金額を除く)
基準額=462万1千円+(扶養親族の人数×38万円〔※〕)
※同一生計配偶者のうち70歳以上または老人扶養親族の場合は48万円、16歳以上23歳未満の扶養親族の場合は63万円で計算します

○支給額

Table with 2 columns: 障害基礎年金2級、遺族基礎年金 and 障害基礎年金1級. Row 1: 月額 5,000円. Row 2: 月額 6,250円.

注意：条件にあてはまる人であっても、以下に該当する人は対象となりません。

- (1)日本国内に住所がない場合
(2)基礎年金の支給が全額停止されている場合
(3)刑事施設、労務場その他これらに準じる施設に拘禁されている場合
(4)少年院その他これらに準じる施設に収容されている場合

●給付金の初回は12月中旬に10月分・11月分が振り込まれます。

※金額は平成31年1月末現在。物価スライドにより変更する場合があります。

詳しくは市ホームページでご確認ください。

暮らし・手続き>保険・年金>国民年金>年金生活者支援給付金

認知症サポーターフォローアップ研修

「認知症サポーター」としての日々の活動の参考としていただくために研修会を開催します。

認知症について学び直してみませんか。

- 日時：3月8日(金) 午後1時30分~3時
●場所：総合福祉会館3階 集会室

●内容：①関西福祉大学 一瀬 貴子 准教授による講義
②認知症の人の対応について考える

●対象：認知症サポーター養成講座を受講したことのあつる認知症サポーター

●申込締切：2月22日(金)

●申込方法：電話でお申し込みください。

●申込先：地域包括支援センター ☎ 42・1201

仕事と介護の両立のための制度をご存知ですか？

介護休暇制度

介護が必要な家族1人につき、1年度に5日まで、対象家族が2人以上の場合は1年度に10日まで、介護休業や年次有給休暇とは別に1日単位または半日(所定労働時間の2分の1)単位で休暇を取得でき、労働者から会社に申し出ることによって利用できます。

介護のための短時間勤務等の制度

事業主は以下のa～dのいずれかの制度(介護が必要な家族1人につき利用開始から3年間で2回以上の利用が可能な制度)を設けなければなりません。

- a 短時間勤務の制度：日単位、週単位、月単位などで勤務時間や勤務日数の短縮を行う制度。
- b フレックスタイム制度：1カ月以内の一定の期間の総労働時間を定めておき、労働者がその範囲内で各自の始業・終業時刻を自分で決めて働く制度。
- c 時差出勤の制度：1日の労働時間は変えずに、所定の始業時刻と終業時刻を早めたり、遅くしたりする制度。
- d 労働者が利用する介護サービスの費用の助成その他これに準ずる制度

介護休業制度

介護が必要な家族1人について、通算して93日まで、3回を上限として分割して休業できる制度で、労働者から会社に申し出ることによって利用できます。

また、介護休業期間中は、要件を満たせば雇用保険から休業前の賃金の67%がハローワークから支給されます(介護休業給付金)。

介護のための所定外労働の制限(残業免除の制度)

介護終了まで利用できる残業免除の制度で、労働者から会社に申し出ることによって利用できます。
※介護休業制度等の利用申出や取得を理由とする解雇などの不利益取扱いは禁止されています。

問い合わせ先

- 育児・介護休業法
兵庫労働局雇用環境・均等部指導課
☎078・367・0850
- 介護休業給付
ハローワーク赤穂 ☎42・2376

播州赤穂 水の話 ⑱

赤穂市上下水道部

今回は、水道管の分岐についてお話しします。

皆さまが普段何気なく歩いている道路の下には、上下水道をはじめ電気・ガス・通信などさまざまな管が埋設されていますが、そのうち水道管は人間の血管のように街の隅々まで張り巡らされています。

住宅を建築する時など、水道が新たに必要になった場合、地中に埋設されている水道管から宅地まで引込管を分岐しなければなりません。分岐方法には、大きく分けて「チーズ分岐」と「サドル分岐」の二種類がありますが、現在では断水することなく分岐が可能であるサドル分岐が主流となっています。

このように水道を必要とする場合には、一軒一軒分岐工事を行い、水圧テストや残留塩素の測定など必要な検査も実施し、安全安心な水道水を供給出来るよう努めています。(U)



介護保険相談室

医療介護課 介護保険係 ☎43・6947
税務課 市民税係 ☎43・6803

確定申告の準備を！～介護保険と関係のある控除について～

1. 障害者控除

要介護認定を受けた65歳以上の人は、介助の必要性や認知症の度合い等により、障害者手帳等がなくても障害者控除が受けられる場合があります。要件に該当する人は、申請により、当該年度の12月31日現在の状態を、要介護認定調査票で確認し、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

2. 医療費控除

●おむつ代

要介護認定を受け、おむつ代の医療費控除を受け

るのが2年目以降の人は、申請により、寝たきりの度合いや尿失禁の有無を主治医意見書で確認し、「おむつ使用確認書」を交付します。

なお、初めておむつ代についての医療費控除を受けたい人や、主治医意見書の内容が所定の要件を満たさない人は、別途医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

●介護サービスの利用に係る費用

下表の医療費控除の対象となる範囲が控除対象となります。

サービスの種類(介護予防を含む)		医療費控除の対象となる範囲		
在宅サービス	①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③居宅療養管理指導	サービス費の自己負担分		
	④通所リハビリテーション	サービス費の自己負担分と食費		
	⑤短期入所療養介護	サービス費の自己負担分と食費、滞在費		
	⑥定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る) ⑦複合型サービス(上記のサービスを含む組合せにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除く)に限る)	サービス費の自己負担分		
	⑧訪問介護(生活援助中心型除く) ⑨夜間対応型訪問介護 ⑩訪問入浴介護 ⑪通所介護・地域密着型通所介護・認知症対応型通所介護 ⑫小規模多機能型居宅介護 ⑬短期入所生活介護 ⑭地域支援事業の訪問型サービス、通所型サービス(生活援助中心のサービスを除く) ⑮定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る) ⑯複合型サービス(上記①～⑦の居宅サービスを含まない組み合わせにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除く)に限る)	サービス費の自己負担分	但し、①～⑦のサービスと併せて利用する場合のみ、医療費控除の対象	
	施設サービス	⑰介護老人保健施設 ⑱介護療養型医療施設 ⑲介護医療院	サービス費の自己負担分と食費、居住費	
		⑳介護老人福祉施設 ㉑指定地域密着型介護老人福祉施設	サービス費の自己負担分と食費、居住費のそれぞれ2分の1の額	

※高額介護サービス費の払い戻しを受けた場合は、払い戻し金額を差し引いた残りの金額が対象

※日常生活費、特別なサービス費用、特別な食事・居住費は対象外

高齢者等住宅改造助成事業について

医療介護課 介護保険係 ☎43・6947
 社会福祉課 障がい福祉係 ☎43・6833

高齢者・障がいのある人が住み慣れた住宅で安心してすこやかな生活が送れるよう住宅改造費を助成しています。対象経費の算定にあたっては、これまでは改造箇所ごとに助成対象限度額がありましたが、**平成31年4月1日申請分よりその限度額がなくなります。**

●対象世帯

次の(1)から(3)に該当し、生涯にわたり自宅での生活を希望する人が属する世帯

- (1)介護保険制度の要介護認定または要支援認定を受けた人
- (2)身体障害者手帳の交付を受けた人
- (3)療育手帳の交付を受けた人

●助成対象

対象者が日常生活を営むうえで支障となっている部分を取り除くための改造工事が対象となります。手すりの取り付け、段差の解消、床材の変更、扉の取り替え、和式便器から洋式便器への取り替えなどが助成対象となります。

●助成額

身体状況に応じた既存住宅の改造を行う場合で、住まいの改良相談員等が必要と認める範囲の改造に要する経費を改造箇所ごとに算定し、これに世帯区分に応じた助成率を乗じて助成額を算定します。これまでは改造箇所ごとに助成対象限度額がありましたが、**平成31年4月1日申請分よりその限度額がなくなります。**なお、1世帯あたりの助成対象限度額は100万円です。他の制度(介護保険等)から給付が受けられる場合は、それらの制度を優先して利用していただきます。

住宅改造にあたり耐震診断が必要となる場合がありますが、費用の一部助成制度があります。

▷助成対象額

改造箇所	助成対象限度額	
	平成31年3月31日まで	平成31年4月1日から
浴室・洗面所	450,000円	上限額なし ※1世帯あたりの助成対象限度額は100万円です
便所	240,000円	
玄関	180,000円	
廊下・階段	160,000円	
居室	190,000円	
台所	160,000円	

助成を受けるには事前の
 手続きが必要です。工事を計
 画される場合は、予めご相談
 ください。

▷助成率

	世帯区分	助成率	簡易耐震診断助成額
A	生活保護法による被保護世帯(単給世帯含む)	3分の3	木造3,090円 非木造6,240円
B	生計中心者が当該年度分市民税非課税の世帯	10分の9	木造3,000円 非木造6,000円
C	生計中心者が前年分所得税非課税で当該年度分市民税均等割のみ課税の世帯	10分の9	木造3,000円 非木造6,000円
D	生計中心者が前年分所得税非課税で当該年度分市民税所得割課税の世帯	3分の2	木造2,000円 非木造4,000円
E	生計中心者が前年分所得税課税の世帯(所得税額7万円以下の者)で ・生計中心者が給与収入のみの者で前年分の給与収入金額が800万円以下の世帯 ・生計中心者が給与収入のみ以外の者で前年分の所得金額が600万円以下の世帯	2分の1	木造2,000円 非木造4,000円
F	生計中心者が前年分所得税課税の世帯(所得税額7万円を超える者)で ・生計中心者が給与収入のみの者で前年分の給与収入金額が800万円以下の世帯 ・生計中心者が給与収入のみ以外の者で前年分の所得金額が600万円以下の世帯	3分の1	木造1,000円 非木造2,000円



市内で発生した火災は18件でした。
 【内訳】
 ▼建物火災 8件
 ▼林野火災 1件
 ▼その他火災 9件

平成30年中の火災状況

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、皆さまに防火に対する意識を高めていただき、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、貴重な財産の損失を防ぐことを目的として実施しているものです。

3月1日(金)～7日(木) 春の火災予防運動

学童防火ポスター展

平成31年春の火災予防運動行事の一環として、市内の小学校4年生を対象に防火ポスターを募集しました。入賞作品については、次の日程で展示会を開催します。

普通救命講習を開催します!

- 日時 3月10日(日) 午前9時～正午(3時間)
- 場所 赤穂市防災センター
(赤穂市消防本部)3階 研修室
- 対象 赤穂市、上郡町在住・在勤・在学(中学生以上)の人 20名程度
- 締切 3月9日(土)午後8時まで
- ※電話、FAX等でお申し込みください。
※定員になり次第締め切ることがあります。
※実技を行いますので、動きやすい服装でお越しください。
- 問い合わせ・申込み先
赤穂市消防本部 救急課 ☎43・6884
FAX 45・0119
- 上郡消防署 救急係 ☎52・5119
FAX 52・1351
- 問い合わせ先 赤穂市消防本部 予防課 ☎43・6882

防災 — そのときに備えて —

04

今回のテーマ：危険チェックポイント

チェックポイントは「転倒・落下物」「身を守る場所」「避難ルート」の3つ
 外出先では、倒れたり、落ちてくるものがないか確認し、もしもの時に身を守れそうな場所を探します。さらに、非常口や階段、広い道路など避難ルートをチェックすることも防災につながります。

①屋外での危険チェックポイント

- 割れたガラスや看板がおちてくるかも
- 電柱やブロック塀、自動販売機が倒れてくるかも
- 古いビルや木造家屋が倒壊するかも

②屋内での危険チェックポイント

- 会社やスポーツジムでは、ロッカーでドアがふさがれ、出られなくなるかも
- 商業施設では、大きなガラスの扉が割れたり、天井のオブジェが落下してくるかも
- 飲食店では、物の落下や食器類などが飛んでくるかも
- 非常口は常に確認しておく



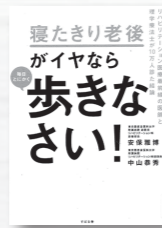
引用：東京都発行「東京くらし防災」



「わるものパパのたいがいファン」板橋 雅弘
ある日ぼくが公園にいくと、正義の味方のプロレスラー、ドラゴン・ジョージがいた。ジョージはパパも昔正義の味方として活躍していたと教えてくれて…。



「グレグのダメ日記 さすがに、へとへとだよ」ジェフ キニー
今日は寒くて朝学校まで歩くのが楽しなかったよ。気分を盛り上げるために好きなことを思い浮かべてみたけど少ししか思いつかなくて…。



「寝たきり老後がイヤなら毎日とにかく歩きなさい!」安保 雅博
血管も骨も筋肉も強くなる歩き方をはじめ、ずっと元気に歩ける体をつくるプチ筋トレ、長生きできる生活習慣などを紹介する。



「熱帯」森見 登美彦
沈黙読書会で見かけた奇妙な本「熱帯」それはどうしても「読み終えられない本」だった。結末を求めて悶えるメンバーが集結し世紀の謎に挑む!

新刊紹介

図書館からのお知らせ

●特別整理休館日のお知らせ

期間：3月5日(火)～3月13日(水)
上記の期間、図書の点検と整理のため休館いたします。なお、2月19日(火)～3月3日(日)までの間、貸出期間を4週間、貸出冊数を20冊(内ビデオ・CD・DVDは4点まで)とさせていただきます。

●古新聞リサイクルのお知らせ

図書館所蔵の古新聞リサイクルを下記のとおり実施します。
期間：2月1日(金)～2月27日(水)
※対象は平成29年1月～12月分(神戸新聞・赤穂新聞・赤穂民報は除く。)

●問い合わせ先：図書館 43・0275

図書館 ~ Library ~
http://www.ako-city-lib.com

- 「ともだちってどんなひと?」/赤木 かん子
- 「独学で歴史家になる方法」/磯川 全次
- 「パパのための娘トリセツ」/小野寺 敦子
- 「謎の耳づまり病を自分で治す本」/萩野 仁志
- 「予約の取れない家政婦マコのポリ袋でつくりおき」/mak o
- 「しなくていいがまん」/小林 麻耶
- 「演じることは、生きること」/仲代 達矢
- 「命の限り、笑って生きたい」/瀬戸内 寂聴
- 「草々不」/朝井 まかて
- 「昨日がなければ明日もない」/宮部 みゆき
- 「だいこんさんおひろにはいる」/岡田 よしたか
- 「トムとジェリーをさがせー世界の国から」/んいち / 宮内 哲也
- 「壁を乗り越える論語塾」/安岡 定子
- 「へんてこりんな宇宙図鑑」/岩谷 圭介
- 「転校生は忍者?!」/もとした いづみ

赤穂市民病院からのお知らせ

もう一度助産師・看護師として働いてみませんか?
職場復帰のための研修会

☎市民病院 ☎43・3222(代)

眠っているせつかくの免許証を生かしませんか? あなたの職場復帰をお手伝いします。

再就職に関して不安をお持ちの人を対象に、市民病院職員が、お話をさせていただきます。迷っている人、今すぐ就職できない人も気軽にご参加ください。

●募集条件 看護師・助産師免許を有し、将来的に臨床現場への復帰を希望される潜在看護師・助産師の人(当院への就職が、研修受講の条件ではありません)

●募集人数 5名程度

●研修日時 3月12日(火)

午前9時30分～午後3時

●研修会場 市民病院4階寺子屋・デイルーム

●ユニフォーム

▷当院で用意します。(申し込み時に洋服のサイズと身長をお知らせください)▷髪が長い人は、まとめるためのピンやゴムをご用意ください。

●ご準備いただくもの▷筆記用具▷白系の運動靴(上履き)▷昼食(食堂・コンビニもあります。)

●その他 研修日には、未就学児のお子さまをお預かりすることができます。(申し込みの際に、お知らせください)※一度研修を受講され、再度ご希望の人も申し込みしていただけます。

●申し込み 2月25日(月)までに受講申込書に氏名、住所等を明記し、市民病院までメール、FAXまたは電話。

※受講申込書は、市民病院4階 総務課で配布しています。

●申込、問い合わせ先

市民病院看護部 教育担当 喜多川

メール kango1090@amh.ako.hyogo.jp

☎43・3222(代) FAX 43・0351

第13回緩和ケア公開講演会開催のお知らせ ☎市民病院 地域医療室 ☎43・8458

◇日時：2月28日(木)午後6時～7時

◇場所：赤穂市民病院 3階 講義室

◇内容：「ビハーラのこころ」◇講師：浄土真宗本願寺派 妙道寺 住職 楠 千之 氏

◇参加費：無料(事前申込不要)

※どなたでもご参加いただけます。

みんなで考えよう!! 「産廃」のこと VOL.44

☎環境課 43・6821

～海洋ごみ対策～

第44回は前回までご紹介した「海洋プラスチック問題」に関連し、「海洋ごみ対策」をご紹介します。

海にはプラスチック以外にも流木等の様々なごみが流出しています。海洋ごみは海岸に漂着するものもありますが、潮目に漂流しているものも多く、船舶の交通の妨げになるだけでなく、生態系への影響も懸念されます。そこで国土交通省では、海洋環境整備船を配備し、海洋ごみや事故等により流出した油を回収しています。近畿地方の瀬戸内海には3隻が配備され、播磨灘では「クリーンはりま」が活躍しています。

また、近畿地方に配備された海洋環境整備船は、西日本に甚大な被害をもたらした平成30年7月豪雨災害では、広島湾周辺海域に派遣され、流木やかき筏等の漂流物の回収作業でも活躍しました。

(参考：国土交通省近畿地方整備局・中国地方整備局ホームページ)

住宅用太陽光発電システム設置補助金の終了について

平成30年度をもって赤穂市住宅用太陽光発電システム設置補助金を終了します。申請される人は、平成31年3月29日まで環境課へ提出してください。

●対象システム

未使用の住宅用太陽光発電システムで、平成23年4月1日以降に電力会社と電力需給契約を締結したシステム。

●対象者

市内に住所を有し、所有もしくは居住する住宅に新たに対象システムを購入し、設置した人、または対象システムが設置された住宅(新築に限る)を購入した人。いずれも市税を完納されている人が対象。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。環境課☎43・6821までお問い合わせください。



平成31年度 高齢者大学新入生募集

各公民館では、60歳以上の皆さまの生涯学習の場「高齢者大学」の平成31年度新入生を募集します。
学園の仲間と一緒に楽しく学び、出会いを求めて活動しませんか。

- 入学資格 60歳以上(昭和34年4月1日以前に生まれた人)
- 履修期間 4年
- 受講料 無料(別途、学生会の会費が必要です)
- 講義等 原則月2回 午前10時～11時30分
- 申込 3月22日(金)までに各地区公民館へ

地区	学園名	講義日	申込先
赤穂	蓼州	第2・4木曜日	中央公民館 ☎43・7450
城西	城西	第2・4水曜日	城西公民館 ☎45・7062
塩屋	塩屋	第1・3金曜日	塩屋公民館 ☎42・3379
西部	赤穂西	第1・3水曜日	赤穂西公民館 ☎45・3292
福浦	福寿	第2・4金曜日	赤穂西公民館 ☎45・3292
尾崎	尾崎	第2・4木曜日	尾崎公民館 ☎42・2139
御崎	みさき	第2・4火曜日	御崎公民館 ☎43・7453
坂越	坂越	第1・3火曜日	坂越公民館 ☎48・8080
高雄	高雄	第1・3木曜日	高雄公民館 ☎48・7500 (有線5611)
有年	うね	第1・3水曜日	有年公民館 ☎49・2004 (有線2591)

募集 2019年度前期 関西福祉大学 科目等履修生・聴講生

講義期間 4月8日(月)～7月31日(水)(予定)

- 検定料 5,000円
- 入学金 10,000円
- 受講料 48,000円

▽科目等履修生(授業の聴講・単位取得可)
講・単位取得可
4単位科目＝48,000円

▽聴講生(授業の聴講のみ)
4単位科目＝24,000円
2単位科目＝40,000円
2単位科目＝20,000円


※市民は1/2に減額
●出願期間 3月4日(月)～3月7日(木)

問 関西福祉大学教務課 ☎46・2735

募集 平成31年度尾崎幼稚園 3歳児保育(試行)園児入園資格

平成27年4月2日、平成28年4月1日生まれ
試行園 尾崎幼稚園
応募資格 平成31年4月1日時点で赤穂市に住民登録をしている幼児
追加募集人数 2名
※応募多数の場合は抽選となります

- 募集期間 2月21日(木)まで
- 抽選日 2月26日(火)
- 応募方法 各市立幼稚園および教育委員会に応募用紙がりますので、必要事項を記入して提出してください。(郵送可・2月21日の消印有効)
- 問い合わせ・応募先 教育委員会(こども育成課) ☎43・7065



お知れ 赤穂市土地利用計画 及び特別指定区域の変更案の縦覧について

市街地調整区域の土地利用の課題に対処し、地域の特性を活かしたまちづくりを実現するために作成する赤穂市土地利用計画及び特別指定区域の変更案がまとまりましたので縦覧します。なお、市民または利害関係者で、この案に意見のある人は、縦覧期間中に限り意見書を提出することができます。

- 縦覧案件の名称・内容 赤穂市土地利用計画の変更
- 特別指定区域の変更(御崎地区)
- 縦覧期間 2月25日(月)～3月11日(月) 午前8時30分～午後5時15分まで(各施設の閉庁日を除く)
- 縦覧場所 都市整備課および各地区公民館
- 提出・問い合わせ先 都市整備課 ☎43・6828

募集 県立ものづくり大学校 CADコース前期生

対象者 求職者
学校などを卒業、または会社などを退職するなど現在就職活動中の人

- 訓練コース CADコース
- 定員 20名
- 訓練期間 4月11日(木)～9月6日(金)

お知れ 自動車の登録・検査について

毎年、年度末は自動車の検査・登録申請窓口が非常に混雑して長時間お待ちになることとなりますので、自動車の検査・登録手続きは比較的混雑していない3月中旬までに、お済ませください。

なお、継続検査は、自動車検査証の有効期間の満了する日の1カ月前から受けられますので、余裕をもってお受けください。

問 姫路自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2067
神戸運輸監理部ホームページ <http://www.tb.mlit.go.jp/kobe/>

募集 脊椎ストレッチウオーキングin赤穂海浜公園

安全・安心で豊かな自然環境に恵まれた公園を健康づくりの場として活用する(公財)兵庫県園芸・公園協会の取組「ひょうごヘルシーパーク・プロジェクト」の一環として、健康運動指導専門員を講師に、「正しい立ち方と歩き方」の理論を講話と実技で習得していただくウオーキング教室を開催します。

- 日時 3月9日(土) 午前10時～正午
- 場所 赤穂海浜公園 管理事務所ロビー(ウオーキングコース：ふれあいロード2～3km程度)
- 対象者 一般成人(医師より運動を禁止されている人はご遠慮ください。)
- 定員 30名(先着順、定員になり次第締切)
- 参加費 無料
- ※お車でお越しの際は、駐車料金(500円)が必要。
- 内容 講話「正しく歩いて健康寿命を延ばしましょう」

●訓練時間 午前9時～午後4時10分

●受講料 無料(教科書・検定受験料等として実費2万円程度が必要)

●受験料 無料(合否通知用に切手82円が必要)

●受講援護 雇用保険を受給しながら訓練受講も可

※詳細はハローワークへ

●出願方法 最寄りのハローワークへ

●選考 3月13日(水) 午前9時20分開始(受付は午前8時45分)

▽会場 兵庫県立ものづくり大学校

▽試験 学力試験(義務教育終了程度の国語・数学)および面接

●出願期間 3月7日(木)まで

●合否通知 3月15日(金)

●見学会 3月7日(木) 3月18日(月) 3月19日(金)

午後1時30分～2時30分

※電話にて受付

問 兵庫県立ものづくり大学校 ☎079・240・7077

よう！ 実技「脊椎ストレッチウオーキング」の姿勢チェックと実践

講師 (公財)兵庫県健康財団 亀澤徹郎 健康運動指導専門員


●服装等 歩きやすい服装、靴、タオル、水分補給用のドリンクおよび必要に応じた着替え等をご用意ください。

●雨天時 屋外プログラムは少雨決行、大雨の時は室内プログラムに変更

●申込方法 必要事項(①氏名、②フリガナ、③性別、④年齢、⑤住所、⑥電話番号)を記入の上、ファックスまたはメールで、「ウオーキング担当」宛に、お申し込みください。

問 赤穂海浜公園管理事務所 ☎45・0800 FAX45・0183

メール info_ako@hogopark.com



自転車にカギをかけましょう!
鍵かけ防犯マスコット「キー坊」赤穂警察署

住宅用火災警報器・消火器の使用期限は製造年から10年が取替の目安です

悪徳業者による消火器の処分・点検にはご注意ください

不要消火器の処分費 1,000円～

(株)播州商会
赤穂市上飯屋南4-21 ☎42-4032 FAX42-4000

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは
このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会

相生証券 ☎0791-42-0456
<http://www.aior-sec.com/> AM330～PM530

弁護士がアドバイスします
山崎喜代志法律事務所

交通事故・離婚・相続問題
刑事事件・その他

まずはお気軽にお電話ください
TEL.079-223-1772

土日祝日、早朝及び赤穂市内での相談も可能です。(要予約)
ホームページもご覧ください。

万代総合事務所
～お気軽にご相談下さい～

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

- 登記 ●測量 ●境界紛争 ●成年後見
- 許認可 ●登録 ●訴訟 ●他

破産、調停、民事再生等借金の法的整理
及び貸金売掛金等の法的請求、境界紛争裁判外解決

☎(0791)42-5786 赤穂市尾崎3129-3

遺品買取・生前整理・片づけ
年中無休 受付9時～19時 秘密厳守 明細会計

「暮之助に頼んでよかった」をあなたにお約束します

●仏壇処分・ゴミ屋敷・特殊清掃・解体・その他
「もう手に負えない…」⇒今すぐお電話を!

☎0120-281-902

遺品整理士認定協会/有資格者在籍 住所：赤穂市高野536-16
遺品整理・生前整理のことなら 暮之助 ☎0791-46-8320

ハーモニーインフォメーション

HARMONY INFORMATION

郷土の生んだ芸術家たちシリーズ第2弾 vol. 5
春の訪れ～ピアノと弦楽器の音色にのせて～
3月30日(土) 14:00開演 小ホール 全席自由
出演:ピアノ 菅田真弓(赤穂出身)、岸元大周(赤穂出身)、
ヴァイオリン 西尾安梨沙、チェロ 鷲見敏
曲目:ショパン ピアノソナタ第3番Op.58、
ベートーヴェン ピアノ三重奏曲第4番「街の歌」Op.11 ほか
入場料:一般1,000円(友の会800円)
※3歳以下のご入場はご遠慮ください。

好評発売中

今話題の笑って踊れるピナトリオ
H ZETTRIO HALL TOUR “Lovely 2019”
3月30日(土) 17:00開演 大ホール 全席指定
入場料:前売4,000円(友の会3,600円)、当日4,500円(友の会割引なし)
※3歳以下のご入場はご遠慮ください。(4歳以上チケット必要)

好評発売中

松竹大歌舞伎
松本幸四郎 改め 二代目松本白鶴
市川染五郎 改め 十代目松本幸四郎 襲名披露
4月14日(日) 13:30開演 大ホール 全席指定
出演:幸四郎改め松本白鶴、染五郎改め松本幸四郎、中村梅玉 ほか
入場料:一等席6,000円、二等席5,000円、高校生以下1,000円(二等席
限定) ※友の会2割引 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

好評発売中

赤穂寄席
「昇太・たい平 二人会」
4月28日(日) 14:00開演 大ホール 全席指定
出演:春風亭昇太、林家たい平 ほか
入場料:前売3,500円、(友の会3,000円) 当日4,000円(友の会割引なし)
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

好評発売中

近隣の商業施設への駐車はおやめください
赤穂市文化会館をご利用の際は、当館駐車場への駐車をお願いいたします。特に、プレスボ赤穂の駐車場には絶対に駐車しないようにしてください。当館の駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用の上お越しください。

赤穂市文化会館 ハーモニーホール ☎43・5111

チケット予約専用 ☎43-5144 FAX 43-5950
ホームページアドレス <http://www.ako-harmony.jp/>
Facebookウェブアドレス
<https://www.facebook.com/akoharmony>
自主事業のお知らせはFacebookで配信中!!
主催(公財)赤穂市文化とみどり財団

防衛省 自衛官候補生募集

防衛省では、次のとおり自衛官候補生を募集しています。
希望される人は、志願書類を入手し、下記の協力本部に持参または送付してください。

募集種目	資格	受付期間	第1次試験日
自衛官候補生(男子・女子)	18歳以上33歳未満の人 ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者に限る	年間を通じて受付	受付時にお知らせします

●志願書類の請求方法
①宛先を記入した返信用封筒(A4判)に切手(140円)を貼って同封し、『「自衛官候補生(男子・女子)志願書類」の請求であること』を明記して、下記の協力本部にご請求ください。
②自衛官募集のホームページの資料請求から志願書類を請求またはダウンロードしてください。

●問い合わせ先
自衛隊兵庫地方協力本部
〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-4-3
神戸防災合同庁舎4F
☎078・261・8600
<http://www.mod.go.jp/pco/hyogo/>
相生地域事務所 ☎23・2750
市民課 ☎43・6819

募集 文化とみどり財団 臨時職員募集

職種	勤務地	募集人員	勤務時間等	賃金(予定)
臨時職員	文化会館ほか財団の文化施設	2名程度	8:30～17:15 土日・祝日を含めた交替勤務	日額6,900円
臨時作業員	公園事務所	1名程度	8:30～17:15 (月曜日～金曜日)	日額7,300円
臨時作業員	海洋科学館・塩の国	2名程度	8:00～16:45 土日・祝日を含め月に11日程度	日額8,200円

採用予定 平成31年4月
試験日時 3月20日(土) 午前9時30分
場所 文化会館
試験内容 面接および作文(作業員は面接のみ)
応募方法 2月13日(水)～25日(月)までに受験申込書を文化とみどり財団

事務局へ持参 ※申込書は文化会館内事務局にあります

●受付時間 午前8時30分～午後5時15分
火曜日(休館日)を除く
問い合わせ先
文化とみどり財団事務局
☎43・3269

お知らせ
赤穂市シルバー人材センターからのお知らせ

●会員募集 空いている時間内で、あなたの力を社会の中で活かしてください。市内在住の男性60歳、女性58歳以上の人、シルバード腕を振るってみませんか。色々な仕事、短時間の仕事もあります。ホームページに最新の就業募集状況載せていますので参考にしてください。ぜひ、入会説明会へお越しください。

●2・3月の入会説明会日時 2月27日(水) 3月11日(月) 3月27日(水) 午後1時30分
場所 センター事務所
お仕事を承ります ◎施設

宝くじ助成でコミュニティ備品を整備しました

北之町自治会が、(一財)自治総合センター実施の「コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)」の助成を受け、集いや地域清掃に必要な備品の整備を行いました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しており、地域社会の健全な発展を図ることを目的に行われています。

助成により整備した備品
会議備品(パソコン・プロジェクターほか) / 集会備品(エアコン・液晶テレビほか) / 清掃備品(ヘッジトリマー・ブローアほか)など
☎市民対話課 ☎43・6818

あなたの役立っています 市税・県税

等の管理業務◎簡易な大工仕事◎網戸張替◎家事手伝い◎不用品の処分◎人材派遣等 お気軽にご相談ください。

☎赤穂市シルバー人材センター
☎43・7200
<https://webc.sjc.ne.jp/ako-sjc/index>

ヘルプマークを見かけたら・・・

●電車などで、席をお譲りください!
●商業施設などで、声をかけるなどのご配慮を!
●災害時は、避難の手助けを!

広告

廃棄物・ごみに関するお悩みは、是非当社にご相談ください

粗大ごみ引取にお伺いします 店舗定期収集しています

産業廃棄物収集運搬処分 一般廃棄物収集運搬処分 資源リサイクル業 総合土木工事業

株式会社 横山サポートテック
詳しくはホームページをご覧ください <http://www.yst21.co.jp>

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1
TEL.0791-43-5328(代)

広告

最高に楽しい おうちをつくらう。

フェア説明会開催中!
土曜日・日曜日の10:00～18:00に説明会を開催しています。お気軽にお越しください。

「おうち時間」がもっと、ずっと楽しくなる。最高に楽しい住まいづくりを一緒に。
フェア開催期間: 2019/1/2～3/31まで

有限会社 結城建設
tel: 0791-46-3011
〒678-0202 赤穂市山手町 8-27

2月	
12 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
13 水	●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●2歳児歯科健診(H28年7月生) 13:30~14:30 保セ ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市
14 木	●子育てカウンセリング 13:30~16:00 子育て学習センター
15 金	
16 土	●司法書士による法律相談 9:30~12:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818
17 日	当番医 せの内科クリニック ☎56・5115 9:00~17:00
18 月	
19 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●女性問題専門相談(要予約) 13:00~16:00 会 ●市民対話課 ☎43・6818 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~14:40 健康
20 水	●心配ごと相談(弁護士・要予約) 13:00~17:00 福 ●1歳6か月児健診(H29年7月生) 13:30~14:30 保セ
21 木	●国民年金相談 13:30~16:00 市
22 金	
23 土	
24 日	当番医 赤穂記念病院加里屋診療所 ☎43・2717 9:00~17:00
25 月	
26 火	●行政相談(相談委員) 10:00~12:00 市 ●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●もの忘れ健康相談(要予約) 13:00~15:00 ●地域包括支援センター ☎42・1201
27 水	●ベビーレッスン 13:00~13:30 保セ ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市
28 木	

3月	
1 金	●健康相談 9:00~11:00 保セ
2 土	
3 日	当番医 くぼかわ医院 ☎42・2140 9:00~17:00
4 月	●こころのケア相談(要予約) 14:00~15:00 健康
5 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所 ●HIV・肝炎相談(前日までに要予約) 13:20~14:40 健康
6 水	●農事相談 10:00~11:30 農業委員会 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●こころの相談(要予約) 13:00~17:00 福 ●3歳児健診(H27年9月生) 13:30~14:30 保セ
7 木	
8 金	●栄養相談(前日までに要予約) 9:30~11:30 健康 ●子育て応援隊さろん 13:00~15:00 保セ
9 土	●行政書士・司法書士・土地家屋調査士無料相談 会 10:00~12:00 ●市民対話課 ☎43・6818
10 日	当番医 ショヤ外科胃腸科医院 ☎43・4712 9:00~17:00
11 月	
12 火	●保育所子育て電話相談 10:00~16:00 各保育所
13 水	●献血(消防本部) 9:15~11:30 ●心配ごと相談 13:00~17:00 福 ●2歳児歯科健診(H28年8月生) 13:30~14:30 保セ ●法律相談(要予約) 13:30~16:30 市

問い合わせ先

市 市役所(代表) ☎43・3201	保セ 健センター(福祉センター) ☎46・8701
福 総合福祉会館 ☎42・1397	地セ 地域活動支援センター ☎48・1615
会 市民会館 ☎43・7450	健康 赤穂健康福祉事務所 ☎43・2321

保育所子育て赤穂 ☎42・3368 塩屋 ☎42・0323 尾崎 ☎42・2297
電話相談 御崎 ☎42・3338 坂越 ☎48・8458 有年 ☎49・2297
子育て相談(子育て学習センター) ☎45・3290
青少年育成相談 青少年育成センター(随時) ☎43・7831
フリーダイヤル 0120・783・115
消費生活センター(市民対話課内)(随時) ☎43・7067(相談専用)
女性問題電話相談 女性交流センター(火~金 13:00~16:00祝日除く) ☎43・7800
市民生活無料法律相談 市民対話課 予約 ☎43・6818
心配ごと相談 社会福祉協議会 予約 ☎42・1397
犬・ねこの引取り問い合わせ 動物愛護センター龍野支所 ☎0791・63・5146

人口の動き(12月) 住民基本台帳登録者人口

項目	数	前年比
世帯数	20,413	(+ 9)
人口	47,839	(- 26)
男	23,130	(- 12)
女	24,709	(- 14)

◎12月中の異動 ()内は前月比

項目	数	前年比
出生	18人(- 6)	転出 72人(+ 1)
死亡	60人(+ 12)	その他増 1人(+ 1)
転入	93人(+ 27)	その他減 6人(+ 4)

交通事故発生状況

区分	12月	平成30年累計
発生件数	112 (- 18)	1267 (- 149)
人身	14 (- 4)	168 (- 65)
物損	98 (- 14)	1099 (- 84)
死者	0 (± 0)	2 (± 0)
重傷	2 (+ 1)	7 (- 22)
軽傷	17 (- 2)	203 (- 64)

()内は前年比

火災・救急状況

区分	12月	平成30年累計
火災	0 (+ 0)	18 (+ 1)
救急	189 (- 3)	2072 (+ 71)

()内は前年比

火災発生時での問い合わせは ☎43・6899 まで



コラム
忠臣蔵の散歩道 24
白河への道

忠臣蔵とは無縁と思われる東北は福島県白河市に、四十七士の一人中村勘助の妻のお墓があります。もう20年近く前になりましたが、小野寺十内の妻丹女を主人公にした小説『白春』のご縁でご当地の方に案内していただいたとき、そういえば討ち入り直前に勘助一人同志から離れ、妻子を知る辺の地に送り届けたという逸話があったことを思い出しました。

なぜ勘助がこんな行動に出たかと申しますと、勘助のもともとの姓は三田村といい、父は白河藩松平家の家臣でしたが、18歳の時に中村家の婿養子になった経緯があるからです。もちろん両主家の許可を得ての婚姻だったに違いありません。

中村勘助は祐筆兼馬廻り役を務め、百石を頂く身分でした。たぶん見込まれて婿入りしたのだと思います。なぜなら彼は、元禄14年(1701)3月14日、江戸城内松の廊下で起こった刃傷事件の際、家老大石内蔵助の側近として城明け渡しなどの残務整理を担当していました。

主家の一大事を受けて肅々と城明け渡しの準備を進める穩健派の大石の意に従い、急進派をなだめるために大高源五らと共に江戸入りしたとき、幕府の裁きへの不満を募らせている江戸滞在組の熱気に巻き込まれて一時、急進派に鞍替えしてしまっただけのこともありましたが、討ち入りまでのほとんどの時間を大石と共に行動していました。家老の代筆も務めていたようです。

妻子を実家・白河へ

討ち入り決定に先だつ元禄15年5月ごろ、勘助は自分の死後、家族が路頭に迷わないよう落ち着き先を、実家のある陸奥白河に定めて旅立ち、その際大石内蔵助から5両の引越料を借り受けています。中村家の両親はすでに亡く、妻と2人の息子が3人の娘が頼る先はもう赤穂にはなかったのです。

勘助は白河の縁者宛てに、あとに遺してゆく家族の身の振り方についての手紙を遺しています。『妻と娘には恐らく幕府からの沙汰はないと思うが、できれば厄にして欲しい。男子2人は幼くても罪は逃れ難いであらう。沙汰のある前に出家させてほしいが、いづれにしても恥ずかしい振舞いのないように指導して欲しい』といった内容です。

勘助が予期した通り、15歳以上の男子4名は、親たちが起こした討ち入りという騒動の罪を引き受けて伊豆の大島に送られました。勘助の長男もその一人です。しかしその後ほどなくして恩赦があり、勘助の息子は幼い次男と共に江戸浅草の曹源寺に引き取られて出家しました。

勘助の妻は夫亡き後20年生き延び、享保7年(1722)63歳で没したと伝えられています。彼女の墓碑は現在、白河市内の関川寺にあります。



忠臣蔵の散歩道

また同志の一人、矢頭右衛門七の母の妹の嫁ぎ先も同じ白河藩松平家の家臣で、勘助同様、母と妹3人を縁者に預けるつもりで旅立ったのですが、なにしろ父の急死で跡目相続したばかりの17歳。通行手形の不備で関所が通れず、やむなく引き返

矢頭右衛門七と白河

かくして赤穂事件の四十七人は、江戸時代を通してのヒーローとなりました。現代でしたら「感動をありがとう！」と賛辞を贈る人々の様子がテレビにいやというほど登場することでしょう。

(作家 竹田真砂子)

したそうです。しかし、赤穂の一件が世に広まり、異常な人気を博すようになり、すずと遺族の扱いも丁重になって、右衛門七の家族は、松平家の転封先前橋に引き取られました。ですから右衛門七の母の墓は群馬県前橋市にあります。そしてなぜか右衛門七の供養碑が愛知県岡崎市の寺院にも建てられています。どうやら年若の右衛門七の最後に立ち会った水野家の家臣が建立したのではないかといわれています。

No. 806 2019年2月 あい 20

消防出初式



1月14日 消防出初式一斉放水 (1/14 千種川河川敷 ドローンによる撮影)



有年小の児童が、伝統文化わくわく体験教室で茶道を習い、3・4・5・6年生が1・2年生にお茶をたててふるまいました。(12/19 有年小学校)

伝統文化にふれる

おおきなだいこん!!



今年も「大津だいこんまつり」が開催され、子どもたちが畑に入って、「ひょうご安心ブランド」認定の、みずみずしい大根を一生懸命抜きました。(12/ 2 大津)

もし災害がおきたら、あなたは？

1月17日、高雄小では同校出身のタレントで防災の啓発活動に積極的に携わっている「松本涼平さん」を迎え、保護者と子どもたちが一緒に防災について考えを深める機会を持ちました。(1/17 高雄小)



さくらの名所復活大作戦



(株)横山サポートテックの皆さまにより、八重桜5本を植樹していただきました。お花見を楽しみに、お世話をさせていただきます。(12/ 1 城南緑地運動公園)

あこう環境保全活動顕彰制度 第1号



市域の環境保全に大きく貢献した個人・団体を顕彰する「あこう環境保全活動顕彰制度」の第1号に、「高雄地区水辺づくり協議会(写真:左)」と「赤穂ライオンズクラブ」(写真:右)の2団体が選ばれました。(12/17 市長室)



がついている写真は、写真が動き出す「AR(拡張現実)」を導入しています。動画を見るには無料アプリ「Aurasma」が必要です。導入方法などについては市ホームページをご覧ください。(アドレス) <http://www.city.ako.lg.jp/ar.html>



東 由大さん



二十歳の抱負

植田 未祈さん



平成31年成人祝賀式



1月13日、赤穂市成人祝賀式が開催されました。会場の内外では、同級生との再会に歓声が上がり、写真を撮り合う姿と、その光景を見守るご家族の温かいまなざし溢れる式となりました。



▲2分の1成人、10歳の児童からお祝いのごことば



▲成人式実行委員の掛け声で、未来に向かってエイエイオー!

の記事は、赤穂市公式FacebookおよびInstagramにて公開しています。

の記事は、マーク上部のQRコードを読み込むと、赤穂市公式YouTubeチャンネル「Channel AKO」にて動画をご覧いただけます。

すくすく育て！わが家のホープ



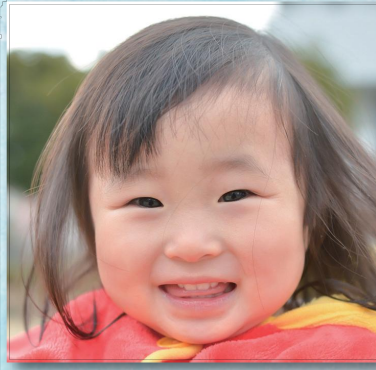
さわやかに真つくと育ってね☆

うわすみ そうま
上住 颯真 ちゃん

塩屋

平成28年12月21日生まれ

父・洋憲さん 母・友里恵さん



思いやりを持ってのびのびと育ってね!

なかしま めいこ
中島 芽衣子 ちゃん

元沖町

平成29年4月25日生まれ

父・彬さん 母・夕子さん



兄妹仲良く元気に大きくなってね

いはら えいと
庵原 瑛斗 ちゃん

加屋里

平成28年8月19日生まれ

父・孝之さん 母・友子さん

食育レシピ

旬野菜で手軽に

白菜の柚子浸し



(料理協力：赤穂市いずみ会)

* 1人分栄養素 * エネルギー 23kcal 塩分 1.5g

■材 料(4人分)

白菜 400g しょうゆ . . 小さじ1弱
カニかま 20g 塩 少々
柚子の絞り汁 . 大さじ2 柚子の皮の千切り . 少々
削りガツオ 少々

■作り方

- ①白菜は食べやすい大きさに切って、ひたひたの湯でわらかく茹でる。ざるにとって冷まし、軽く水気を絞る。
- ②カニカマをほぐし、柚子の絞り汁と皮、しょうゆ、塩を加え混ぜて、味がなじむまで2～3分おく。
- ③盛り付けてから削りガツオをふりかける。

おいしく減塩 めざせ！1日マイナス2g

現在の一人一日あたりの食塩摂取量の平均値(20歳以上)は、全体9.6g、男性10.3g、女性9.0gです。目標(健康づくり推進実施計画)8gと比べると、男女とも約6割の人が目標値を超えています。出汁の旨味や柑橘類の香りを上手に活かして、おいしく減塩しましょう。

■編集後記■

2019年の元旦は赤穂御崎からの初日の出で迎え、清々しいお正月を過ごすことができました。①が小学生の頃は毎年元旦登山に参加し、高山から初日の出を見ていたことを懐かしく思い出しました。ところで、みなさんは自転車にしめ縄を飾りますか？私が子どもの頃は、親に必ず飾るようにと言われ、ちょっと恥ずかしいなと思いつつも、毎年飾っていました。今は小さくてかわいいしめ縄がい

ろいろありますが、十年前はシンプルなめがね飾りでした。(渋い！笑。)今では、物に感謝する事や、家族の安全を祈る風習を素敵だなと思います。さて、2月に入り赤穂は「牡蠣」のシーズン真つ只中です！赤穂の牡蠣は加熱しても身が縮みにくいのので、寒い毎日、アツアツの牡蠣を食べて元気に乗り切りましょう。受験生の皆さんは体調管理を万全に！努力を信じて、春を呼び込もう！ ①

◆表紙の説明◆ 1月20日の赤穂市長選挙で初当選した牟礼正稔市長が、1月28日、大勢の職員や市民に迎えられ初登庁しました。市役所市民広場で出迎えた職員から、歓迎の花束を受け取った牟礼市長は、拍手に笑顔で応えました。(1/28 市役所市民広場)

広報 あこひ

- 広報あこひは自治会を通じてお届けしています。
- その他、スーパー、コンビニエンスストア、観光案内所(播州赤穂駅)、各地区公民館、市役所にも設置していますのでご利用ください。
- 次回の回覧広報あこひは2月25日(月)、広報あこひは3月11日(月)の発行予定です。
- 広報あこひは再生紙を使っています。

広報あこひがスマホで見られます。

https://machi.iro.town/lp/hyogo_ako

マチイロ マチを好きになるアプリ



各コンテンツの視聴に関して

Facebook・YouTube・Aurasma (AR 動画)・マチイロは無料でダウンロード・ご利用できますが、ダウンロードおよび視聴にかかる通信料は自己負担となります。ご利用する端末の契約内容によっては高額となる場合がありますのでご注意ください。